

МАОУ Средняя школа № 8 с углубленным изучением отдельных  
предметов

# Легкая атлетика

Проверила: Ковалева Наталья  
Александровна

Выполнила: Гордеева Яна Яковлевна 9б

2021

# Лёгкая атлётика

- Лёгкая атлётика — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания.



# Виды легкой атлетики

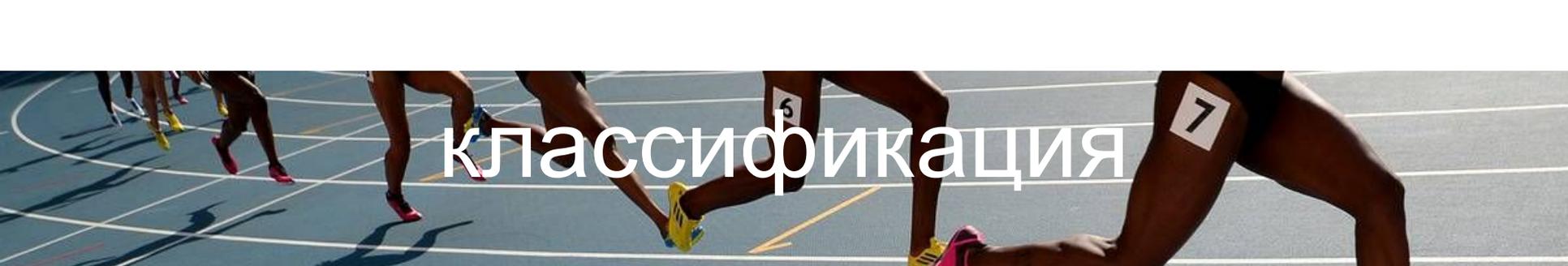
- Легкая атлетика объединяет следующие дисциплины:
- беговые виды
- спортивную ходьбу
- технические виды (прыжки и метания),
- многоборья
- пробег (бег по пересечённой местности)
- кроссы (бег по пересечённой местности)



# История легкой атлетики

- Легкая атлетика является самым древним видом спорта в истории цивилизации.
- Официальной датой рождения легкой атлетики как вида спорта принято считать 776 год до нашей эры, когда состоялись первые Олимпийские игры.



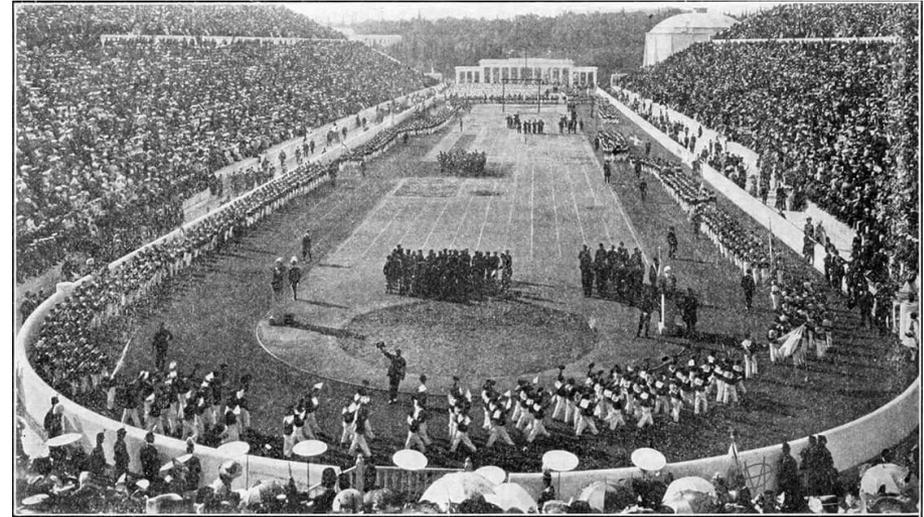


# классификация

- классифицировать легкоатлетические виды спорта можно по различным параметрам. Примеры:
- По половому и возрастному признаку
- По месту проведения: крытые или открытые стадионы, шоссе́йные дороги или пересеченная местность
- По двигательным движениям: бег, ходьба, прыжки, метания и многоборье.

# История легкой атлетики

- История современной легкой атлетики началась в 1837 году. В г. Регби (Великобритания) были проведены состязания в беге среди учащихся колледжа. Во многом благодаря университетскому влиянию в 1865 году был основан Лондонский атлетический клуб – первая официальная организация легкой атлетики.



# История легкой атлетики

- В 1896 году были возрождены всемирные Олимпийские игры. Назрела необходимость организовать международный руководящий орган. Международная любительская федерация легкой атлетики была основана в 1912 году (в 1999 году переименована в Международную ассоциацию легкоатлетических федераций - ИААФ)



# ИААФ

- Международная ассоциация легкоатлетических федераций (от англ. International Amateur Athletics Federation, IAAF, ИААФ), официально с 2019 года — World Athletics (букв. с англ. — «Международная атлетика»), — всемирная управляющая организация любительского спорта.



# ИААФ

Одни из целей ИААФ- Выступить в качестве всемирного руководящего органа легкой атлетики:

- Контролировать и следить за выполнением обязанностей национальными федерациями
- Поощрять занятия легкой атлетикой на всех уровнях во всем мире не зависимо от возраста, пола или расовой принадлежности.



# История легкой атлетики России

- История легкой атлетики России началась в поселке Терляево в 1888 году. Именно в этот период времени под Санкт-Петербургом был основан кружок любителей спорта, который возглавил Москвин П.П. В основном кружок объединил любителей бега. Также его участники занимались прыжками и метанием. В итоге подобные клубы любителей легкой атлетики открылись в Москве и во многих городах России.



# История легкой атлетики России

- На Олимпиаду Российские легкоатлеты впервые поехали в 1912 году. Команда из 47 спортсменов отправилась в Стокгольм, но медалей на родину не привезла.
- Большой вклад в популяризацию и развитие легкой атлетики советского периода осуществила программа ГТО. Даже несмотря на тяжелые годы Великой Отечественной войны, развитие легкоатлетического движения не останавливалось. Соревнования по легкой атлетике проводились в рядах Советской Армии.
- В 1952 г. уже советские спортсмены впервые участвовали в Олимпийских играх.

