

# Традиции АН

в служении подкомитета  
по Больницам и Учреждениям

# Для чего нам Традиции???

Двенадцать Традиций успешно направляют наши группы во всех делах, и они же являются основой служения АН.

## Двенадцать Традиций АН

Мы сохраняем то, что получили в АН, только оставаясь бдительными. В Двенадцати Шагах мы обретаем свободу личности, а в Традициях – свободу наших групп.

До тех пор, пока то, что объединяет нас, сильнее того, что может нас разобщить, все будет хорошо.

1. Наше общее благополучие важнее всего, от единства АН зависит личное выздоровление каждого.
2. Для выполнения нашей цели у группы есть только один высший авторитет – любящий Бог, в том виде, в котором Он может выразить Себя в нашем групповом сознании. Наши лидеры всего лишь облеченные доверием служители, они не правят.
3. Единственным условием для членства в Анонимных Наркоманах является желание прекратить употребление.
4. Каждой группе следует быть автономной, за исключением тех дел, которые влияют на другие группы или на АН в целом.
5. У каждой группы есть только одна главная цель – нести весть тем зависимым, которые все еще страдают.
6. Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели.
7. Каждой группе АН следует быть на полном самообеспечении и отказываться от материальной помощи извне.
8. Анонимным Наркоманам следует всегда оставаться непрофессиональным сообществом, но наши офисы обслуживания могут нанимать квалифицированных сотрудников.
9. АН, как сообществу, никогда не следует обзаводиться системой централизованного управления, но мы можем создавать службы или комитеты, напрямую подотчетные тем, кого они обслуживают.
10. У сообщества «Анонимные Наркоманы» нет мнений по не относящимся к нему вопросам, поэтому название АН никогда не следует вовлекать в общественные дискуссии.
11. Наша политика в связях с общественностью строится не на рекламе, а на привлекательности; нам нужно всегда сохранять личную анонимность на уровне прессы, радио и телевидения.
12. Анонимность – это духовная основа всех наших традиций, постоянно напоминающая нам о том, что принципы важнее личностей.

(на обороте)

# ТРАДИЦИЯ ПЕРВАЯ

Наше общее благополучие важнее  
всего, от единства АН зависит личное  
выздоровление каждого

Духовные принципы Первой Традиции :

- Смирение
- Принятие
- Преданность
- Бескорыстие
- Любовь
- Анонимность


- Какие обязательства есть у БУ, как у органа обслуживания?
- Кого обслуживает БУ?
- Кому подотчетен БУ?
- Как именно подотчетность и ответственность помогают нам укреплять единство?
- Получается ли у нас работать в нашем местном сообществе вместе, в духе единства? Существуют ли способы укрепить дух единства?

Давайте представим...

... что Первой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- Отсутствие регулярных рабочих собраний
  - Проведение рабочих собраний определяется хаотично (исходя из личных пожеланий участников и т.п.)
  - Отсутствие прозрачности и отчетности
  - Проекты БУ идут вразрез с нашими Традициями
  - Обособленность подкомитета
  - Категоричная позиция комитета («особое положение»)

## ТРАДИЦИЯ ВТОРАЯ

Для выполнения нашей цели у группы есть только один высший авторитет - любящий Бог, в том виде, в котором Он может выразить себя в совести группы. Наши лидеры всего лишь облеченные доверием служители, они не правят.

### Духовные принципы Второй Традиции

- Капитуляция
- Вера
- Смирение
- Непредубежденность
- Честность
- Анонимность



- Как именно мы позволяем любящей Высшей Силе направлять нас в процессе принятия решений и в нашем служении?

- В чем разница между практикой терпения и уклонением от обсуждения или принятия решений?

- Принимаем ли мы решения, сломя голову, или же обсуждаем вопрос, пока не приходим к решению?

- Почему так важно прислушиваться ко всем точкам зрения?

Давайте представим...

... что Второй Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- Давление лидеров на подкомитет
- Отсутствие обсуждений перед принятием решения по рабочим вопросам
- Решения принимаются «для галочки»
- Затыкание «дыр»
- Отсутствие желания договариваться
- Конфликты
- Отсутствие ориентира на руководство ВС (нет времени на выработку группового сознания)

# ТРАДИЦИЯ ТРЕТЬЯ

Единственным условием для членства в  
Анонимных Наркоманах является желание  
прекратить употребление.

