Я ВЫБИРАЮ
ЖИЗНЬ!

Самое дорогое у человека – это **жизнь.**
Главное в жизни – это **здоровье.**
Заботясь о своём здоровье,
мы заботимся о **будущем.**

Здоровье - это отсутствие болезней.

При этом есть болезни, которые зависят только от нашего поведения и образа жизни. Именно об этих заболеваниях, которыми, к огромному сожалению, болеет большое количество молодёжи мы поговорим

Что же такое ПАВ?

- ПАВ-эта аббревиатура расшифровывается, как психоактивное вещество.
- Психоактивным веществом считается такое вещество, прием которого приводит иногда к нарушению сознания или психики.

ЧТО ТАКОЕ ПАВ?

ПАВ - это химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие.

- ✓ Алкоголь
- ✓ Табак
- ✓ Наркотические вещества

Причины употребления ПАВ

Социальные:

- Неблагополучная семья
- Распостранённость употребления ПАВ в социуме ребёнка
- Активная пропаганда в СМИ и неадекватная молодёжная политика
- Проживание в районах с низким материальным благополучием
- Отсутствие досуга

Психологические:

- Любопытство
- Неадекватная самооценка
- Попытка уйти от эмоциональных переживаний
- Подчинение давлению группы

Наследственные:

- Наследственность, отягощённая психическими заболеваниями
- Наследственность, отягощённая наркологическими заболеваниями

Употребление ПАВ сопровождается:

1. изменением психического и физического состояния человека
2. способностью вызывать у потребителя «болезненное пристрастие», привыкание и зависимость (психическую и физическую)

Стадии формирования зависимости

Первые пробы. Они возможны из любопытства, стремления «стать как все», при определённом стечении обстоятельств.

Групповая зависимость. Она формируется по механизму условного рефлекса: приём вещества в обычных для этого условиях или в определённой компании.

Психическая зависимость. Появление потребности принимать ПАВ, чтобы вновь и вновь испытывать приятные ощущения.

Физическая зависимость. Включение химических соединений, входящих в состав ПАВ в обмен веществ и вызывающих состояния тревоги, злобности, агрессии.

Повышение толерантности к ПАВ. Такое состояние организма, когда отмечается всё менее выраженная ожидаемая реакция организма на определённую дозу вводимого препарата.

Задумайтесь о последствиях!

Курительные смеси «Спайс»

Spice («*спайс*») — один из брендов синтетических курительных смесей, поставляемых в продажу в виде травы с нанесенным химическим веществом.

Спайс (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид)

Спайс – это химия, а химию можно отнести уже к тяжелым наркотикам. Химия попадая в кровь разносится по всему организму моментально.

Обнаруженный в составе курительных смесей синтетический каннабиноид JWH 018 в пять раз сильнее марихуаны

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ СПАЙСА

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 30 МИНУТ ПОСЛЕ ПРИЕМА:

КАШЕЛЬ

СИНТЕТИЧЕСКИЙ СОСТАВ СИЛЬНО ОБЖИГАЕТ ГОРЛО, ПОЭТОМУ ПОСЛЕ КУРЕНИЯ СПАЙСА ЧЕЛОВЕК ДОВОЛЬНО ДОЛГО КАШЛЯЕТ. ПО ТЕМ ЖЕ ПРИЧИНАМ НАРКОМАН ПОСТОЯННО ИСПЫТЫВАЕТ ЖАЖДУ

ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ РЕЧИ И МЫШЛЕНИЯ

ЧТОБЫ ОТВЕТИТЬ НА САМЫЙ ПРОСТОЙ ВОПРОС НАРКОМАНУ ПОСЛЕ ДОЗЫ ТРЕБУЕТСЯ НЕСКОЛЬКО МИНУТ

ЗАМУТНЕННЫЙ ВЗГЛЯД, ПОКРАСНЕВШИЕ ГЛАЗА

ЗАСТЫВАНИЕ В ОДНОЙ ПОЗЕ

ПРИ УПОТРЕБЛЕНИИ БОЛЬШОЙ ДОЗЫ ТАКОЙ СТУПОР МОЖЕТ ДЛИТЬСЯ БОЛЕЕ ПОЛУЧАСА ВЗГЛЯД НАПРАВЛЕН В ТОЧКУ, ЧЕЛОВЕК БУДТО ПРЕБЫВАЕТ В ДРУГОМ МИРЕ

