



Самое дорогое у человека – это **жизнь**.  
Главное в жизни – это **здоровье**.  
Заботясь о своём здоровье,  
мы заботимся о **будущем**.



# Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ  
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!

# Что же такое ПАВ?



- ПАВ-эта аббревиатура расшифровывается, как психоактивное вещество.
- Психоактивным веществом считается такое вещество, прием которого приводит иногда к нарушению сознания или психики.



# ЧТО ТАКОЕ ПАВ?

ПАВ - это химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие.

- ✓ Алкоголь
- ✓ Табак
- ✓ Наркотические вещества



# Причины употребления ПАВ

## Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

## Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

## Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями



# Употребление ПАВ

сопровождается:

1. изменением психического и физического состояния человека
2. способностью вызывать у потребителя «болезненное пристрастие», привыкание и зависимость (психическую и физическую)



# Стадии формирования зависимости

**Первые пробы.** Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

**Групповая зависимость.** Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

**Психическая зависимость.** Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

**Физическая зависимость.** Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

**Повышение толерантности к ПАВ.** Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.





# Заоумайтесь о последствиях!



# Курительные смеси «Спайс»



**Spice** («спайс») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом.



**Спайс** (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид)

Спайс – это химия, а химию можно отнести уже к тяжелым наркотикам. Химия попадая в кровь разносится по всему организму моментально.



**Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны**



# ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

## ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



### КАШЕЛЬ

СИНТЕТИЧЕСКИЙ СОСТАВ СИЛЬНО ОБЖИГАЕТ ГОРЛО, ПОЭТОМУ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ СПАЙСА ЧЕЛОВЕК ДОВОЛЬНО ДОЛГО КАШЛЯЕТ. ПО ТЕМ ЖЕ ПРИЧИНАМ НАРКОМАН ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЕТ ЖАЖДУ

### ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ РЕЧИ И МЫШЛЕНИЯ

ЧТОБЫ ОТВЕТИТЬ НА САМЫЙ ПРОСТОЙ ВОПРОС НАРКОМАНУ ПОСЛЕ ДОЗЫ ТРЕБУЕТСЯ НЕСКОЛЬКО МИНУТ



### ЗАМУТНЕННЫЙ ВЗГЛЯД, ПОКРАСНЕВШИЕ ГЛАЗА

### ЗАСТЫВАНИЕ В ОДНОЙ ПОЗЕ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ БОЛЬШОЙ ДОЗЫ ТАКОЙ СТУПОР МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ БОЛЕЕ ПОЛУЧАСА. ВЗГЛЯД НАПРАВЛЕН В ТОЧКУ, ЧЕЛОВЕК БУДТО ПРЕБЫВАЕТ В ДРУГОМ МИРЕ



### НЕАДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ

СМЕХ ИЛИ СТРАХ БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН

## ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 2Х-3Х ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



### НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ АППЕТИТ ИЛИ НАОБОРОТ ЕГО ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ

### АПАТИЯ, СОНЛИВОСТЬ

ДО ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ДОЗЫ НАРКОМАН НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ИЛИ УЧИТЬСЯ



### РЕЗКИЕ ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ

ОТСУТСТВИЕ ДОЗЫ ДЕЛАЕТ НАРКОМАНА НЕРВНЫМ. ВОЗМОЖНО ВПАДЕНИЕ В ДЕПРЕССИЮ ЛИБО АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

**ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ДАННЫЕ ПРИЗНАКИ, ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ**

# Начало курения спайса – это конец!

- Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей, обычно – с первого же раза
- Смеси для курения становятся первым шагом на пути перехода к другим видам наркотиков





## «Спайс» - это наркотик!

- 12 апреля 2009 в России был запрещен "спайс" ("spice") и другие курительные смеси.
- "Спайс" это некая травяная смесь, которая продается в магазинах Европы, Северной Америки и Новой Зеландии с 2002 года под видом благовония. Но широко известной она стала не из-за своих ароматических качеств, а благодаря необычному воздействию на человека после ее курения. При этом находчивые курильщики просто-напросто игнорируют предупреждения производителя о том, что ароматизаторы "Spice" не рекомендуется употреблять внутрь. Другими словами "спайс" - это самый настоящий наркотик, и, как любой наркотик, он приносит немало бед гражданам тех государств, где он получил широкую популярность.
- Россия, естественно, оказалась в числе этих государств. Стали известны случаи, когда курительные смеси, вызывая разного рода галлюцинации, приводили к самому настоящему летальному исходу, вплоть до суицида!

