

ДОНЕЦКАЯ НАРОДНАЯ РЕСПУБЛИКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ
«ДОМ ДЕТСКОГО ТВОРЧЕСТВА
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА ГОРОДА ДОНЕЦКА»
83016 г. Донецк, ул. Днепродзержинская, д. 4
Идентификационный код 37434509
leninskiy.ddyu@mail.ru

**Спортивный праздник посвященный
23 февраля
для
обучающихся дошкольного возраста
4 – 7 лет.**

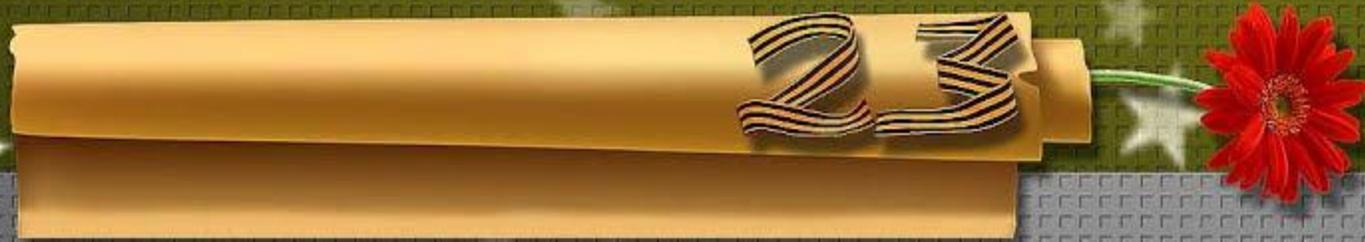
Подготовила: Инструктор ЛФК Лазутина. Т.Х.



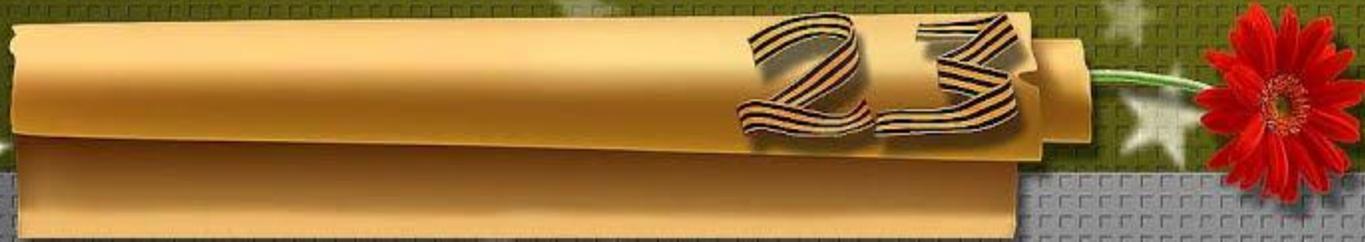
Цель: оптимизировать двигательную активность детей.

Задачи:

- . закреплять знание о военных профессиях, названиях военной техники.
- . использовать приобретенные навыки в выполнении различных двигательных заданий.
- . воспитывать патриотические чувства.
- . создавать праздничное настроение.



Инструктор: Сегодня мы отмечаем важный государственный праздник - День Защитника Отечества. Этот праздник всех военных - от рядового до маршала. Они защищают нашу Родину, несут службу днём и ночью. Нам всем надо стараться также быть смелыми, сильными, и умелыми, для того, чтобы постоять за себя, за своё Отечество. А самое главное надо крепко любить свою Родину.

