

# Папка куратора.

1. Стадии формирования: процессы, которые там происходят, действия кураторов.
2. Негативные роли и всё-всё о них.
3. Тренинги на каждую стадию .
4. Игры для любых ситуаций.
5. Список первокурсников с телефонами.
6. Их дни рождения.
7. План мероприятий.

# Теория по привлечению внимания

1) Кто меня слышит – хлопните раз

2) Ооо – налалалана

3) "Поймали тишину" ооооп

4) Расслабление, после физ.минуток. «Закройте глаза. Представьте, что сейчас лето, дует теплый ветерок...»

5) Шепчем на ушко «Передай тишину»

6) Замолчать и ждать тишины

7) Вспомни еще ...

# Правила проведения тренинга.

- 1) Предыстория- вызвать заинтересованность.
- 2) Знать самому хорошо правила, не заглядывать в свои записи при объяснении.
- 3) Если забыли, придумывайте на ходу, не выдавая своего незнания.
- 4) После объяснения правил участников, надо уточнить: все ли поняли/есть вопросы. Если нет, повторить.
- 5) Создавайте атмосферу тренинга.
- 6) Похлопайте сами себе.
- 7) После тренинга проведите рефлекссию/обратную