

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Слободо – Туринская средняя общеобразовательная школа №1»

**ГТО – это спорт, а
спорт это жизнь!**



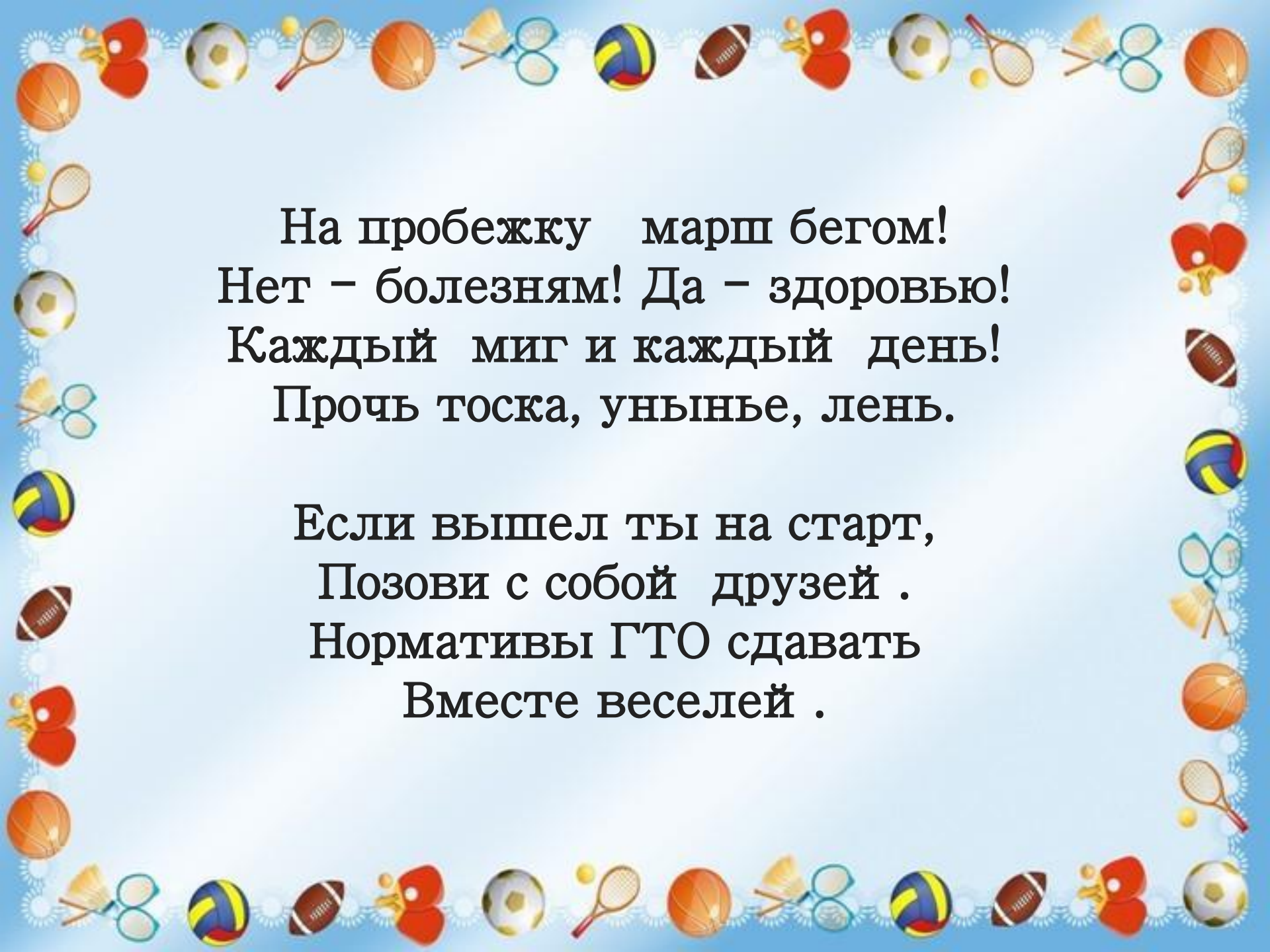
Г Т О

Работу выполнили
ученики 3 «Б» класса



Спасибо всем участникам! А также!
ФГУП «Волгоградский областной центр профессионального спорта» Волгоград

ГТО - путь к здоровью



На пробежку марш бегом!
Нет – болезням! Да – здоровью!
Каждый миг и каждый день!
Прочь тоска, унынье, лень.

Если вышел ты на старт,
Позови с собой друзей .
Нормативы ГТО сдавать
Вместе веселей .



