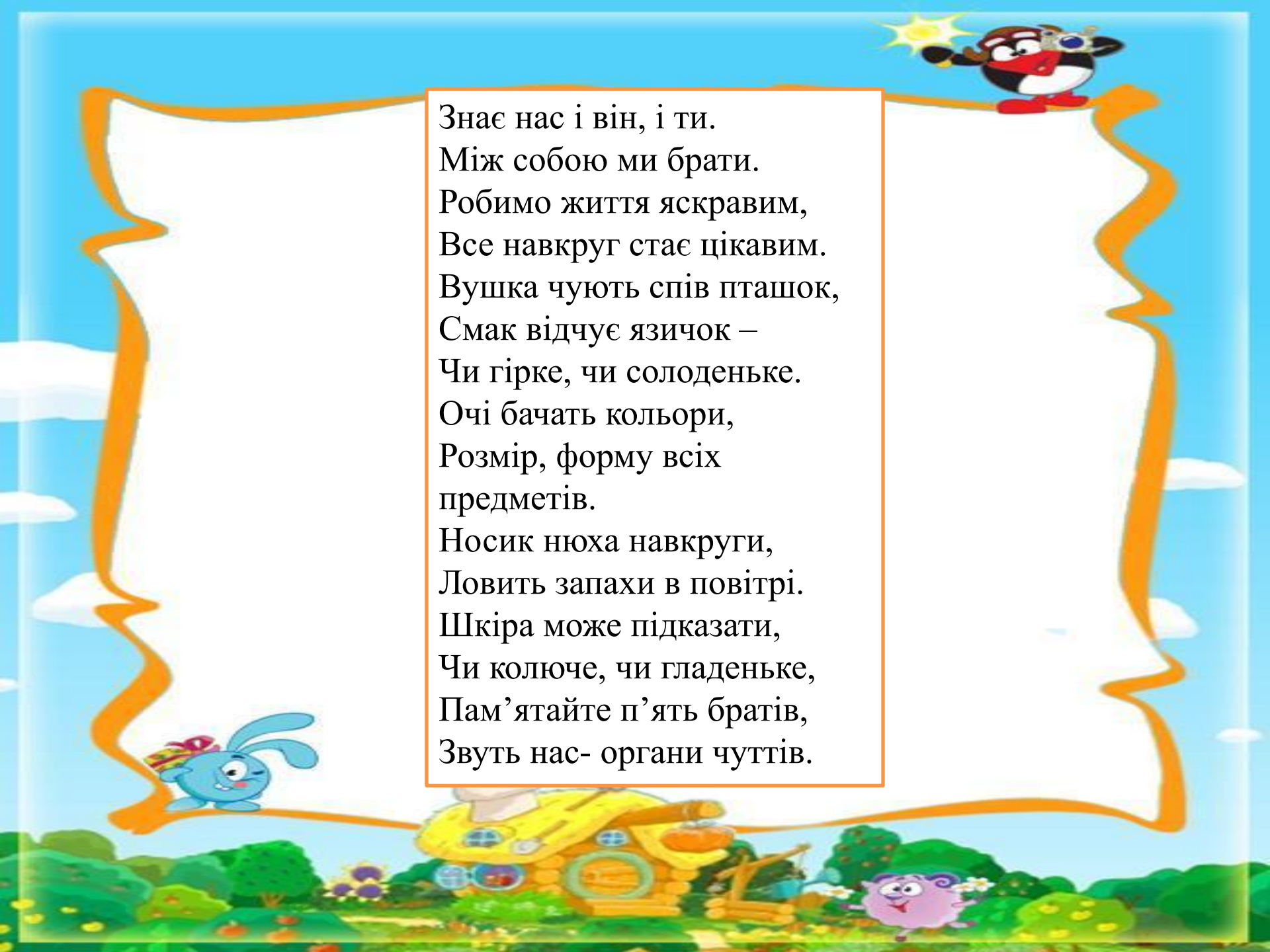




Щоб очі добре бачили, а вуха чули. Бережи органи чуття!





Знає нас і він, і ти.  
Між собою ми брати.  
Робимо життя яскравим,  
Все навкруг стає цікавим.  
Вушка чують спів пташок,  
Смак відчує язичок –  
Чи гірке, чи солоденьке.  
Очі бачать кольори,  
Розмір, форму всіх  
предметів.  
Носик нюха навкруги,  
Ловить запахи в повітрі.  
Шкіра може підказати,  
Чи колюче, чи гладеньке,  
Пам'ятайте п'ять братів,  
Звуть нас- органи чуттів.

Які органи чуття було названо у вірші?





**Органи чуття** — спеціалізовані органи, через які ми можемо бачити, чути, слухати, відчувати предмети та смак їжі.

# Відгадайте загадки

Маленькі кольорові камінці кліпають до  
ночі ,що це діти ...

Очі

Між двох світил  
Я посередині один

Ніс

Завжди у роті він, його не проковтнеш, тут  
він є, а тут він зник називається...

