

Чума XVII ВЕКА

МНОГОЛИКИЙ ГЕРПЕС

О герпесе писал еще Геродот за сто лет до нашей эры: именно «отец истории» дал герпесу современное название (от греческого herpein – ползать) – из-за способности герпетических язвочек «расползаться» в стороны от первичного пузырька на коже.



Семейство герпесвирусов не ограничивается лишь вирусами простого герпеса. К примеру, третий тип вируса герпеса, известный также как Варицелла-Зостер, вызывает всем известную ветрянную оспу, или «ветрянку» у детей



и опоясывающий лишай – у взрослых



- Четвертый тип – вирус Эпштейна-Барр – является возбудителем инфекционного мононуклеоза, поражающего ротоглотку, лимфоузлы, печень и кровь, а иногда приводит к злокачественным новообразованиям

- Пятый тип – цитомегаловирус – как правило, проявляется при тяжелых иммунодефицитных состояниях, поражая сразу множество органов



ДОМЫСЛЫ И ЗАБЛУЖДЕНИЯ О ГЕРПЕСЕ

Заблуждение 1. Герпес не заразен

- С точностью до наоборот. Герпес передается воздушно-капельным (при кашле, чихании, разговоре), контактным (при поцелуях, пользовании общей посудой, помадой, мундштуком) и половым путем.



Заблуждение 2. Герпес – проявление «простуды»

- На самом деле герпес – это самостоятельное заболевание, вызываемое вирусом простого герпеса (ВПГ). Обычно он активизируется при переохлаждении, но может проявиться и при стрессе, переутомлении, обострении хронических заболеваний или любом снижении общего иммунитета.



Заблуждение 3. Если появились высыпания на губах, простуда пошла на убыль

- Распространенная точка зрения, однако, не имеющая ничего общего с действительностью. На самом деле высыпания означают, что перенесенная респираторная инфекция ослабила иммунитет, и это дало вирусу герпеса возможность активно действовать.



Заблуждение 4. Если высыпания прошли – герпес вылечен

- Это было бы очень здорово, но, к сожалению, удалить вирус из организма невозможно. Он остается с человеком на всю жизнь, и можно лишь заставить его пребывать в «спящем» состоянии, никак себя не проявляя. Поэтому вирус герпеса есть у 95% людей, причем большинство приобретает его в возрасте 3-4 лет, но ощущают его «работу» лишь около 20% людей.



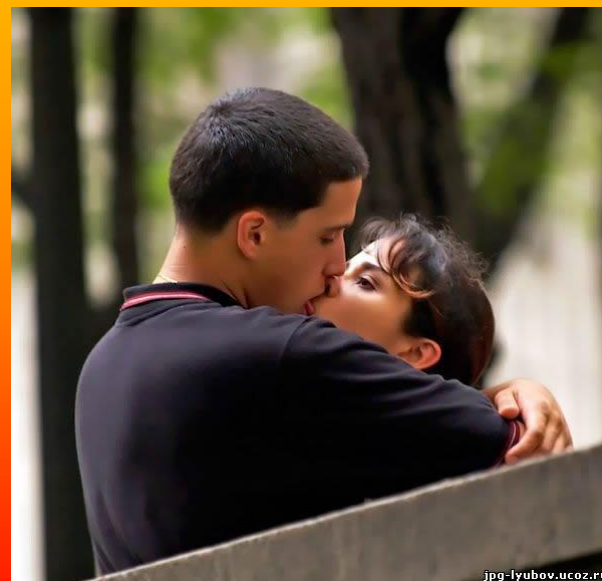
Заблуждение 5. Заразиться герпесом можно только при наличии высыпаний

- **Действительно, в активной фазе болезни выделяется большее количество вирусных частиц и вероятность заражения выше. Но передача инфекции может произойти в любой момент через невидимые микротравмы кожи и слизистых оболочек.**



Заблуждение 6. Герпес на губах (лабиальный) и на половых органах (генитальный) – это два совершенно разных заболевания, при оральном сексе заражения не происходит

- **Это утверждение верно лишь отчасти. Действительно, лабиальный герпес чаще вызывается первым типом вируса простого герпеса (ВПГ-1), а генитальный – вторым (ВПГ-2). Однако оба типа вируса могут привести к высыпаниям и на губах, и на гениталиях. Особенно часто такая смена «местожительства» происходит как раз при оральном сексе.**



Заблуждение 7. Презерватив полностью защищает от заражения генитальным герпесом

- Презерватив действительно снижает риск заражения, но стопроцентной гарантии, к сожалению, не дает. Передача вируса может произойти через участки тела, не закрытые презервативом, или через определенные дефекты «резинового друга» (например, некачественный или излишне пористый).



Заблуждение 8. Самое лучшее лечение – прижигание болячек спиртом, йодом или зеленкой

- Прижигания не влияют на вирус герпеса и его активность, а вот обжечь поврежденную кожу и слизистую оболочку таким способом очень легко. Лучше аккуратно смазать высыпания антисептиком



Заблуждение 9. Герпес – неопасное заболевание, и поражает только кожу

Вообще-то, герпес занимает второе место по смертности от вирусных инфекций, уступая только ОРВИ во главе с гриппом. Вирус простого герпеса встраивается в геном нервных клеток, поэтому высыпания возникают в местах нервных окончаний и сопровождаются сильной болью. При снижении иммунитета герпес может развиваться в слизистой оболочке рта и гортани, роговице и конъюнктиве глаза, лимфатических узлах, внутренних половых органах, кишечнике, печени, почках, легких и центральной нервной системе. При поражении головного мозга подавляющее большинство больных умирает или остается инвалидами.

Почему появляется герпес?

1. «Неправильная» диета.
2. Расстройство желудка.
3. Критические дни.
4. Перегревание либо переохлаждение.
5. Курение.
6. Кофе.
7. Напитки – Алкогольные.
8. Эмоциональное расстройство.
9. Сильный стресс.
10. Соматические болезни (грипп, ВИЧ, сахарный диабет, простуда).
11. Интоксикация.
12. Истощение организма.
13. Беременность.
14. Травма на губах.
15. Лихорадка.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ПЕРВИЧНОГО ГЕРПЕСА

Первая стадия – лёгкое пощипывание. Человек чувствует боль и жжение в губах. Длиться стадия от двух часов до одного дня. Используя специальные мази, развитие герпеса можно предотвратить.



Вторая Стадия - воспалительный процесс: появляется припухлость, покраснение, образуются пузырьки с жидкостью



Третья стадия –
образование язвочек. Эта
стадия – самая заразная.
Человек испытывает боль и
жжение в области губ.



Заключительная стадия
– образование коричневой
корочки. Она засыхает и,
вскоре, отпадает.



Меры, которые снижают риск передачи инфекции

- **Люди, страдающие герпесом на губах, должны уделять особое внимание гигиене**
- **Не следует вскрывать пузырьки, удалять корочки (чтобы не распространять вирус на другие участки кожи и на глаза).**
- **Нельзя дотрагиваться до пузырьков - при этом могут инфицироваться руки**
- **Необходимо использовать противовирусные мази : Ацикловир, Зовиракс, Вектавир**

**Расцвела девчонка
Прямо на глазах:
Губки покраснелись –
Стали в волдырях.
Красные пузырьки –
Тут они и там;
Парни, не целуйтесь
С такой по вечерам!
Ведь герпес - заразный!
Смотри, не подхвати!
Губы свои юные
Ты побереги!**



**Презентацию подготовила
Симоненкова Н.С.,
учитель I квалификационной
категории,
МОУ СОШ п. Валдай, Карелия.**

