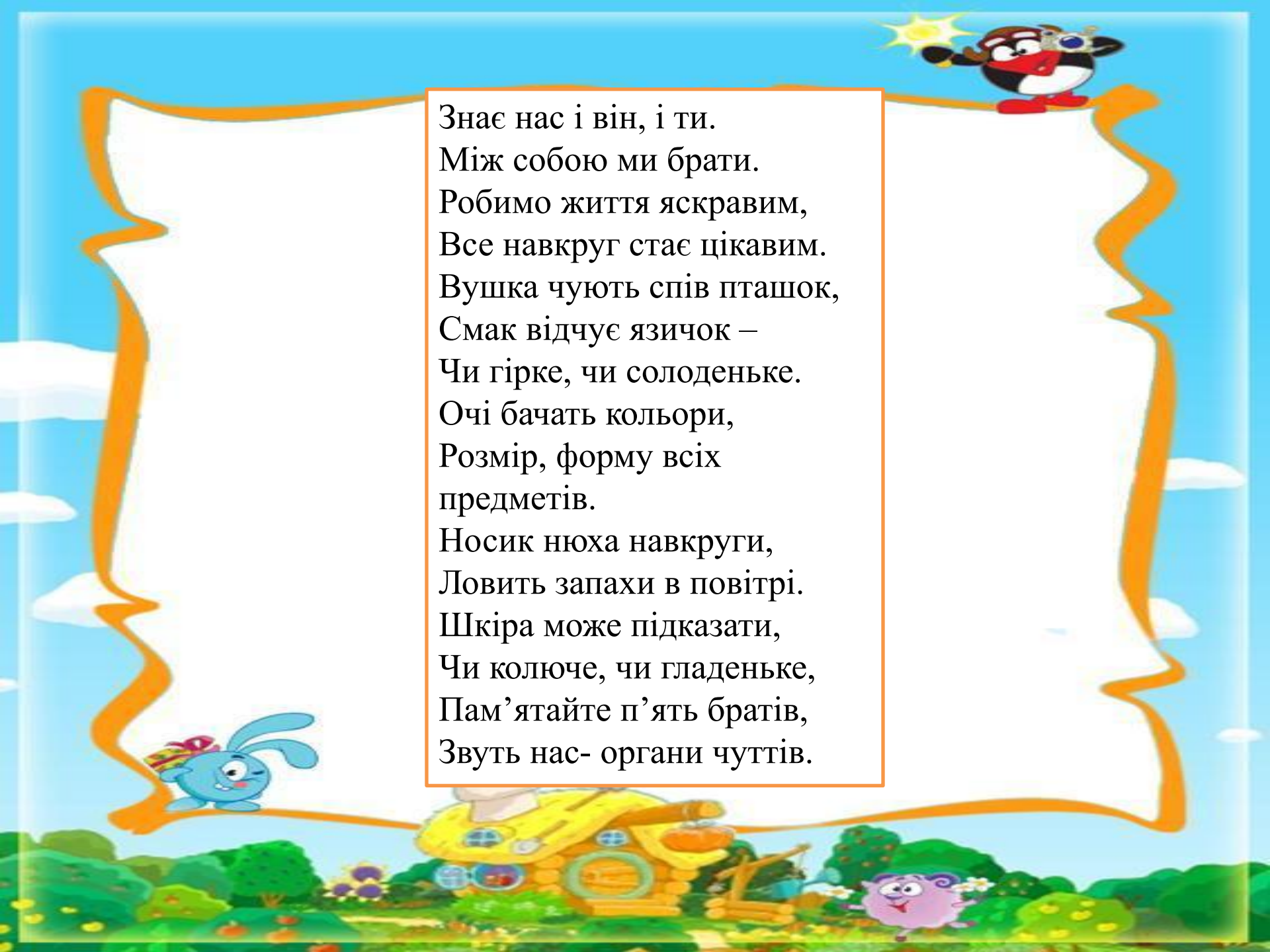




Щоб очі добре бачили, а вуха чули. Бережи органи чуття!





