

Открываем цикл духовно-психологических встреч
"Пути создания и развития счастливой семьи в современном мире"



Встреча №1

Особенности предбрачного периода, понятие мужественности и женственности

Иерей Иоанн Золотавин
Новиков Вячеслав Андреевич

Полная программа цикла:

Блок I: Что важно знать до брака

- 1) Особенности предбрачного периода, понятие мужественности и женственности (сегодня)
- 2) Мотивы вступления в брак, понятие семьи

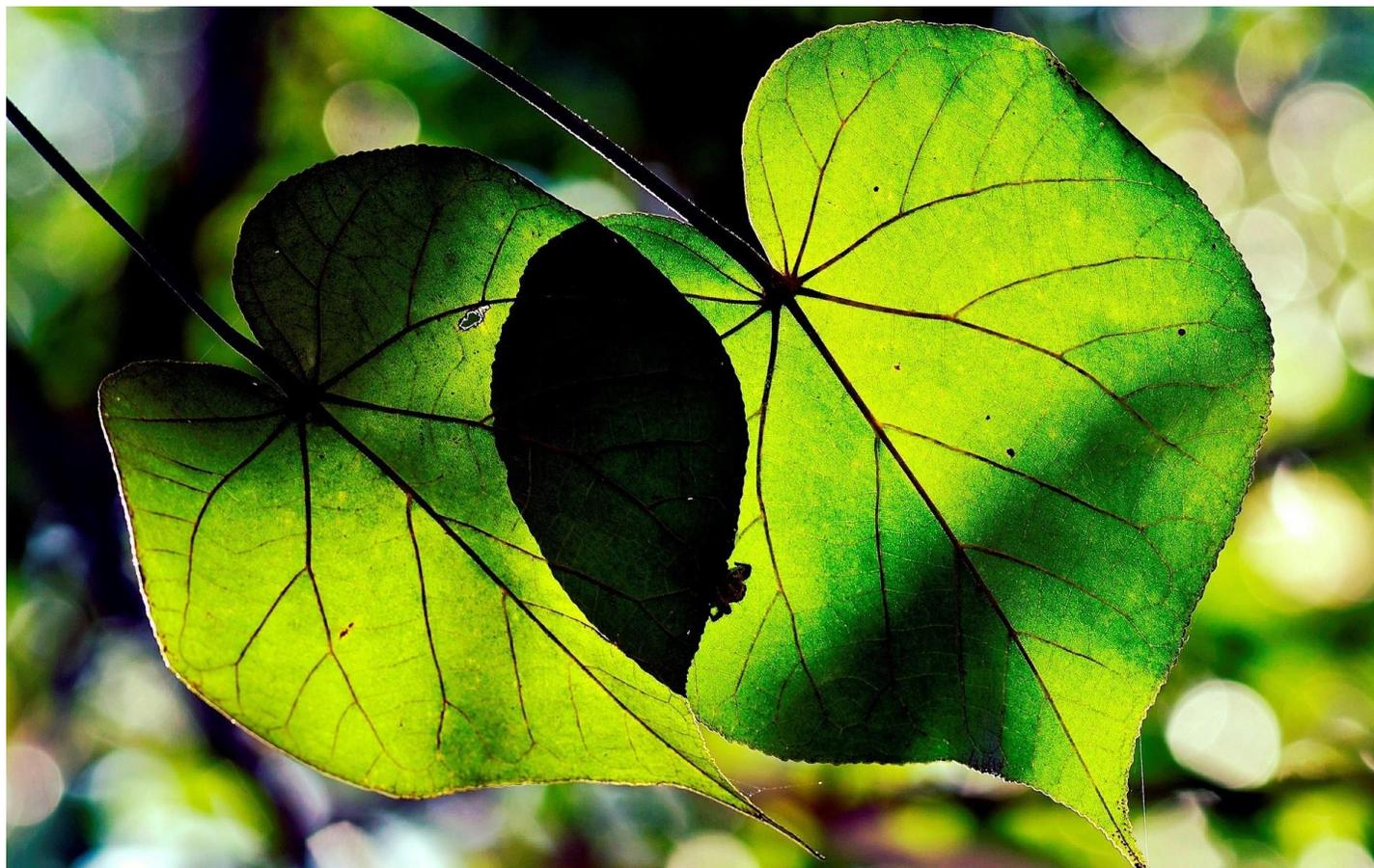
Блок II: Культура семьи

- 3) Основы семейной жизни. Богозданность семьи
- 4) Проблемы современного супружества
- 5) Семья и современное общество
- 6) Благополучное родительство

Блок III: От пустого гнезда до ухода на пенсию

- 7) Уход детей из родительской семьи, муж и жена или как жить дальше?
- 8) Смерть одного из супругов
- 9) Память будущих поколений или как сохранить свой род.