Духовные принципы Третьей Традиции:

- Терпимость
- Сопереживание
- Анонимность
- Смирение


- Каким образом подкомитет БУ связан с тем зависимым, который все еще страдает?
- Кого не хватает на наших собраниях?
- Каким образом вопросы, не относящиеся к сообществу, влияют на возможность для зависимых выздоравливать в АН в нашей местности?
  - Знаем ли мы о существовании каких-то зависимых, до которых мы, как нам кажется, не сможем дотянуться?
- Какие у нас есть оговорки, мешающие нам протянуть им руку?

Давайте представим...

... что Третьей Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- Отсутствие дружелюбия в подкомитете
  - Когда мы говорим на презентациях о конкретных наркотиках
  - Отсутствие возможности идентификации у потенциальных членов АН
  - Не даем возможность служения новым членам
  - Пассивность подкомитета
  - Проведение рабочих собраний БУ в местах с платным входом(личные взносы)


## ТРАДИЦИЯ ЧЕТВЕРТАЯ

Каждой группе следует быть автономной, за исключением тех дел, которые влияют на другие группы или на АН в целом.

Духовные принципы Четвертой Традиции :

- Независимость
- Ответственность
- Непредубежденность
- Единство
- Анонимность




- 
- Каким образом наш орган обслуживания узнаёт о том, что важно для групп нашей местности?
  - Как именно мы подключаем наши группы к планированию местного обслуживания?
  - Учитываем ли мы все голоса, звучащие на нашей местности?
  - Как именно влияют наши последние решения на группы нашей местности?
  - Как мы определяем то, насколько влияют наши действия на смежные органы обслуживания?

Давайте представим...

... что Четвертой Традиции  
не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- Последствия действий БУ отражаются на общем благополучии
  - Отсутствие взаимодействия между БУ и группами
  - Действия БУ от «Я» , а не «Мы»
  - Закрытость подкомитета
  - Пренебрежение потребностями групп


# ТРАДИЦИЯ ПЯТАЯ

у

каждой группы есть только одна  
главная цель – нести весть тем  
зависимым, которые всё ещё  
страдают

Духовные принципы Пятой Традиции :

- Честность
- Ответственность
- Единство
- Анонимность

- 
- В чем состоят некоторые отличия в применении Пятой Традиции группами и органами обслуживания?
  - Как именно работа подкомитета БУ способствует выполнению главной цели АН?
  - Есть ли у нас какие-то другие цели?
  - Как мы поддерживаем группы в несении инклюзивной вести – такой вести, которая для всех?
  - Как мы помогаем группам справляться с возникающими проблемами?

Давайте представим...

... что Пятой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- Действия БУ не нацелены на несение вести
- Отсутствие ясности вести
- Мотивы действий БУ построены не на духовных принципах выздоровления
- Неразумное использование ресурсов(деньги, люди, время)
- Отсутствие процесса формирования приоритетов
- Выбор «престижных» проектов
- Невозможность реализации главной цели в связи с отсутствием четкой структуры БУ
- Отсутствие ресурсов

## ТРАДИЦИЯ ШЕСТАЯ

Ни одной группе АН никогда не следует поддерживать, финансировать или разрешать использование названия АН какими бы то ни было схожими структурами или сторонними организациями, чтобы проблемы денег, собственности или престижа не отвлекали нас от нашей главной цели.

### Духовные принципы Шестой Традиции :

- Смирение
- Честность
- Вера
- Гармония
- Анонимность



- Как наша политика неприсоединения защищает нашу репутацию, и как это помогает нам нести весть?
- Какова репутация АН в нашей местности?
- Каким образом мы укрепляем свою репутацию или ставим ее под угрозу?
- Бывали ли времена, когда у нас было искушение оправдать или рационализировать какое-либо присоединение или чью-то поддержку, если это, как нам казалось, могло бы принести пользу АН?
- В чем заключаются наши обязанности по защите имени АН?
- Как именно мы соблюдаем эти обязанности в своих решениях в связи с мероприятиями нашей местности, сувенирной продукцией АН и литературой АН?

