

# Правила поведінки і безпеки життєдіяльності в комп'ютерному класі



**Комп'ютерний клас є приміщенням підвищеної небезпеки і вимагає особливих правил поведінки, знання яких необхідне для збереження життя та здоров'я.**

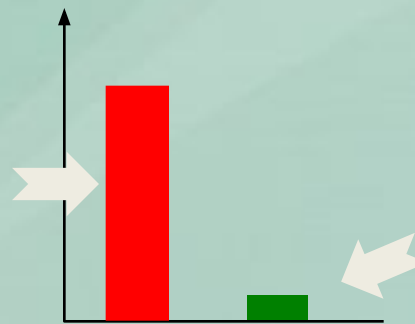


# Небезпеки в комп'ютерному класі

- Електричний струм



- Випромінювання



## *Правила техніки безпеки в комп'ютерному класі*

- 1. Не можна перебувати в комп'ютерному класі без учителя.*
- 2. Спокійно заходь в комп'ютерний клас, не біжи не штовхайся.*
- 3. Сідати слід за постійно закріпленим за тобою комп'ютером.*
- 4. Під час уроку заборонено ходити по класній кімнаті.*



# У кабінеті комп'ютерної техніки суворо заборонено:

1. Торкатися до монітору,  
тильного боку дисплея,  
проводів живлення і  
пристроїв заземлення, з'  
єднувальних кабелів.



2. Порушувати порядок вмикання і вимикання апаратурних блоків, намагатися самотійно усунути виявлену несправність в роботі апаратури.



3. Класти на комп'ютер та його складові частини сторонні речі.



4. Працювати на комп'ютері у вологій одежі і з вологими руками.





5. В разі появи запаху горілого, незвичайних звуків або самовільного вимкнення апаратури, треба негайно вимкнути комп'ютер і повідомити про це учителя.





# Перед початком роботи:

*1. Переконайтесь у відсутності видимих пошкоджень робочого місця.*

*2. Сядьте так, щоб лінія погляду знаходилась в центрі екрану, щоб не нахилитися для користування клавіатурою і сприймати інформацію, яка передається на екран монітора. Відстань очей від екрана повинна бути не менше 60–70 см. (на довжину простягнутої руки). Якщо ви носите окуляри – їх обов'язково слід одягати при роботі з комп'ютером*



*3. Розташуйте на столі зошит, підручник так, щоб вони не заважали роботі.*

*4. Уважно слухайте викладача і намагайтеся зрозуміти мету і послідовність дій, у разі потреби, необхідно, звернутися до викладача.*

*5. Починайте роботу тільки за вказівкою учителя.*



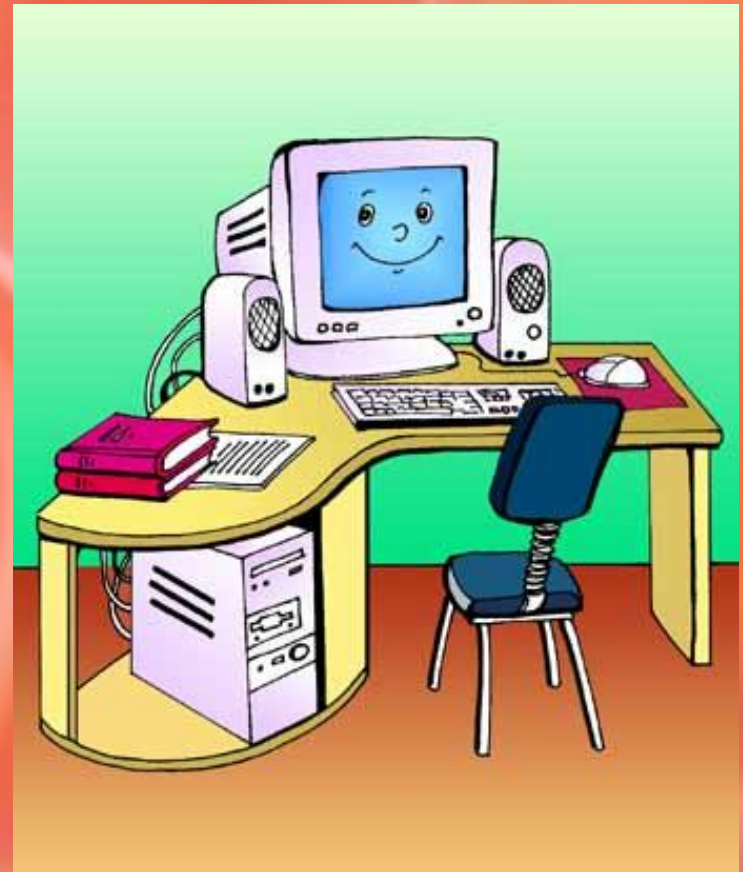
# **Під час роботи з**

## **КОМП'ЮТЕРОМ:**

- 1. Не допускай різких і грубих ударів по клавіатурі.**
- 2. Не намагайся самостійно ремонтувати комп'ютер.**
- 3. Не вставай, коли в клас заходять відвідувачі або керівництво школи.**
- 4. Не намагайся натискати клавіші на сусідньому комп'ютері.**
- 5. Не можна торкатися чи водити по екрану монітора пальцями, користуйся спеціальною указкою.**
- 6. Працюючи з дискетами та дисками оберігайте їх від ударів, дії магнітного поля або тепла, не торкатися їх у відкритих місцях.**

