

The image features a water lily plant with large, dark green, heart-shaped leaves and a single white flower with a yellow center. The leaves are arranged in a fan-like pattern, and the flower is positioned on the right side of the frame. The background is plain white.

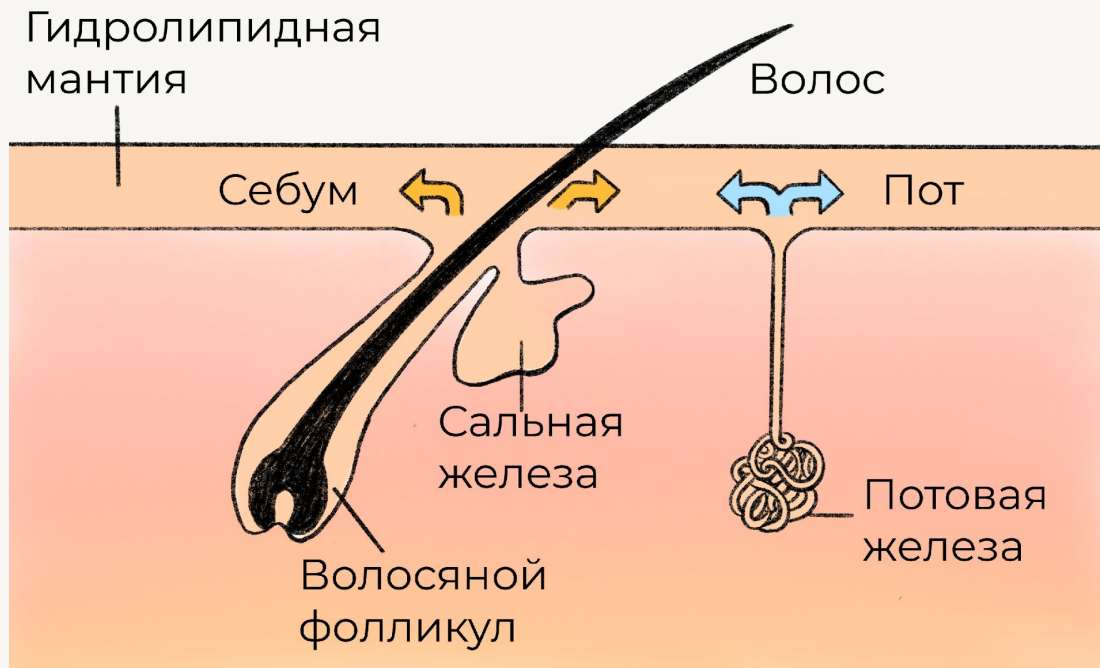
Водно-защитная мантия

Бахалова София Баталовна, 3 курс, 2912 ПФ

Водно-липидная мантия

Вся поверхность кожи покрыта сплошной тонкой водно-липидной эмульсионной пленкой - **водно-липидной мантией** (водно-защитной).

- Гидролипидная мантия кожи – одна из составляющих эпидермального барьера кожи.



- Она образована секретами сальных желез, эккриновых потовых желез и керамидов рогового слоя эпидермиса.

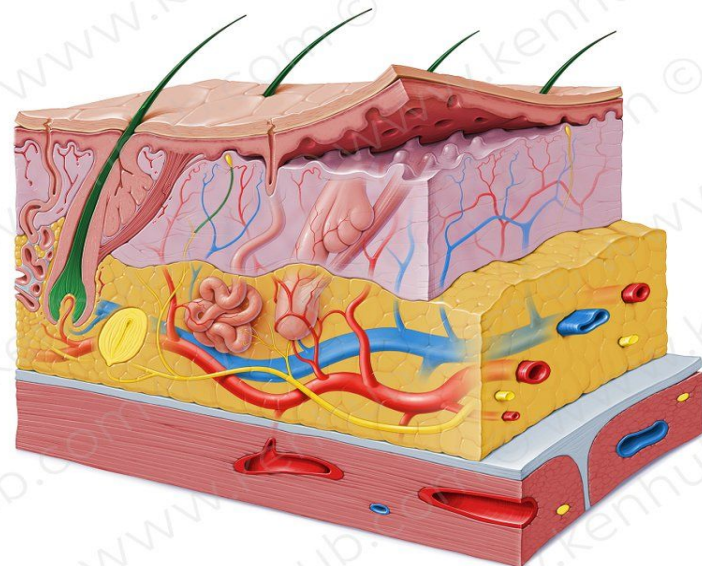
Водно-липидная мантия

Главная функциональная **особенность** гидролипидной мантии здоровой кожи человека - её **кислая среда - рН от 4,7 до 5,7.**

Благодаря наличию кислой среды, в которой перестают размножаться и погибают вредоносные бактерии, гидролипидная мантия является самым **первым звеном защиты** кожи от большинства чужеродных микроорганизмов и агентов.

