

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА  
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА»  
83016 г. Донецк, ул. Днепродзержинская, д. 4  
Идентификационный код 37434509  
leninskiy.ddyu@mail.ru

**Спортивный праздник посвященный  
23 февраля  
для  
обучающихся дошкольного возраста  
4 – 7 лет.**

Подготовила: Инструктор ЛФК Лазутина. Т.Х.

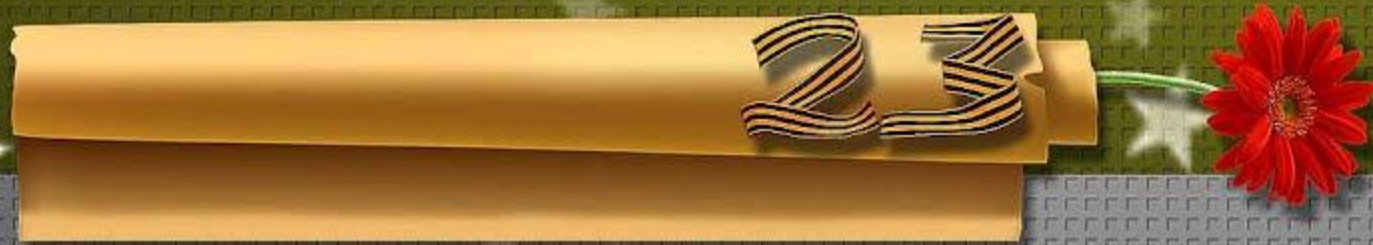




**Цель:** оптимизировать двигательную активность детей.

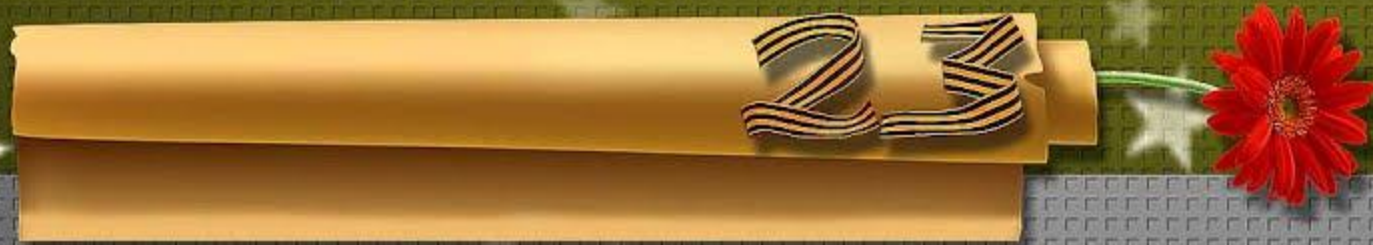
**Задачи:**

- . закреплять знание о военных профессиях, названиях военной техники.
- . использовать приобретенные навыки в выполнении различных двигательных заданий.
- . воспитывать патриотические чувства.
- . создавать праздничное настроение.





**Инструктор:** Сегодня мы отмечаем важный государственный праздник - День Защитника Отечества. Этот праздник всех военных - от рядового до маршала. Они защищают нашу Родину, несут службу днём и ночью. Нам всем надо стараться также быть смелыми, сильными, и умелыми, для того, чтобы постоять за себя, за своё Отечество. А самое главное надо крепко любить свою Родину.



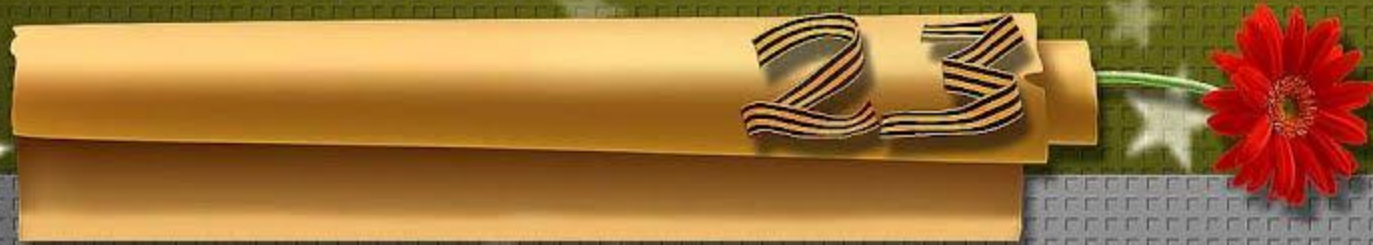


**Инструктор:** Я думаю, каждому мальчику хочется надеть форму летчика, моряка, десанта.

Но чтобы служить в армии, надо быть не только умным, сильным, смелым.

Нужно еще многое уметь! Так давайте с детских лет воспитывать в себе качества, необходимые защитнику Отечества.

