

**Вакцинация
против гриппа:
нужно ли это Вам?**

УЗ «36 ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОБЛЕМЫ

- Регулярные активные контакты сотрудников в коллективе между собой
 - Работа с клиентами (посетителями)
- Нахождение длительное время в относительно закрытом, ограниченном помещении
- Все это - идеальные условия для заноса и распространения вирусов гриппа и других респираторных вирусов
 - Один заболевший гриппом сотрудник может в течение рабочего дня заразить вирусом



до 40 здоровых человек



Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно:



◆ при разговоре,

◆ кашле,

◆ чихании



Риск заболеть есть у каждого

**Самый высокий риск распространения инфекции в
КОЛЛЕКТИВА**

(1 больной  Заражает около 10 – 40чел.

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО ЭФФЕКТИВНО!

Среди 100 привитых человек в коллективе:

**70-95 человек не заболеют гриппом во время сезонного
подъема заболеваемости**

**5-30 человек могут перенести грипп,
но в легкой форме,
без осложнений и летального исхода
(вероятно без потери трудоспособности)**

**20-30 человек не заболеют другими респираторными
инфекциями**

ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЭТО БЕЗОПАСНО!

Современные вакцины против гриппа хорошо переносятся. Из 100 привитых

- У 5-8 человек может повыситься температура до 37,5°C.**
- У 8-15 человек может появиться уплотнение или болезненность в месте укола.**

Вакцинация не нарушает работоспособность привитых.

Чем опасен грипп и почему важно быть защищенным ?

Смертность от пневмонии и гриппа среди лиц с хроническими заболеваниями во время сезонного подъема заболеваемости гриппом и ОРИ значительно выше, чем среди здоровых



ЭФФЕКТИВНОСТЬ СРЕДСТВ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА

Вакцины

- Через 14-21 день после прививки создадут специфическую защиту именно к вирусам гриппа на период от 6 до 12 месяцев



Лекарственные средства

- Создают неспецифическую защиту против вирусов в период их постоянного приема



Народные средства

- Не создают специфической и неспецифической защиты против вирусов



Защита против гриппа, созданная с помощью вакцин в 2 - 5 раз эффективнее защиты, созданной с помощью лекарственных и народных средств

От чего мы боимся, получая вовремя прививку?

Прежде всего, от самого заболевания и от осложнений:

- пневмонии, бронхита, менингита, ларинготрахеобронхита, инфекции уха, среднего отита и др.;
- обострения хронических заболеваний легких;
- декомпенсации сердечно-сосудистых заболеваний (миокардит, перикардит);
- воспаления почек, обострения почечной недостаточности;
- обострения эндокринных расстройств (сахарный диабет и др.);
- патологии беременности;
- обострения радикулита и мн.др.

Что дает нам проведенная прививка ?

- защиту от инфекционного заболевания;
- чувство уверенности;
- возможность свободно общаться, передвигаться по миру;
- не вздрагивать когда кто-то рядом чихает или кашляет;
- быть спокойным за своих родных и близких.

Вакцины, применяемые для иммунизации против гриппа в РБ

Сплит-вакцины, которые содержат наиболее важные для выработки иммунитета наружные и внутренние антигены разрушенного вируса (Ваксигрип, Флюваксин и др.)

Субъединичные вакцины, которые готовятся только из поверхностных белков вируса - гемагглютинина и нейраминидазы. Внутренние белки отсутствуют. Данные вакцины максимально очищены от других компонентов (Гриппол-плюс, Инфлювак и др.)

Характеризуются:

- высокой эффективностью и иммуногенностью;
- низкой частотой развития общих и местных реакций;
- минимумом противопоказаний для использования;
- могут применяться во всех возрастных группах, в том числе для прививки против гриппа детей, начиная с 6-месячного возраста;
- могут применяться у кормящих грудью и беременных женщин.



Вакцинация членов семьи против гриппа минимизирует риск заболевания не привитых членов

Отдельные категории населения не возможно защитить от заболевания гриппом путем вакцинации, например детей в возрасте до 6-ти месяцев.

Защита членов семьи путем вакцинации позволит защитить и не привитого ребенка.

Vamos EP, Pape UJ, Curcin V, et al. Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. CMAJ 2016.

DiazGranados CA, Dunning AJ, Kimmel M, et al. Efficacy of high-dose versus standard-dose influenza vaccine in older adults. New Engl J Med 2014.

