

**ПОКАЗАНИЯ К МГТ. РЕЖИМЫ И ПУТИ  
ВВЕДЕНИЯ. ПОБОЧНЫЕ РЕАКЦИИ И  
ОСЛОЖНЕНИЯ МГТ.  
ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К МГТ.**

Подготовил: Шитиков Е.В.

## Показания для назначения МГТ:

- вазомоторные симптомы с изменением настроения, нарушением сна;
- симптомы урогенитальной атрофии, сексуальная дисфункция;
- профилактика и лечение остеопороза;
- низкое качество жизни, связанное с климактерием, включая артралгии, мышечные боли, снижение памяти;
- преждевременная и ранняя менопауза;
- овариэктомия.

# Пути введения:

1. Пероральный (таблетки)
2. Парентеральный:
  - ❖ Трансдермальный (пластырь, гель)
  - ❖ Вагинальный (таблетки, кремы, свечи, кольца)
  - ❖ Инъекционный

# Режимы МГТ:

- I - монотерапия эстрогенами или прогестагенами;
- II - при интактной матке комбинированная терапия (эстрогены с прогестагенами) в циклическом режиме в фазе менопаузального перехода и в перименопаузе;
- III - монофазная комбинированная терапия (эстрогены с прогестагенами) в непрерывном режиме в постменопаузе.

# Абсолютные противопоказания для МГТ:

- кровотечение из половых путей неясного генеза;
- рак молочной железы и эндометрия;
- острый гепатит, опухоли печени;
- острый тромбоз глубоких вен;
- острая тромбоэмболия;
- аллергия к ингредиентам МГТ;
- кожная порфирия.

## Относительные противопоказания для МГТ:

- миома матки, эндометриоз;
- мигрень;
- венозный тромбоз и эмболия (в анамнезе);
- семейная гипертрицеридемия;
- желчнокаменная болезнь;
- эпилепсия;
- рак яичников (в анамнезе).

# Побочные эффекты МГТ:

**Часто (1–10%):**

головная боль, мигрень, тошнота, боль в животе, метеоризм, судороги нижних конечностей, боль в молочных железах, прорывные кровотечения, кровомазание, боль в области таза, астения, уменьшение или увеличение массы тела.

**Нечасто ( $\leq 1\%$ ):** вагинальный кандидоз, увеличение размеров фибромиомы матки, депрессия, изменения либидо, раздражительность, головокружение, венозная тромбоэмболия,, аллергические кожные реакции, сыпь, крапивница, зуд, боль в спине, дисменорея, периферические отеки.

**Редко ( $\leq 0,1\%$ ):** нарушения функции печени, которые могут сопровождаться астенией, недомоганием, желтухой и болью в животе, увеличение молочных желез, синдром, подобный предменструальному.

**Очень редко ( $\leq 0,01\%$ ):** гемолитическая анемия, реакции гиперчувствительности, хорей, инфаркт миокарда, инсульт, рвота, полиморфная эритема, узловатая эритема, сосудистая пурпура, ангионевротический отек, ухудшение состояния при порфирии.

## Список используемой литературы:

1. Клинические рекомендации (протокол лечения 2015 г)- Менопаузальная гормонотерапия и сохранение здоровья женщин в зрелом возрасте
2. Национальное руководство 2017 г, 2-е издание