Функции ГЛМ:

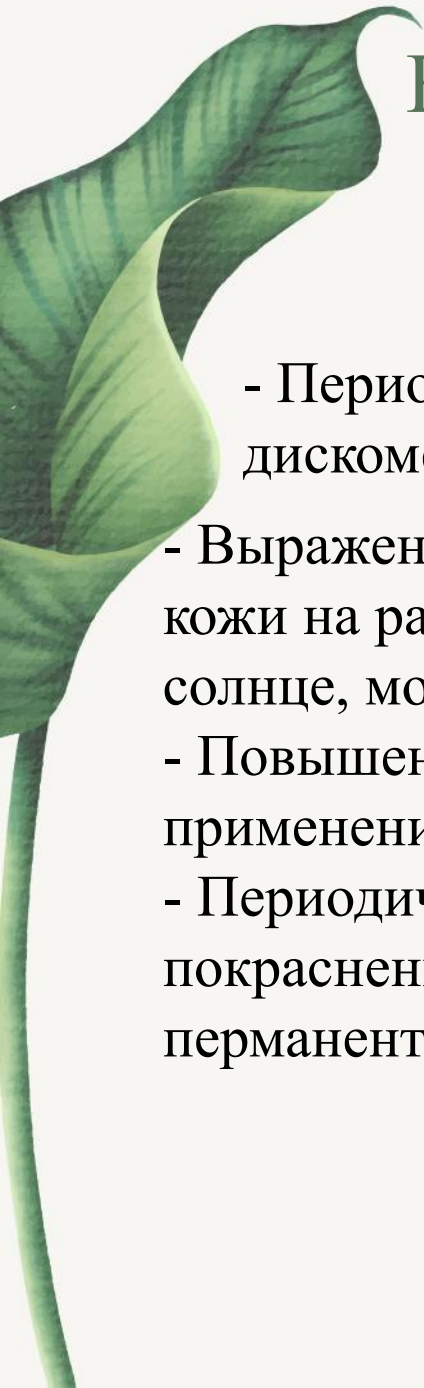
1. Борьба с обезвоживанием.
2. Защита от свободных радикалов.
3. Защита от нерезидентных бактерий.
4. Контроль за уровнем кислотности.
5. Защита от УФ-лучей.



Водно-липидная мантия

Внешние проявления при повреждении гидролипидной мантии:

- Периодические или постоянные ощущения стянутости кожи, вызывающие дискомфорт; сухость и шелушение кожи даже в условиях привычного ухода;
- Выраженная гиперчувствительность и реакция кожи на различные атмосферные явления: на ветер, солнце, мороз,
- Повышенная чувствительность кожи при применении очищающих и уходовых средств;
- Периодическое появление раздражений и покраснений, зудящих красных пятен; перманентные дерматиты.



Водно-липидная мантия

Факторы, оказывающие повреждающее действие:

- Применение при очищении кожи мыла, умывалок и др., содержащих ПАВы и щелочи; частое использование обезжиривающих и спиртовых тоников.
- Частое применение скрабов и отшелушивающих средств механически повреждает поверхностные роговые чешуйки – корнеоциты, травмируя водно-жировую мантию.
- Избыточный загар провоцирует выраженные окислительные реакции в тканях кожи, повреждая тем самым не только гидролипидную мантию, но и липидные слои эпидермиса.
- Неправильный домашний уход за кожей и неграмотно выполненные косметологические процедуры.
- Недостаток в пище незаменимых жирных кислот- омега-3 и омега-6, которые необходимы для синтеза «защитных» липидов.
- Кожные заболевания;
- Постоянный стресс; - Неправильное питание.






Водно-липидная мантия

Восстановление и защита гидро-липидной мантии:

1. Адекватное очищение кожи
 - домашний уход;
 - профессиональный уход;
2. Тонизирование кожи;
3. Увлажнение кожи;
4. Сбалансированное питание;
5. Защита кожи;
6. Профессиональные процедуры

Повреждённая гидро-липидная мантия кожи восстанавливается самостоятельно **при правильном** очищении, грамотном уходе и защите.



The image features a white calla lily flower in bloom on the right side, with several large, dark green, glossy leaves extending across the frame. The background is plain white. The text is centered in a dark green, serif font.

**Спасибо за
внимание!**

Бахалова София Баталовна, 3 курс, 2912 ПФ