Эффективность вакцинации беременной женщины и защита новорожденного

- Эффективность формирования пассивного (трансплацентарного) протективного иммунитета против гриппа у новорождённых составляет **63% - 74%** при вакцинации беременной.
- Дети, рождённые женщинами, вакцинированными во время беременности против гриппа, в **1,4 - 1,8** раза имеют меньшую частоту респираторной инфекционной заболеваемости не гриппозной этиологии за первые 6 месяцев жизни, по сравнению с детьми плацебо-контроля.
- Среди иммунных младенцев сокращается риск развития лабораторно подтверждённого гриппа на **41%** и снижается число госпитализаций от гриппоподобных заболеваний на **39%**.

Isai, I. Exposure to MF59-adjuvanted influenza vaccines during pregnancy – retrospective analysis

[Tsay] / T. Tsai et al. // Vaccine. – 2010.

Zaman K. Effectiveness of maternal influenza immunisation in mothers and infants / K.Zaman et

al. //N Engl J Med. – 2008.

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с эндокринной патологией

Уровень госпитализаций и смертности по причине:

- инсульта,
- сердечной недостаточности,
- Пневмонии,
- гриппа

**НА 15-30% НИЖЕ У ПРИВИТЫХ ПРОТИВ ГРИППА
ПАЦИЕНТОВ по сравнению с не привитыми
в течение всего эпидемического сезона**

- **Vamos EP, Pape UJ, Curcin V, et al. Effectiveness of the influenza vaccine in preventing admission to hospital and death in people with type 2 diabetes. CMAJ 2016.**
- **DiazGranados CA, Dunning AJ, Kimmel M, et al. Efficacy of high-dose versus standard-dose influenza vaccine in older adults. New Engl J Med 2014.**

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с бронхообструктивной патологией

- **Снижение частоты ОРЗ в 1,4 раза и обострений бронхообструктивных синдромов - в 2,5 раз.**
- **Сокращение потребности в антибиотиках - в 2,5 раза, амбулаторной и стационарной помощи.**
- **Отсутствие усиления тяжести основного заболевания**

Оценка безопасности и эффективности вакцинации против гриппа пациентов с бронхообструктивным синдромом/ Чебыкина А.В., Костинов М.П. с соавтр. // Эпидемиология и вакцинопрофилактика .- 2010 .- №6 (65)

Эффективность вакцинации против гриппа лиц с сердечно-сосудистой патологией

Вакцинация против гриппа снижает риск инфаркта миокарда на 20%

- У лиц, вакцинированных против гриппа, вероятность развития первого сердечного приступа на 19% ниже, чем у лиц, не получивших вакцины против вируса гриппа.

Siriwardena AN, Gwini SM, and Coupland CAC. Influenza vaccination, pneumococcal vaccination and risk of AMI: Matched case-control study. [CMAJ 2010](#)

ВАШ ВОПРОС



Откуда знают какие вирусы гриппа придут к нам и вызовут заболевания?

В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за циркулирующими вирусами гриппа и формируют на основании анализа прогнозы для включения в состав вакцин.

Ежегодно в состав вакцин включаются 3 актуальных варианта вируса гриппа. В последнее время создаются вакцины с 4-мя вирусами гриппа (2 вируса типа А и 2 типа В).

Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев (в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3-х вариантов, входящих в состав вакцины).

ВАШ ВОПРОС

Я прошел вакцинацию от гриппа и всё равно заболел



- ✓ **Подобные гриппу заболевания вызываются более 200 видами респираторных вирусов. Отличить эти заболевания по клинике практически невозможно.**
- ✓ **Если у привитого человека появилось заболевание с повышением температуры, головной болью, слабостью – то, вероятнее всего - это не гриппозная вирусная инфекция, т.к. от гриппа Вы защищены.**
- ✓ **Есть небольшая вероятность, что у Вас развился грипп. Но заболевание протекало не тяжело, без осложнений.**
- ✓ **У не привитого человека грипп протекает тяжело, с высокой вероятностью развития осложнений и неблагоприятного исхода.**

Респираторный этикет

- при кашле и чихании использовать носовой платок, предпочтительнее применять одноразовые бумажные платки, которые выбрасывают сразу после использования;
- при отсутствии носового платка чихать и кашлять нужно в сгиб локтя, а не в ладони;
- часто и тщательно мыть руки с мылом или использовать средство для дезинфекции рук на спиртовой основе;
- стараться не прикасаться руками к губам, носу и глазам.



- **БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ !**

