



Самое дорогое у человека – это **жизнь**.
Главное в жизни – это **здоровье**.
Заботясь о своём здоровье,
мы заботимся о **будущем**.



Здоровье - это отсутствие болезней.



При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
- ВЫБОР МОЛОДЫХ!

Что же такое ПАВ?



- ПАВ-эта аббревиатура расшифровывается, как психоактивное вещество.
- Психоактивным веществом считается такое вещество, прием которого приводит иногда к нарушению сознания или психики.



ЧТО ТАКОЕ ПАВ?

ПАВ - это химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие.

- ✓ Алкоголь
- ✓ Табак
- ✓ Наркотические вещества



Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распространённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями



Употребление ПАВ

сопровождается:

1. изменением психического и физического состояния человека
2. способностью вызывать у потребителя «болезненное пристрастие», привыкание и зависимость (психическую и физическую)



Стадии формирования зависимости

Первые пробы. Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

Групповая зависимость. Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

Психическая зависимость. Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

Физическая зависимость. Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

Повышение толерантности к ПАВ. Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.



Заоумнитесь о последствиях!



Курительные смеси «Спайс»



Spice («спайс») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом.



Спайс (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид)

Спайс – это химия, а химию можно отнести уже к тяжелым наркотикам. Химия попадая в кровь разносится по всему организму моментально.



Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны



ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



КАШЕЛЬ

СИНТЕТИЧЕСКИЙ СОСТАВ СИЛЬНО ОБЖИГАЕТ ГОРЛО, ПОЭТОМУ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ СПАЙСА ЧЕЛОВЕК ДОВОЛЬНО ДОЛГО КАШЛЯЕТ. ПО ТЕМ ЖЕ ПРИЧИНАМ НАРКОМАН ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЕТ ЖАЖДУ

ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ РЕЧИ И МЫШЛЕНИЯ

ЧТОБЫ ОТВЕТИТЬ НА САМЫЙ ПРОСТОЙ ВОПРОС НАРКОМАНУ ПОСЛЕ ДОЗЫ ТРЕБУЕТСЯ НЕСКОЛЬКО МИНУТ



ЗАМУТНЕННЫЙ ВЗГЛЯД, ПОКРАСНЕВШИЕ ГЛАЗА

ЗАСТЫВАНИЕ В ОДНОЙ ПОЗЕ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ БОЛЬШОЙ ДОЗЫ ТАКОЙ СТУПОР МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ БОЛЕЕ ПОЛУЧАСА. ВЗГЛЯД НАПРАВЛЕН В ТОЧКУ, ЧЕЛОВЕК БУДТО ПРЕБЫВАЕТ В ДРУГОМ МИРЕ



НЕАДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ

СМЕХ ИЛИ СТРАХ БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 2Х-3Х ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИЕМА:



НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ АППЕТИТ ИЛИ НАОБОРОТ ЕГО ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ

АПАТИЯ, СОНЛИВОСТЬ

ДО ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ДОЗЫ НАРКОМАН НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ИЛИ УЧИТЬСЯ



РЕЗКИЕ ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ

ОТСУТСТВИЕ ДОЗЫ ДЕЛАЕТ НАРКОМАНА НЕРВНЫМ. ВОЗМОЖНО ВПАДЕНИЕ В ДЕПРЕССИЮ ЛИБО АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ДАННЫЕ ПРИЗНАКИ, ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Начало курения спайса – это конец!

- Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей, обычно – с первого же раза
- Смеси для курения становятся первым шагом на пути перехода к другим видам наркотиков





«Спайс» - это наркотик!

- 12 апреля 2009 в России был запрещен "спайс" ("spice") и другие курительные смеси.
- "Спайс" это некая травяная смесь, которая продается в магазинах Европы, Северной Америки и Новой Зеландии с 2002 года под видом благовония. Но широко известной она стала не из-за своих ароматических качеств, а благодаря необычному воздействию на человека после ее курения. При этом находчивые курильщики просто-напросто игнорируют предупреждения производителя о том, что ароматизаторы "Spice" не рекомендуется употреблять внутрь. Другими словами "спайс" - это самый настоящий наркотик, и, как любой наркотик, он приносит немало бед гражданам тех государств, где он получил широкую популярность.
- Россия, естественно, оказалась в числе этих государств. Стали известны случаи, когда курительные смеси, вызывая разного рода галлюцинации, приводили к самому настоящему летальному исходу, вплоть до суицида!

