

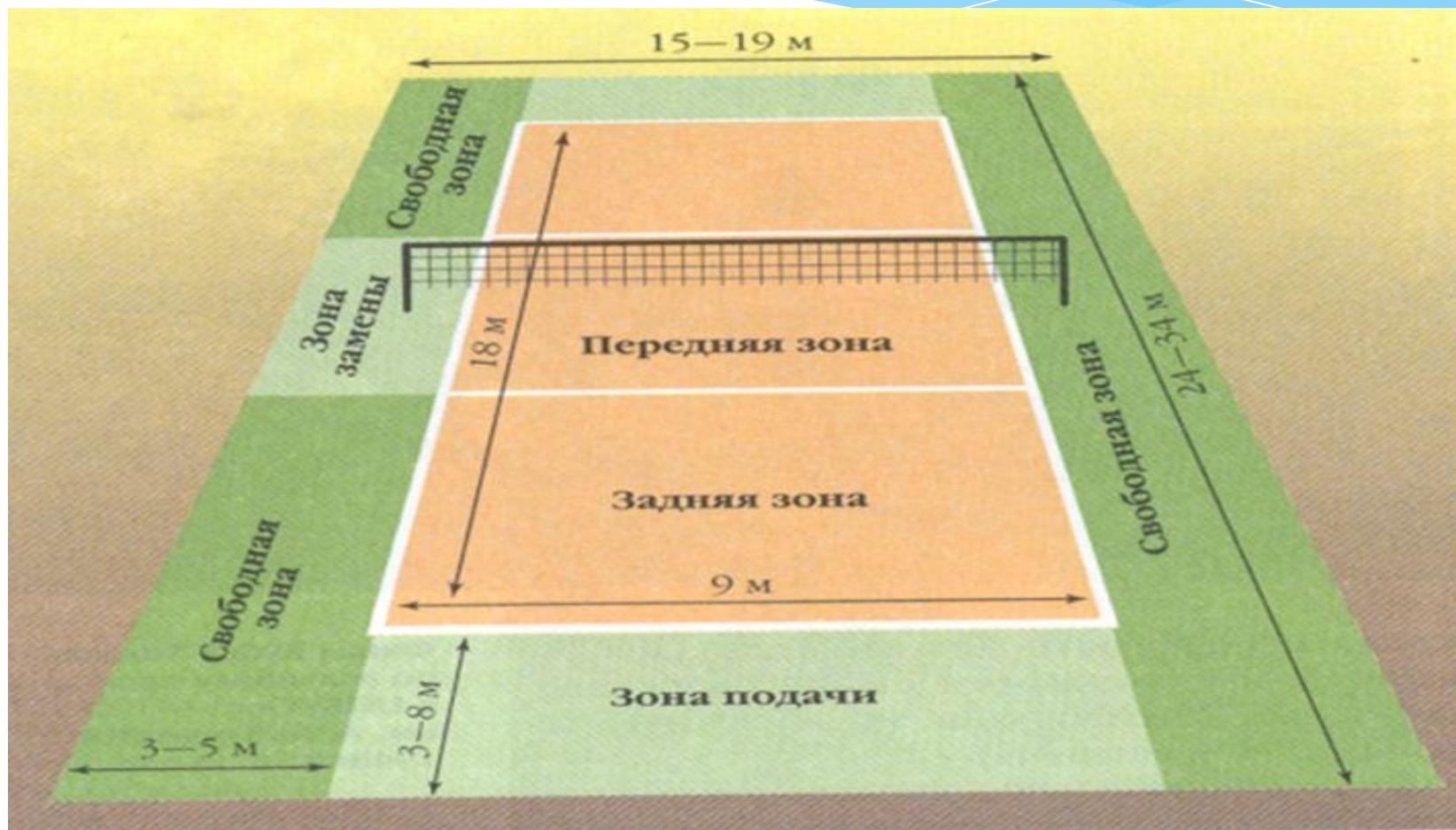
# ВОЛЕЙБОЛ



**ВОЛЕЙБОЛ**

Работу выполнил студент гр.РА-19-1  
Михайлов Илья

# Разметка поля



**\* Техника игры в волейболе подразделяется на технику нападения и технику защиты.**

\* Во время игры волейболист перемещается по площадке. Целью этих перемещений является выбор наилучшего места для приема мяча.