Язик

Звуки, як співає пташка, як деревце шелестить,  
як літа по хаті мушка - все почують наші...

Вушка



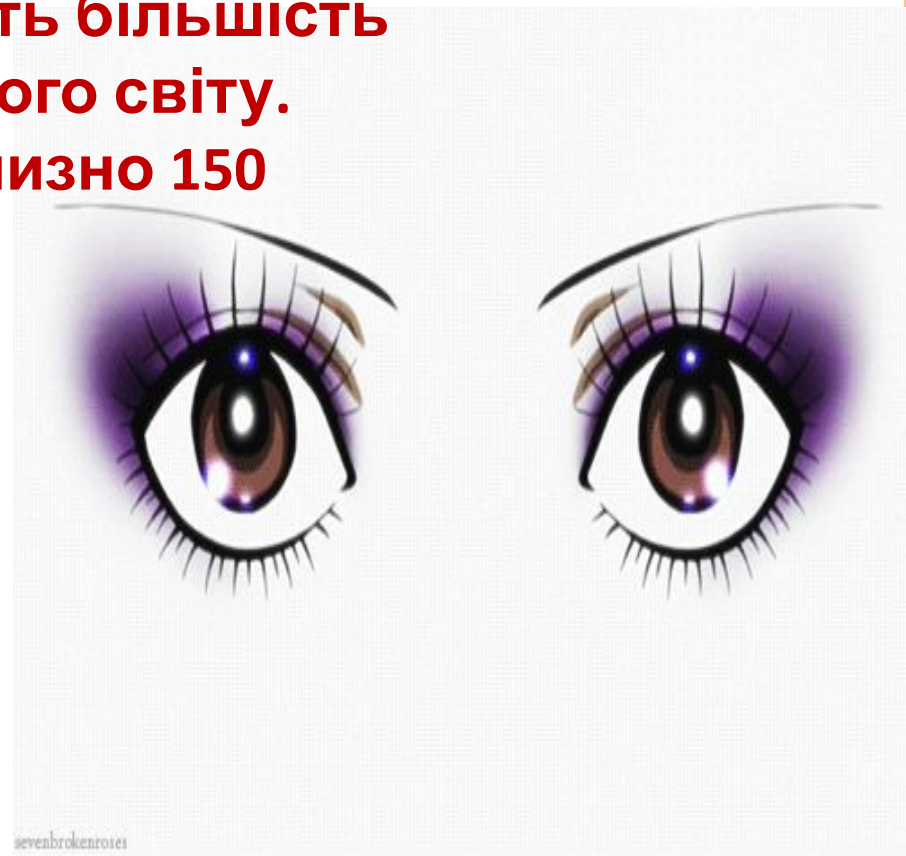
Очі – це орган чуття, за допомогою якого ми можемо бачити, розпізнавати колір, сприймати довкілля.



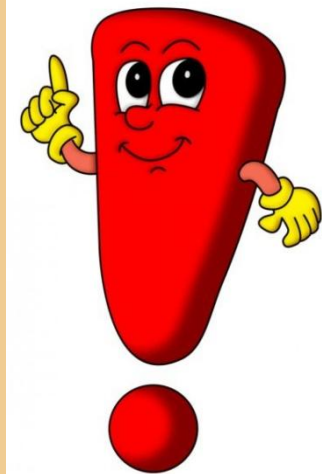
**У житті людини зір відіграє першорядну роль.**

