

Здоровье Вашей печени

к.м.н. Антилевский В.В.

Научный консультант NSP, Беларусь

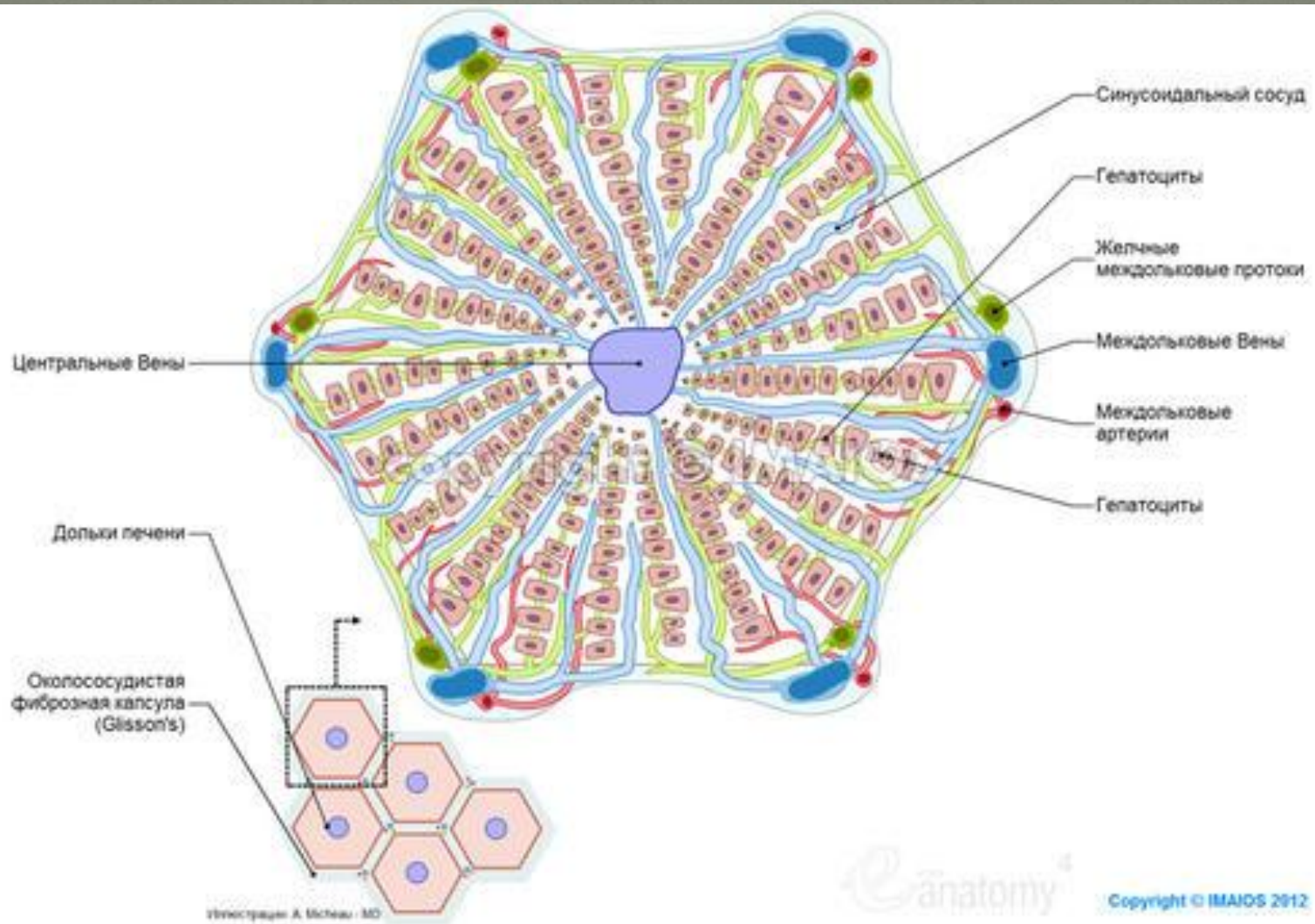
Функции печени

- обеспечивает усвоение пищевых веществ, которые поступают в печень из ЖКТ;
- фильтрует, отсекает и обезвреживает чужеродные вещества (ксенобиотики), аллергены и токсины путём превращения их в безвредные, менее токсичные или легко удаляемые из организма соединения;
- обезвреживает и удаляет из организма избыток гормонов, а также токсичные промежуточные и конечные продукты обмена веществ, например, билирубин, аммиак, этанол, ацетон и др.;
- обеспечивает организм глюкозой, превращая в глюкозу аминокислоты, глицерин, молочную кислоту;
- создает и хранит резерв энергии в виде гликогена;