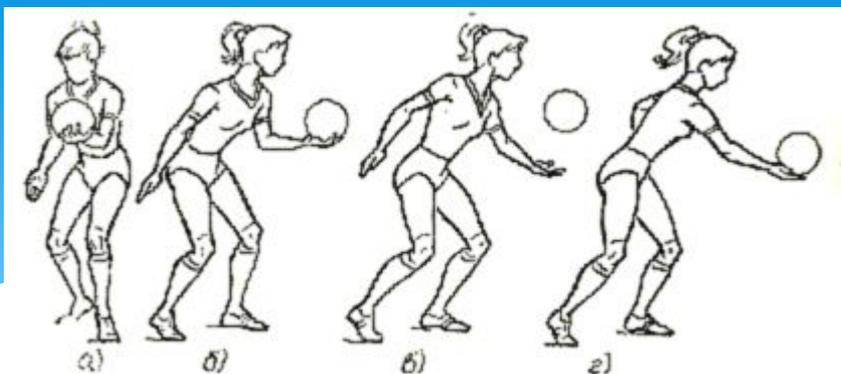
\* Стойки различаются по степени сгибания ног.

\* Перемещения по площадке выполняются ходьбой, бегом или скачком.

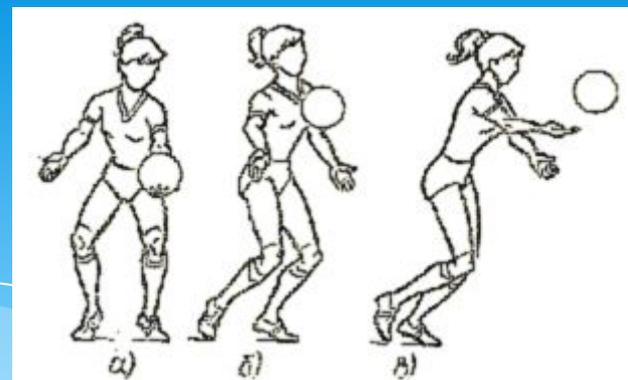
# Подачи

Технический прием, которым мяч вводится в игру, называется подачей.

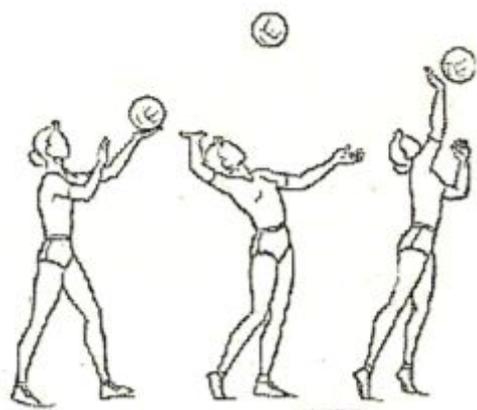
Различают несколько разновидностей подач: нижняя прямая, нижняя боковая, верхняя прямая и верхняя боковая.