## Экскурс в историю

Пришли они к нам из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для бывших стран СНГ это своего рода новинка. Ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели.



## Виды и состав

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием (такие как шалфей, голубой лотос, гавайская роза) перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.



## Признаки опьянения

### курительными смесями:

- человек тревожен
- нарушена координация движений
- двигательная активность хаотична
- возможна также сонливость,
- заторможенность
- зрачок чаще расширен
- нарушение речи
- выраженная слабость
- бледность кожных покровов
- внимание привлекается с трудом
- галлюцинаторные расстройства.



# Последствия курения спайсов



На фоне токсического поражения головного мозга, в следствии употребления спайса, формируется психическое расстройство. При употреблении приводят к формированию зависимости и тяжелым нарушениям психического состояния человека. Для получения помощи необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти курс комплексного лечения.



### 3. «Курение вредит Вашему здоровью!»

- *Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам*
- *обычно курят всю жизнь.*
- *повышает риск развития хронических заболеваний*
- *Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха*



## **ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ:**

- В БРОНХАХ - ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ КУРИЛЬЩИКА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ПИЩЕВОДА ИСТОНЧЕНА, ПОВЫШЕННО РАНИМА
- В ЖЕЛУДКЕ - ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ КУРИЛЬЩИКА ИЛИ ДАЖЕ ЯЗВА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ТОЖЕ ИЗМЕНЕНА, НАРУШЕНА ЕГО МОТОРИКА
- МЕЛКИЕ АРТЕРИИ, АРТЕРИОЛЫ - ПОВЫШЕННО ВОЗБУДИМЫ, СКЛОННЫ К СПАЗМАМ...
- РАССТРОЕНА РАБОТА ПОТОВЫХ И САЛЬНЫХ ЖЕЛЁЗ КОЖИ
- ВОЛОСЫ ИСТОНЧЕНЫ, СЕКУТСЯ И ВЫПАДАЮТ
- СНИЖАЕТСЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ПОТЕНЦИЯ
- ОГОЛЯЮТСЯ ШЕЙКИ ЗУБОВ, РАЗВИВАЕТСЯ ПАРОДОНТОЗ
- И ДР.

# КУРЕНИЕ И СМЕРТНОСТЬ

## **ПРОВЕДЕННЫЕ В ШИРОКОМ МАСШТАБЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЗ ПОКАЗАЛИ, ЧТО:**

- СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ КУРЯЩИХ В ЦЕЛОМ НА 30–80% ВЫШЕ,  
ЧЕМ СРЕДИ НЕКУРЯЩИХ;
- СМЕРТНОСТЬ ВОЗРАСТАЕТ С УВЕЛИЧЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВА  
ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ;
- СМЕРТНОСТЬ ВЫШЕ СРЕДИ ЛЮДЕЙ, НАЧАВШИХ КУРИТЬ  
В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ;
- ПОКАЗАТЕЛИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ У КУРЯЩИХ ВЫШЕ,  
ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ.

# АЛКОГОЛЬ

- это наркотик,  
химическое  
вещество, которое  
влияет на то, как  
функционирует  
организм.



# Алкоголь

**Печень**

**Гибель клеток  
и риск развития  
цирроза печени**



**Желудок**

**Повреждение  
слизистой  
оболочки**

**Хронический  
гастрит и  
язвенная болезнь**

# Подростковый алкоголизм

## Под ранней алкоголизацией

понимается знакомство со спиртными напитками в возрасте до 16 лет и регулярное его употребление в старшем подростковом возрасте;

## О раннем алкоголизме

можно говорить при появлении признаков хотя бы первой стадии болезни до 18 лет



# Механизм развития алкогольной зависимости

- После употребления вина мозг прекращает выделять собственный эндоэтанол, до тех пор пока алкоголь не метаболизируется. В результате регулярного злоупотребления алкоголем (через 5-6 лет) мозг перестает вырабатывать его совсем. Поэтому по утрам после выпитого вечером алкоголя болит голова, мышцы, суставы, резко падает настроение, человек недееспособен. Такое состояние в быту называется **похмелье**, в медицине – **синдром абстиненции** или **синдром отмены**. Больной страдает от острого дефицита эндоэтанола, необходимого для поддержания эмоционального и физического тонуса. Это заставляет человека принять с утра дозу алкоголя.
- **Потребность опохмелиться** – безусловный признак начинающегося алкоголизма.
- **Утрата рвотного рефлекса на прием больших доз алкоголя** – достоверный признак алкоголизма, той стадии когда еще можно надеяться на успешное лечение.



