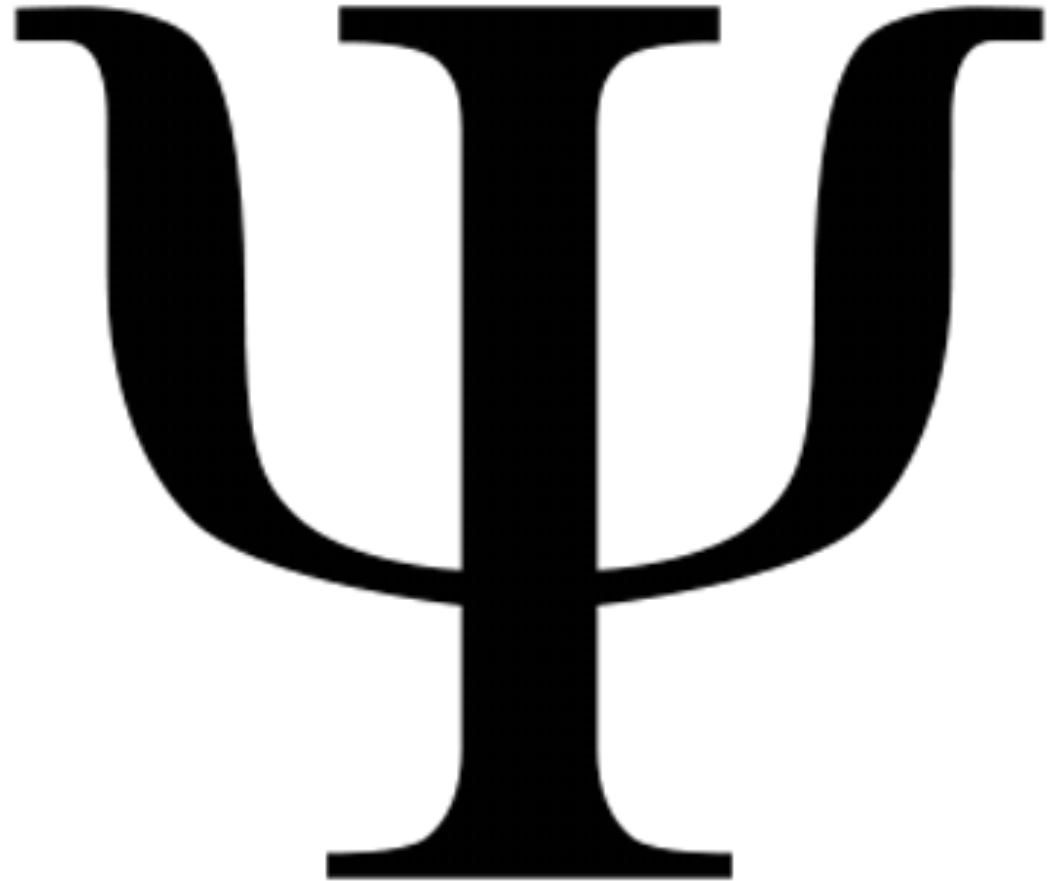


ПСИХОЛОГИЯ
2020 г.



Юлия Петровна Мигун
uliaymig@mail.ru

План занятия

1. Организационные моменты
2. Знакомство с Вами
3. Что такое психология?
4. Место психологии в системе наук.
5. Методы психологии.
6. Отрасли психологии.
7. Отличия житейской психологии от научной.
8. Консультирование и психотерапия.
9. Практическое упражнение
10. Выводы, домашнее задание

Организационные моменты

Система оценивания 60/40

- За время семестра - 60 баллов:
 - 2 модульные контрольные по 15 б. каждая, всего – 30 б. максимум
 - 6 семинаров, за каждый максимум 5 б., всего – тоже 30 б. максимум
- Письменный экзамен в конце курса - 40 баллов (2 вопроса)
- Участие в экспериментах – 1 балл
- За посещаемость баллы НЕ ставятся

