

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ



ЛЮБЫЕ ПРИВЫЧКИ, НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ПЛОХИЕ ОНИ ИЛИ
ХОРОШИЕ, ПРИНОСЯТ УДОВОЛЬСТВИЕ И ОДНОВРЕМЕННО
ВРЕД ЧЕЛОВЕКУ.



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

Алкоголь является клеточным токсином, при употреблении внутрь организм его старается обезвредить. Этим занимается печень. В клетках печени гепатоцитах этанол под действием фермента алкогольдегидрогеназы превращается в уксусный альдегид, который под действием другого фермента, альдегиддегидрогеназы, окисляется до уксусной кислоты.

УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВЫЗЫВАЕТ ОПЬЯНЕНИЕ. АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ — ЭТО ОСТРОЕ ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ. ОНО ВЫЗВАНО ГИПОКСИЕЙ (КИСЛОРОДНЫМ ГОЛОДАНИЕМ) КЛЕТОК КОРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА.

АЛКОГОЛЬ ВЫЗЫВАЕТ ОБРАЗОВАНИЕ ТРОМБОВ В МЕЛКИХ СОСУДАХ ГОЛОВНОГО МОЗГА. ВСЛЕДСТВИЕ ГИПОКСИИ КЛЕТОК КОРЫ ЧАСТЬ ИХ ГИБНЕТ И В МОЗГЕ ОБРАЗУЕТСЯ КЛАДБИЩЕ НЕЙРОНОВ. ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК ВЫПИЛ СПИРТНОГО, ТЕМ БОЛЬШЕ ПОГИБШИХ НЕЙРОНОВ.

ДЕЙСТВИЕ НАРКОТИКОВ

ПСИХОТРОПНЫЕ ВЕЩЕСТВА ИЗГОТАВЛИВАЮТСЯ ИЗ СИНТЕТИЧЕСКИХ ИЛИ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ, НО ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ НЕ ЗАВИСЯТ ОТ СПОСОБА ПРОИЗВОДСТВА.

ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ ИМЕЕТ ОЧЕНЬ КРАТКИЙ ПЕРИОД. ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ УДОВОЛЬСТВИЯ ТРЕБУЕТСЯ ПОСТОЯННО УВЕЛИЧИВАТЬ ДОЗУ. ЧЕЛОВЕК ПОЛНОСТЬЮ ДЕГРАДИРУЕТ ЗА КОРОТКИЙ СРОК, ГОТОВЫЙ НА ЛЮБОЙ ПОСТУПОК РАДИ УКОЛА ИЛИ ТАБЛЕТКИ.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВОЗНИКАЮТ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ГЕПАТИТ, СИФИЛИС, НАРЫВЫ В МЕСТЕ УКОЛОВ, ВОСПАЛЕНИЯ ВЕН, СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, СТОЛБНЯК, ПНЕВМОНИИ.

СРОК ЖИЗНИ НАРКОМАНА ОГРАНИЧИВАЕТСЯ 5-10 ГОДАМИ СО ВРЕМЕНИ НАЧАЛА ПРИЕМА НАРКОТИКОВ.

ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАВИСИМОСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО.



ВРЕД КУРЕНИЯ

КУРЕНИЕ — СОВСЕМ НЕ БЕЗВРЕДНАЯ ПРИВЫЧКА, И ОНО ОКАЗЫВАЕТ СЕРЬЕЗНОЕ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА. ПРИЧЕМ, КАК ВЫ ПОНИМАЕТЕ, ЭТО ВЛИЯНИЕ ДАЛЕКО НЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ. ТАК В ЧЕМ ЖЕ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ?

1. КУРЕНИЕ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОПАСНОСТЬ И ДЛЯ ВАШЕГО ПОТОМСТВА. ДОКАЗАНО, ЧТО КУРЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ СПОСОБНО ВЫЗВАТЬ ВРОЖДЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ У РЕБЕНКА, А ТАКЖЕ РАЗЛИЧНЫЕ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ДЕТСКИЕ РАКОВЫЕ БОЛЕЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЛЕЙКЕМИЮ — РАК КРОВИ.
2. КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ К СОКРАЩЕНИЮ ЖИЗНИ В СРЕДНЕМ НА 10-15 ЛЕТ.
3. У КУРИЛЬЩИКОВ НАМНОГО ЧАЩЕ, ЧЕМ У НЕКУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ, НАБЛЮДАЮТСЯ ТАКИЕ СЕРЬЕЗНЫЕ И ОПАСНЫЕ БОЛЕЗНИ, КАК ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, ТУБЕРКУЛЕЗ И ДРУГИЕ ЛЕГОЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
4. ДОКАЗАНО, ЧТО КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ИНФАРКТОВ И ИНСУЛЬТОВ, АТЕРОСКЛЕРОЗА, А ТАКЖЕ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, САМЫМ РАСПРОСТРАНЕННЫМ ИЗ КОТОРЫХ ЯВЛЯЕТСЯ РАК ЛЕГКИХ.
5. У КУРИЛЬЩИКОВ СТАРЕНИЕ КОЖИ ПРОИСХОДИТ НА 20 ЛЕТ РАНЬШЕ НОРМЫ.
6. У КУРЯЩИХ ЛЮДЕЙ СОСУДЫ ИЗНАШИВАЮТСЯ НА 10-15 ЛЕТ РАНЬШЕ, ЧЕМ У ОСТАЛЬНЫХ ЛЮДЕЙ.



ИСТОЧНИКИ ИНФОРМАЦИИ

- [HTTPS://VK.CC/6DhM6T](https://vk.cc/6DhM6T)
- [HTTPS://VK.CC/6DhMAU](https://vk.cc/6DhMAU)