

СЕНСОРНАЯ АДАПТАЦИЯ

Сенсорная адаптация представляет собой повышение или понижение чувствительности анализаторов в результате непрерывного или длительного воздействия раздражителя.

*Все течет, ничего не стоит
на месте.*

*Гераклит Эфесский (ок.
530-470 д. н. э.),
древнегреческий философ-
материалист*

Когда двое попадают во власть самой неистовой, самой безумной, самой обманчивой и самой мимолетной из страстей, от них требуют клятвы в том, что они будут оставаться в этом возбужденном, аномальном и изнуряющем состоянии непрерывно до тех пор, пока смерть не разлучит их.

Бернард Шоу (1865-1950), британский писатель, романист, драматург

свойство сенсорной адаптации ощущений снижает нашу чувствительность, но в этом есть большой плюс: это дает возможность концентрировать внимание на изменениях, несущих в себе информацию, и избавляют нас от необходимости обращать внимание на незначительные изменения и раздражители.

ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ?

ИЗУЧЕНИЕ СЕНСОРНОЙ АДАПТАЦИИ ЯВЛЯЕТСЯ
ЦЕННЫМ ВКЛАДОМ В ПОПОЛНЕНИЕ ЭТИХ
ЗНАНИЙ. НО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНО ЗНАТЬ И О
ТОМ, КАКИЕ КЛАССЫ И ВИДЫ ОЩУЩЕНИЙ
СУЩЕСТВУЮТ И В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ
КАЖДОГО ИЗ НИХ.

ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ ВИДА СЕНСОРНОЙ АДАПТАЦИИ

```
graph TD; A[ВЫДЕЛЯЮТ ТРИ ВИДА СЕНСОРНОЙ АДАПТАЦИИ] --- B[полное исчезновение ощущения]; A --- C[притупление ощущения]; A --- D[повышение чувствительности]
```

*полное
исчезновение
ощущения*

*притупление
ощущения*

*повышение
чувствительности*