

Структурное подразделение, реализующее основную общеобразовательную программу дошкольного образования детский сад «Солнышко» ГБОУ СОШ №2 г. Нефтегорска

Баскетбол для дошкольников

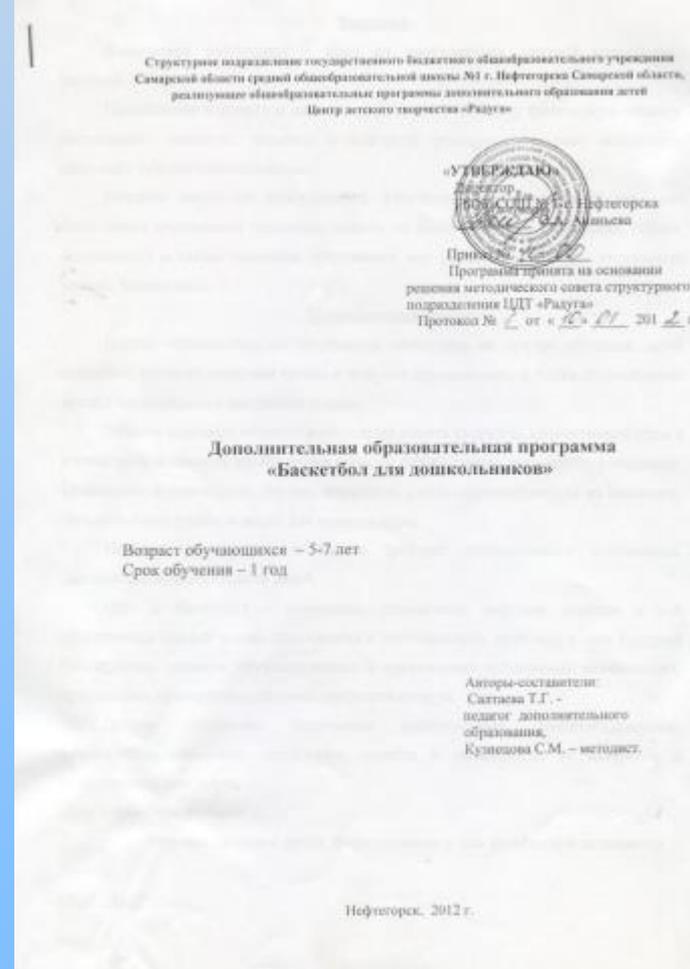
Автор:
инструктор по физической культуре
Высшей квалификационной категории
Салтаева Татьяна Григорьевна

Нефтегорск, 2014 г.

Цель: обучение детей элементам спортивной игры баскетбол в доступной форме.

Задачи:

- ✓ Укрепление здоровья детей;
- ✓ Умение самостоятельно работать с мячом в игровых упражнениях;
- ✓ Развитие двигательных навыков и умений в процессе обучения детей элементам спортивной игры баскетбол;
- ✓ Развитие психических процессов: восприятия, внимания, памяти, мышления.



Подготовительный этап

1. Анкетирование родителей

Анкета для родителей

- Что беспокоит вас в состоянии здоровья ребенка?
- Сколько времени проводит ребенок на свежем воздухе в будни, в выходные?
- Применяете ли вы сами какие-либо закаливающие средства?
- Какие виды закаливания вы проводите?
- Делаете ли вы сами зарядку по утрам?
- Каким видом спорта вы увлекаетесь?
- Как часто вы хотели узнать о возможности оздоровления своего ребенка?
- Какую помощь вы можете предложить в нашей группе для оздоровления детей?

2. Медицинский осмотр



Начальный этап

- ✓ Техника перемещения;
- ✓ Упражнения для обучения стойке;
- ✓ Передвижение по площадке бегом, прыжками, остановками и поворотами.



Углубленное разучивание

- ✓ Техника держания мяча
- ✓ Ловля мяча;
- ✓ Ведения мяча;
- ✓ Броски мяча в корзину;



Закрепление и совершенствование

- ✓ Правила игры в баскетбол для дошкольника;
- ✓ Цель игры;
- ✓ Правила проведения игры.



Банк игр с элементами баскетбола

Игры с передачей и
ловлей мяча

- «Десять передач»
- «Мяч водящему»
- «Успей поймать»
- «Скажи какой цвет»

Игры с ведением и
бросками мяча

- «Пять бросков»
- «Метко в цель»
- «Мяч ловцу»
- «Борьба за мяч»
- «Играй, мяч не
теряй»



Разминка на занятиях физической культуры











Разминка с мячом









Проведение игры





Приветстви е команд



Приветствие команд



Разминка перед игрой



Игра

«Баскетбол»



Игровые моменты



Г-о-о-о-л!!!



Награждение команд



Наши достижения







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!