Экскурс в историю

Пришли они к нам из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для бывших стран СНГ это своего рода новинка. Ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели.



Виды и состав

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием (такие как шалфей, голубой лотос, гавайская роза) перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.



Признаки опьянения

курительными смесями:

- человек тревожен
- нарушена координация движений
- двигательная активность хаотична
- возможна также сонливость,
- заторможенность
- зрачок чаще расширен
- нарушение речи
- выраженная слабость
- бледность кожных покровов
- внимание привлекается с трудом
- галлюцинаторные расстройства.



Последствия курения спайсов



На фоне токсического поражения головного мозга, в следствии употребления спайса, формируется психическое расстройство. При употреблении приводят к формированию зависимости и тяжелым нарушениям психического состояния человека. Для получения помощи необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти курс комплексного лечения.

3. «Курение вредит Вашему здоровью!»

- *Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам*
- *обычно курят всю жизнь.*
- *повышает риск развития хронических заболеваний*
- *Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха*



ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ:

- В БРОНХАХ - ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ КУРИЛЬЩИКА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ПИЩЕВОДА ИСТОНЧЕНА,
ПОВЫШЕННО РАНИМА
- В ЖЕЛУДКЕ - ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ КУРИЛЬЩИКА ИЛИ
ДАЖЕ ЯЗВА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ТОЖЕ
ИЗМЕНЕНА, НАРУШЕНА ЕГО МОТОРИКА
- МЕЛКИЕ АРТЕРИИ, АРТЕРИОЛЫ - ПОВЫШЕННО
ВОЗБУДИМЫ, СКЛОННЫ К СПАЗМАМ...
- РАССТРОЕНА РАБОТА ПОТОВЫХ И САЛЬНЫХ ЖЕЛЁЗ КОЖИ
- ВОЛОСЫ ИСТОНЧЕНЫ, СЕКУТСЯ И ВЫПАДАЮТ
- СНИЖАЕТСЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ПОТЕНЦИЯ
- ОГОЛЯЮТСЯ ШЕЙКИ ЗУБОВ, РАЗВИВАЕТСЯ ПАРОДОНТОЗ
- И ДР.

КУРЕНИЕ И СМЕРТНОСТЬ

ПРОВЕДЕННЫЕ В ШИРОКОМ МАСШТАБЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЗ ПОКАЗАЛИ, ЧТО:

- СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ КУРЯЩИХ В ЦЕЛОМ НА 30–80% ВЫШЕ,
ЧЕМ СРЕДИ НЕКУРЯЩИХ;
- СМЕРТНОСТЬ ВОЗРАСТАЕТ С УВЕЛИЧЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВА
ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ;
- СМЕРТНОСТЬ ВЫШЕ СРЕДИ ЛЮДЕЙ, НАЧАВШИХ КУРИТЬ
В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ;
- ПОКАЗАТЕЛИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ У КУРЯЩИХ ВЫШЕ,
ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ.

АЛКОГОЛЬ

- это наркотик,
химическое
вещество, которое
влияет на то, как
функционирует
организм.



Алкоголь

Печень

**Гибель клеток
и риск развития
цирроза печени**



Желудок

**Повреждение
слизистой
оболочки**

**Хронический
гастрит и
язвенная болезнь**

Подростковый алкоголизм

Под ранней алкоголизацией

понимается знакомство со спиртными напитками в возрасте до 16 лет и регулярное его употребление в старшем подростковом возрасте;