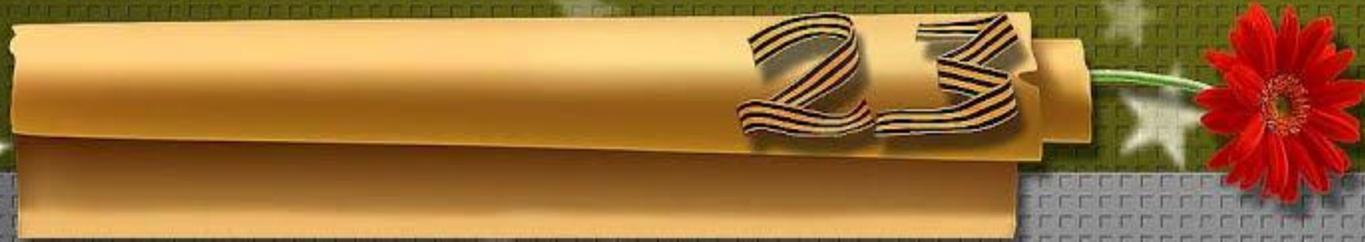


Инструктор: Я думаю, каждому мальчику хочется надеть форму летчика, моряка, десанта.

Но чтобы служить в армии, надо быть не только умным, сильным, смелым.

Нужно еще многое уметь! Так давайте с детских лет воспитывать в себе качества, необходимые защитнику Отечества.

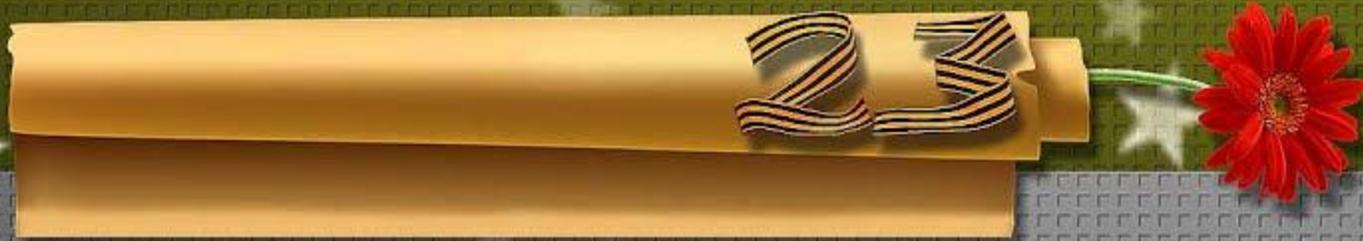
А сегодня в играх мы покажем нашу ловкость, быстроту, выдержку.



Эстафета "Переправа"

Перед командами на полу разложены деревянные дощечки. По сигналу первыми участники перепрыгивают с одной на другую.

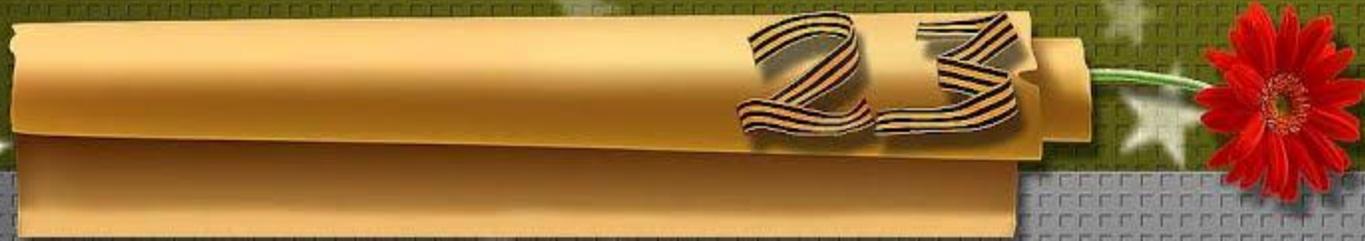
Добегают до ориентира, возвращаются, передают эстафету, становятся в конец колонны.



Эстафета "Подвези боеприпасы"

По сигналу участники берут по кегли и бегут к обручу – ориентиру, кладут кеглю в обруч, возвращаются к команде, передают эстафету.

