

# Факторы, влияющие на здоровье

Папруга Виктория  
А81МЕЭ2

# Факторы, влияющие на здоровье

20%

генетические

20%

Состояние  
окружающей  
среды

50%

Образ жизни

10%

Медицинское  
обеспечение

## Факторы

### Сфера влияния факторов

Укрепляющие здоровье

Ухудшающие здоровье

Генетические

Здоровая наследственность.  
Отсутствие морфофункциональных предпосылок возникновения заболевания.

Наследственные заболевания и нарушения.  
Наследственная предрасположенность к заболеваниям.

Состояние окружающей среды

Хорошие бытовые и производственные условия, благоприятные климатические и природные условия, экологически благоприятная среда обитания.

Вредные условия быта и производства, неблагоприятные климатические и природные условия, нарушение экологической обстановки.

**Медицинское  
обеспечение**

**Медицинский скрининг,  
высокий уровень  
профилактических  
мероприятий,  
своевременная и  
полноценная  
медицинская помощь.**

**Отсутствие  
постоянного  
медицинского контроля  
за динамикой  
здоровья, низкий  
уровень первичной  
профилактики,  
некачественное  
медицинское  
обслуживание.**

Условия и образ жизни

Рациональная  
организация  
жизнедеятельности:  
оседлый образ жизни,  
адекватная двигательная  
активность, социальный  
образ жизни.

Отсутствие  
рационального режима  
жизнедеятельности,  
миграционные процессы,  
гипо - или гипердинамия.

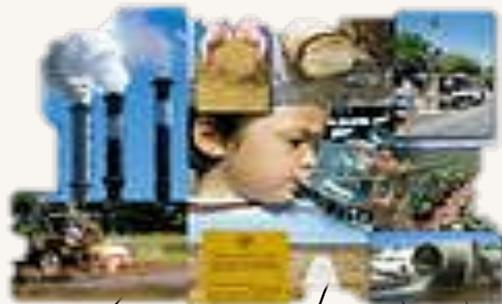
## Факторы влияющие на устойчивость человека к заболеваемости.

### Внутренние факторы

- Генетические особенности;
- Состояние ЦНС;
- Состояние эндокринной системы;
- Состояние иммунной системы;
- Возрастная восприимчивость;
- Дефицит белков и витаминов;
- Вредные привычки;
- Перенесенные травмы и т.д.

### Внешние факторы

- Условия труда и быта;
- Климатические и сезонные факторы;
- Физические и химические факторы и т.д.



# Генетические факторы

Наследственность и среда выступают в качестве этиологических факторов и играют роль в патогенезе любого заболевания человека.

**собственно наследственные заболевания**, у которых этиологическую роль играет патологический ген, роль среды заключается в модификации лишь проявлений заболевания.

**наследственные болезни**, обусловленные патологической мутацией, однако для их проявления необходимо специфическое воздействие среды.

**сравнительно немногие формы патологии**, в возникновении которых исключительную роль играет фактор среды. Генетические факторы в этом случае влияют на ее исход.

подавляющее число распространенных болезней, особенно болезней зрелого и преклонного возраста. Основным этиологическим фактором неблагоприятное воздействие среды, однако **реализация действия фактора зависит от индивидуальной генетической предрасположенности организма**

# Состояние окружающей среды

Человек, как живая система, является составной частью биосферы. Воздействие человека на биосферу связано не столько с его биологической, сколько с трудовой деятельностью. Известно, что технические системы оказывают химическое и физическое воздействие на биосферу по следующим каналам:

через атмосферу  
(использование и выделение различных газов нарушает естественный газообмен)

через гидросферу (загрязнение химическими веществами и нефтью рек, морей и океанов)

через литосферу (использование полезных ископаемых, загрязнение почв промышленными отходами и т. д.)

Организм человека во многом связан с остальными компонентами биосферы - растениями, насекомыми, микроорганизмами и т. д., то есть его сложный организм входит в общий круговорот веществ и подчиняется его законам. Непрерывный приток атмосферного кислорода, питьевой воды, пищи абсолютно необходим для существования и биологической деятельности человека. Человеческий организм подчинен суточным и сезонным ритмам, реагирует на сезонные изменения температуры окружающей среды, интенсивности солнечного излучения и тд.



# Медицинское обеспечение

**Медицина** - система научных знаний и практической деятельности, целью которой является укрепление, продление жизни людей, предупреждение и лечение болезней



В медицинской профилактике заболеваемости выделяют три уровня

профилактика **первого уровня** ориентирована на весь контингент детей и взрослых, ее задачей является улучшение состояния их здоровья на протяжении всей жизни.

профилактика **второго уровня** занимается выявлением показателей предрасположенности людей и факторов риска многих заболеваний, прогнозированием риска заболеваний по совокупности наследственных особенностей. Он ориентирован не на лечение конкретных болезней, а на их вторичную профилактику.

профилактика **третьего уровня**, или профилактика болезней, ставит своей основной задачей предупреждение рецидивов заболеваний.