О раннем алкоголизме

можно говорить при появлении признаков хотя бы первой стадии болезни до 18 лет



Механизм развития алкогольной зависимости

- После употребления вина мозг прекращает выделять собственный эндоэтанол, до тех пор пока алкоголь не метаболизируется. В результате регулярного злоупотребления алкоголем (через 5-6 лет) мозг перестает вырабатывать его совсем. Поэтому по утрам после выпитого вечером алкоголя болит голова, мышцы, суставы, резко падает настроение, человек недееспособен. Такое состояние в быту называется **похмелье**, в медицине – **синдром абстиненции** или **синдром отмены**. Больной страдает от острого дефицита эндоэтанола, необходимого для поддержания эмоционального и физического тонуса. Это заставляет человека принять с утра дозу алкоголя.
- **Потребность опохмелиться** – безусловный признак начинающегося алкоголизма.
- **Утрата рвотного рефлекса на прием больших доз алкоголя** – достоверный признак алкоголизма, той стадии когда еще можно надеяться на успешное лечение.



Как влияет алкоголизм на жизнь?

- С алкоголизацией связано 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств, до 50% семей распадается на почве злоупотребления алкоголем одним из супругов.



В результате цирроза печени и целого букета других заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет, по сравнению со здоровым населением.

Глухие причины начать пить



1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*



Что такое наркотики?

- Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.



Наркомания –

*болезнь, которая поражает мозг,
оказывает воздействие на эмоции и душу,
разрушает социальные связи.*



**Если употребление
наркотиков внутреннее,
то средняя
продолжительность жизни
с момента первого укола
составляет **7-10** лет
непрерывного
потребления.**

Что такое наркомания?

Наркомания - хроническое прогрессирующее заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.

Законами РФ наркомания определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации». Соответственно, патологическую зависимость от алкоголя, табака, или кофеина юридически не причисляют к наркомании, хотя и они, по ряду критериев, относятся к наркотическим веществам. Медицина рассматривает зависимость от этих веществ как наркотическую. В связи с этим, патологическую зависимость от данных веществ выделяют в отдельные группы, для алкоголя это — алкоголизм, для табака — никотиновая зависимость, только злоупотребление кофеином относится в наркологии к той же группе, что и злоупотребление прочими стимуляторами, и не выделяется отдельно.



Наркомания - это смерть !



Повреждение мозга

Потомство



СПИД

Гепатит



Передозировка

Смерть



Больные наркоманией- это потенциальные переносчики СПИДа. Каждый третий из них инфицирован ВИЧ





**Мы родились
для того,
чтобы жить,
Может, не
стоит планету
губить?
Есть кроме
«да» и лучше
ответ,
Скажем,
ребята,
наркотикам
«нет»!**



Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе



Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

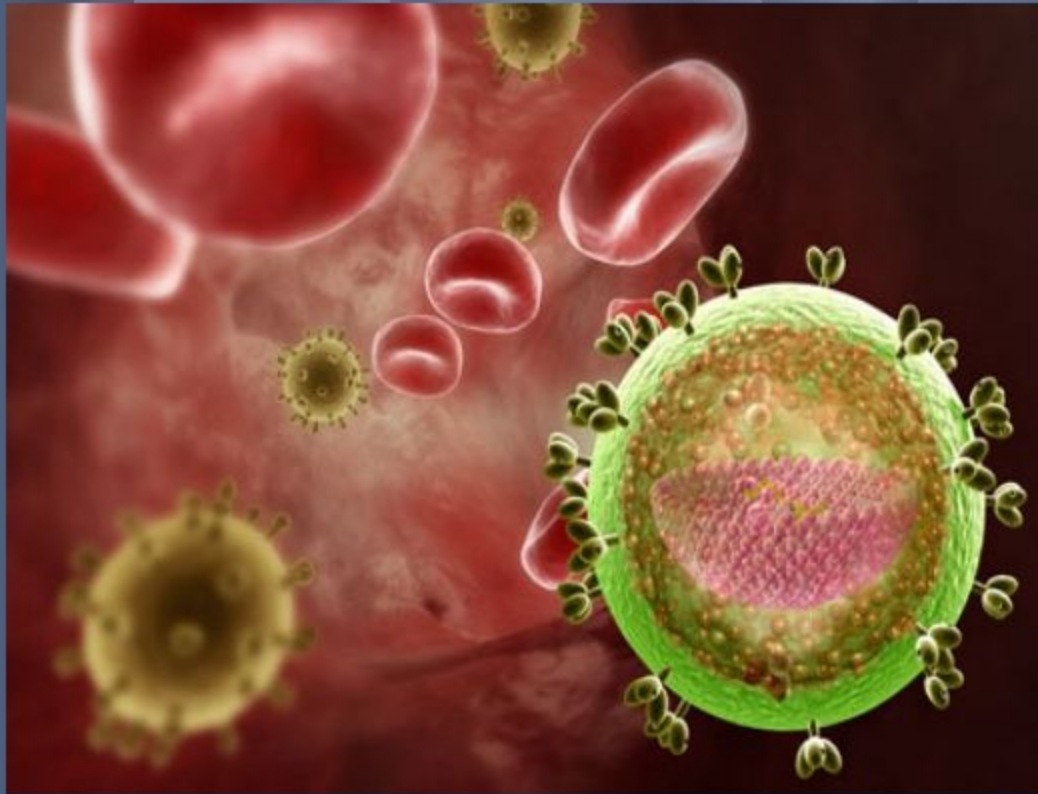




ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ** – это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной, нервной и других систем и органов человека, с длительным прогрессирующим течением.

СПИД



СПИД— синдром приобретенного иммунодефицита— эпидемическое заболевание, поражающее преимущественно иммунную систему человека, которая защищает его от различных болезнетворных микроорганизмов.

В чём разница между ВИЧ и СПИДом?

· СПИД – это комплекс заболеваний, возникающий у ВИЧ – положительного человека на фоне сниженного иммунитета

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека

СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ



ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ
ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ
ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ



ПРИ СОВМЕСТНОМ
КУПАНИИ В БАССЕЙНЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ
ПОЛИКЛИНИК,
БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ
ПРИ ПОЦЕЛУЕ



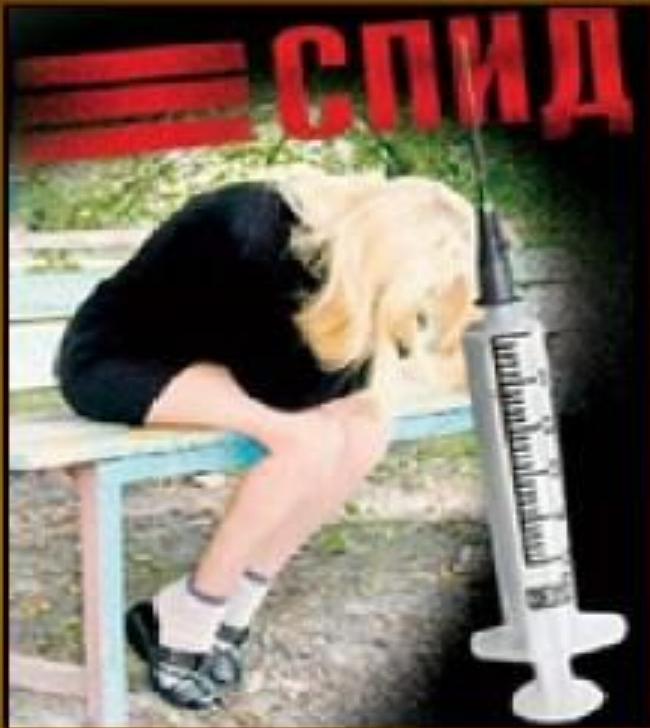
ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ,
СЛЮНУ И ПРИ
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ
ЖИВОТНЫХ



Как происходит заражение ВИЧ?



Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов;
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах;
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.





Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.



Шприц

не решит

твои

проблемы!



