

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПСИХОЛОГА- КОНСУЛЬТАНТА

Подготовила: Чернявская М.



Профессиональная подготовка психолога-консультанта обычно начинается с получения им общего высшего психологического образования. Такое образование включает в себя знание общей психологии, социальной психологии, психологии развития, педагогической психологии, специальной психологии, психофизиологии, истории психологии. Далее следует ряд дисциплин, связанных с познанием психологических аспектов тех видов деятельности, в которых психологе практически придется вести консультирование. Это, в частности, медицинская психология, психология семьи, психология управления, детская психология экономическая психология и ряд вторых специальных дисциплин.

# Направления профессиональной подготовки психолога-консультанта следующие:

- \* Изучение подготовительного этапа психологического консультирования.
- \* Освоение информации о содержании работы психолога-консультанта.
- \* Овладение методами работы психолога-консультанта с клиентом.
- \* Ознакомление с особенностями проведения психологического консультирования в следующих специальных областях: семейное консультирование, деловое консультирование, психолого-педагогическое консультирование, интимно-личностное консультирование.
- \* Работа психолога-консультанта под руководством более опытного психолога-консультанта — супервизора.

## Задачи которые должен решать психолог-консультант:

1. Подвести клиента к принятию ответственности за свои поступки и за конечный итог своей жизни.
- \* 2. Должен помочь клиенту более ответственно относиться к своей жизни и достигать желаемых результатов.
- \* 3. Помочь клиенту снять напряженность и разочарование в определенной области которая его беспокоит.
- \* 4. Помочь клиенту более умело и решительно решать собственные проблемы.
- \* 5. Помочь клиенту осознать альтернативные возможности его поведения, чтобы помочь стать ему более творческим и гибким.
- \* Главная задача психолога-консультанта заключается в том, чтобы умно и ненавязчиво подвести клиента к осознанию и к правильному решению проблемы.



- \* Знакомство с организацией работы психологической консультации включает в себя также освоение того, как создается психологическая консультация, что входит в минимум необходимого оборудования, каков оптимальный режим работы психологической консультации и психолога-консультанта, какой должна быть обстановка в психологической консультации во время ее работы и ряд других вопросов.



- \* Освоение методов работы психолога-консультанта предполагает овладение начинающим психологом-консультантом приемами общения с клиентами, методами психодиагностики, используемыми в практике психологического консультирования. Эти приемы и методы должны быть освоены будущим психологом-консультантом практически, в ходе соответствующих специальных занятий.

## Знакомство начинающего специалиста с содержанием работы психолога-консультанта в свою очередь предполагает следующее:

- \* Во-первых, ознакомление с тем, что представляет собой психологическое консультирование, в чем заключается его отличие от других видов практической деятельности психолога
- \* Во-вторых, выяснение того, что должен знать и уметь делать психолог-консультант, чтобы на достаточно высоком уровне справляться со своими профессиональными обязанностями.
- \* В-третьих, ознакомление с основными видами психологического консультирования, с главными требованиями, предъявляемыми к ним.
- \* В-четвертых, знание условий работы психолога-консультанта.



- \* Необходимость изучения особенностей проведения психологического консультирования в разных областях связана с тем что, во-первых, интимно-личностное, семейное, деловое и психолого-педагогическое консультирование — это разные вещи.
- \* во-вторых, психолог-консультант не в одинаковой степени занимается данными видами консультирования и, обращаясь к ним время от времени, должен, тем не менее, сохранять свою профессиональную квалификацию во всех указанных областях

- \* Работа в роли практикующего психолога-консультанта под руководством более опытного специалиста необходима психологу-консультанту для приобретения профессионального опыта и овладения на практике необходимыми умениями и навыками. Этому всему гораздо легче научиться на опыте других, чем в результате прослушивания лекций и чтения книг.
- \* Кроме того, в практической работе психолога-консультанта нередко возникает множество неожиданных вопросов, которые невозможно заранее предусмотреть и в ходе учебной деятельности получить на них удовлетворительные ответы.
- \* Умения вырабатываются практически в ходе подражания профессиональной работе других, это же сводит к минимуму возможные ошибки, которые в своей работе может допустить начинающий психолог-консультант.