

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## *Оценка летальности*

- это попытка предсказать вероятность суицида.

Производится путем непосредственного общения и постановки перед клиентом конкретных вопросов для определения его намерений.

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## План

- Наличие плана
- Уважительное отношение со стороны консультанта
- Степень детализации (место, время, способ...)
- Реалистичность и реализуемость

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## История суицидальных попыток

- Наличие в прошлом опыта суицидальных попыток
- Обстоятельства, частота, способ...
- Чем закончилось и почему
- Отношение к прошлым попыткам

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## Модель суицидального поведения

- Наличие суицидов среди родителей, родственников, друзей...
- Что клиент думает по этому поводу?
- Отношение к ним и их действиям

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## Ресурсы

- Внутренние ресурсы (в т.ч. случаи успешного совладания со стрессами и разочарованиями в прошлом)
- Внешние ресурсы (в т.ч. друзья, доступность помощи других социальных служб, рабочий коллектив, церковь...)

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## Изоляция

- Физическое и/или эмоциональное одиночество
- Чувство изолированности
- Продолжительность и перспективы

# Суицидальное поведение: оценка летальности

## Причины стресса

- Физическое или эмоциональное одиночество
- Хроническая боль или соматический дискомфорт
- Депрессия, утраты (реальные или воспринимаемые)
- Проблемы в семье или на работе
- Злоупотребления наркотиками или алкоголем