- хранит некоторые витамины (жирорастворимые А, D, Е и К и витамин В₁₂), а также железо, медь и кобальт;
- синтезирует белки плазмы крови — альбумин, α - и β -глобулины, транспортные белки и белки свёртывающей системы крови, гормоны и ферменты;
- участвует в обмене липидов, синтезирует холестерин, жирные кислоты и фосфолипиды;
- синтезирует и обеспечивает рециркуляцию жёлчи;
- депонирует значительный объём крови, которая может быть выброшена в сосудистое русло при кровопотере.

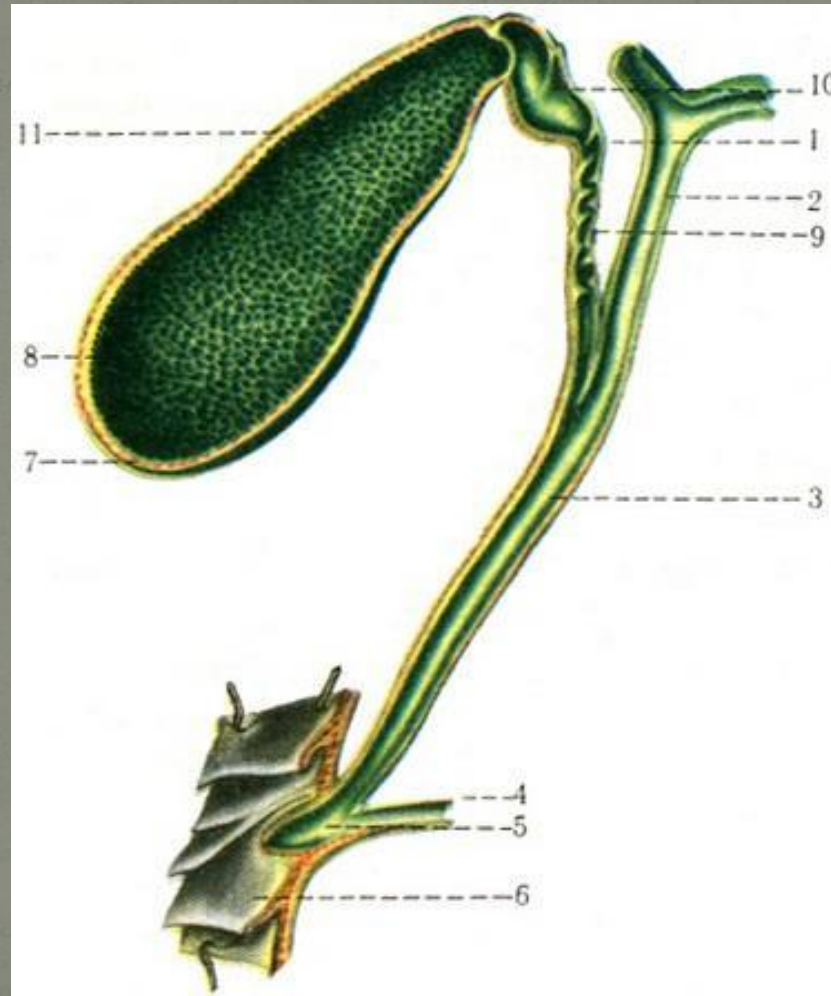
Анатомо-физиологические особенности



Анатомо-физиологические особенности



Анатомо-физиологические особенности



Набор «Здоровье Вашей печени»



РОССИЯ: RU64772
УКРАИНА: RU64773

Репейник

- корень репейника усиливает секрецию жёлчи, оказывает противовоспалительное действие.

