

Возраст – характеристика индивида во времени

«Общая продолжительность жизни»

«Необратимость каждой отдельной фазы»

«Длительность каждой отдельной фазы»

Рассмотрение возраста как фазы развития позволяет разбить **жизненный цикл** на отдельные периоды, отличающиеся друг от друга по определенным критериям.

Возраст – это качественно своеобразный период физического, психологического или поведенческого развития, характеризующийся присущими только ему особенностями.



физический

психологический

Развитие – это процесс количественных и качественных изменений в организме, психике, интеллектуальной и духовной сфере человека, обусловленный влиянием внешних и внутр., управляемых и неуправл. факторов.

Сензитивный период развития – период в жизни человека, создающий наиболее благоприятные условия для формирования у него определенных психологических свойств и видов поведения.

Возрастная периодизация жизни человека (по Б.Г. Ананьеву)

- Новорожденный – 1-10 дней
- Грудной ребенок – 10 дней – 1 год
- Детство (делится на периоды) – 1 год – 11 лет
- Подростковый возраст – 12 – 16 лет
- Юношеский возраст – 17 – 20 лет
- Средний возраст (делится на периоды) – 21 – 55 лет
- Пожилые люди – 56 – 75 лет
- Старческий возраст – 76 – 90 лет

Возрастная периодизация:

- **Раннее детство**
 - Младенчество (0 - 1 год)
 - Ранний возраст (1 - 3 лет)
- **Детство**
 - Дошкольный возраст (3 - 7 лет)
 - Младший школьный возраст (7 - 10/12 лет)
- **Отрочество**
 - Подростковый возраст (10/12 - 14/15 лет)
 - Ранняя юность (14/15 - 16/17 лет)