Ранжирование оценок

□ 41 -65 баллов – 3,

□ 66- 81 балл – 4,

□ 81-100 - 5

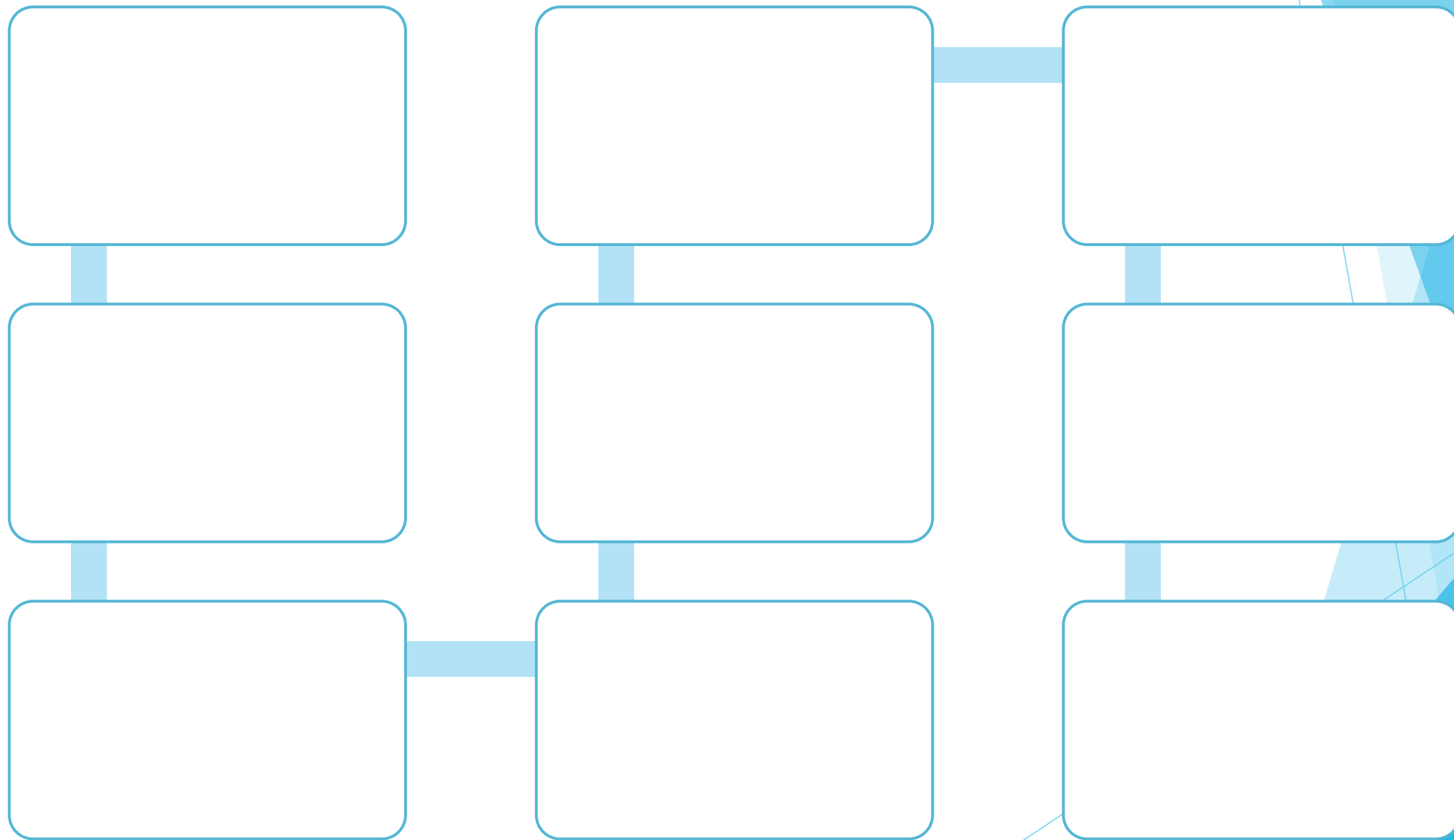
Семинары

- Вы читаете несколько текстов, мы обсуждаем их на семинарах, вы получаете свои баллы
- Темы и вопросы к семинарам выложены/будут выложены в ближайшее время в системе LMS. Для первого семинара я отправлю всё на Ваши почты [*на этом моменте я прошу у Вас почту 😊*].