НЕАДЕКВАТНАЯ РЕАКЦИЯ

СМЕХ ИЛИ СТРАХ БЕЗ ВИДИМЫХ ПРИЧИН

ПРИЗНАКИ В ТЕЧЕНИЕ 2Х–3Х ДНЕЙ ПОСЛЕ ПРИЕМА:

НЕКОНТРОЛИРУЕМЫЙ АППЕТИТ ИЛИ НАОБОРОТ ЕГО ПОЛНОЕ ОТСУТСТВИЕ

АПАТИЯ, СОНЛИВОСТЬ

ДО ПОЛУЧЕНИЯ НОВОЙ ДОЗЫ НАРКОМАН НЕ МОЖЕТ РАБОТАТЬ ИЛИ УЧИТЬСЯ

РЕЗКИЕ ПЕРЕПАДЫ НАСТРОЕНИЯ

ОТСУТСТВИЕ ДОЗЫ ДЕЛАЕТ НАРКОМАНА НЕРВНЫМ. ВОЗМОЖНО ВПАДЕНИЕ В ДЕПРЕССИЮ ЛИБО АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ ДАННЫЕ ПРИЗНАКИ, ОБРАТИТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТУ

Начало курения спайса – это конец!

- Подростки попадают в зависимость гораздо быстрее взрослых людей, обычно – с первого же раза
- Смеси для курения становятся первым шагом на пути перехода к другим видам наркотиков

«Спайс» - это наркотик!

- 12 апреля 2009 в России был запрещен "спайс" ("spice") и другие курительные смеси.
- "Спайс" это некая травяная смесь, которая продается в магазинах Европы, Северной Америки и Новой Зеландии с 2002 года под видом благовония. Но широко известной она стала не из-за своих ароматических качеств, а благодаря необычному воздействию на человека после ее курения. При этом находчивые курильщики просто-напросто игнорируют предупреждения производителя о том, что ароматизаторы "Spice" не рекомендуется употреблять внутрь. Другими словами "спайс" - это самый настоящий наркотик, и, как любой наркотик, он приносит немало бед гражданам тех государств, где он получил широкую популярность.
- Россия, естественно, оказалась в числе этих государств. Стали известны случаи, когда курительные смеси, вызывая разного рода галлюцинации, приводили к самому настоящему летальному исходу, вплоть до суицида!

Экскурс в историю

Пришли они к нам из американских лабораторий. Сегодня же их производством в основном занимается Китай. Вообще для бывших стран СНГ это своего рода новинка. Ароматические курительные миксы начали свой поход на нас всего три-четыре года назад. И, скажем прямо, весьма преуспели.

Виды и состав

К первому виду относятся миксы, состоящие из натуральных растений. Травы, обладающие галлюциногенным действием (такие как шалфей, голубой лотос, гавайская роза) перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления».

Второй вид курительных миксов – это смеси трав, обработанных химическими веществами (синтетическими каннабиноидами) и полностью произведенные в лабораторных условиях.

Признаки опьянения

курительными смесями:

- человек тревожен
- нарушена координация движений
- двигательная активность хаотична
- возможна также сонливость,
- заторможенность
- зрачок чаще расширен
- нарушение речи
- выраженная слабость
- бледность кожных покровов
- внимание привлекается с трудом
- галлюцинаторные расстройства.

Последствия курения спайсов

На фоне токсического поражения головного мозга, в следствии употребления спайса, формируется психическое расстройство. При употреблении приводят к формированию зависимости и тяжелым нарушениям психического состояния человека. Для получения помощи необходимо обратиться к врачу психиатру-наркологу и пройти курс комплексного лечения.

