



«О, спорт, ты – мир!»  
О ВИДАХ СПОРТА





# Квинтен

Эти состязания известны со времен средневековья. Рыцарские турниры перед королями и их прекрасными дочерьми известны всем, но не все знают, что тренировки перед ними назывались квинтеном. Доблестный рыцарь разгонял своего коня и пытался на ходу попасть копьем в небольшую мишень, которая была подвешена на столбе.



# Перетягивание каната

Впервые проведено в 1900 году на Олимпийских играх в Париже. Если говорить о перетягивании каната, как об олимпийском виде спорта, то на главном спортивном празднике участники соревновались пять раз - с 1900 по 1920 гг. Фаворитами были англичане и шведы. Возможно, составить им конкуренцию смогли бы и русские силачи, но от нашей страны участники не были заявлены ни разу. В настоящее время МОК рассматривает возможность возвращения перетягивания каната в олимпийскую «семью».



## Эпскирос .



Древнегреческая игра в мяч. В неё играли 2 команды по 12-14 игроков. Она была популярна в Спарте. Команды стояли на двух территориях. Одна команда бросает мяч, а другая должна поймать его, не выходя за пределы территории. У данного состязания есть схожесть с современным регби. Следует отметить, что в эпскирос забавлялись как мужчины, так и женщины, дети и даже старики.

# Пейнтбол

Командная игра с использованием пневматических маркеров, стреляющих желатиновыми шариками. Для игры в пейнтбол требуется иметь маску, маркер, фидер, баллон и спец. одежду.

Спортивный пейнтбол - это профессиональный вид спорта. Команды состоят из 5 игроков. В качестве укрытий применяются надувные конструкции.



# ПАДЕ

Представляет из себя смешение большого тенниса и сквоша. Размеры и разметка корта, а также принцип начисления очков сопоставимы с принятыми в большом теннисе. Главным отличием является наличие прозрачных стен высотой четыре метра, расположенных по периметру площадки. За исключением подач, игроки имеют право использовать удары с отскоком мяча от них.

Размеры ракеток сопоставимы с теми, которыми играют в большой теннис, но у них более короткие рукоятки, а вместо сетки используется гладкая сплошная поверхность из пенопласта, покрытая деревом или пластиком.



В России набирает обороты новый вид спорта – это *Action Air*.

Это подвид практической стрельбы, который не требует особого оборудования и помещений. Тир можно организовать даже в школе, мишени передвигаются, стрелять из пневматики – все быстро, как в кино.

Здесь нужно стрелять на бегу. Из укрытия, с колена и в движении – все как у бойцов спецслужб.





**Спасибо  
за внимание!**



**Спортивных успехов!**