Знакомство с Вами

- Имя, Фамилия, направление, картинка, отображающая Ваше настроение сейчас
- Первые 3 ассоциации к слову «психология»
- О чём, по-Вашему, будет этот курс?

Содержание курса



Психология. Что это?

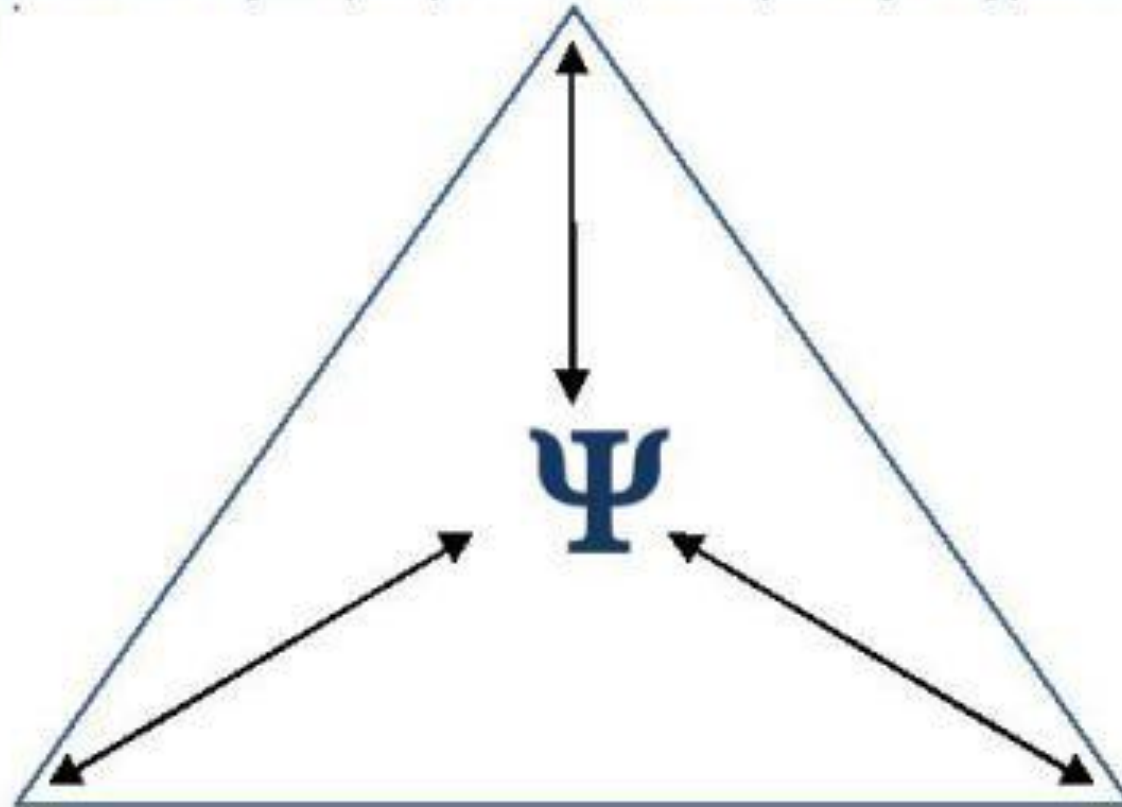
Психология – термин образован от греческих слов **psyche** - душа, психика и **logos** – знание, наука - т.е. НАУКА О ДУШЕ/ПСИХИКЕ.

Официальное оформление научная психология получила немногим более 100 лет назад, а именно в 1879 г.: в этом году немецкий психолог В. Вундт открыл в г. Лейпциге первую лабораторию экспериментальной психологии.

История официальная у неё короткая, а прошлое длиининное.