Давайте представим...

... что Шестой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- В действиях БУ нарушаются принципы неприсоединения и поддержки
- Участие БУ в делах профильных/родственных/сторонних организаций
- Категоричная, негибкая позиция подкомитета в отношении сторонних организаций
- Равнодушное отношение членов БУ к использованию имени АН(увидели продажу литературы АН на сайте каком-то – прошли мимо и т.п.)
- Отсутствие гибкости и желания договориться

# ТРАДИЦИЯ СЕДЬМАЯ

Каждой группе АН следует быть на  
полном самообеспечении и  
отказываться от материальной  
ПОМОЩИ ИЗВНЕ.

Духовные принципы Седьмой Традиции :

- Благодарность
- Ответственность
- Вера
- Честность
- Анонимность
- Свобода

- Что означает самообеспечение для органов обслуживания?
- Какие ограничения на самообеспечение существуют для советов обслуживания и комитетов?
- Насколько наш орган обслуживания полагается на какие-то другие средства, помимо денежных взносов групп, в оплате своих расходов?
- Общаясь с теми, кому мы служим, ведем ли мы себя открыто?
- Где черта между благоразумием и накопительством?

Давайте представим...

... что Седьмой Традиции  
не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- БУ не ведет учет денежных средств
- БУ не отчитывается перед группами за потраченные деньги
- БУ ставит в приоритет «дорогие» проекты
- БУ «мутит» себе деньги сам, не обращаясь за помощью к группам (продажа сувенирки, рц оплачивает дорогу, продажа литературы, мероприятия по сбору денег, личные взносы членов БУ)
- БУ не говорит о своих потребностях группам (люди, деньги, идеи, время)
- Отсутствие планирования расходов
- Нецелевое расходование средств

## ТРАДИЦИЯ ВОСЬМАЯ

Анонимным Наркоманам следует всегда оставаться непрофессиональным сообществом, но наши офисы обслуживания могут нанимать квалифицированных сотрудников

Духовные принципы Восьмой Традиции :

- Смирение
- Благоразумие
- Анонимность
- Честность



- Что означает «всегда оставаться непрофессиональным сообществом» в обслуживании АН?
- Какую работу могут выполнять квалифицированные сотрудники, нанятые АН? А какую не могут?
- Как мы поступаем, если кто-то, не являясь членом нашего сообщества, хочет от чистого сердца, добровольно помочь нам с какими-либо задачами, например, юридическими или финансовыми?
- Для чего местным сообществам офисы обслуживания?

Давайте представим...

... что Восьмой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- Служащий БУ является сотрудником учреждения, в котором мы несем весть
- Члены БУ консультируют зависимых во время визитов, выступая в роли экспертов
- Члены БУ являются сотрудниками сторонних организаций, занимающихся проблемой зависимости
- БУ нанимает профессионалов для выполнения элементарных задач
- Отсутствие благоразумия в тратах(нанять дорогого оператора для создания ролика и т.д.)

## ТРАДИЦИЯ ДЕВЯТАЯ

АН, как сообществу, никогда не следует обзаводиться системой централизованного управления, но мы можем создавать службы или комитеты, напрямую подотчетные тем, кого они обслуживают

Духовные принципы Девятой Традиции :

- Простота
- Анонимность
- Смирение
- Благоразумие
- Верность базовым принципам


- Какую работу наш орган обслуживания выполняет от имени групп?
- Каким образом мы получаем руководство от групп, когда планируем нашу работу?
- Как мы можем обеспечить эффективное взаимодействие между группами и их советами и комитетами?
- Каким образом наш орган обслуживания напрямую подотчетен тем, кого мы обслуживаем?
- Каким образом мы находим равновесие между потребностью в ротации и потребностью в преемственности?

Давайте представим...