3. «Курение вредит Вашему здоровью!»

- *Курение подростков вызывает тревогу по нескольким причинам*
- *обычно курят всю жизнь.*
- *повышает риск развития хронических заболеваний*
- *Курение нарушает нормальный режим труда и отдыха*

ЗАБОЛЕВАНИЯ, НАИБОЛЕЕ ХАРАКТЕРНЫЕ ДЛЯ ТАБАКОКУРЕНИЯ:

- В БРОНХАХ - ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ КУРИЛЬЩИКА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ПИЩЕВОДА ИСТОНЧЕНА, ПОВЫШЕННО РАНИМА
- В ЖЕЛУДКЕ - ХРОНИЧЕСКИЙ ГАСТРИТ КУРИЛЬЩИКА ИЛИ ДАЖЕ ЯЗВА
- СЛИЗИСТАЯ ОБОЛОЧКА ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА ТОЖЕ ИЗМЕНЕНА, НАРУШЕНА ЕГО МОТОРИКА
- МЕЛКИЕ АРТЕРИИ, АРТЕРИОЛЫ - ПОВЫШЕННО ВОЗБУДИМЫ, СКЛОННЫ К СПАЗМАМ...
- РАССТРОЕНА РАБОТА ПОТОВЫХ И САЛЬНЫХ ЖЕЛЁЗ КОЖИ
- ВОЛОСЫ ИСТОНЧЕНЫ, СЕКУТСЯ И ВЫПАДАЮТ
- СНИЖАЕТСЯ СЕКСУАЛЬНАЯ ПОТЕНЦИЯ
- ОГОЛЯЮТСЯ ШЕЙКИ ЗУБОВ, РАЗВИВАЕТСЯ ПАРОДОНТОЗ
- И ДР.

КУРЕНИЕ И СМЕРТНОСТЬ

ПРОВЕДЕННЫЕ В ШИРОКОМ МАСШТАБЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ВОЗ ПОКАЗАЛИ, ЧТО:

- СМЕРТНОСТЬ СРЕДИ КУРЯЩИХ В ЦЕЛОМ НА 30–80% ВЫШЕ, ЧЕМ СРЕДИ НЕКУРЯЩИХ;
- СМЕРТНОСТЬ ВОЗРАСТАЕТ С УВЕЛИЧЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ВЫКУРИВАЕМЫХ СИГАРЕТ;
- СМЕРТНОСТЬ ВЫШЕ СРЕДИ ЛЮДЕЙ, НАЧАВШИХ КУРИТЬ В МОЛОДОМ ВОЗРАСТЕ;
- ПОКАЗАТЕЛИ НЕТРУДОСПОСОБНОСТИ У КУРЯЩИХ ВЫШЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ.

АЛКОГОЛЬ

- это наркотик, химическое вещество, которое влияет на то, как функционирует организм.

Алкоголь

Печень

Гибель клеток и риск развития цирроза печени

Желудок

Повреждение слизистой оболочки

Хронический гастрит и язвенная болезнь

Подростковый алкоголизм

Под ранней алкоголизацией понимается знакомство со спиртными напитками в возрасте до 16 лет и регулярное его употребление в старшем подростковом возрасте;

О раннем алкоголизме можно говорить при появлении признаков хотя бы первой стадии болезни до 18 лет

Механизм развития алкогольной зависимости

- После употребления вина мозг прекращает выделять собственный эндоэтанол, до тех пор пока алкоголь не метаболизируется. В результате регулярного злоупотребления алкоголем (через 5-6 лет) мозг перестает вырабатывать его совсем. Поэтому по утрам после выпитого вечером алкоголя болит голова, мышцы, суставы, резко падает настроение, человек недееспособен. Такое состояние в быту называется похмелье, в медицине – синдром абстиненции или синдром отмены. Больной страдает от острого дефицита эндоэтанола, необходимого для поддержания эмоционального и физического тонуса. Это заставляе человека принять с утра дозу алкоголя.
- Потребность опохмелиться – безусловный признак начинающегося алкоголизма.
- Утрата рвотного рефлекса на прием больших доз алкоголя - достоверный признак алкоголизма, той стадии когда еще можно надеяться на успешное лечение.