Место психологии в системе наук

Социальные науки (социология, история культурология и т.п.)



Естественные науки
(физика, биология, химия и
т.п.)

Философские науки
(гносеология, этика логика и
т.д.)

Особенности психологии

Молодая наука (царит плюрализм)

Свой категориальный аппарат

Слит объект и субъект познания, познавая себя мы себя меняем

Относится и к естественным, и к гуманитарным наукам

Направление психологии	Предмет изучения
Психоанализ	Бессознательное
Бихевиоризм	Поведение
Экзистенциально-гуманистический подход	Существование человеческой уникальности
Культурно-историческая психология Выготского	Высшие психические функции
Психология сознания	Сознание
Когнитивная психология	Познавательные процессы
Трансперсональная психология	Измененные состояния сознания
Современная отечественная психология в целом	Факты, закономерности и механизмы психики

Методы психологии

Классификация методов

- ▶ **ОСНОВНЫЕ;**
- ▶ **ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ;**
- ▶ **ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ;**
- ▶ **методы обработки и интерпретации**



Основные методы

Наблюдение основные черты:

- ▶ систематичность;
- ▶ определенный план;
- ▶ четкий порядок;
- ▶ регистрация результатов;
- ▶ полное и точное описание;
- ▶ стремление к объективности.



Основные методы

Эксперимент, основные особенности:

- 1) исследователь сам вызывает явление;
- 2) варьирование условий;
- 3) возможность выявления значений отдельных условий или факторов;
- 4) возможность менять количественные соотношения условий.

Вспомогательные методы

Метод тестов, основные виды:

- ▶ тест-опросник;
- ▶ тест-задание;
- ▶ проективные тесты.

Вспомогательные методы

Метод экспертных оценок;

Анализ результатов деятельности, включающий:

- ▶ анализ материальных продуктов труда;
- ▶ метод изучения документов (характеристики, представления для назначения на должность, отчеты о деятельности специалиста и др.);
- ▶ контент-анализ;
- ▶ биографический метод.

Отрасли в психологии

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. The shapes are primarily triangles and polygons, creating a dynamic, layered effect. The overall composition is clean and modern, with the text positioned on the left side against a white background.

Схизис (расщепление) в психологии

Академическая
психология

The diagram consists of two large, light blue arrows pointing towards each other, one from the left and one from the right. The left arrow contains the text 'Академическая психология' and the right arrow contains 'Прикладная психология'. The background features abstract blue geometric shapes on the right side.

Прикладная
психология

Границы исследования и практики:

- ▶ Цель исследования: Объяснить реальность.
-

- ▶ Цель практики: Улучшить реальность.

- ▶ Разные цели => разные критерии качества:

- ▶ Исследование:

- ▶ опровержимо,
- ▶ повторяемо,
- ▶ соединяется с другими исследованиями, ...

- ▶ Практика:

- ▶ хороший КПД (затраты/результат),
- ▶ предсказуемость результата,
- ▶ применимость в актуальных условиях, ...

Два вида психологической практики

«Душеведческие» практики

- Психотерапия и консультирование

Работают при отсутствии обоснований и проверок! (однако когнитивно-поведенческая терапия имеет обоснования и проверку)