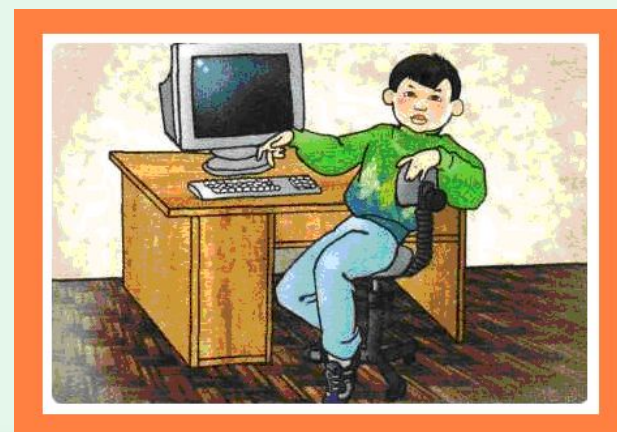
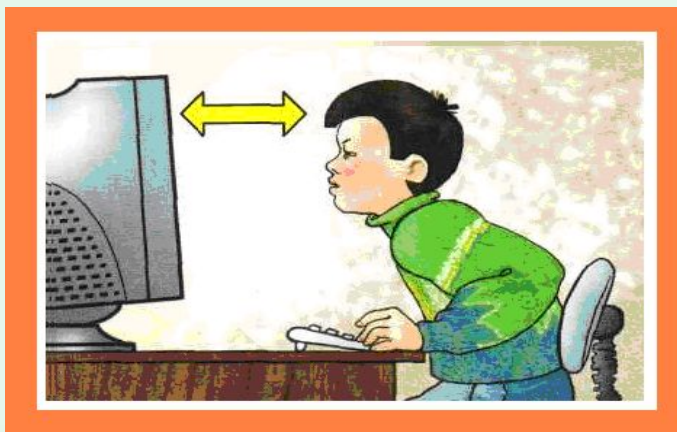
# Після завершення роботи з комп'ютером:

- 1. Коректно заверши роботу з усіма активними програмами.*
- 2. Вийми дискету з дисководу, диск з DVD приводу.*
- 3. Вимкни комп'ютер.*
- 4. Прибери робоче місце.*





*Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.*



*Вибери малюнок , де дитина сидить за комп'ютером правильно.*



## *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*а) якщо при роботі з комп'ютером ти відчув запах диму або горілого, потрібно:*

- терміново сказати про це дорослим;*
- накрити комп'ютер ковдрою;*
- вийняти шнур із розетки;*
- налити на комп'ютер води.*





## *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*б) якщо будь – який пристрій перестав працювати, потрібно:*

- сказати про це дорослим;*
- розібрати пристрій і відремонтувати його;*
- самотійно знайти інший пристрій і підключити його до комп'ютера;*
- вимкнути комп'ютер.*





## *Вибери правильні дії у ситуаціях:*

*в) якщо при роботі за комп'ютером ти відчуваєш біль у спині або в очах, потрібно:*

- сказати про це батькам;*
- відійти від комп'ютера і відпочити;*
- виконати фізичні вправи;*
- вимкнути комп'ютер.*





## Поради:



*Бажано не вмикати персональний комп'ютер на велику перерву, оскільки різкі зміни напруги погано впливають на його роботу. Інтервал між вимкненням і повторним вмиканням має бути не менше 30 секунд.*



*Комп'ютер дуже чутливий до зміни напруги в електромережі, тому доцільно використовувати джерела безперебійного живлення. Це не тільки стабілізує напругу, але й попереджає втрату даних при втраті живлення.*

# НІ

## *Вивчення правил за допомогою віршика*

Я комп'ютер добре знаю –  
Друзям всім допомагаю.  
Як у клас я залітаю...  
Всім комп'ютери вмикаю.

Вам поради я даю,  
Слухай розповідь мою.  
Всі улюблені предмети  
Джипа, ляльку і ведмедя  
З дому ти їх принеси,  
На системник поклади.

# НІ

Ну, навіщо їм скучати  
Будеш з ними працювати  
Сядь поближче до екрану  
І дивися тільки прямо.

Довго можеш так сидіти  
Всі завдання поробити  
А якщо у тебе сталось...  
В монітора щось зламалось  
То посмикай за шнурки  
Трохи мишку потряси.

Пончик з рота не виймай  
З „клави” крихти позмітай.  
Та ходи собі по класу





# ТАК

## *Вивчення правил за допомогою віршика*

Щоб з комп'ютером  
дружити  
Треба правила учити.  
Не шуміти, не ходити,  
Тільки тихо говорити.

Руки чистими тримати,  
Сухо-сухо витирати  
І всі незнайомі кнопки  
Не потрібно натискати

Слухай вчителя уважно  
І виконуй все, що скаже  
Тільки так знання здобути  
Допоможе друг – комп'ютер!

# ТАК



## *Список використаних джерел*

- 1. Шевченко В. М., Чернета М. Н., Попова О. О., Шевченко Т. М. Сходинки до інформатики: Методичний посібник для вчителів інформатики та початкової школи.*
- 2. Білоусова Л.І., Олефіренко Н.В. Інформатика. Веселі справи. П, П. “Торсінг плюс”, Харків 2011.*
- 3. Антонова О.П. Інформатика. Початковий курс, 2 клас, Шепетівка, “Аспект”, 2009.*
- 4. Андрусич С. Комп’ютерна підтримка курсу “Сходинки до інформатики”. Початкова школа, 2006, №8.*
- 5. Констанкевич Л. Викладання інформаційних технологій у початковій школі. Початкова освіта, №12, 2008.*
- 6. [www.metod-kopilka.ru](http://www.metod-kopilka.ru)*
- 7. <http://pc-school.uol.ua>*
- 8. <http://informatika.org.ua>*