# Как влияет алкоголизм на жизнь?

- С алкоголизацией связано 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств, до 50% семей распадается на почве злоупотребления алкоголем одним из супругов.



В результате цирроза печени и целого букета других заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет, по сравнению со здоровым населением.



# Глухие причины начать пить



1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*



# Что такое наркотики?

- Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.



# Наркомания –

*болезнь, которая поражает мозг,  
оказывает воздействие на эмоции и душу,  
разрушает социальные связи.*



**Если употребление  
наркотиков внутреннее,  
то средняя  
продолжительность жизни  
с момента первого укола  
составляет **7-10** лет  
непрерывного  
потребления.**

# Что такое наркомания?

**Наркомания - хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.**

Законами РФ наркомания определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации». Соответственно, патологическую зависимость от алкоголя, табака, или кофеина юридически не причисляют к наркомании, хотя и они, по ряду критериев, относятся к наркотическим веществам. Медицина рассматривает зависимость от этих веществ как наркотическую. В связи с этим, патологическую зависимость от данных веществ выделяют в отдельные группы, для алкоголя это — алкоголизм, для табака — никотиновая зависимость, только злоупотребление кофеином относится в наркологии к той же группе, что и злоупотребление прочими стимуляторами, и не выделяется отдельно.



# Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



**Больные наркоманией- это потенциальные переносчики СПИДа. Каждый третий из них инфицирован ВИЧ**





**Мы родились  
для того,  
чтобы жить,  
Может, не  
стоит планету  
губить?  
Есть кроме  
«да» и лучше  
ответ,  
Скажем,  
ребята,  
наркотикам  
«нет»!**





# Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



*Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.*

## В чем отличия?

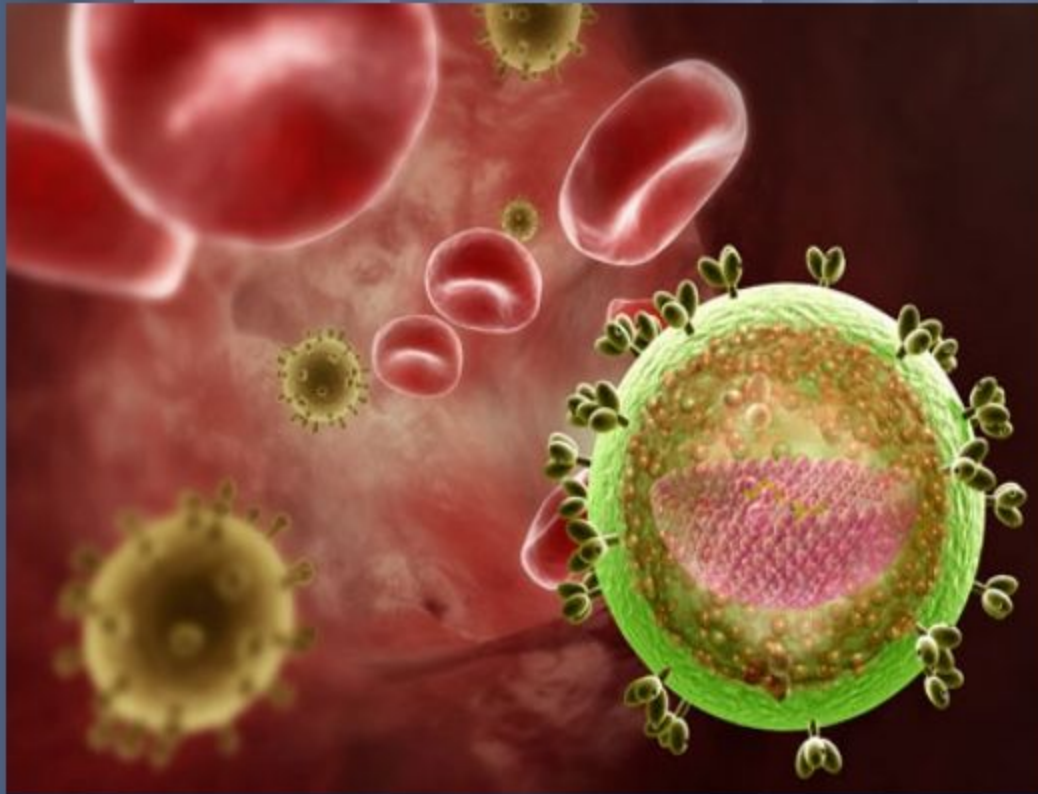




# ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной, нервной и других систем и органов человека, с длительным прогрессирующим течением.

