

Как запланировать успешный 2021–2022 учебный год?

Никита Тахиров

[Vk.com/nikita.tahirov](https://vk.com/nikita.tahirov)

Слёт ОСО ЮУрГГПУ

Челябинск 2021

Цель:

- 1) проанализировать результаты 2020–2021 учебного года
- 2) поставить цели на 2021–2022 учебный год
- 3) составить план (дорожную карту) по достижению целей

**Зачем заниматься
целеполаганием и
планированием?**

Критерии успешных изменений:

- 1) Неудовлетворённость настоящим
- 2) Видение желаемого результата
- 3) Понимание чётких шагов

НАСТОЯЩЕЕ

**Какие основные события
прошли за год?**

**Какие были 3 ключевых
события?**

**Какие были 3 ключевых
успеха?**

Какие выводы вы сделали?

**Какие были 3 главные
проблемы?**

**Какие уроки из этого
извлекли?**

**Какие 3 ключевые навыка
вы развили?**

Что эти навыки вам дали?

**Какие 3 ключевые человека
были в прошедшем году?**

Что дало общение с ними?

**Какие 3 самых главных
вывода вы сделали за год?**

ОБРАЗ ЖЕЛАЕМОГО БУДУЩЕГО

**Что вы перестанете делать
в новом году?**

**Что будете продолжать
делать?**

**Что измене? Что будете
делать по-другому?**

**Что будете делать нового,
чего никогда не делал?**

Цель должна быть:

- 1) По SMART (конкретная, измеримая, достижимая, значимая, временная)
- 2) Позитивная
- 3) Под вашим контролем
- 4) Проверяема в чувственном опыте
- 5) Находится в конкретном контексте
- 6) Экологична
- 7) Видны первые шаги

**Какие 3 ключевых вызова
стоят перед вами?**

**(с сентября 2021
по август 2022)**

Почему это для вас важно?

На сколько вы влияете на достижение этих целей?

**Испытывает ли вы прилив
энергии от этих целей?**

**Что можно изменить в целях,
чтобы испытывать прилив
энергии?**

**Представьте, что вы достигли
этих целей. Кем вы стали?
(запишите пару эпитетов)**

Кому ещё важно, что вы достигните этих целей?

**Частью чего большего
являются эти цели?**

**Какова ваша миссия /
предназначение?**

**Как эти цели помогают
достижению вашей миссии?**

**Представьте, что вы достигли
этих целей. Какой совет вы бы
дали себе в настоящем?**

ДОРОЖНАЯ КАРТА

**Чтобы достичь целей, что
должно быть сделано
к июню 2022 года?**

**Чтобы достичь целей, что
должно быть сделано
к марту 2022 года?**

**Чтобы достичь целей, что
должно быть сделано
к декабрю 2021 года?**

**Что нужно сделать в первый
месяц, чтобы достичь
поставленных целей?**

Какие правила необходимо соблюдать, чтобы достичь целей? Что вы точно будете соблюдать?

Какие задачи, которые ведут к достижению целей, вы точно выполните за 72 часа?

Рефлексия:

- ЧТО НОВОГО ВЫ УЗНАЛИ?
- ЧТО ДЛЯ ВАС БЫЛО ВАЖНО?
- ЧТО ВАМ ПОНРАВИЛОСЬ?