«Научные» практики

- Новые «КОГНИТИВНЫЕ» практики

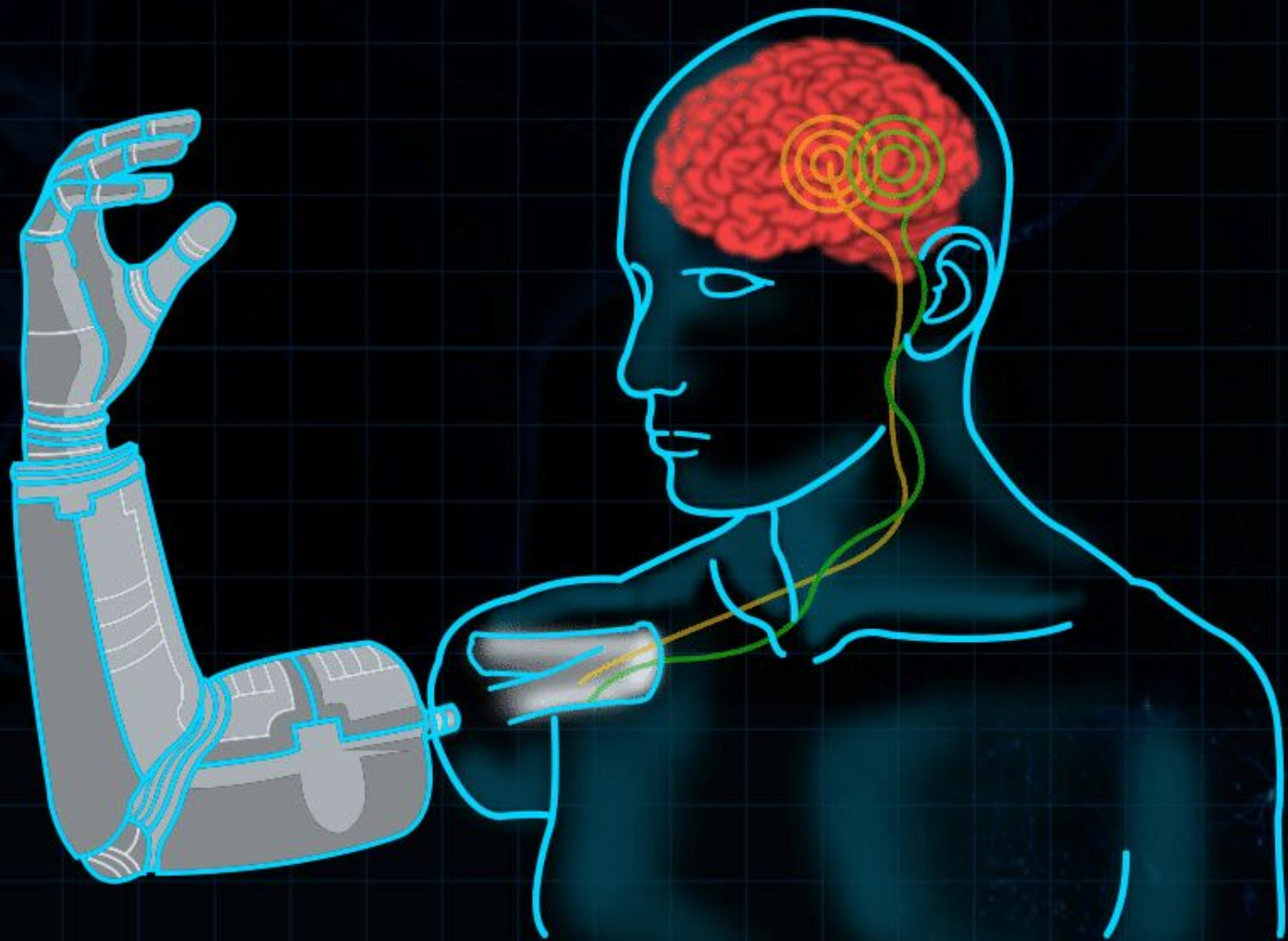
Требуют (и допускают) традиционные (для науки) проверки и доказательства эффективности

Новые «когнитивные» практики

- Юзабилити и пользовательские интерфейсы
- Интерфейсы мозг-компьютер
- Практики «усиленной» реальности (симуляторы, Google glass)
- Когнитивные технологии (системы машинного зрения)
- Нейропсихологическая диагностика, реабилитация и коррекция с использованием...



ell





Отрасли психологии

По предметной области

Военная

Спортивная

Юридическая

Космическая и авиационная и т.д.

Отрасли психологии

По задачам и используемым методам

Общая

Дифференциальная

Медицинская (нейро- и пато-)

Социальная

Возрастная

Педагогическая

Зоопсихология

Психофизиология

Психофармакология

Инженерная

Труда

История психологии

Основные направления приложения психологического знания

- 1 • Медицина
- 2 • HR
- 3 • Образование
- 4 • Юридическая практика
- 5 • Политика
- 6 • PR
- 7 • Спорт
- 8 • И т.д.