# СПИД



СПИД— синдром приобретенного иммунодефицита— эпидемическое заболевание, поражающее преимущественно иммунную систему человека, которая защищает его от различных болезнетворных микроорганизмов.

# В чём разница между ВИЧ и СПИДом?

· СПИД – это комплекс заболеваний, возникающий у ВИЧ – положительного человека на фоне сниженного иммунитета

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека

# СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

## СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ  
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ  
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ  
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

**БЕЗОПАСНО:**

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ  
ПОЛИКЛИНИК,  
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ  
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



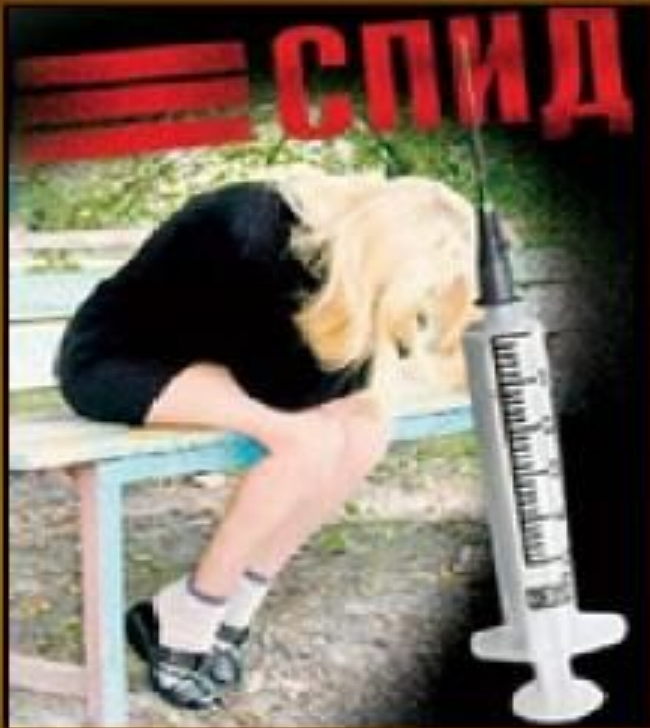
ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,  
СЛЮНУ И ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ  
ЖИВОТНЫХ



# Как происходит заражение ВИЧ?



Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов;
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.





Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



**Шприц**

**не решит**

**твои**

**проблемы!**



# Остановим СПИД!

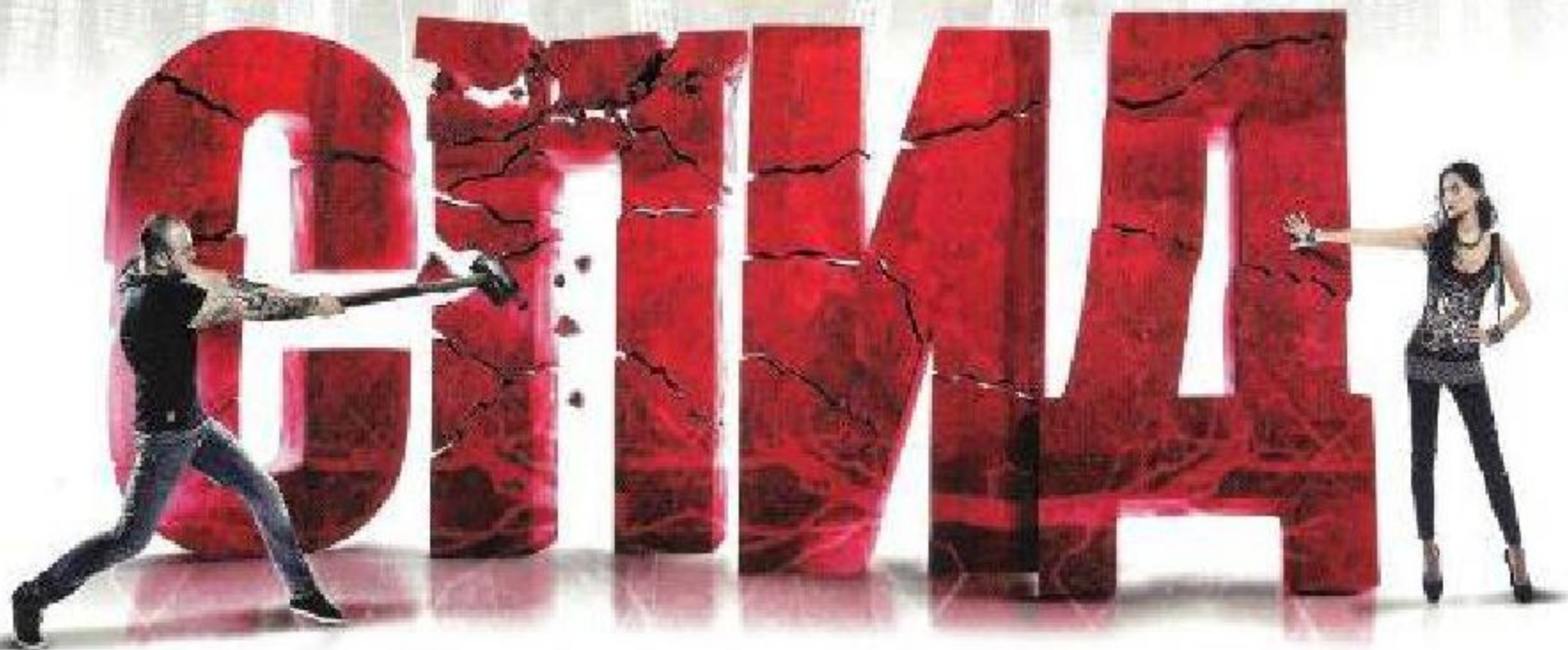


ЕЖЕДНЕВНО В МИРЕ  
ЗАРАЖАЕТСЯ ВИЧ  
7400 ЧЕЛОВЕК!

БУДЕМ  ЗДОРОВЫ!



**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,  
НУЖНО ЗНАТЬ!**





**AIDS stays forever.**  
If we think of it only on World AIDS Day.

The private health insurances  
support the HIV prevention with  
3.5 million Euro every year.



**Символ борьбы со СПИДом  
как знак бесконечности этой болезни.**


# ТЫ И ТАК ВСЁ ЗНАЕШЬ О ЧЕМ ЗДЕСЬ ТЕБЕ РАССКАЗАЛИ?

- Просто знать -
- недостаточно

Нужно правильно  
действовать в  
определенной  
ситуации

*Вредным привычкам  
**НЕТ!***

Вредным привычкам – нет!  
Скажи всем друзьям.  
Вредным привычкам – нет!  
Скажи себе сам.  
Вредные привычки – плохо!  
Знай всегда.  
Вредные привычки –  
смерть!  
Убьёшь себя.



# Умей сказать **НЕТ** в некоторых специфических ситуациях:

✓ приём алкоголя или других наркотиков;

✓ беспорядочные половые связи;

кражи;

✓ пропуск занятий;





**Помните:** ЭТО  
ваше тело - И  
ваш выбор!



*Умей  
сказать  
НЕТ*



**Мы – новое  
поколение**

**Мы за здоровый  
образ жизни !!!**





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

## БИБЛИОТЕКА ПТТК РЕКОМЕНДУЕТ

- 1. Ананьева, Г. Родителям о наркотиках и наркомании / Г. Андреева, Т. Андреева, В.Ловчев. -- Казань, 1999. - 342с.
- 2. Березин, С.В. Психология ранней наркомании / С.В. Березин, К.С. Лисецкий - Самара, 2000. - 407с.
- 3. Битенский, В.С. Наркомания у подростков / В.С. Битенский. Киев.1988.- 372с.
- 4. Личко, А.Е. Подростковая наркомания / А.Е. Личко, В.С. Битенский. - М., 1991. - 334с.
- 5. Маюров, А. Н. Антинаркотическое воспитание школьников / А.Н. Маюров // Основы социальной педагогики / Под ред. В.А. Попова. -- Владимир, 1995. - 470с.
- 6. Наркомании и токсикомании у несовершеннолетних и молодежи. Сб. научно- методических материалов / Под ред. Красильникова Г.Т. Новосибирск, 1995. - 451с.
- 7. Николаева, Л.П. . Уроки профилактики наркомании в школе : Пособие для учителей /Л.П. Николаева, Д.В. Колесов. - М.: Воронеж: МОДЭК, 2002. - 432с.
- 8. О концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде // Вестник образования. - 2000 г. - № 8. - С. 17 - 25
- 9. Петракова, Т.И. Руководство по профилактике наркомании среди детей и подростков / Т.И. Петракова. - М., 2000. - 178 с.
- 10. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде / Под ред. В.Л. Белова. - М.: Нарконет, 2002. - 502 с.
- 11. Руководство по профилактике злоупотребления ПАВ несовершеннолетними и молодежью / Под науч. ред. Л.М.Шипицыной, Л.С.Шпилени. - СПб., 2003 - 167 с.
- 12. Википедия - свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki>