



Санкт-Петербургский  
государственный  
университет  
[www.spbu.ru](http://www.spbu.ru)

# ПРОКСЕМИКА

Работу выполнила студентка 1 курса ВШЖиМК  
Байкова Анна

## Проксемика –

это пространственное расположение и ориентация партнеров по общению, дистанция между ними; это один из невербальных кодов, основанный на культурно-специфической организации пространства между партнерами по общению.

## «Создатель проксемики»



### Эдвард Холл

16 мая 1914 – 20 июля 2009  
американский антрополог,  
создатель науки проксемики,  
разработчик концепции  
групповой сплочённости,  
описания того, как ведут себя  
люди в разных видах культур в  
определённом круге личного  
пространства

# 4 типа дистанций

Дистанция	Расстояние	Субъекты	Ситуация
Интимная	0-45 см	Родители, дети, влюбленные	Духовная близость
Личная	0,45-1,2 м	Друзья, единомышленники	Обсуждение личных проблем,
Социальная	1,2-3,65 м	Начальник, деловой партнер	Деловые переговоры, визит к чиновнику
Публичная	3,65 м и более	Знакомые и незнакомые люди	Митинг, концертный зал

# Интимная дистанция



Интимную дистанцию(0-45 см) человек соблюдает только в общении с самыми близкими людьми – членами семьи, возлюбленными. Если малознакомый человек делает попытку оказаться в интимной зоне человека – то у последнего происходит выброс стрессовых гормонов, мобилизация организма, он готовится к отражению агрессии или к бегству. Природа заложила этот механизм в качестве средства самозащиты.

# Личная дистанция



Личная дистанция(0,45-1,2 м) – это расстояние, в пределах которого говорящий предпочитает общаться с другими людьми в рабочей обстановке.

# Социальная дистанция



Это зона деловых контактов, когда речь идет о вопросах, не затрагивающих личности собеседников. Она включает в себя расстояние от 120 до 350 сантиметров.

# Публичная дистанция



Это расстояние касается публичных выступлений, потому и получило такое название. Близкая публичная дистанция находится в радиусе 3,5-7,5 метров от человека и подразумевает небольшие выступления.

На какой дистанции по отношению к вам я сейчас нахожусь?

На какой дистанции по отношению друг к другу сейчас находятся Абуталипова Даша и Андреева Даша?

## Расстояния зависят от:

- пола
- возраста
- темперамента
- культуры
- других факторов

# Типы пространства

- Фиксированное пространство (оно ограничено недвижимыми вещами, например, стенами комнаты).
- Полуфиксированное пространство (оно меняется, например, при перестановке мебели).
- Неформальное пространство (личная и интимная территория, окружающая человека).

# Рекомендация

---

Фильм «Антон тут рядом» (2012)

Режиссер: Любовь Аркус

Жанр: документальный

---

# Используемая литература

- Гнатюк О. Л. Основы теории коммуникации 2-е изд., стереотип. М., 2012.
- Шарков Ф. И. Коммуникология: основы теории коммуникации 3-е изд. перераб. и доп. - М., 2012.
- Майкл Аргайл «Визуальный контакт, расстояние и связь» 1965.
- [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Проксемика](https://ru.wikipedia.org/wiki/Проксемика)