

«Тыквин Баскин»

Пшениная каша с тыквой

Мануйлов Демид
2 младшая группа №1
«Радуга»
Муниципальное бюджетное
дошкольное
образовательное учреждение
№ 139 г. Липецка
11.10.2020 г.

Для приготовления нам понадобится:

Пшено 100 г

Тыква 200 г

Молоко 150 мл

Сметана, соль по вкусу



Тыкву помыли, почистили, порезали кубиками



В кастрюлю налили 500 мл воды, засыпали тыкву, поставили на средний огонь



Через 20-30 мин кипения, потолочь тыкву и добавить промытое заранее пшено, добавить молока.



Чтобы каша не пригорала, поместите кастрюлю с содержимым на водяную баню, варить под крышкой еще 30-40 мин. Каша готова, можно добавить сметану по вкусу.
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!!!

