


КАК УЧИТЬСЯ ЭФФЕКТИВНО И НИЧЕГО НЕ ЗАБЫВАТЬ

Анна Попова
переводчик и преподаватель

XII МОСКОВСКИЙ
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ФЕСТИВАЛЬ ЯЗЫКОВ
2017

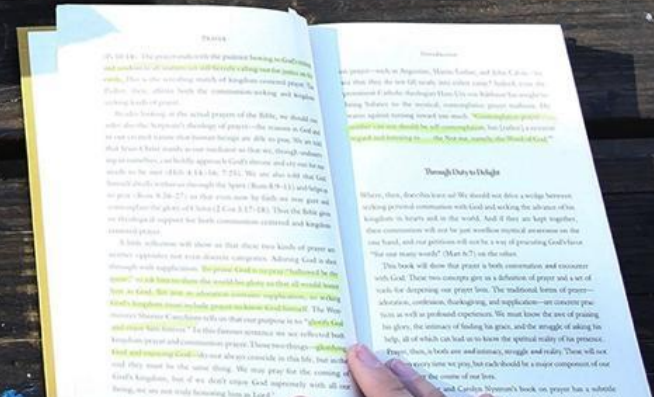
О ЧЁМ МЫ ПОГОВОРИМ

- как работает память?**
 - как не попадаться в ловушки ленивого мозга?**
 - какие техники помогут учиться эффективнее?**
- 

КАК УСТРОЕНА ПАМЯТЬ



— оперативная память
— долговременная



память

ИНТЕРВАЛЬНОЕ ПОВТОРЕНИЕ



memrise.co

m

duolingo.co

m

ЛОВУШКИ:

- 1) узнаю знакомый текст вместо того, чтобы читать его заново**
- 2) читаю машинально, не вдумываясь в содержание**
- 3) выделяю важные мысли маркером и предполагаю, что они так же легко усваиваются, как выделяются**
- 4) повторяю несколько раз за один**

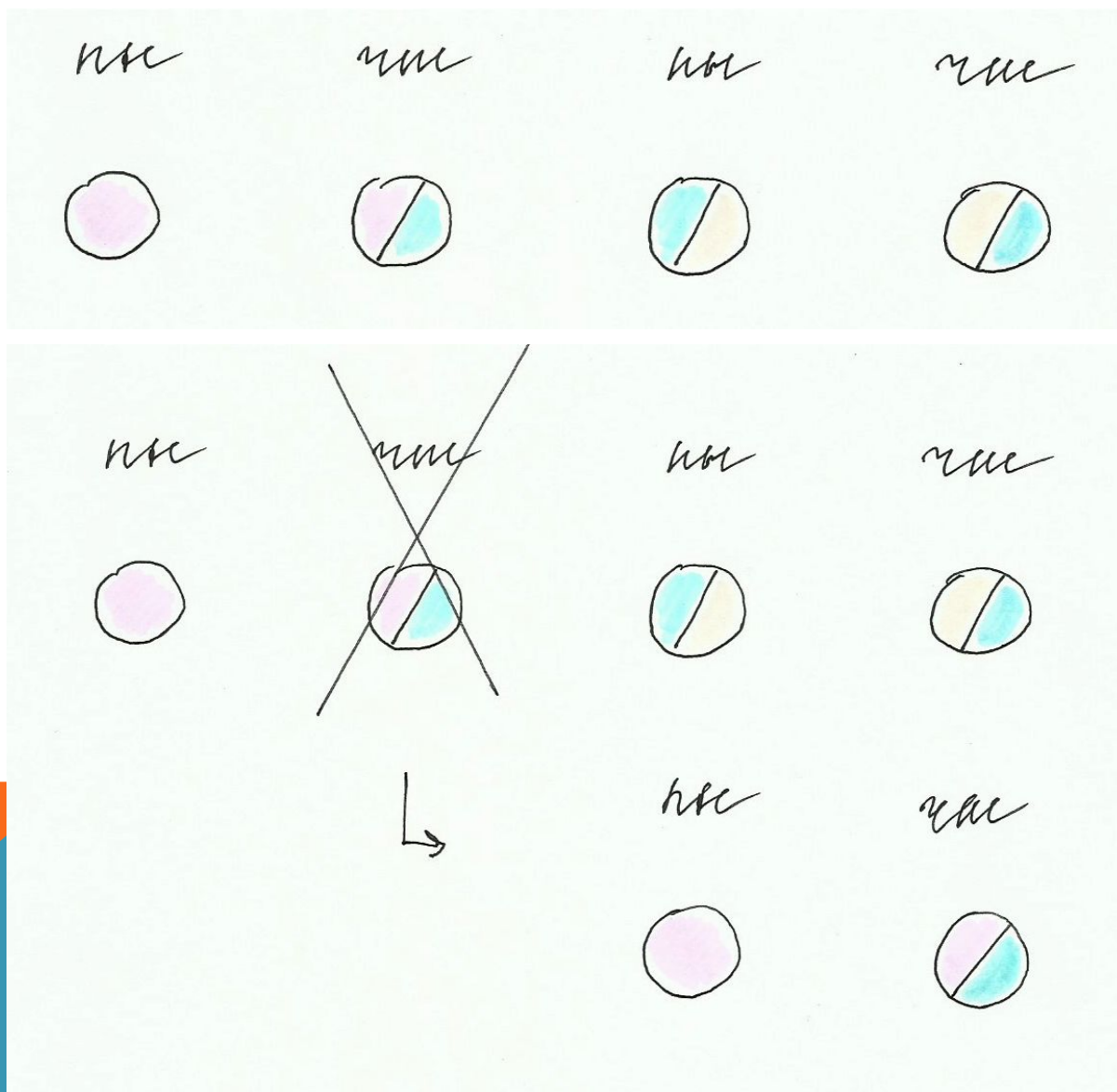
КАК СОСТАВИТЬ СВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН



КАК СОСТАВИТЬ СВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

- 1) **поставить цель**
- 2) **адекватно рассчитать, сколько времени нужно для её достижения и сколько времени есть в запасе**
- 3) **подобрать подходящие ресурсы**
- 4) **заложить в программу достаточное время для повторения. Обычно это +100%**
- 5) **после всего этого — не расстроиться :)**

ЕСЛИ ПРОПУСТИТЬ ВСЕГО ОДИН УРОК...



ТЕСТ НА ПОВТОРЕНИЕ



НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПОЛИВАТЬ СВОЙ САД
ЯЗЫКОВ!

https://vk.com/popovaanna_ru

<http://popovaanna.ru/revision-why-and-how.html>