Как влияет алкоголизм на жизнь?

- С алкоголизацией связано 50% дорожно-транспортных происшествий, 50% убийств, 25% самоубийств, до 50% семей распадается на почве злоупотребления алкоголем одним из супругов.

В результате цирроза печени и целого букета других заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, средняя продолжительность жизни больных укорочена на 10 лет, по сравнению со здоровым населением.

Глупые причины начать пить

1. *Похмелье.*
2. *Из-за алкоголя ты чувствуешь себя «взрослым»*
3. *Пить, чтобы забыть о проблемах.*
4. *Пить, чтобы быть принятым друзьями.*
5. *Пить от любопытства.*

Что такое наркотики?

- Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Наркомания –

болезнь, которая поражает мозг, оказывает воздействие на эмоции и душу, разрушает социальные связи.

Если употребление наркотиков внутреннее, то средняя продолжительность жизни с момента первого укола составляет 7-10 лет непрерывного потребления.

PPt4WEB.ru

Что такое наркомания?

Наркомания - хроническое прогредиентное заболевание, вызванное употреблением веществ-наркотиков.

Законами РФ наркомания определяется как «заболевание, обусловленное зависимостью от наркотических средств или психотропных веществ, включенных в Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации». Соответственно, патологическую зависимость от алкоголя, табака, или кофеина юридически не причисляют к наркомании, хотя и они, по ряду критериев, относятся к наркотическим веществам. Медицина рассматривает зависимость от этих веществ как наркотическую. В связи с этим, патологическую зависимость от данных веществ выделяют в отдельные группы, для алкоголя это — алкоголизм, для табака — никотиновая зависимость, только злоупотребление кофеином относится в наркологии к той же группе, что и злоупотребление прочими стимуляторами, и не выделяется отдельно.

Наркомания - это смерть !

Повреждение мозга

Потомство

СПИД

Гепатит

Передозировка

Смерть

Больные наркоманией- это потенциальные переносчики СПИДа. Каждый третий из них инфицирован ВИЧ

НЕТ
НАРКОТИКАМ

Мы родились для того, чтобы жить,
Может, не стоит планету губить?
Есть кроме «да» и получше ответ,
Скажем, ребята, наркотикам «нет»!