История семьи начинается с
момента знакомства будущих
супругов.



Предбрачный период



Момент
знакомства

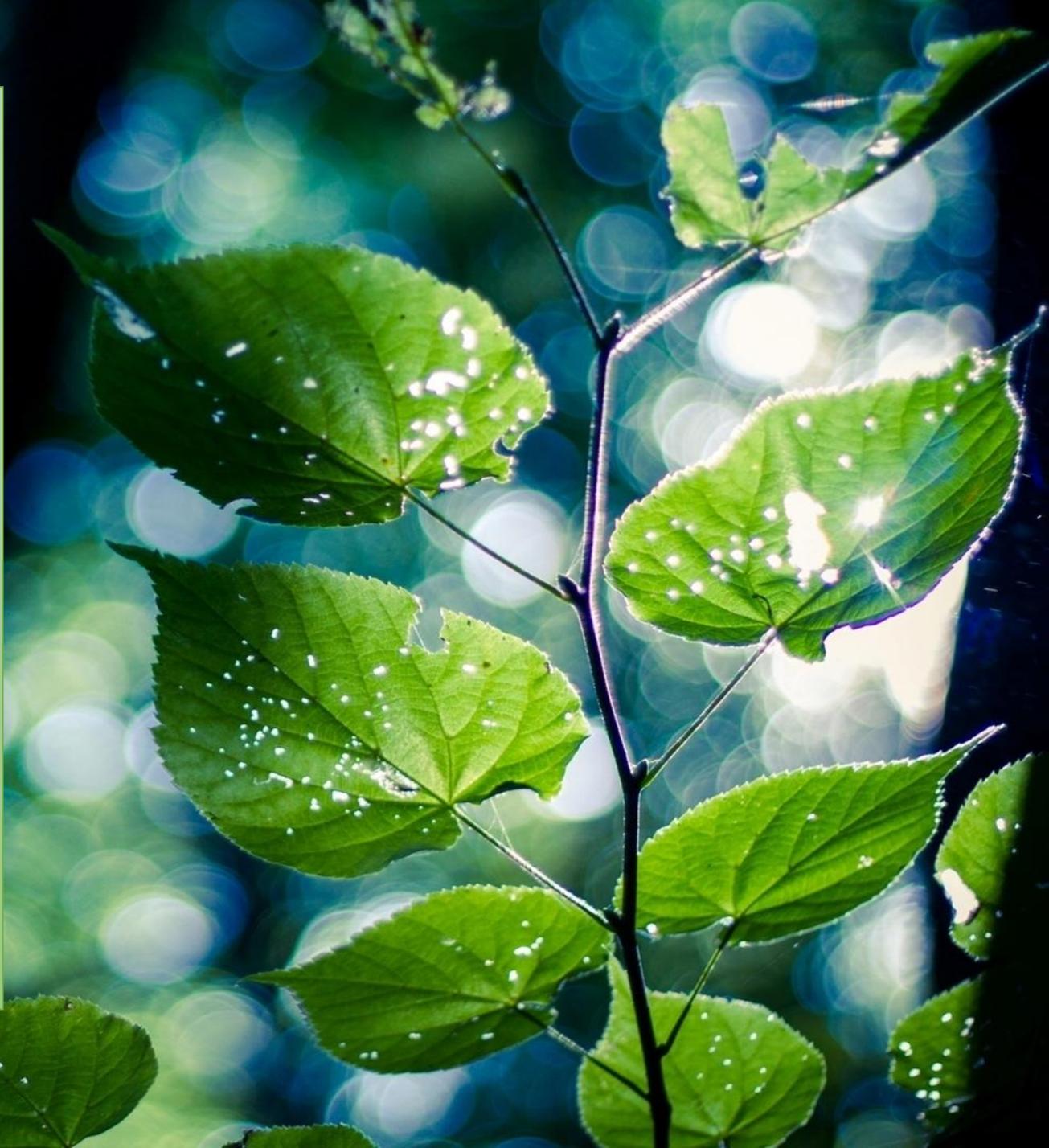
Заключение
брака



Особенности (задачи) предбрачного периода

1. Эмоционально отделиться от родительской семьи
2. Научиться самостоятельно справляться с жизненными трудностями
3. Определиться с профессией, получить образование и обрести экономическую независимость от родителей
4. Стать личностно зрелыми, ответственными за себя и свою жизнь людьми.

