

# Сердечно - легочная реанимация

БАЗОВОЕ ПОДДЕРЖАНИЕ  
ЖИЗНИ



Цель - поддержание кровообращения.

Показания к проведению реанимационных мероприятий:

- клиническая смерть!

Клиническая смерть - обратимый этап умирания, переходный период между жизнью и биологической смертью.

На данном этапе перестаёт биться сердце и останавливается дыхание, полностью исчезают все внешние признаки жизнедеятельности организма.

**Биологическая смерть** (или **истинная смерть**) представляет собой необратимое прекращение физиологических процессов в клетках и тканях.

Признаки биологической смерти:

**1. Относительные**

- широкий зрачок (мидриаз)
- цианоз

**2. Абсолютные**

- отсутствие дыхания, пульса, сознания
- трупные пятна, трупное окоченение, трупное разложение, мумификация

**Оказание первой помощи всегда должно начинаться с оценки личной безопасности. Если вам, что либо угрожает, то до устранения имеющейся опасности первая помощь не оказывается.**

**Кора головного мозга после  
остановки кровообращения  
жизнеспособна только в течении  
первых 5 минут.**

У человека клиническая смерть, если:

- нет сознания
- не дышит
- не бьётся сердце

**Зафиксировав голову пострадавшего рукой,  
потрясите его за плечо и задайте вопрос:**

**“Что случилось?”**

## **ВИЖУ-СЛЫШУ-ОЩУЩАЮ**

- Встаньте с правой стороны от пострадавшего.
- Наклоните свою голову так, чтобы левое ухо было надо ртом пострадавшего, а взгляд устремлен на грудную клетку.
- Пальцы поставьте на сонную артерию, у детей до года - на плечевую.
- Оцените состояние больного.

**1. Вижу** - проверить наличие дыхательных движений грудной клетки и живота.

**2. Слышу** - ухом послушать дыхание у рта.

**3. Ощущаю** - ощутите дыхание кожными покровами, прощупайте пульс на сонной артерии, у детей до года - на плечевой.

Необходимо проверить ротовую полость на наличие инородных тел.

Если есть - удалить.

Если нет - приступаем к реанимационным мероприятиям.

1. Руки укладываем на границе средней и нижней третей грудины
2. Чередуем компрессии грудной клетки к искусственным дыханием 30:2
3. Перед вдохом выводим нижнюю челюсть. Во время вдоха следим за поднятием грудной клетки
4. Один вдох - 1 секунда
5. Частота компрессий - от 100 до 120 в минуту
5. Глубина нажатия на грудную клетку - от 5 до 6 см



Прекратить, если:

1. Принесли АНД
2. Приехала скорая медицинская помощь
3. Человек открыл глаза



[formed.net.ua](http://formed.net.ua)