Посвящение в спортсмены

























 kristalnik1986.baby.ru













БИАТЛОН



БОБСЛЕЙ



ГОРНЫЕ ЛЫЖИ



КЕРЛИНГ



ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ



**ПРЫЖКИ С
ТРАМПЛИНА**



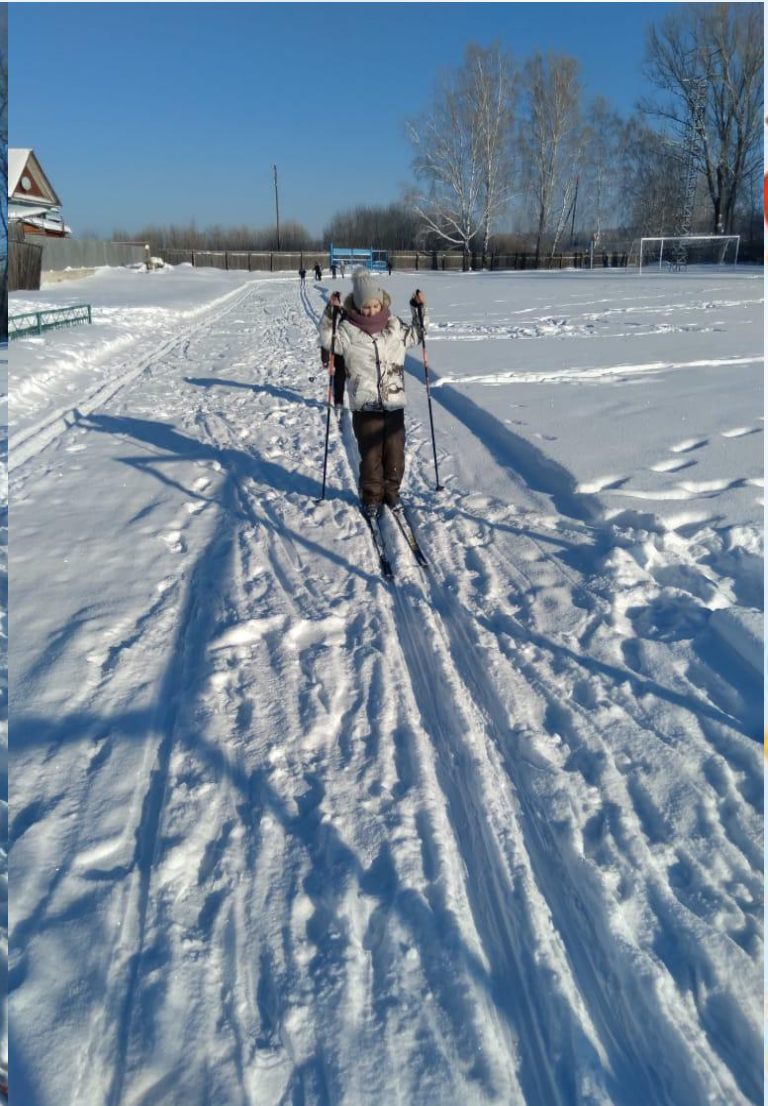
САННЫЙ СПОРТ



СКЕЛЕТОН











15 мит отв на фотк

ТАБЕЛА УАНОЖИКИ

1+1=2	2+2=4	3+3=6	4+4=8	5+5=10
6+6=12	7+7=14	8+8=16	9+9=18	10+10=20
11+11=22	12+12=24	13+13=26	14+14=28	15+15=30
16+16=32	17+17=34	18+18=36	19+19=38	20+20=40
21+21=42	22+22=44	23+23=46	24+24=48	25+25=50
26+26=52	27+27=54	28+28=56	29+29=58	30+30=60
31+31=62	32+32=64	33+33=66	34+34=68	35+35=70
36+36=72	37+37=74	38+38=76	39+39=78	40+40=80
41+41=82	42+42=84	43+43=86	44+44=88	45+45=90
46+46=92	47+47=94	48+48=96	49+49=98	50+50=100

МЕРЫ ВЕЛИЧИН

МЕРЫ ДЛИНЫ	МЕРЫ МАССЫ
1 км = 1000 м	1 т = 1000 кг
1 м = 10 дм	1 ц = 100 кг
1 дм = 10 см	1 кг = 1000 г
1 см = 10 мм	1 г = 1000 мг

ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ ФИГУРЫ И ФОРМЫ

ПЛОСКИЕ ФИГУРЫ

ОБЪЕМНЫЕ ФИГУРЫ

МЕРЫ ОБЪЕМА

1 м ³ = 1000 000 000 см ³	1 м ³ = 1000 000 л
1 м ³ = 1000 дм ³	1 м ³ = 1000 м ³
1 дм ³ = 1000 см ³	1 дм ³ = 100 см ³
1 см ³ = 1000 мм ³	1 см ³ = 100 мм ³
1 л = 1 дм ³	1 кг = 1000 г
1 м ³ = 10 000 л	1 т = 10 000 кг

