



# ПРОБЛЕМЫ ИЗМЕРЕНИЯ Я- КОНЦЕПЦИИ (Р. БЕРНС)

Дмитренко Елена, 483 гр.

# ПОНИМАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ ПО Р.БЕРНСУ

У Бёрнса «Я-концепция» связана с самооценкой как совокупность установок «на себя» и является суммой всех представлений индивида о самом себе. Это, по его мнению, следует из выделения описательной и оценочной составляющих.

# ПОНИМАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ ПО Р.БЕРНСУ

Описательную составляющую «Я-концепции» автор называет образом Я или картиной Я. Составляющую, связанную с отношением к себе или к отдельным своим качествам, самооценкой или принятием себя.

Он пишет, что «Я-концепция» определяет не просто то, что собой представляет индивид, но и то, что он о себе думает, как смотрит на свое деятельное начало и возможности развития в будущем

# ПОНИМАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ ПО Р. БЕРНСУ

Описывая юношескую «Я-концепцию», Р. Бёрнс указывает на общеизвестное **противоречие**: с одной стороны, «Я-концепция» становится более устойчивой, с другой стороны, «...претерпевает определённые изменения, обусловленные целым рядом причин.

**Во-первых**, физиологические и психологические изменения, связанные с половым созреванием, не могут не влиять на восприятие индивидом своего внешнего облика.

**Во-вторых**, развитие когнитивных и интеллектуальных возможностей приводит к усложнению и дифференциации „Я-концепции“, в частности к способности различать реальные и гипотетические возможности.

**В-третьих**, требования, исходящие от социальной среды — родителей, учителей, сверстников, — могут оказаться взаимно противоречивыми.

Предметом самовосприятия и самооценки индивида могут, в частности, стать его тело, его способности, его социальные отношения и множество других личностных проявлений. На основе Я-концепции индивид строит взаимодействие с другими людьми и с самим собой.

# СОСТАВЛЯЮЩИЕ Я-КОНЦЕЦИИ

Выделение описательной и оценочной составляющих позволяет рассматривать Я-концепцию как совокупность установок, направленных на самого себя. В большинстве определений установки подчеркиваются три главных элемента:

- Убеждение, которое может быть как обоснованным, так и необоснованным (когнитивная составляющая установки).
- Эмоциональное отношение к этому убеждению (эмоционально-оценочная составляющая).
- Соответствующая реакция, которая, в частности, может выражаться в поведении (поведенческая составляющая).

# ПРОБЛЕМЫ ИЗМЕРЕНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ

- Методики не охватывают всю совокупность элементов Я-концепции индивида.
- Нет чёткого принципа измеряемых характеристик в методиках.
- Неясно значение предлагаемых в методиках измеряемых качеств.
- Не всегда значение, которое вкладывает в слова методики исследователь, совпадает с тем значением, которое может вкладывать в них другой человек.
- Валидность методик.
- Влияние защитных механизмов и эффекта Хоторна.

# ПРОБЛЕМЫ ИЗМЕРЕНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ

В этих вопросах отражается круг проблем, связанных с измерением Я-концепции. Подавляющее большинство методик измерения Я-концепции основываются на самоотчетах. Это в основном тщательно продуманные опросники, весьма удобные при групповом тестировании.

Комбс, Соупер и Коурсон предлагают четко различать понятия "Я-концепция" и "самоотчет", поскольку содержание этих терминов, по их мнению, является близким, но не совпадает. Они придерживаются следующей точки зрения: "Как следует из всех определений, Я-концепция - это все, что индивид считает самим собой или своим, все, что он думает о себе, все свойственные ему способы самовосприятия. С другой стороны, самоотчет - это самописание, даваемое в ситуации коммуникации, то есть для другого.

# ПРОБЛЕМЫ ИЗМЕРЕНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ

Степень, в которой самоотчет способен отразить реальность Я-концепции индивида, определяется следующими факторами:

1. ясностью индивидуального самосознания; наличием адекватных символов для его выражения;
2. готовностью индивида к сотрудничеству;
3. социальными ожиданиями;
4. чувством личной адекватности индивида;
5. отсутствием у него ощущения угрозы в ситуации самоописания.



# ПРОБЛЕМЫ ИЗМЕРЕНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ

В этой связи Паркер (1966) отмечает, что, если эти факторы действительно влияют на надежность самоотчета, изучение Я-концепции методами такого рода должно давать весьма сомнительные результаты. Тем не менее многие исследователи считают, что изучение Я-концепции должно с необходимостью опираться на самоотчеты, поскольку главным требованием феноменалистического подхода в психологии является учет особенностей индивидуального восприятия.