**Як відомо, крізь очі надходить більшість інформації з навколишнього світу.**

**Людина розрізняє приблизно 150 відтінків.**



# Щоб зберегти гострий зір на довгі роки, треба дотримуватися таких правил:

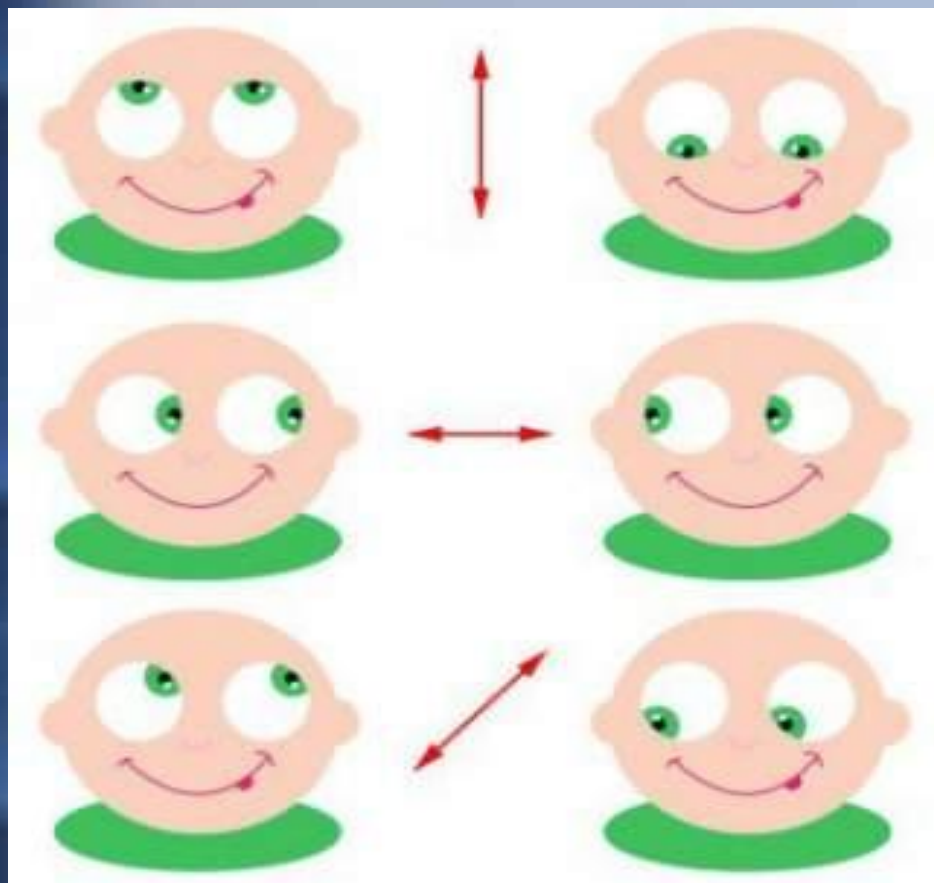


- ◆ Обережати очі від травмування.
- ◆ Під час виконання уроків та інших видів робіт, робоче місце має добре освітлюватися.
- ◆ Відстань від очей до книжки чи зошита має становити 30 – 40 см.
- ◆ Не захоплюватися тривалими переглядами телепрограм та іграми на комп'ютері.
- ◆ Не читати й не дивитися телевізор лежачи.
- ◆ Не читати в транспорті.
- ◆ Захищати очі від сонця сонцезахисними окулярами.
- ◆ Під час виконання уроків давати перепочинок очам, робити гімнастику для





# Зарядка для очей



Подивися вгору,  
Подивись униз,  
Подивись наліво,  
Подивись направо,  
Покрути у лівий бік,  
Покрути у правий бік.

# Поясніть зміст приказок

1 група

2 група

3 група

- Берегти, як зіницю ока.
- Бачить око, та зуб не йме.
- Більше вір своїм очам, ніж чужим речам.

Язик- орган чуття, який дозволяє нам розпізнавати смаки, відчувати холодну та гарячу їжу.



## Як зберегти орган смаку:



- Не можна їсти надто гарячу їжу або пити окріп
- Перед їжею необхідно мити руки
- Не можна брати до рота невідомі препарати, рослини та гострі предмети
- Після прийому їжі полощіть рот
- Систематично очищайте язик від нальоту

# Гімнастика для язичків

## “Мавпочка”

Мавпочку ти покажи,  
Язичка за губку заклади

## “Бегемот”

Швидше відкривай свій рот,  
Як величезний бегемот.

## “Трубочка”

До вовка сон чомусь не йде,  
Він губи в трубочку кладе.





Вухо- орган слуху, за допомогою якого ми можемо чути та розпізнавати звуки навколишнього середовища.

Які відчуття викликає у вас орган слуху?

Заболіло в зайця вухо:  
не хотів він маму слухать.  
Зайчик шляпку не носив,  
довгі вуха застудив.  
Мама сина лікувала:  
в вушко ліки заливала,  
мазями розтерла спинку,  
дала чаю із малинки.  
Не болять в маляти вуха,  
буде зайчик маму слухать!





## Вправа "Мікрофон"

□ Чому у зайця заболіло вухо?

□ Як мати лікувала сина?

□ Як слід доглядати за вухами?







# Правила догляду за вухами

- Ніколи не слухай музику дуже гучно
- Ніколи нічого не встромляй у вухо
- Щоранку, вмиваючись, мий та чисти вуха
- Під час приймання водних процедур стеж, щоб вода не потрапила у вухо
- Якщо болить вухо- одразу скажи дорослим



Гра “Хто  
шепоче”



## Гра «Мікрофон»

Назви правило - як  
берегти зір!


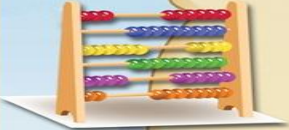


Кубик Блума я кручу,  
відповідати швидко мчу!





**Назви** органи чуття.




**Чому** потрібно регулярно перевіряти зір у лікаря – офтальмолога.


**Поясни** значення органу слуху.

**Запропонуй** вправи для очей.

**Придумай**, що може трапитись, коли ми не зможемо розпізнавати кольори.



**Поділись**, що ти відчуєш, коли бачиш, як діти ображають однолітків з вадами зору.



# Бережіть свої органи чуття





Презентацію підготувала  
учитель початкових класів  
Савич Людмила  
Володимирівна