Лецитин НСП

- **Лецитин НСП** – содержит фосфолипиды (лецитин – 187,6 мг), представляет собой очищенный концентрат лецитина из соевого масла, содержит 95-97% фосфолипидов. Необходим организму как строительный материал для обновления клеточных мембран, обеспечивает нормальный обмен липидов, улучшает работу клеток печени и восстанавливает структуру печени, предупреждает развитие цирроза при злоупотреблении алкоголем. Лецитин регулирует выработку желчи, присутствует в составе жёлчи, способствует усвоению жирорастворимых витаминов А, D, Е и К, выводит излишки холестерина, предотвращает жировую инфильтрацию печени. Лецитин требуется для выработки гормонов и для нормального обмена жира и холестерина.

Лив Гард

Комплексный продукт, который содержит следующие компоненты:

- **Расторопша (179 мг)** – снижает фиброз (разрастание соединительной ткани, возникающее, как правило, в результате хронического воспаления), оказывает выраженное гепатопротективное и антиоксидантное действие, защищает клеточные мембраны и усиливает регенерацию гепатоцитов. Силимарин также оказывает противовоспалительное действие.
- **β-каротин (6,8 мг)** – антиоксидант, оказывает влияние на рост и дифференцировку клеток, улучшая регенерацию клеток печени, снижает риск развития онкологических заболеваний.
- **Витамин С (240 мг)** – антиоксидант, мембранопротектор.
- **Железо (5 мг)** – антиоксидант, участвует в процессах детоксикации и выработки энергии.
- **Корень одуванчика** – оказывает желчегонное, спазмолитическое, антивирусное действие. Помогает при гепатите, холецистите, жёлчекаменной болезни.
- **Холин (60 мг)** – витаминоподобное вещество (витамин B_4), входит в состав жёлчных кислот, фосфолипидов, предшественник *бетаина*, участвующего в биосинтезе метионина и детоксикации. Нормализует обмен липидов, снижает выраженность жировой инфильтрации печени, оказывая липотропное действие.
- **Инозитол (60 мг)** – витаминоподобное вещество (витамин B_8), входит в состав фосфолипидов. Активирует энергетический метаболизм, участвует в белковом обмене, обладает мембранопротекторным, липотропным, антиатеросклеротическим действием.

Молочный чертополох НСП –

Его семена содержат флаволигнаны (силимарин). Силимарин обладает антиоксидантным, мембраностабилизирующим, антитоксическим, противовоспалительным, антифибротическим, регенераторным действием. Способен замедлять или подвергать обратному развитию фиброз печени. Силимарин проявляет гепатопротекторное действие при острых и хронических интоксикациях.

МСМ НСП

Источник органической серы (255 мг). Обладает противовоспалительным действием, поддерживает стабильность большинства ферментов организма человека, оказывает детоксикационное действие, связываясь с токсичными веществами, повышает антиоксидантную защиту, входит в состав серосодержащих аминокислот (метионина, цистеина, таурина), участвует в синтезе глутатиона, обеспечивая стабильность белков.

Омега-3 ПНЖК НСП

- источник незаменимых высших жирных кислот класса Омега-3. Содержит:
- Эйкозапентаеновая кислота (180 мг) – мембранопротектор, противовоспалительное действие
- Докозагексаеновая кислота (120 мг) – мембранопротектор
- Витамин Е (1 мг) – антиоксидант

Важные замечания

Эффективная реабилитация печени возможна *только* после реабилитации желудочно-кишечного тракта по нескольким причинам:

- При желчекаменной болезни рекомендуется дробить на большее количество приемов дозу таких продуктов, как **Репейник** (принимать по $\frac{1}{2}$ капсулы 3-4 раза в день с едой) и **Лив Гард** (по $\frac{1}{2}$ таблетки 3-4 раза в день). Это повысит общую эффективность и безопасность этих продуктов.
- При серьезных заболеваниях печени (вирусный гепатит, цирроз печени и пр.) индивидуальную программу реабилитации следует составить под контролем наших врачей-нутрициологов (обратитесь к Вашему консультанту), которые комплексно оценят Ваше состояние здоровья с учетом клинико-лабораторных показателей.