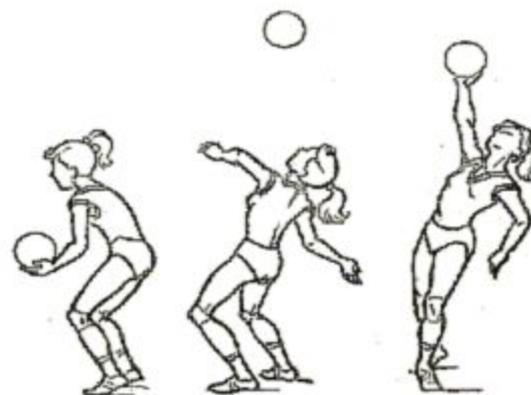
Нижняя прямая подача



Нижняя боковая подача



Верхняя прямая подача

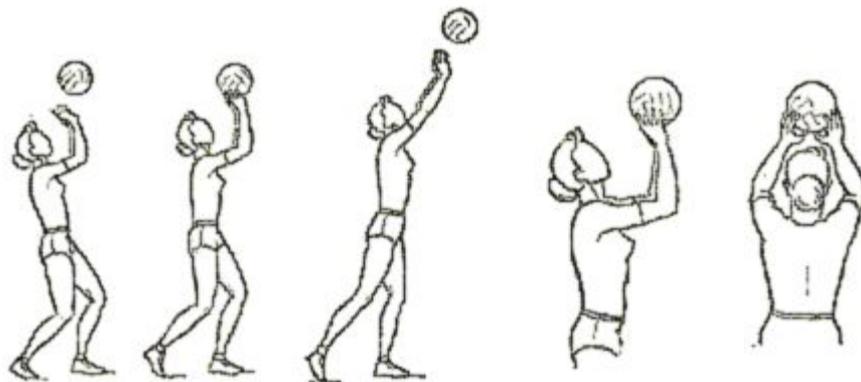


Верхняя боковая подача

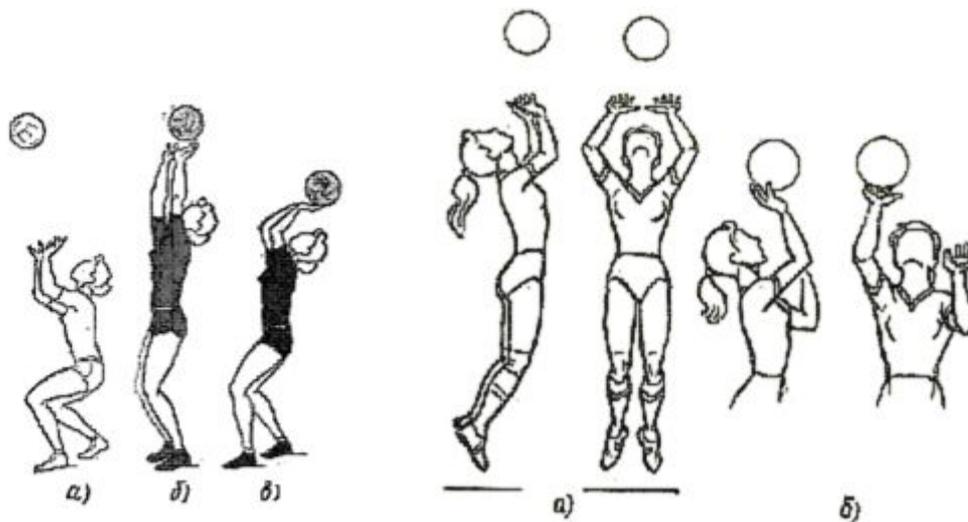
# Передачи

Технический прием, с помощью которого мяч направляется партнеру для продолжения игры или переправляется на сторону противника, называется передачей.

По направлению относительно передающего различают передачи вперед, над собой и назад. По длине траектории различают : длинные передачи – через зону ; короткие - в соседнюю зону ; укороченные – в свою зону.



Передача мяча двумя руками сверху



Передача двумя руками сверху,  
выполненная в различных направлениях

# Нападение

Технический прием атаки, состоящий в перебивании одной рукой мяча, находящегося выше верхнего края сетки, на сторону противника, называется нападающим ударом.

По технике выполнения, различают прямой нападающий удар и боковой.