... что Девятой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- Отсутствие организованности в БУ
  - Отсутствие структуры в БУ
  - Отсутствие постоянного взаимодействия между БУ и группами
  - Отсутствие благоразумия в планировании проектов БУ(БУ не учитывает потребности групп, других подкомитетов и т.п.)
  - Отсутствие преемственности
  - «Управленцы» вместо лидеров
  - Нет атмосферы единства в БУ

# ТРАДИЦИЯ ДЕСЯТАЯ

У сообщества «Анонимные Наркоманы» нет мнений по не относящимся к нему вопросам, поэтому название АН никогда не следует вовлекать в общественные

## ДИСКУССИИ

Духовные принципы Десятой Традиции :

- Единство
- Ответственность
- Благоразумие
- Анонимность
- Практичность




- Как мы реагируем, когда у нас интересуются нашим мнением по не относящимся к АН вопросам?
- Перечисли несколько конкретных ситуаций, в которых наш орган обслуживания был втянут в дискуссии?
- Как мы можем подготовиться к этим ситуациям до того, как они возникнут?
- Оказывают ли в настоящее время влияние какие-либо не относящиеся к АН вопросы на одно из наших местных сообществ?
- Как мы можем решать их без ожесточения и не высказывая никаких мнений кроме тех, что относятся к нашей вести?

Давайте представим...

... что Десятой Традиции

не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- Делимся с пациентами мнением по темам, не относящимся к АН(способы лечения, опыт РЦ, религия и т.д.)
  - Не проводим тренинги, не проводим «разбор полетов» после презентации
  - Служащие БУ публично высказывают свое мнение по поводу РЦ, борьбы с ВИЧ и т.п.
  - Начинаем доказывать и отстаивать личную точку зрения
  - Члены БУ высказывают категоричное мнение по поводу АН(только АН и ничего другого)

# ТРАДИЦИЯ ОДИННАДЦАТАЯ

Наша политика в связях с общественностью строится не на рекламе, а на привлекательности; нам нужно всегда сохранять личную анонимность на уровне прессы, радио и телевидения

Духовные принципы Одиннадцатой Традиции :


- Вера
- Служение
- Анонимность

- В чем разница между пропагандой и привлекательностью?
- Каким образом наше поведение в местах, где мы проводим наши собрания, и когда мы занимаемся служением отражается на АН в целом?
- Почему ни один член нашего сообщества не должен представлять АН в одиночку?
- Как мы можем сохранить личную анонимность и репутацию АН в интернете и социальных сетях?
- Что мы делаем для того, чтобы все профессионалы на нашей местности знали о нашем сообществе и могли направить к нам зависимых?

Давайте представим...

... что Одиннадцатой Традиции  
не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- 
- БУ не взаимодействует с СО
  - Даем гарантии(устроить на работу, помочь с жильем и т.п.)
  - Во время презентаций ведем себя недружелюбно(грубим пациентам или сотрудникам, конфликтуем и т.п.)
  - Проводим презентации единолично
  - Пытаемся привлечь зависимых именами известных членов АН(музыканты, актеры и т.д.)
  - Бравируем отзывами об АН известных людей

# ТРАДИЦИЯ ДВЕНАДЦАТАЯ

Анонимность – это духовная основа всех наших традиций, постоянно напоминающая нам о том, что принципы важнее личностей.

Духовные принципы Двенадцатой Традиции :

- Анонимность
- Бескорыстие
- Ответственность
- Единство
- Ротация
- Простота




- Почему анонимность так важна, когда мы занимаемся служением?
- Какую роль играет анонимность в том, как мы выбираем наших доверенных служителей?
- Прощаем ли мы кому-то из наших членов поведение, которое не стали бы терпеть от других?
- Относимся ли мы к более опытным доверенным служителям так, будто у них больше авторитета или они более важны, чем те, кто занимается служением недавно?
- Устанавливаем ли мы для некоторых членов более высокие стандарты, чем для других?

Давайте представим...

... что Двенадцатой Традиции  
не существует...

С какими проблемами БУ может  
столкнуться ?

- Доверенные служители не передают служение новым членам БУ
- В подкомитете не сформулированы руководящие принципы или мы не хотим им следовать
- Мнение опытных служащих более «весомо»
- Обесценивание вклада других направлений служения
- Устраиваем соревнования(с другими подкомитетами, местностями и т.п.)
- Появление «заслуженных деятелей БУ»
- Фокус не на дела подкомитета, а на вклад конкретных личностей



Давайте на минуточку представим,  
что у нас **ВООБЩЕ** нет Традиций...

Что с нами будет???



**Спасибо !!!**