

# Презентация

Движение против Курения.

A decorative horizontal bar consisting of a solid teal line at the top, followed by a white line, and then three thin, parallel teal lines below it, extending across the width of the slide.

# Цель - Раскрыть глаза людям

Сделать курение –  
антисоциальным.

Показать что бросить  
курить легко!

Создать группу  
поддержки.

Действовать разумно,  
находить подход.

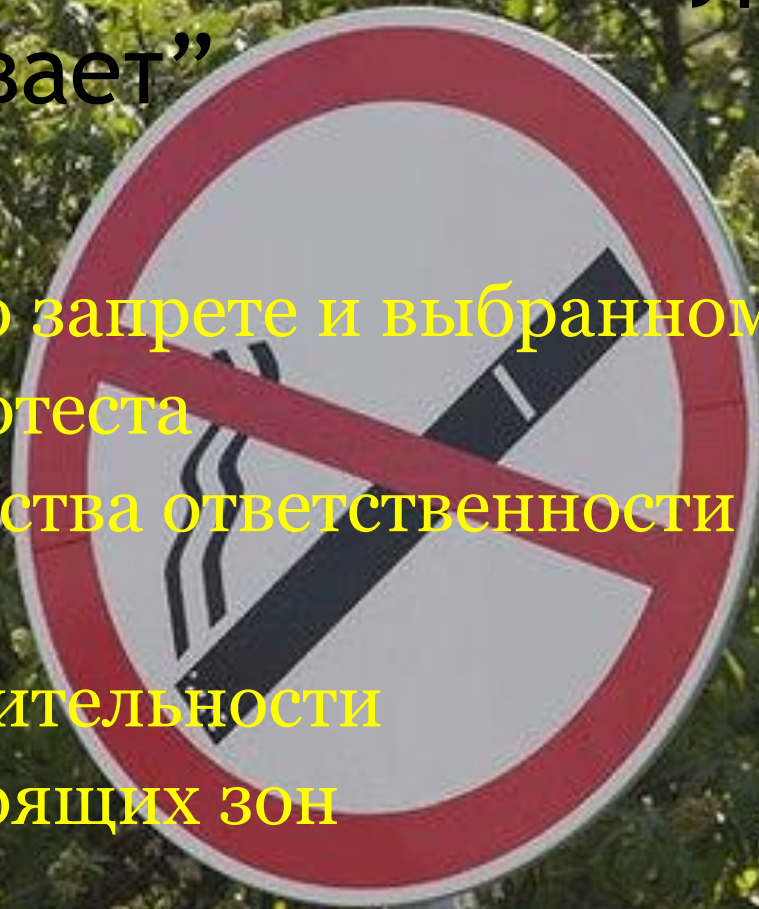
Соблюдать правила  
этикета, общества.



## Знаки “не курить”

### “Курение Убивает”

- Напоминание о запрете и выбранном курсе
- Выражение протеста
- Вызывание чувства ответственности
- Антиреклама
- Повышение бдительности
- Создание некурящих зон



A close-up photograph of a man's face as he smokes a cigarette. The smoke from the cigarette forms a translucent, glowing skull shape in the upper left corner of the frame. The man's eyes are looking upwards and to the left. The background is dark, and the lighting is dramatic, highlighting the man's features and the smoke.