МЕРЫ ВРЕМЕНИ

1 ч = 60 мин	1 мин = 60 с
--------------	--------------

УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ	БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ	ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ
ПРИ ПОЖАРЕ	СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ПЕРЕСЕЧЕНИЯ ДРОМОВ	ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ



ТАБЛИЦА УНОЖЕНИЯ

2 × 1 = 2	2 × 2 = 4	2 × 3 = 6	2 × 4 = 8	2 × 5 = 10
2 × 6 = 12	2 × 7 = 14	2 × 8 = 16	2 × 9 = 18	2 × 10 = 20
3 × 1 = 3	3 × 2 = 6	3 × 3 = 9	3 × 4 = 12	3 × 5 = 15
3 × 6 = 18	3 × 7 = 21	3 × 8 = 24	3 × 9 = 27	3 × 10 = 30
4 × 1 = 4	4 × 2 = 8	4 × 3 = 12	4 × 4 = 16	4 × 5 = 20
4 × 6 = 24	4 × 7 = 28	4 × 8 = 32	4 × 9 = 36	4 × 10 = 40
5 × 1 = 5	5 × 2 = 10	5 × 3 = 15	5 × 4 = 20	5 × 5 = 25
5 × 6 = 30	5 × 7 = 35	5 × 8 = 40	5 × 9 = 45	5 × 10 = 50
6 × 1 = 6	6 × 2 = 12	6 × 3 = 18	6 × 4 = 24	6 × 5 = 30
6 × 6 = 36	6 × 7 = 42	6 × 8 = 48	6 × 9 = 54	6 × 10 = 60
7 × 1 = 7	7 × 2 = 14	7 × 3 = 21	7 × 4 = 28	7 × 5 = 35
7 × 6 = 42	7 × 7 = 49	7 × 8 = 56	7 × 9 = 63	7 × 10 = 70
8 × 1 = 8	8 × 2 = 16	8 × 3 = 24	8 × 4 = 32	8 × 5 = 40
8 × 6 = 48	8 × 7 = 56	8 × 8 = 64	8 × 9 = 72	8 × 10 = 80
9 × 1 = 9	9 × 2 = 18	9 × 3 = 27	9 × 4 = 36	9 × 5 = 45
9 × 6 = 54	9 × 7 = 63	9 × 8 = 72	9 × 9 = 81	9 × 10 = 90
10 × 1 = 10	10 × 2 = 20	10 × 3 = 30	10 × 4 = 40	10 × 5 = 50
10 × 6 = 60	10 × 7 = 70	10 × 8 = 80	10 × 9 = 90	10 × 10 = 100

МЕРЫ ВЕЛИЧИН

МЕРЫ ДЛИНЫ 1 км = 1000 м 1 м = 10 дм 1 дм = 10 см 1 см = 10 мм	МЕРЫ МАССЫ 1 т = 1000 кг 1 кг = 1000 г 1 г = 1000 мг 1 т = 1000 кг
МЕРЫ ОБЪЕМА 1 м³ = 1000 л 1 л = 1000 см³ 1 см³ = 1000 мм³ 1 м³ = 1000 л	МЕРЫ ПЛОЩАДИ 1 км² = 1000 000 м² 1 м² = 100 дм² 1 дм² = 100 см² 1 см² = 100 мм² 1 м² = 100 дм²
МЕРЫ ВРЕМЕНИ 1 нед. = 7 сут. 1 сут. = 24 ч.	МЕРЫ ДЛИНЫ 1 м = 100 см 1 см = 10 мм