Выбор спутника
жизни с духовной
точки зрения – это
Тайна, Промысел
Божий о
человеке.



Выбор спутника жизни с психологической точки зрения:

- 1. Возможность регулярных контактов**
- 2. Внешняя привлекательность**
- 3. Общность ценностей, привычек, образа жизни**
- 4. Схожесть отношения к семье, женственности, мужественности, рождению детей.**
- 5. Ощущение себя рядом со своим избранником**
- 6. Социальная готовность к заключению брака на сегодняшний день:**

мужчины 27-28 лет

женщины 22-23 года

Зависимость удовлетворенности браком от возраста, в котором был заключен брак:

Женщины

17-18 лет –
18% удовлетворены

28 лет и старше –
58% удовлетворены

Мужчины

18-21 год –
28% удовлетворены

28-30 лет –
61% удовлетворены



Основная причина
удовлетворенности/
неудовлетворенности
браком связана
со степенью
личной зрелости
вступающих в брак.



МНОГОЛИКОСТЬ ЛЮБВИ

Агапе – бескорыстная забота о благе другого человека

Филия – дружба, братская любовь

Эрос – стремление к духовному единению с противоположным полом

Секс – потребность в телесной близости

С чем путают истинную любовь:



1. Влюбленность



2. Страсть



3. Невротическая псевдолюбовь

1. Влюбленность:

- Бурное проявление чувств
- Быстрое обратное развитие чувств
- Влюбляются во что-то (общительность, интеллект, обаяние, красивая фигура, социальный статус)



2. Страсть

Практически неконтролируемые действия, которые определяются импульсивностью, некритичностью к своим мыслям, чувствам, поступкам.



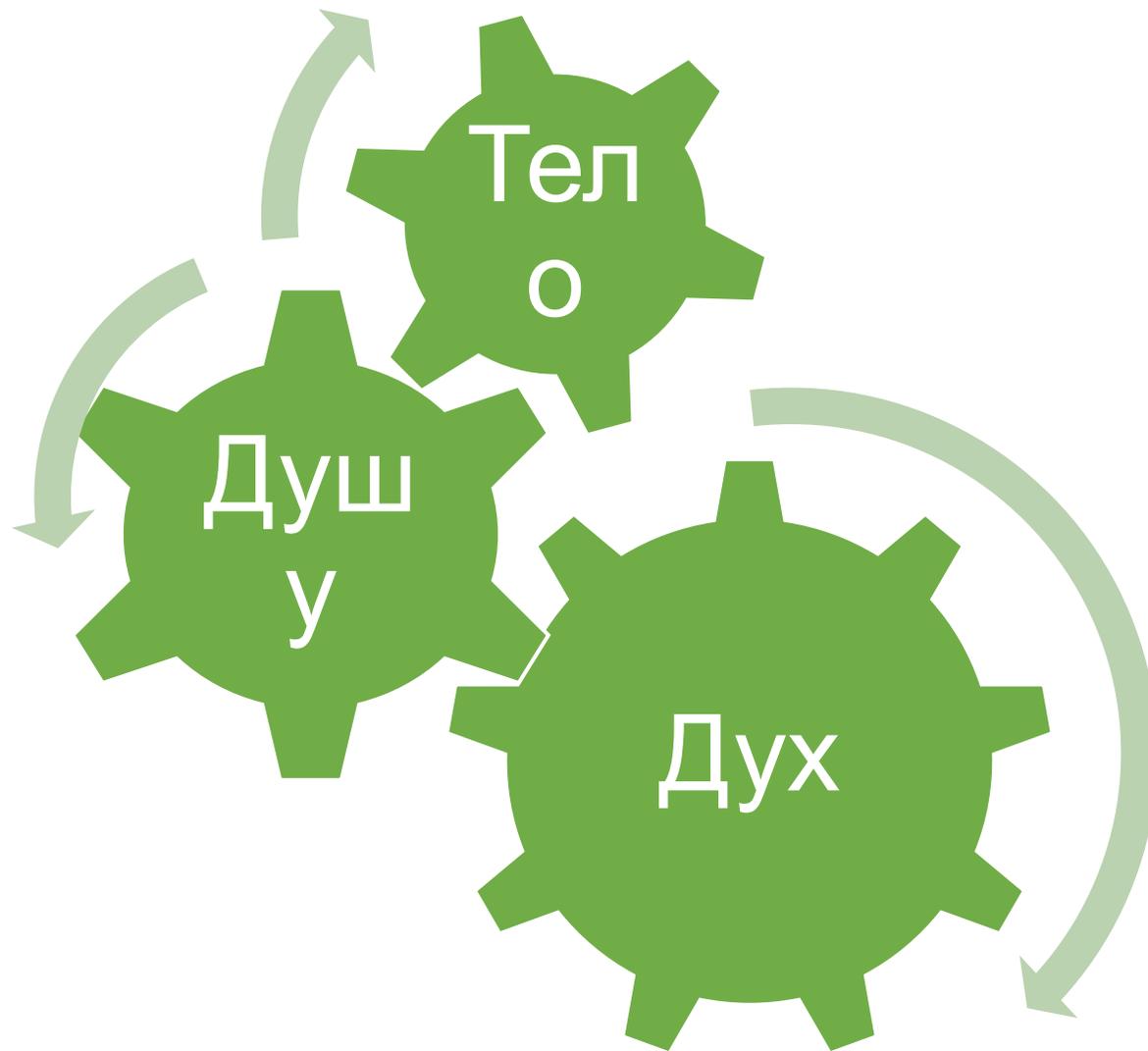
passion

3. Невротическая псевдолюбовь

Тогда, когда человек пытается компенсировать за счет своего избранника то, что он не умеет делать, чувствует себя не осознать.



Последствия телесных добрых отношений затрагивают всю личность:





Сексуальные отношения имеют духовную природу:

Совокупляющийся с блудницею становится одно тело с нею...

А соединяющийся с Господом есть один дух с

Господом

(1 Кор. 6, 16, 17).

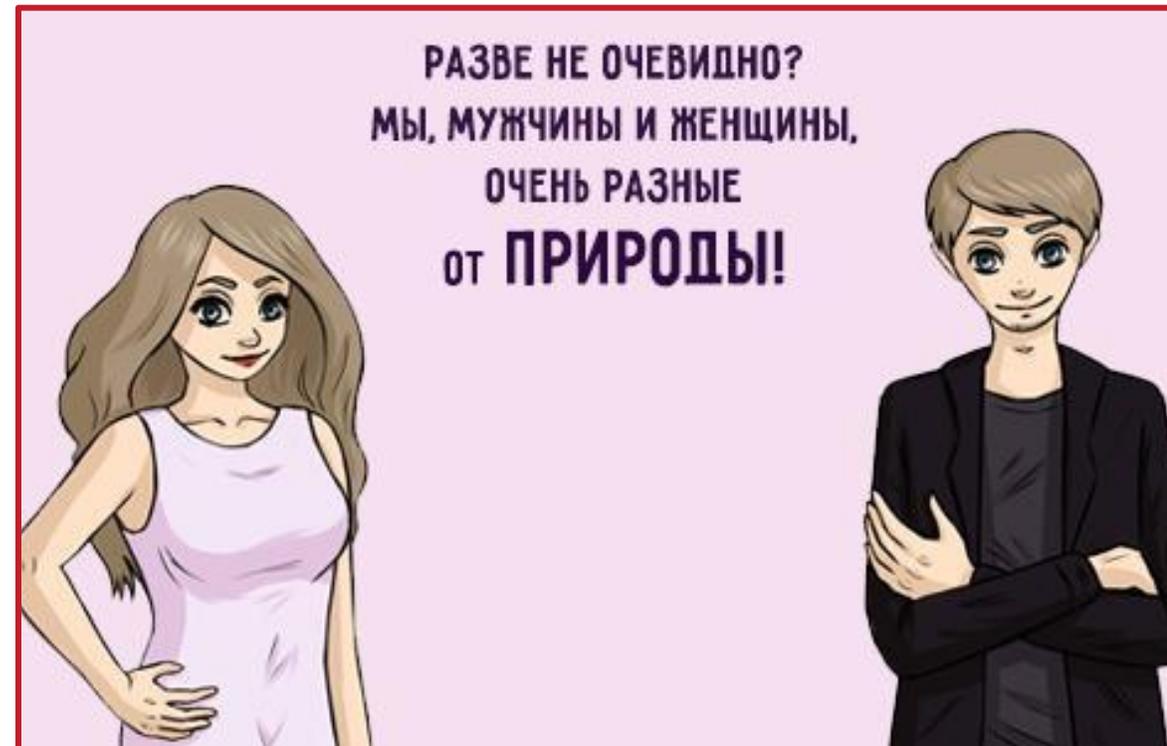
Близкие отношения – не самоцель, а естественное продолжение отношений на уровне духа и души.



Что лучше узнать до брака?

Нужно понять в чем состоят отличия между мужчиной и женщиной:

1. В гормональном статусе (у женщин – эстрогены, у мужчин – андрогены)
2. В мышечном строении (мышцы мужчины – 40% от общего веса, мышцы женщины 23% от общего веса)
3. В работе сердечно-сосудистой системы
 - сердце женщины бьется чаще, чем у мужчины
 - артериальное давление у женщин на 10 мм рт.ст. ниже, чем у мужчин.



4. В функционировании щитовидной железы

У женщин она крупнее и более активна, что обеспечивает большую сопротивляемость простудным заболеваниям

5. В обменных процессах

Женщина тратит меньше энергии на внешнюю деятельность, а больше на внутренние процессы. У мужчины все наоборот.

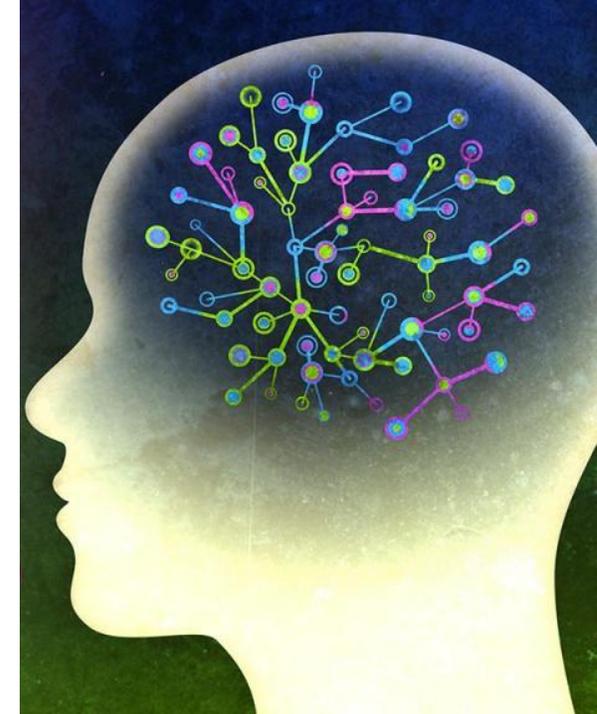
6. В работе мозга

Corpus Callosum (мозолистое тело) – пучок нервных волокон, связывающих правое и левое полушария мозга. Это мост для обмена информацией между двумя половинами мозга.



**Мозолистое тело у женщин толще и больше в процентном соотношении к объему мозга, чем у мужчин.
Это обуславливает:**

- Женщины более впечатлительны, у них чаще меняется настроение
- У мужчин эмоции более стойкие и длительные



- Мужской мозг более приспособлен к абстрактно-логическим операциям.
- Женский мозг лучше воспринимает информацию: видят, чувствуют, слышат больше, чем мужчины.

Проявление женской духовности:

- Жертвенность
 - Любовь
- Чадородие





Проявление мужской духовности:

- Ориентация на поступок
- Этимология слова «поступок» от слова «поступь»
 - Узнаем поступь мужчины
 - Поступок всегда нравственно окрашен, он либо поднимает человека, либо опускает человека вниз в бездну.

Что еще нужно знать до заключения брака?

1. Какими личностными качествами обладает потенциальный супруг
2. Какие базовые ценности
 - жизненные планы
 - приоритеты
 - СМЫСЛЫ
3. Узнать состояние здоровья будущих супругов
4. Обратить внимание на семейный уклад родителей будущего супруга





Считается, что оптимальный период добрачного общения составляет 1 - 1,5 года.



**Получить благословение
родителей и духовника.**

Мужественность



Color by Klimbim

**Понятие
мужественности**

ПОДМЕНИЛОСЬ

**понятием
«успешности»**



Женственность



**Понятие
женственности**

ПОДМЕНИЛОСЬ

**ПОНЯТИЕМ
«СЕКСУАЛЬНОСТИ»**



Благодарим за внимание!



[vozrozhdenie_natsii](https://www.instagram.com/vozrozhdenie_natsii)