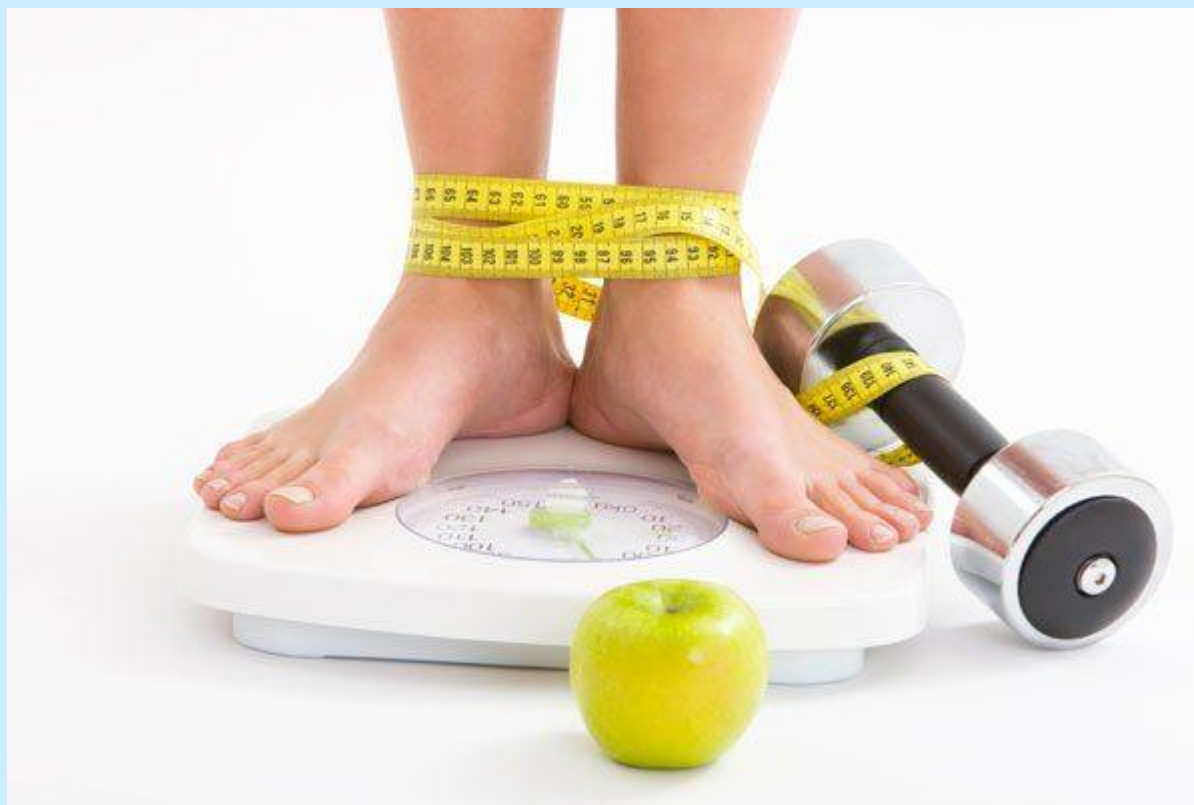


# Система естественного снижения веса



# Вес...

- Если Вы получаете больше энергии чем расходуете-
- **ВЫ НАБИРАЕТЕ ВЕС!**

## Ожирение и избыточная масса тела

ожирение и избыточная масса тела — это не синонимы!

Ожирение свидетельствует об избыточном накоплении жира в организме, представляюще



Избыточная масса тела означает, что масса тела у конкретного человека превышает ту, которая считается

**Ожирение** - увеличение массы тела более 10% от максимальной или более 15% от средней по росту, возрасту и полу

**Избыточная масса тела** – увеличение массы тела до 10% от максимальной или до 15% от средней по росту, возрасту и полу

- Если Вы расходуете больше энергии чем получаете
- **ВЫ ТЕРЯТЕ ВЕС!**



# Что ждет человечество в будущем?

- Вот что нас ждет...

Несбалансированное питание и ожирение

- Малоактивный образ жизни
- Стрессы



# Что делать???



- Измените свою жизнь сегодня!
- Система естественного снижения Веса.
- Долгосрочные результаты
- Легко вписывается в ежедневный ритм жизни
- Обеспечивает сбалансированное питание

# А ВЫ знаете свой индекс массы тела (ИМТ)? О чем это говорит?

## Масса тела

Норма



Талия: <94 см — у мужчин  
<80 см — у женщин

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{масса (кг)}}{\text{рост (м)}^2} \rightarrow \text{до 25}$$



ИМТ	{	< 18,5	— дефицит массы
		25—30	— избыточная масса
		30—35	— ожирение I степени
		35—40	— ожирение II степени
		40—50	— ожирение III степени
		> 50	— ожирение IV степени

# Велнесс

**BY ORIFLAME**  
**Wellness**

-Только натуральные компоненты  
-Не содержит ГМО



Повышает иммунитет

Укрепляет сердце, мышцы, зрение, кожу

Улучшает память

**ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!**



ПОЛНОЦЕННАЯ еда

Даёт ЭНЕРГИЮ и способность к концентрации



Эффект омоложения

- Придерживаясь одной из трех программ принимайте один пакетик
- Вэлнесс Пэк в день!
- Они дополняют друг друга и
- Поддерживают красоту и молодость
- Повышает выносливость
- Отличное настроение и самочувствие

# Будем здоровы!!!



- Измените свою жизнь уже сегодня!
- Сделай первый шаг к здоровью и долголетию
  - Коктейль вместо сладкого
  - Контроль за весом
  - Поддержание уровня энергии
  - НЕТ ПЕРЕКУСАМ!!!!**