# Условия и образ жизни

В основе формирования здорового образа жизни лежит ряд ключевых положений:

Активным носителем здорового образа жизни является конкретный человек как субъект и объект своей жизнедеятельности и социального статуса.

В реализации здорового образа жизни человек выступает в единстве своих биологического и социального начал.

В основе формирования здорового образа жизни лежит личностно-мотивационная установка человека на воплощение своих социальных, физических, интеллектуальных и психических возможностей и способностей.

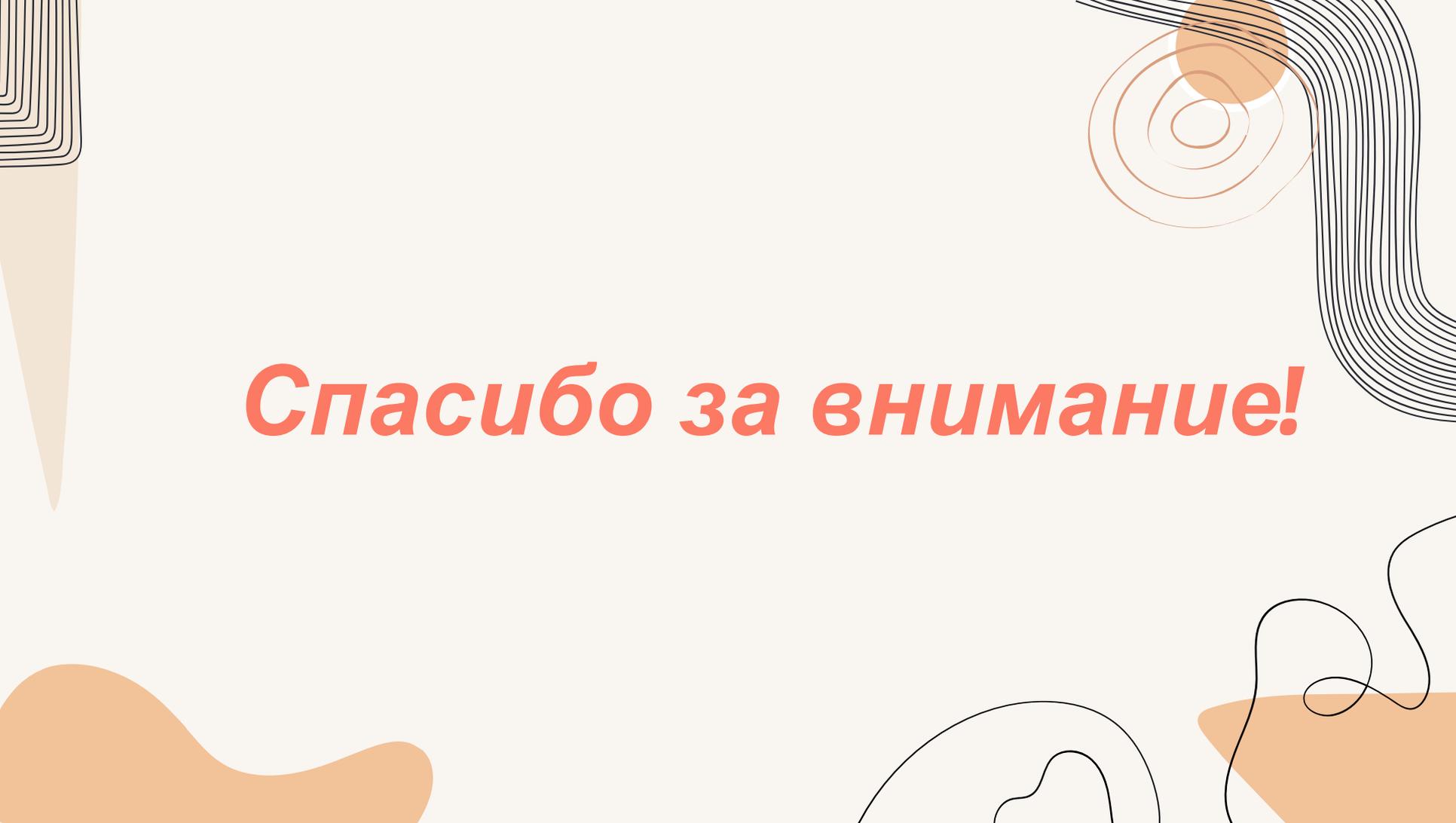
Здоровый образ жизни является наиболее эффективным средством и методом обеспечения здоровья, первичной профилактики болезней и удовлетворения жизненно важной потребности в здоровье.

Здоровый образ жизни как система складывается из трех основных взаимосвязанных и взаимозаменяемых элементов.

*Культура питания.*

*Культура эмоций.*

*Культура движения.*

The background features several abstract elements: a series of concentric black lines in the top-left corner; a cluster of concentric orange circles and a solid orange circle in the top-right; a solid orange shape in the bottom-left; and a solid orange shape with a black outline in the bottom-right.

***Спасибо за внимание!***