

Циркулярное интервью как метод коучинга

Циркулярное интервью

– это не прямые вопросы, задаваемые в определенной последовательности разным членам семьи на определенные темы. Эти вопросы и способ задавания вопросов учат наизусть, чтобы не думать во время беседы с клиентом, про что спросить, конечно, в реальной практике они видоизменяются, но главное – понять принцип.

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

1. Как проблема выглядит в настоящее время? (Естественно, когда вы говорите с людьми, вы слово «проблема» не употребляете.)

- Какие трудности Вы испытываете в настоящее время?
- Что Вас особенно беспокоит в настоящее время?
- Беспокоят ли Вас какие-либо нерешенные вопросы?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

2. Когда она возникла?
На каком фоне что
было?

- Когда возникла такая ситуация?
- В какой момент Вы почувствовали такие затруднения?
- С каких пор появились нерешенные вопросы?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

3. Если эта ситуация
возникает не первый
раз, как раньше с ней
справлялись?

- Как Вы выходили из подобной ситуации?
- Какие пути Вы находили для решения?
- Как удавалось нормализовать обстановку?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

4. Система понимания проблемы.

5. Понимает ли клиент, почему происходит то, что происходит?

Считаете ли Вы создавшуюся ситуацию сложной?

- Осознаете ли Вы причины происходящего?

- Что, по Вашему мнению, является источником (причиной, поводом) затруднений?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

6. Как проблема
включена в цикл
семейного
взаимодействия в
повседневной жизни?

- При каких обстоятельствах
чаще всего обостряется
обстановка?
- В какие моменты Вы
замечаете трудности в
общении?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

7. Что может быть
сделано, чтобы
проблема не
усугубилась?

- Что можно сделать, чтобы
не стало хуже?
- Есть ли возможности для
того, чтобы сгладить
ситуацию?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

8. Каковы
положительные
стороны проблемы?

- Можно ли рассматривать
возникшую ситуацию как
побудительный мотив для
позитивного развития?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

9. Какие ресурсы
использовались для
жизни с этим
симптомом?

- Как Вы думаете, что
позволяет жене
выдерживать Ваши
отлучки?

- Что она для этого делает?

- Как Вы думаете, что
позволяет Вашему мужу
выдерживать ваши
скандалы?

*Вопросы для
циркулярного
интервью*

*Возможные формулировки
вопроса*

10. Как Вы
представляете свое
будущее?

-Если ничего не изменится,
что произойдет в семье?

Через 2 года, через пять
лет?

- Если что-то изменится, что
будет в семье?

