



# Санитария и гигиена на кухне

Презентацию сделала:  
Сандакова Полина 5Б

# САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА

- Готовить пищу следует в спец. одежде (фартуке, косынке, шапочке)
- Спрятать волосы под косынку или шапочку.
- Перед работой тщательно мыть руки с мылом.
- Помещение кухни держать в чистоте и порядке.
- Пищевые отходы собирать в пакет или в ведро с крышкой.

# Посуда



Кухонная



Чайная



Столовая

# Пищевая пирамида



# ВИТАМИНЫ



- × Группа незаменимых для организма человека биологических соединений.
- × Витамины в большой степени обеспечивают нормальное функционирование всех органов человека.
- × Витамины помогают думать, двигаться, защищаться от токсинов и инфекций.
- × Витамины содержатся в овощах, фруктах.

Спасибо за внимание!