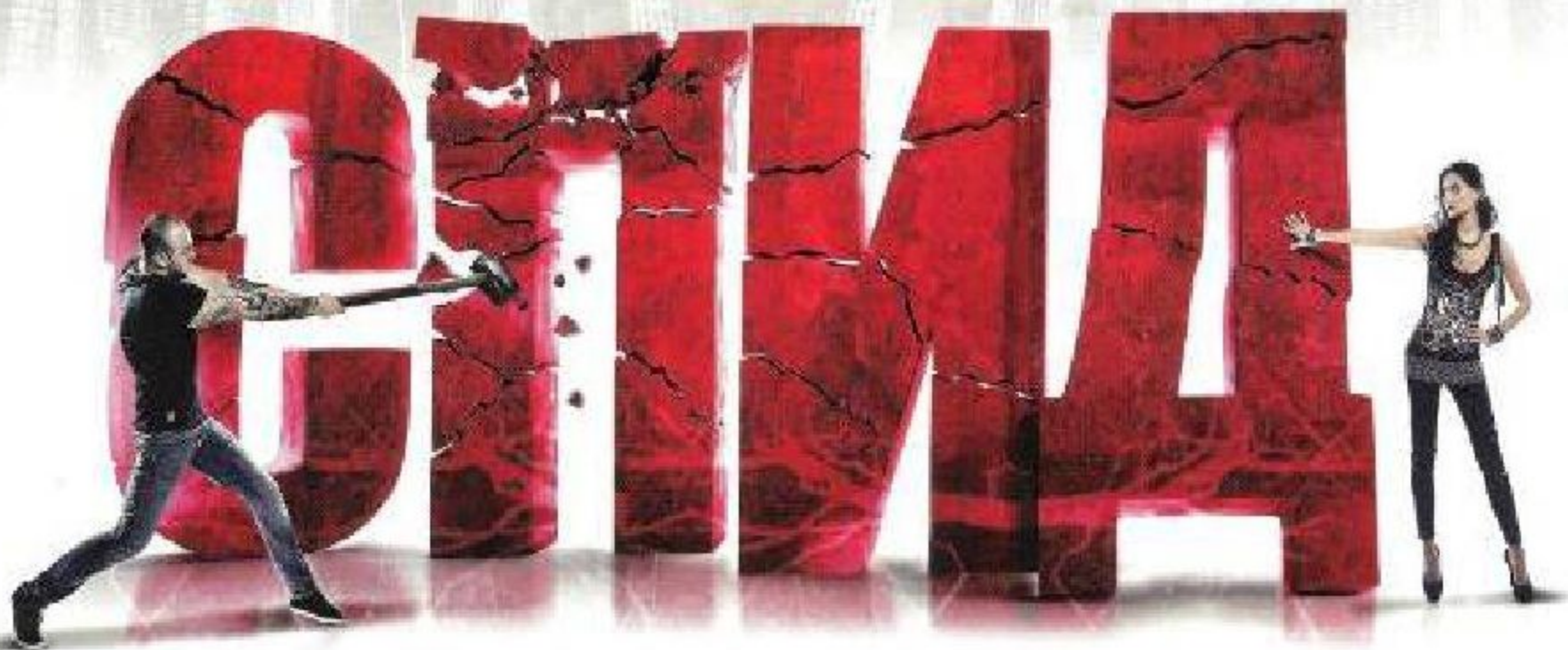
Остановим СПИД!



ЕЖЕДНЕВНО В МИРЕ
ЗАРАЖАЕТСЯ ВИЧ
7400 ЧЕЛОВЕК!

БУДЕМ  ЗДОРОВЫ!

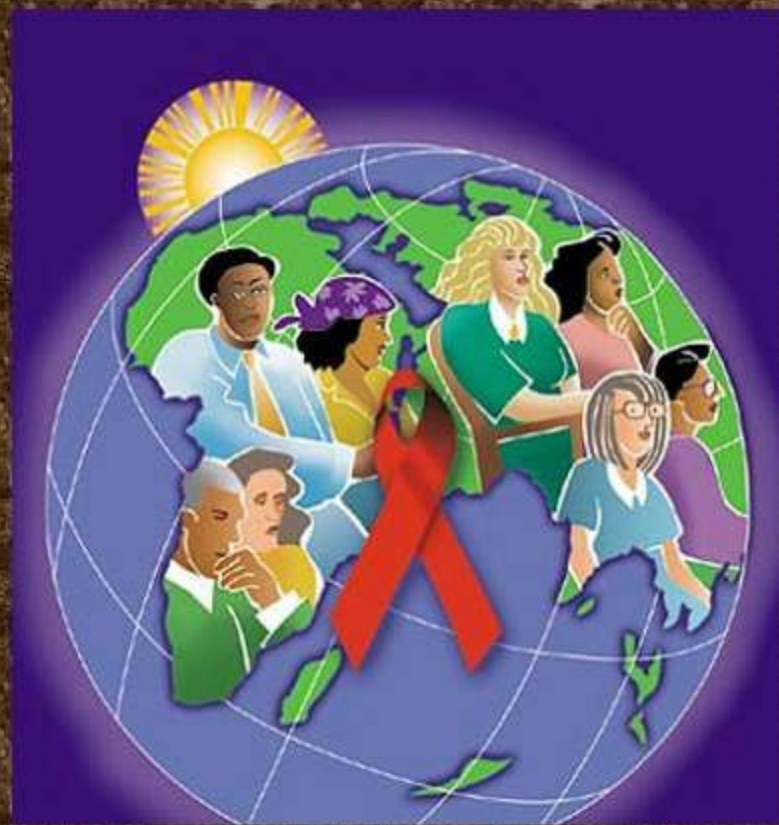
**БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!**





