



# Оказание первой помощи пострадавшему без сознания

ПОДГОТОВИЛ:

СТАРОСТА СНК КАФЕДРЫ МЕДИЦИНА КАТАСТРОФ

ЕФИМОВ ДАНИЛА ДМИТРИЕВИЧ

НОЯБРЬ 2018



- Убедиться в безопасности для себя, пострадавшего и окружающих; устранить возможные риски.
- Проверить реакцию пострадавшего: аккуратно встряхнуть его за плечи и громко спросить “Что с Вами?”.
- Проверить дыхание

# Признаки

- Бледность
- Головокружение, шум в ушах, резкая слабость
- Пелена перед глазами, холодный пот, тошнота, онемение конечностей

# Этапы придания пострадавшему устойчивого бокового положения

1. снять с пострадавшего очки и положить их в безопасное место;
2. опуститься на колени рядом с пострадавшим и убедиться, что обе его ноги выпрямлены;
3. ближнюю к спасателю руку пострадавшего отвести в сторону до прямого угла к туловищу и согнуть в локтевом суставе таким образом, чтобы ладонь ее оказалась повернутой кверху;
4. вторую руку пострадавшего переместить через грудь, а тыльную поверхность ладони этой руки удерживать у ближней к спасателю щеки пострадавшего;
5. второй рукой захватить дальнюю от спасателя ногу пострадавшего чуть выше колена и потянуть ее кверху так, чтобы стопа не отрывалась от поверхности;
6. удерживая руку пострадавшего прижатой к щеке, потянуть пострадавшего за ногу и повернуть его лицом к спасателю в положение на бок;
7. согнуть бедро пострадавшего до прямого угла в коленном и тазобедренном суставах, чтобы сохранить дыхательные пути открытыми и обеспечить отток секретов, отклонить голову пострадавшего назад. Если необходимо сохранить достигнутое положение



БЛК



БЛК

а б



БЛК



БЛК

в г