



**Автономное пребывание  
человека в природной  
среде**

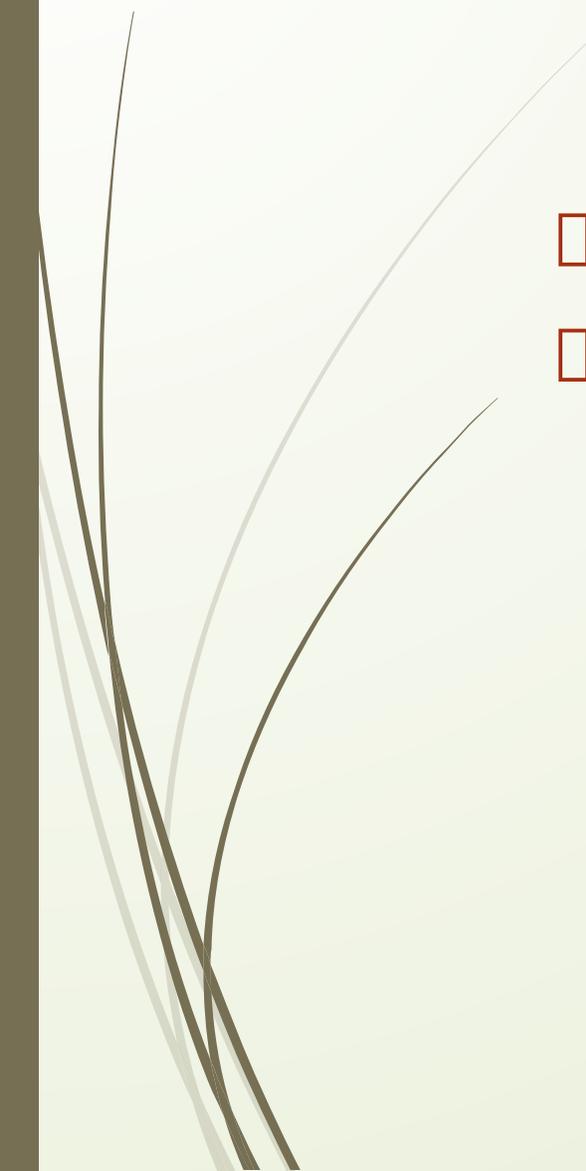


# Что это вообще такое?

**□ Автономное существование** — это нахождение человека в сложных природных и других условиях изолированности, когда полностью исключена помощь со стороны и отсутствуют достижения цивилизации.



# **Виды автономного пребывания**

- Добровольное
  - Вынужденное
- 



# **Вещи для Добровольного автономного существования**

- На примере охотников
- 1. Одежда по сезону
- 2. Палатка
- 3. Большой рюкзак
- 4. Походная Кастрюля
- 5. Флаги с чистой водой
- 6. Автомобильная аптечка
- 7. Спички
- 8. Еда

# Примерный вид вещей для добровольного существования





# Что делать при вынужденной Автономной ситуации?

1. Не паниковать
2. Трезво оценить ситуацию
3. Составить четкий план действий



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ?



Не паникуйте. Постарайтесь вспомнить, откуда вы пришли, найти ближайший ориентир



Позвоните в службу спасения 112 или 01



Прислушайтесь к звукам. Если услышите шум машин, электричку или лай собаки – идите на них



Если вы точно уверены, что вас будут искать, оставайтесь на месте и разведите костер



Если вы нашли ручей, двигайтесь вниз по течению. Ручей обязательно выведет к реке, река – к людям



Если есть возможность, залезьте на самое высокое дерево и осмотрите местность



Двигайтесь в одном направлении. Выйдя на дорогу или просену, идите по ней. На развилке идите по той тропе, которая более протоптана



Выложите на открытой поляне три больших креста из веток или еловых сучьев, чтобы их было заметно с вертолета



Если ветки то и дело бьют вас в лицо и грудь – скорее всего тропа звериная. Сойдите с нее, чтобы не встретиться с диким животным. При встрече с животным не подходите к ним. Если на вас нападают, используйте в качестве защиты огонь, камни, палку. По возможности заберитесь на дерево.

## КАК ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ЛЕСУ?

### ПО СОЛНЦУ



Входя в лес, нужно заметить, с какой стороны светит солнце. При выходе из леса оно должно быть с другой стороны. Необходимо учесть движение солнца к западу и взять немного левее

### ПО ВОДЕ



Переходя через лесной ручеек, нужно заметить направление воды. На обратном пути вода должна течь в обратную сторону

### ПО ЛУНЕ



В полночь можно узнать сторону света по Луне. В первой четверти Луна находится в этот час на западе, в полнолуние в 00.00 – на юге, в последней четверти (серп месяца похож на букву С) – на востоке

### ПО ЗВЁЗДАМ



Полярная звезда указывает на север. Чтобы найти ее, мысленно удлините «стенку» ковша большой медведицы, противоположную «ручку» в пять раз. Примерно в конце этой линии находится Полярная звезда

# Как не заблудиться в лесу

Перед тем как отправиться в лес, необходимо соблюсти элементарные правила предосторожности



Внимательно изучите карту местности



Зарядите телефон



Предупредите друзей и родных о том, куда и на сколько Вы идете

## Упакуйте в рюкзак необходимые вещи



Компас



Аптечку



Бумагу и карандаш



Шоколадный батончик



Дождевик



Воду



Нож



Свисток



Фонарик



Спички





# Вывод

- Автономное существование в лесу вещь – ответственная, к которой лучше всего подготовиться заранее изучая различные книги, статьи и т.д.
- 