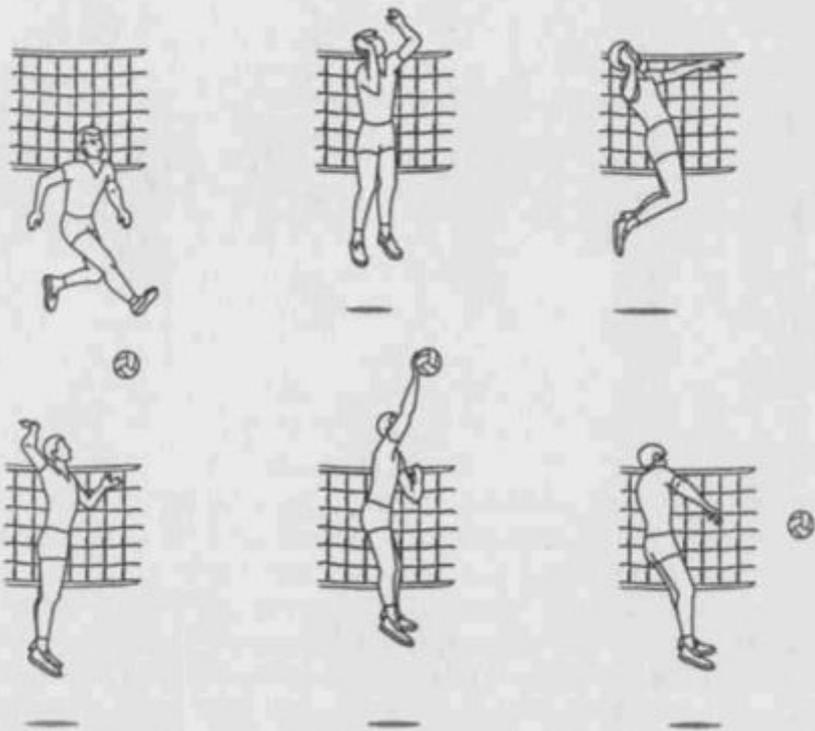


Рис. 26. Прямой атакующий удар

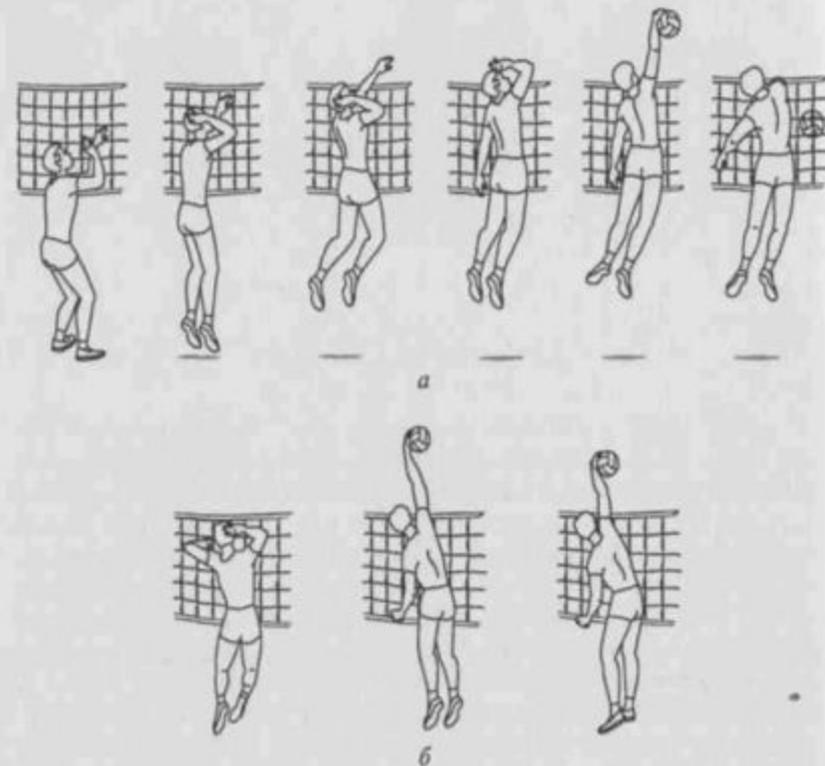


Рис. 27. Атакующий удар с переводом: влево (а), вправо (б)

