

В преддверие новогодних праздников Межрегиональное Управление №33 ФМБА России напоминает о правильном выборе сладких новогодних подарков.

Сладкие новогодние подарки необходимо приобретать в местах организованной торговли, ни в коем случае не приобретать с рук, в местах несанкционированной торговли.

При выборе продуктов обращать внимание на дату изготовления продукции, срок реализации, а также на соблюдение температурно– влажностного режима хранения.

При покупке следует обратить внимание на этикетку, на которой изготовитель, фасовщик должен указать в обязательном порядке информацию о составе подарка (наименование входящих в него кондитерских изделий с указанием количества конфет, шоколадок, пачек, пищевых добавок, консервантов, гомогенизированных жиров и масел).

При выборе предпочтение стоит отдавать тем наборам, где указано минимальное количество синтетических красителей, ароматизаторов идентичных натуральным, растительных масел, маргаринов, жиров, аллергенов различной природы (ядро абрикосовой косточки, арахис) и много натуральных компонентов.

Следует помнить, что в организации питания детей не допускается использовать газированные напитки; молочную продукцию и мороженое на основе растительных жиров, жевательную резинку, карамель, в том числе леденцовую.

Чему нужно отдавать предпочтение при выборе новогоднего подарка для ребенка?

Печенье.

- При диетах, связанных с проблемами ЖКТ, врачи рекомендуют галетное печенье, калорийность которого ниже калорийности песочного печенья.

Конфеты.

- Лучше выбрать шоколадные. Шоколад кроме калорий содержит еще калий, кальций, магний, фосфор и необходимые организму биофлавоноиды, антиоксиданты, витамины А, С, Е, хотя и в небольших количествах. Содержащийся в какао-бобах магний улучшает память.

Зефир.

- Для его производства используют белки, сахар, фруктово-ягодное пюре и ряд натуральных загустителей, таких как агар-агар, пектин или желатин. Белок, входящий в состав зефира, служит строительным материалом для мышц, а глюкоза улучшает деятельность мозга и укрепляет иммунитет.

Пастила.

- В связи с отсутствием в составе жиров, пастила является диетическим продуктом.

Если внутри подарка вместе с кондитерскими изделиями находится игрушка, она должна иметь упаковку, предназначенную для контакта с пищевыми продуктами.

По требованию покупателя продавец подарка должен предоставить документы, подтверждающие качество и безопасность всех составляющих компонентов подарка.

Подготовку к Новогодним праздникам следует начинать заранее, чтобы без спешки выбрать самые вкусные и обязательно качественные и безопасные сладкие новогодние подарки.