Научное знание vs Житейский опыт

	Житейские знания	Научные знания
1) По уровню обобщения	Конкретные	Обобщённые
2) По возможности передать	Не передаются и не накапливаются	Передаются и накапливаются
3) По языку описания	Понятия расплывчаты и неоднозначны	Понятия чётко определены
4) По характеру	Интуитивны и плохо осознаваемы	Рациональны и осознаваемы
5) По источнику	Наблюдения, размышления	Наблюдения, размышления + эксперимент

Консультирование VS Психотерапия

Консультирование – краткосрочный процесс (до 20 встреч), работает с рациональной, стороной клиента, его сознанием. Консультирование более универсально, использует стандартные методики, диагностику, упражнения.

Психотерапия – более глубокий и длительный процесс психологического лечения, затрагивающий ядерные слои личности.

Психолог, психотерапевт, психиатр. Кто есть кто?

Медицинское образование Методы: лекарства + психотерапия		Психологическое образование Методы: консультирование и психотерапия	
Психиатр (патология)	Психотерапевт (норма) <small>* Есть обычные психологи, которые прошли обучение в каком-либо практическом направлении и тоже могут называться психотерапевтами, но они не имеют права выписывать лекарства, поскольку не имеют медицинского образования.</small>	Общий психолог (норма)	Клинический психолог (патология)

Практические школы психологии

Психодинамический подход

- Взаимодействие и борьба сил внутри психики человека
- Школы: психоанализ, аналитическая психология Юнга, процессуально-ориентированная психотерапия, транзактный анализ, телесно-ориентированная психотерапия, психодрама, гипнотерапия, НЛП.

