



«О, спорт, ты – мир!»
О ВИДАХ СПОРТА



Рэкетс

Игра возникла в Англии в XVIII веке. Суть соревнования заключалась в отбивке мяча о стену таким образом, чтобы он после отскока попал на площадку соперника. Игра может проходить в одиночном и парном формате, как теннис. Спортсмены пользовались мячом и ракеткой, но без сетки, играя только со стенами. Соревнования по рэкетсу прошли на летних Олимпийских играх 1908 года. Но после завершения игр рэкетс убрали из Олимпиады.



Квинтен

Эти состязания известны со времен средневековья. Рыцарские турниры перед королями и их прекрасными дочерьми известны всем, но не все знают, что тренировки перед ними назывались квинтеном. Доблестный рыцарь разгонял своего коня и пытался на ходу попасть копьем в небольшую мишень, которая была подвешена на столбе.



Перетягивание каната

Впервые проведено в 1900 году на Олимпийских играх в Париже. Если говорить о перетягивании каната, как об олимпийском виде спорта, то на главном спортивном празднике участники соревновались пять раз - с 1900 по 1920 гг. Фаворитами были англичане и шведы. Возможно, составить им конкуренцию смогли бы и русские силачи, но от нашей страны участники не были заявлены ни разу. В настоящее время МОК рассматривает возможность возвращения перетягивания каната в олимпийскую «семью».



Эпскирос .



Древнегреческая игра в мяч. В неё играли 2 команды по 12-14 игроков. Она была популярна в Спарте. Команды стояли на двух территориях. Одна команда бросает мяч, а другая должна поймать его, не выходя за пределы территории. У данного состязания есть схожесть с современным регби. Следует отметить, что в эпскирос забавлялись как мужчины, так и женщины, дети и даже старики.

Пейнтбол

Командная игра с использованием пневматических маркеров, стреляющих желатиновыми шариками. Для игры в пейнтбол требуется иметь маску, маркер, фидер, баллон и спец. одежду.

Спортивный пейнтбол - это профессиональный вид спорта. Команды состоят из 5 игроков. В качестве укрытий применяются надувные конструкции.



ПАДЕ

Представляет из себя смешение большого тенниса и сквоша. Размеры и разметка корта, а также принцип начисления очков сопоставимы с принятыми в большом теннисе. Главным отличием является наличие прозрачных стен высотой четыре метра, расположенных по периметру площадки. За исключением подач, игроки имеют право использовать удары с отскоком мяча от них.

Размеры ракеток сопоставимы с теми, которыми играют в большой теннис, но у них более короткие рукоятки, а вместо сетки используется гладкая сплошная поверхность из пенопласта, покрытая деревом или пластиком.



В России набирает обороты новый вид спорта – это *Action Air.*

Это подвид практической стрельбы, который не требует особого оборудования и помещений. Тир можно организовать даже в школе, мишени передвигаются, стрелять из пневматики – все быстро, как в кино.

Здесь нужно стрелять на бегу. Из укрытия, с колена и в движении – все как у бойцов спецслужб.



**Спасибо
за внимание!**



Спортивных успехов!