А сегодня в играх мы покажем нашу ловкость, быстроту, выдержку.





## Эстафета "Переправа"

Перед командами на полу разложены деревянные дощечки. По сигналу первыми участники перепрыгивают с одной на другую.

Добегают до ориентира, возвращаются, передают эстафету, становятся в конец колонны.





## Эстафета "Подвези боеприпасы"

По сигналу участники берут по кегли и бегут к обручу – ориентиру, кладут кеглю в обруч, возвращаются к команде, передают эстафету.

Следующие участники добегают до кеглю, берут их и бегут обратно, передают следующим и.т.д.



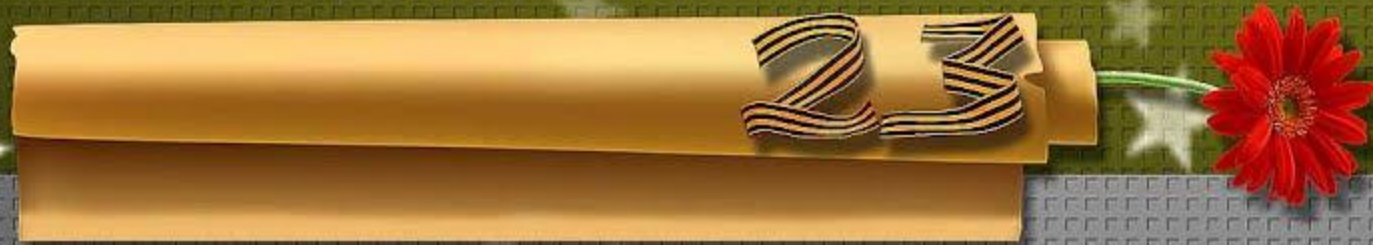




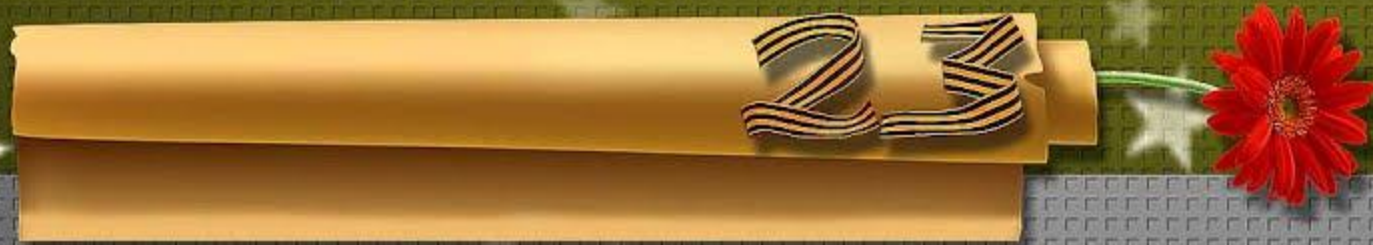


## Эстафета "Силачи"

Перед участниками на полу разложены обручи. Дети выполняют прыжки из обруча обруч с двумя мячами в руках, оббегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д.



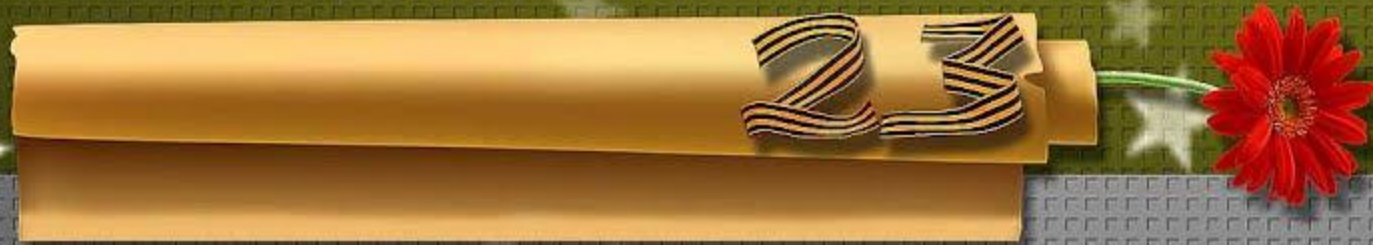






## Эстафета "Преодолей препятствие"

Каждый участник должен  
перепрыгнуть через барьер, пролезть  
под дугу, попрыгать в классики, в  
колокольчики и вернуться в команду.





**Инструктор:** Вот праздник подошел к  
концу,

И все считают дети,  
Что мир отважному бойцу  
Нужней всего на свете!

От всей души поздравляем отважных  
воинов и благодарим их за ратный  
труд и верность Отечеству. Желаем им  
богатырского здоровья и огромного  
счастья.