AIDS stays forever.
If we think of it only on World AIDS Day.

The private health insurances
support the HIV prevention with
3.5 million Euro every year.



**Символ борьбы со СПИДом
как знак бесконечности этой болезни.**


ТЫ И ТАК ВСЁ ЗНАЕШЬ О ЧЕМ ЗДЕСЬ ТЕБЕ РАССКАЗАЛИ?

- Просто знать -
- недостаточно

Нужно правильно
действовать в
определенной
ситуации

*Вредным привычкам
НЕТ!*

Вредным привычкам – нет!
Скажи всем друзьям.
Вредным привычкам – нет!
Скажи себе сам.
Вредные привычки – плохо!
Знай всегда.
Вредные привычки –
смерть!
Убьёшь себя.



Умей сказать **НЕТ** в некоторых специфических ситуациях:

✓ приём алкоголя или других наркотиков;

✓ беспорядочные половые связи;

кражи;

✓ пропуск занятий;





Помните: ЭТО
ваше тело - И
ваш выбор!



*Умей
сказать
НЕТ*



**Мы – новое
поколение**

**Мы за здоровый
образ жизни !!!**





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

БИБЛИОТЕКА ПТТК РЕКОМЕНДУЕТ

- 1. Ананьева, Г. Родителям о наркотиках и наркомании / Г. Андреева, Т. Андреева, В.Ловчев. -- Казань, 1999. - 342с.
- 2. Березин, С.В. Психология ранней наркомании / С.В. Березин, К.С. Лисецкий - Самара, 2000. - 407с.
- 3. Битенский, В.С. Наркомания у подростков / В.С. Битенский. Киев.1988.- 372с.
- 4. Личко, А.Е. Подростковая наркомания / А.Е. Личко, В.С. Битенский. - М., 1991. - 334с.
- 5. Маюров, А. Н. Антинаркотическое воспитание школьников / А.Н. Маюров // Основы социальной педагогики / Под ред. В.А. Попова. -- Владимир, 1995. - 470с.
- 6. Наркомании и токсикомании у несовершеннолетних и молодежи. Сб. научно- методических материалов / Под ред. Красильникова Г.Т. Новосибирск, 1995. - 451с.
- 7. Николаева, Л.П. . Уроки профилактики наркомании в школе : Пособие для учителей /Л.П. Николаева, Д.В. Колесов. - М.: Воронеж: МОДЭК, 2002. - 432с.
- 8. О концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде // Вестник образования. - 2000 г. - № 8. - С. 17 - 25
- 9. Петракова, Т.И. Руководство по профилактике наркомании среди детей и подростков / Т.И. Петракова. - М., 2000. - 178 с.
- 10. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде / Под ред. В.Л. Белова. - М.: Нарконет, 2002. - 502 с.
- 11. Руководство по профилактике злоупотребления ПАВ несовершеннолетними и молодежью / Под науч. ред. Л.М.Шипицыной, Л.С.Шпилени. - СПб., 2003 - 167 с.
- 12. Википедия - свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://ru.wikipedia.org/wiki>