Что необходимо знать о ВИЧ/СПИДе

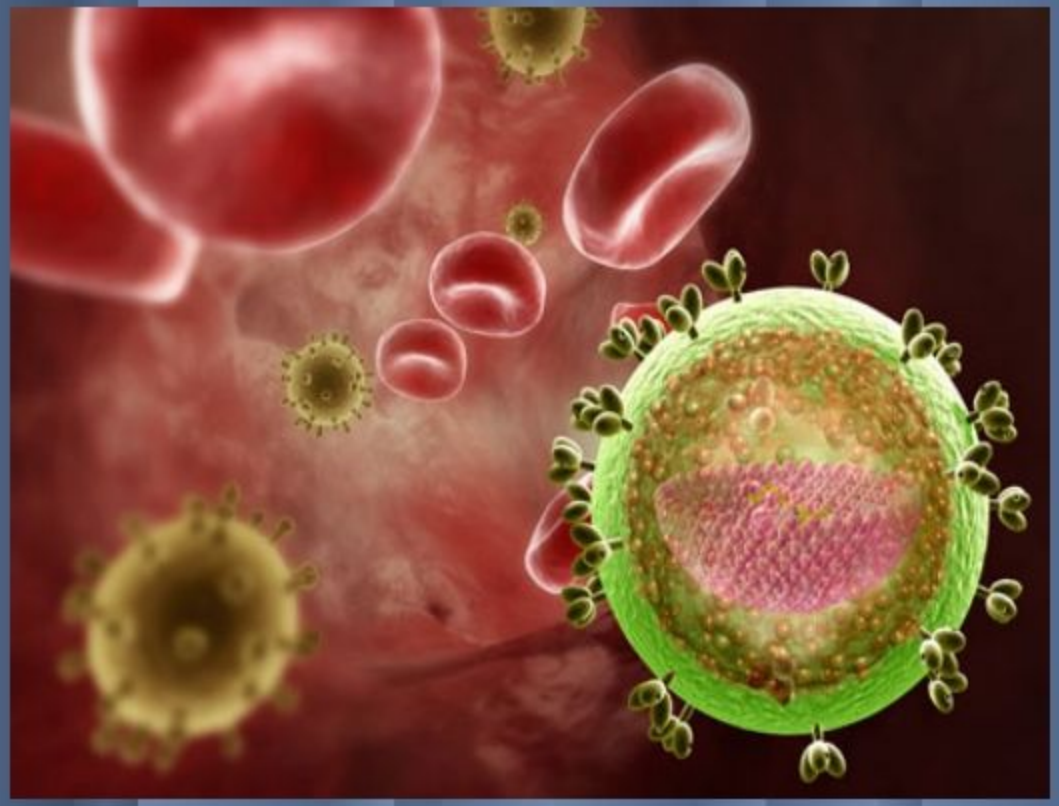
Многие люди думают, что ВИЧ и СПИД — это одно и то же. Это не так.

В чем отличия?

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

- **ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ –** это инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает клетки иммунной, нервной и других систем и органов человека, с длительным прогрессирующим течением.

СПИД



СПИД— синдром приобретенного иммунодефицита— эпидемическое заболевание, поражающее преимущественно иммунную систему человека, которая защищает его от различных болезнетворных микроорганизмов.

В чём разница между ВИЧ И СПИДом?

. СПИД – это комплекс заболеваний, возникающий у ВИЧ – положительного человека на фоне сниженного иммунитета

.

ВИЧ – это вирус, подавляющий иммунную систему человека

СПИД И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

СПИД НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ

ЧЕРЕЗ СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ

ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ ОБЩИМ ТУАЛЕТОМ

ПРИ СОВМЕСТНОМ КУПАНИИ В БАССЕ

БЕЗОПАСНО:

ДОНОРСТВО,

ПОСЕЩЕНИЕ ПОЛИКЛИНИК, БОЛЬНИЦ

ПРИ РУКОПОЖАТИИ

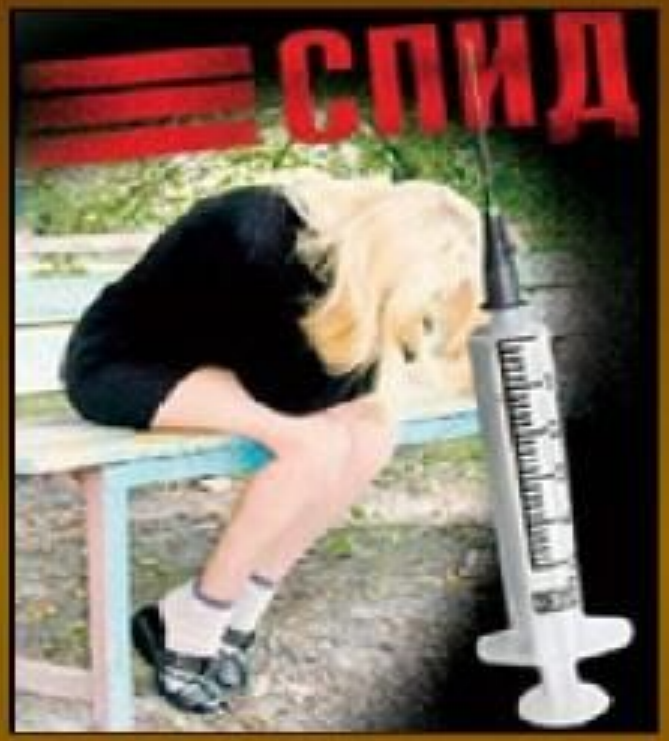
ПРИ ПОЦЕЛУЕ

ЧЕРЕЗ СЛЕЗЫ, СЛЮНУ И ПРИ ЧИХАНИИ И КАШЛЕ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

ЧЕРЕЗ УКУСЫ ЖИВОТНЫХ

Как происходит заражение ВИЧ?



1. при введении наркотиков в вену;
2. при переливании крови; во время трансплантации органов
3. при использовании нестерильных инструментов;
4. при незащищенных сексуальных контактах
5. от больной СПИДом матери к ребенку во время беременности, родов или в период кормления грудью.
6. При прямом попадании крови через ранки, язвочки, слизистые оболочки.

Вирус передается только через определённые жидкости организма, а именно: кровь, сперму, влагалищные выделения, грудное молоко.

Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране – внутривенное введение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.

Шприц

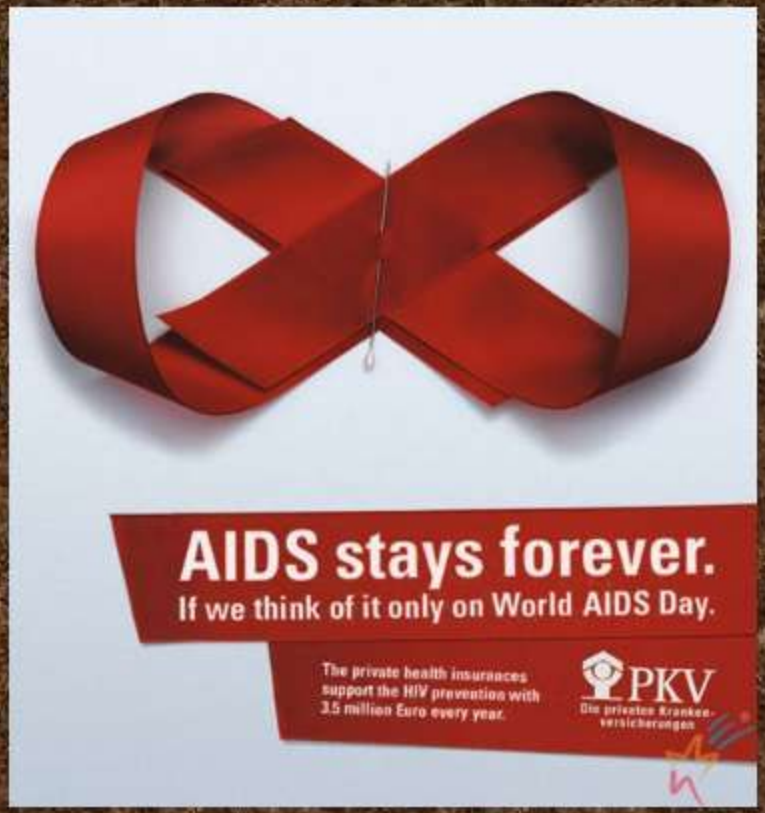
не решит

твои

проблемы!

Остановим СПИД!
СПИД
ЕЖЕДНЕВНО В МИРЕ
ЗАРАЖАЕТСЯ ВИЧ
7400 ЧЕЛОВЕК!
БУДЕМ ЗДОРОВЫ!