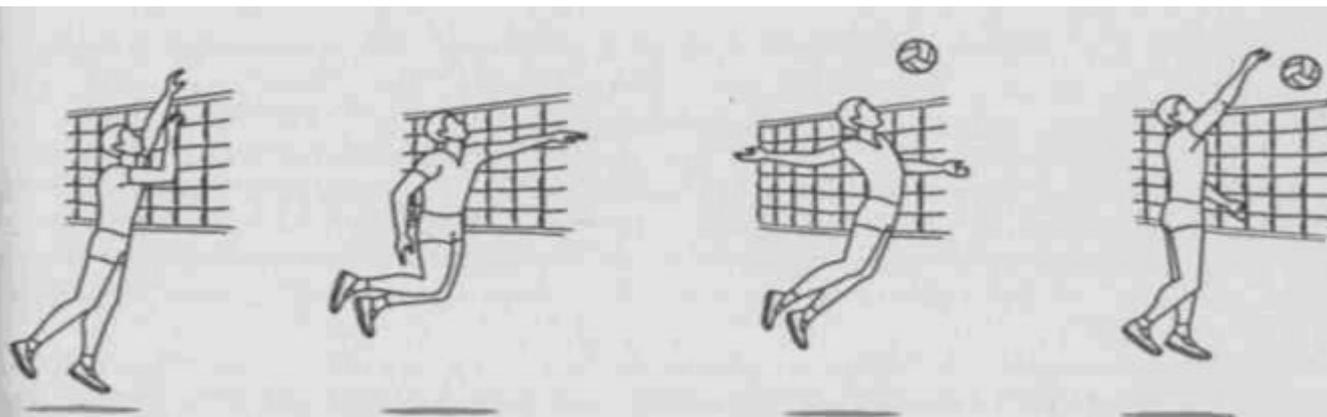
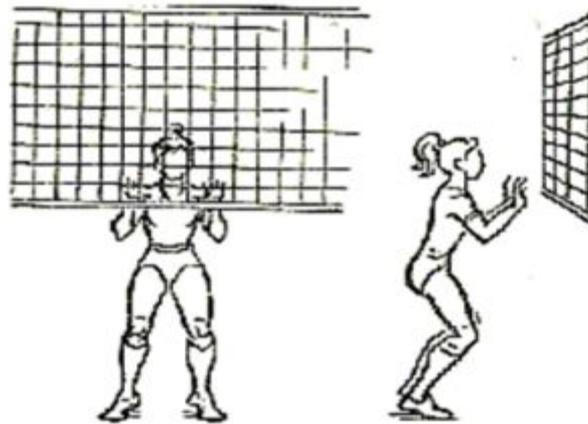


Рис. 28. Боковой атакующий удар

# Блокирование

Технический прием защиты, с помощью которого преграждают путь мячу после нападающего удара со стороны противника, называется блоком, а действие защитников – блокированием.



Стойка защитника перед блокированием



# Прием мяча

В защите применяются те же стойки, что и в нападении, но чаще используются низкие стойки.

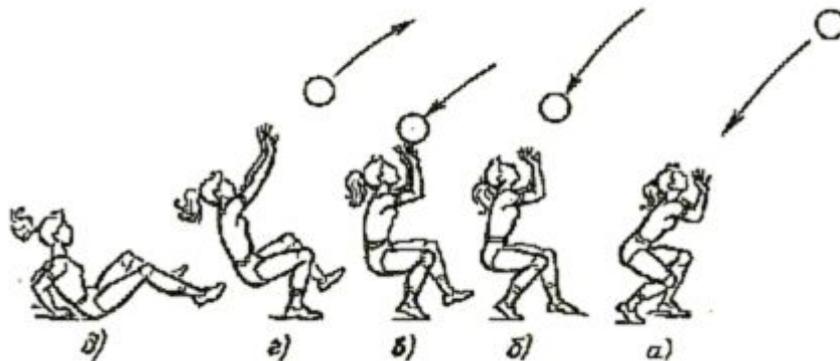
К противодействиям относятся приемы мяча и блокирование.

Прием мяча — технический прием защиты, позволяющий оставить мяч в игре после нападающих действий соперников.

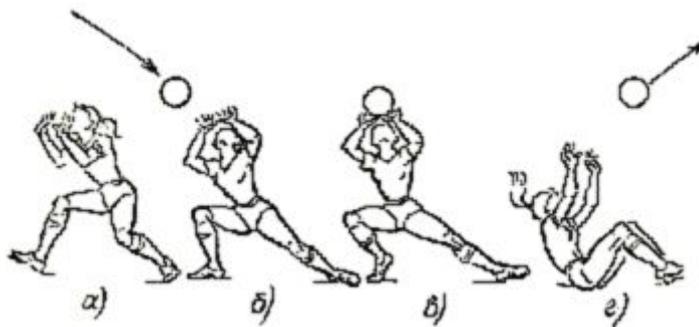
Основным в современном волейболе является прием мяча двумя руками снизу.



Приём и передача мяча двумя руками снизу



Приём мяча с падением и перекатом на спину



Приём мяча с выпадом и падением

# Спасибо за внимание!

Используемая литература:

<https://lektsii.org/6-64087.html>