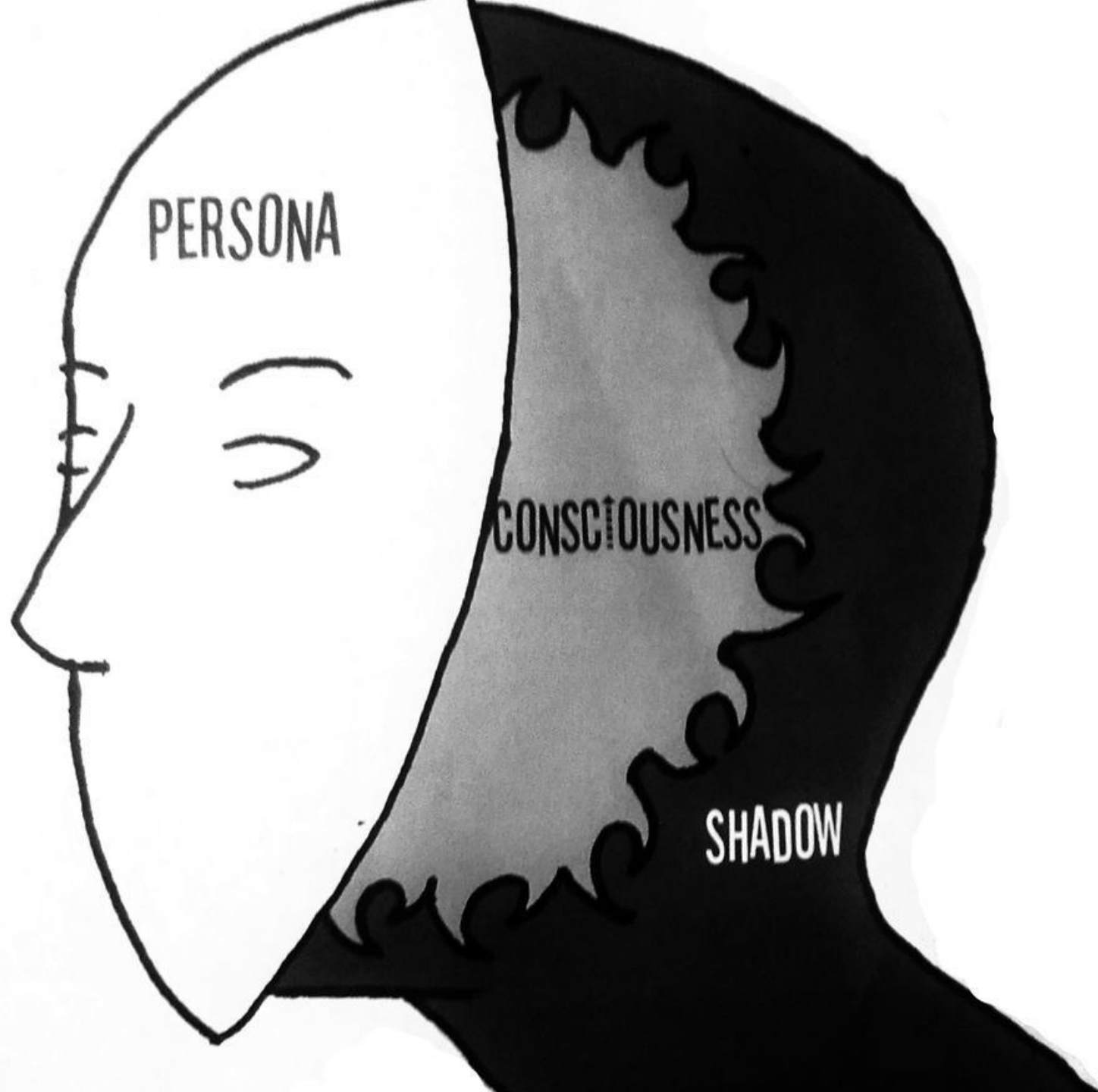
Гуманистический подход

- В центре внимания - человек и его высшая потребность - самоактуализация
- Школы: гештальт-терапия; клиент-центрированная психотерапия, логотерапия, экзистенциально-гуманистическая психотерапия.

Когнитивно- бихевиоральный подход

- Есть лишь сознательные процессы, с ними и работаем
- Школы: когнитивно-бихевиоральная психотерапия, рационально-эмоциональная психотерапия, коучинг.

Практическое упражнение



Выводы

1. Что такое психология? Дословно это наука о душе, но корректнее говорить, что О ПСИХИКЕ.
2. Место психологии в системе наук. Возникла на стыке наук, но имеет собственную специфику.
3. Предмет психологии зависит от направления (сознание, поведение и прочее); методы – наблюдение, эксперимент, тесты и прочее.
4. Отрасли психологии: общая, дифференциальная, медицинская и прочее.
5. Сферы работы психолога: медицина, политика, HR и прочее.
6. Отличия житейской психологии от научной: по источнику знания; способу передачи и прочее.
7. Консультирование и психотерапия: 1-ое более краткосрочно, поверхностно и универсально; 2-ое более длительно, глубоко и специфично.

Специфика психологии в общем:

- предмет психологии один из самых сложных, т.к. имеет собственные отличные законы функционирования по сравнению с физическим миром, полимодален;
- субъект и объект исследования сливаются: человек с помощью мышления начал исследовать само мышление.

Уже к следующему занятию

Вы читаете:

- 1) Гиппенрейтер Ю.Б. Введение в общую психологию. М., 2000. с. 9-12.
- 2) Бухаров Я.М. Психотерапия: краткий очерк. 2018.
- 3) *Годфруа Ж. Что такое психология: В 2-х т.-Т. 1., 1992.

Всё пришлю на почту, позже всё будет размещено в системе LMS в личном кабинете каждого

Мы обсуждаем тексты на семинаре, интересно проводим время, узнаём новое и получаем баллы

Спасибо за внимание!

The background features abstract, overlapping geometric shapes in various shades of blue, ranging from light sky blue to deep navy blue. These shapes are primarily located on the right side of the frame, creating a modern, dynamic aesthetic.