БОЯТЬСЯ НЕ НУЖНО,
НУЖНО ЗНАТЬ!
СПИД

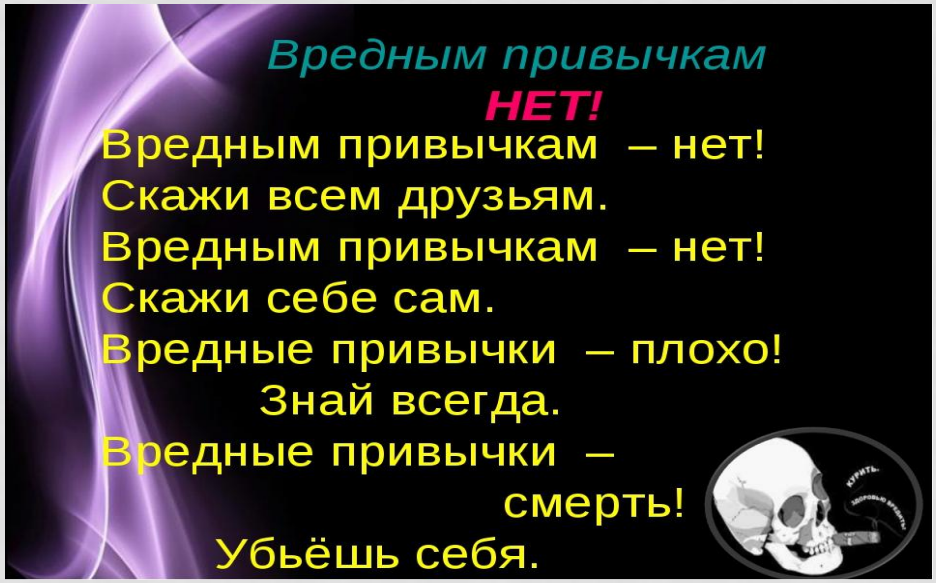


Символ борьбы со СПИДом как знак бесконечности этой болезни.

ТЫ И ТАК ВСЁ ЗНАЕШЬ О ЧЕМ ЗДЕСЬ ТЕБЕ РАССКАЗАЛИ?

- Просто знать-
- недостаточно

Нужно правильно действовать в определенной ситуации



Умей сказать нет в некоторых специфических ситуациях:

- приём алкоголя или других наркотиков;
- беспорядочные половые связи
- кражи
- пропуск занятий;
- посещение

НЕТ

Помните: это ваше тело - и ваш выбор!

Мы – новое поколение

Мы за здоровый образ жизни !!!

МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!

БИБЛИОТЕКА ПТТК РЕКОМЕНДУЕТ

- 1. Ананьева, Г. Родителям о наркотиках и наркомании / Г. Андреева, Т. Андреева, В.Ловчев. -- Казань, 1999. - 342с.
- 2. Березин, С.В. Психология ранней наркомании / С.В. Березин, К.С. Лисецкий - Самара, 2000. - 407с.
- 3. Битенский, В.С. Наркомания у подростков / В.С. Битенский. Киев.1988.- 372с.
- 4. Личко, А.Е. Подростковая наркомания / А.Е. Личко, В.С. Битенский. - М., 1991. - 334с.
- 5. Маюров, А. Н. Антинаркотическое воспитание школьников / А.Н. Маюров // Основы социальной педагогики / Под ред. В.А. Попова. -- Владимир, 1995. - 470с.
- 6. Наркомании и токсикомании у несовершеннолетних и молодежи. Сб. научно- методических материалов / Под ред. Красильникова Г.Т. Новосибирск, 1995. - 451с.
- 7. Николаева, Л.П. . Уроки профилактики наркомании в школе : Пособие для учителей /Л.П. Николаева, Д.В. Колесов. - М.: Воронеж: МОДЭК, 2002. - 432с.
- 8. О концепции профилактики злоупотребления ПАВ в образовательной среде // Вестник образования. - 2000 г. - № 8. - С. 17 - 25
- 9. Петракова, Т.И. Руководство по профилактике наркомании среди детей и подростков / Т.И. Петракова. - М., 2000. - 178 с.
- 10. Профилактика злоупотребления психоактивными веществами в образовательной среде / Под ред. В.Л. Белова. - М.: Нарконет, 2002. - 502 с.
- 11. Руководство по профилактике злоупотребления ПАВ несовершеннолетними и молодежью / Под науч. ред. Л.М.Шипицыной, Л.С.Шпилени. - СПб., 2003 - 167 с.
- 12. Википедия - свободная энциклопедия [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://ru.wikipedia.org/wiki