# Курение Убивает.

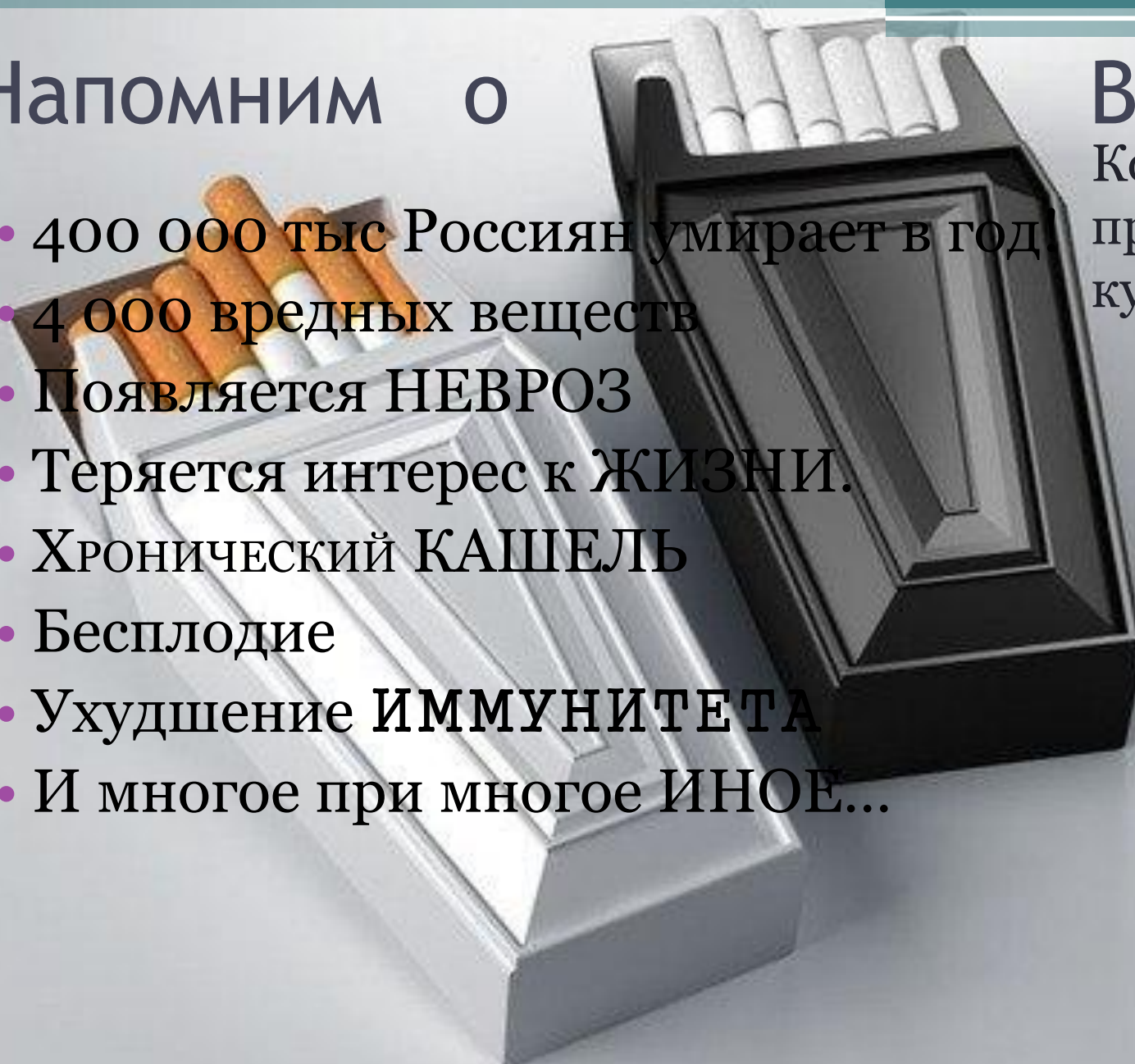
- - Курение уже не модно.
- - Сигареты уже не те...
- - Здоровье уже не то!
- - Уважай окружающих!
- - Выбери свой День . (устрой праздник)
- - Бросил сам – помоги ближнему.
- - Почувствуй жизнь в полном объеме!

# Напомним о

- 400 000 тыс Россиян умирает в год
- 4 000 вредных веществ
- Появляется НЕВРОЗ
- Теряется интерес к ЖИЗНИ.
- Хронический КАШЕЛЬ
- Бесплодие
- Ухудшение ИММУНИТЕТА
- И многое при многое ИНОЕ...

# ВРЕДЕ

Который  
приносит  
курение



# Страх

Вот что не даёт

БРОСИТЬ Курить

- Страх что еда перестанет приносить удовольствие без сигареты.
- Чувство Апатии при отсутствии источника никотина.
- Боязнь потерять частичку себя с этой пагубной привычкой.
- Ощущение неудовлетворённости.
- Знание того, что когда выпью – снова закурю
- Синдром замещения

# Немного о плюсах **не**курящего

- Свежее дыхание, белые зубы, здоровая кожа,
- Обоняние, вкусы, ощущения полной свободы.
- Уважения в обществе, помощь другим
- Экономия \$редств, Здоровья, нервов
- И многое и многое другое...

# Плохие привычки?

Наша задача сделать средства против курения Доступными и Эффективными!



**ТЫ МОЖЕШЬ!**

**СЛОМАТЬ**

Таблетки , Эл. Сигареты(без никотина)  
Литература, и иные заменители.

Joyetech, champiks, tabex.  
Аллен Карр(аудио, видео)



# Отмечать **праздник** некурящих

- 1 Июня День Некурящих.  
Фиеричное представление для взрослых и детей!
- У каждого своя дата дня когда он бросил курить. (Свой праздник)
- Карпоротивы, Вечеринки, поддержка других мероприятий.

# Способы бросить курить

A close-up photograph of a person's hand holding a lit cigarette. The hand is positioned on the right side of the frame, with the index and middle fingers gripping the cigarette. A small amount of smoke is rising from the tip of the cigarette. The background is dark and out of focus.

- Один Комбинированный
  - 1 Метод Аллена Карра(Книга, видео)
  - 2 Эл.сигареты Joey Tech(эмитация курение)
  - 3 Таблетки(витамины) для лёгкого отвыкания
  - 4 Вера в себя, помощь, поддержка окружающих
  - 5 Индивидуальный(иные подходы)

# ВМЕСТЕ

Мы справимся

Эффект домино

Вытеснение никотина из жизни людей

Улучшение здоровья Нации

Создание Хобби

Создание коллективов для общения и  
развития населения

Культурное возрождение Страны

ЗОЖ

Смысла нет в курении!!!

**STOP!**

**НЕ УБИВАЙТЕ  
СВОЁ БУДУЩЕЕ**

**НЕ КУРИТЕ**

Благодарю за внимание