ГЕОМЕТРИЧЕСКИЕ ФИГУРЫ И ФОРМЫ

ДЛЯ СРАВНЕНИЯ

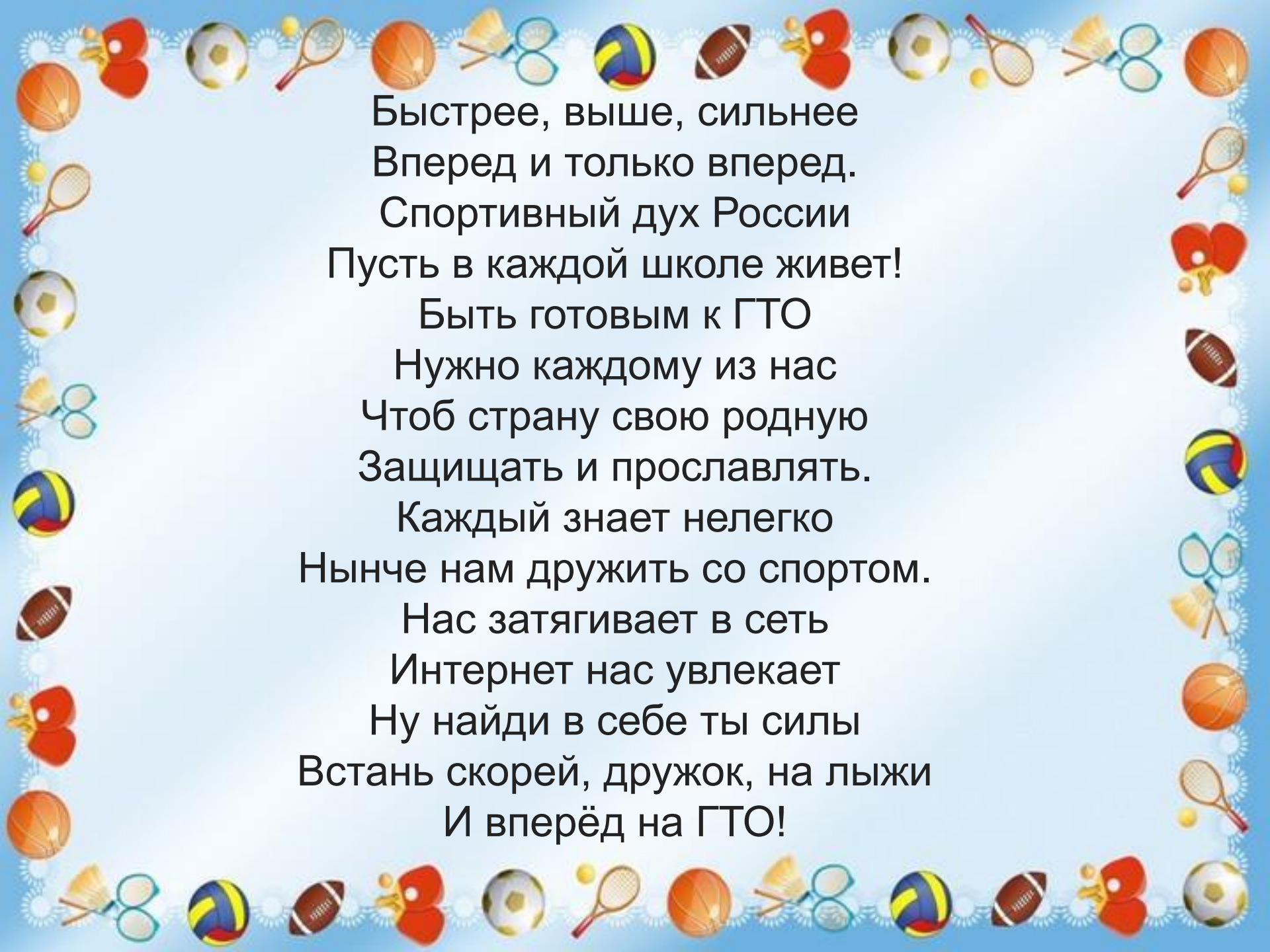
Круг	Квадрат	Прямоугольник	Треугольник	Пятиугольник	Шестиугольник
Овал	Ромб	Параллелограмм	Трапеция	Пятиугольник	Шестиугольник
Эллипс	Квадрат	Прямоугольник	Треугольник	Пятиугольник	Шестиугольник

УГОЛОК БЕЗОПАСНОСТИ

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ Пожарная тревога Соблюдайте правила пожарной безопасности	БЕЗОПАСНОСТЬ НА ДОРОГЕ Соблюдайте правила дорожного движения	ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ Соблюдайте правила личной безопасности
--	--	--

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТ
Заслуженную Александрию
За III место

ГРАМОТА
НАГРАЖДАЕТ
Заслуженную Елизавету
За I место

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as a basketball, tennis racket, soccer ball, volleyball, football, badminton racket, and table tennis paddle, interspersed with small white starburst patterns.

Быстрее, выше, сильнее
Вперед и только вперед.
Спортивный дух России
Пусть в каждой школе живет!

Быть готовым к ГТО
Нужно каждому из нас
Чтоб страну свою родную
Защищать и прославлять.
Каждый знает нелегко
Нынче нам дружить со спортом.
Нас затягивает в сеть
Интернет нас увлекает
Ну найди в себе ты силы
Встань скорей, дружок, на лыжи
И вперёд на ГТО!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