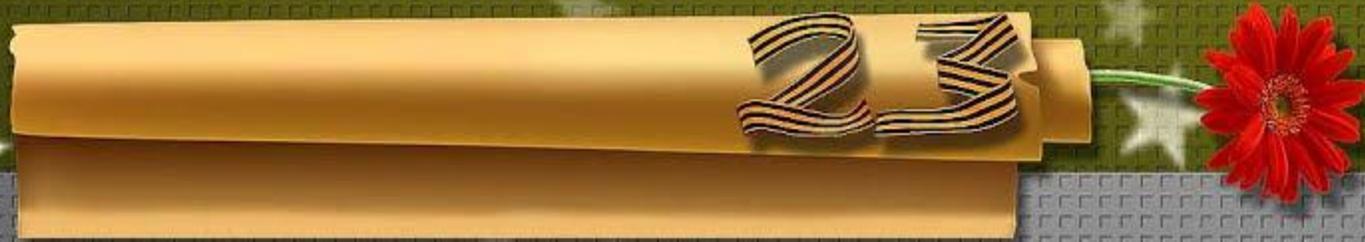
Следующие участники добегают до кеглю, берут их и бегут обратно, передают следующим и.т.д.

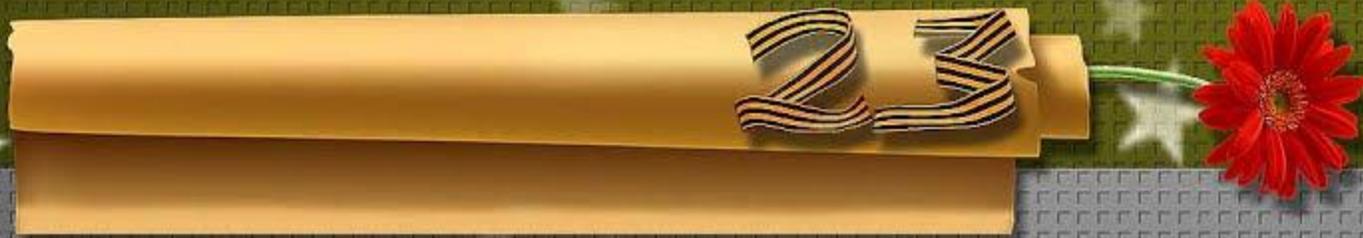




Эстафета "Силачи"

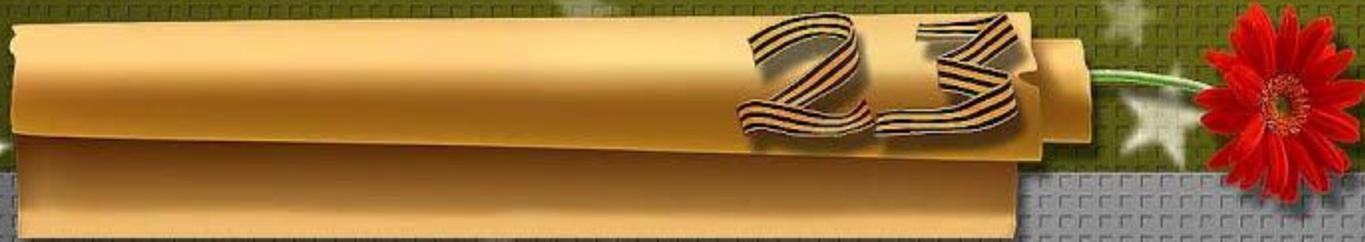
Перед участниками на полу разложены обручи. Дети выполняют прыжки из обруча обруч с двумя мячами в руках, оббегают ориентир, возвращаются, передают мячи следующему и т.д.





Эстафета "Преодолей препятствие"

Каждый участник должен перепрыгнуть через барьер, пролезть под дугу, попрыгать в классики, в колокольчики и вернуться в команду.



Инструктор: Вот праздник подошел к
концу,

И все считают дети,
Что мир отважному бойцу
Нужней всего на свете!

От всей души поздравляем отважных
воинов и благодарим их за ратный
труд и верность Отечеству. Желаем им
богатырского здоровья и огромного
счастья.