Знає нас і він, і ти.
Між собою ми брати.
Робимо життя яскравим,
Все навкруг стає цікавим.
Вушка чують спів пташок,
Смак відчує язичок –
Чи гірке, чи солоденьке.
Очі бачать кольори,
Розмір, форму всіх
предметів.
Носик нюха навкруги,
Ловить запахи в повітрі.
Шкіра може підказати,
Чи колюче, чи гладеньке,
Пам'ятайте п'ять братів,
Звуть нас- органи чуттів.

Які органи чуття було названо у вірші?





Органи чуття —
спеціалізовані органи, через які ми
можемо бачити, чути, слухати,
відчувати предмети та смак їжі.

Відгадайте загадки

Маленькі кольорові камінці кліпають до
ночі ,що це діти ...

Очі

Між двох світил
Я посередині один

Ніс

Завжди у роті він, його не проковтнеш, тут
він є, а тут він зник називається...

Язик

Звуки, як співає пташка, як деревце шелестить,
як літа по хаті мушка - все почують наші...

Вушка



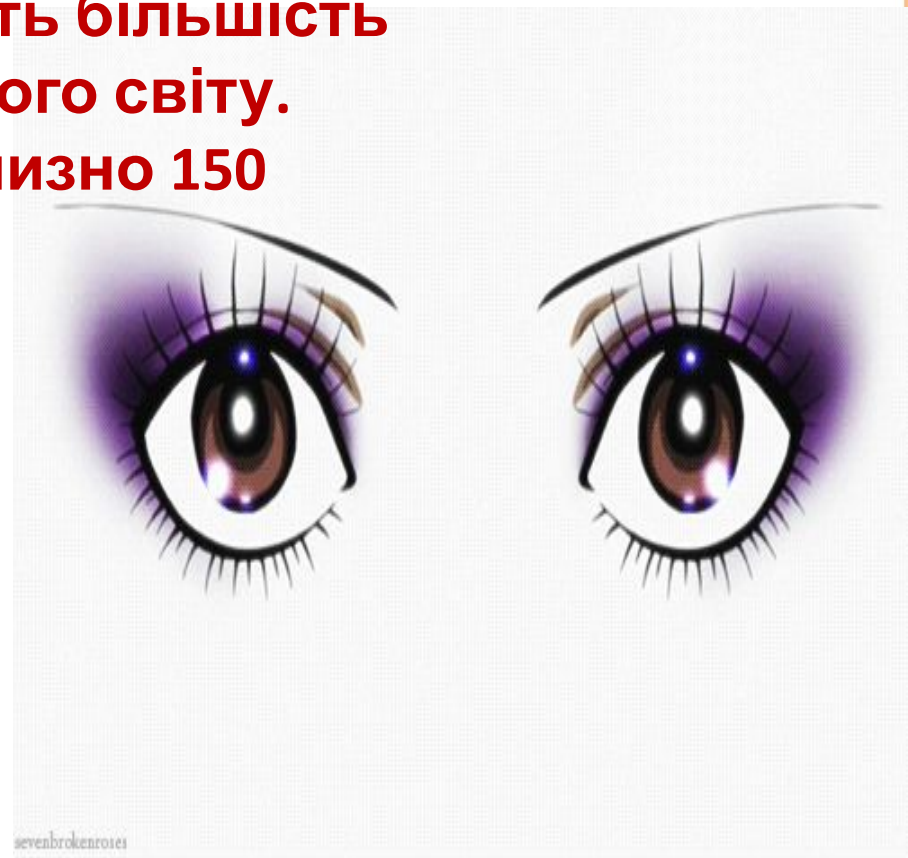
Очі – це орган чуття, за допомогою якого ми можемо бачити, розпізнавати колір, сприймати довкілля.



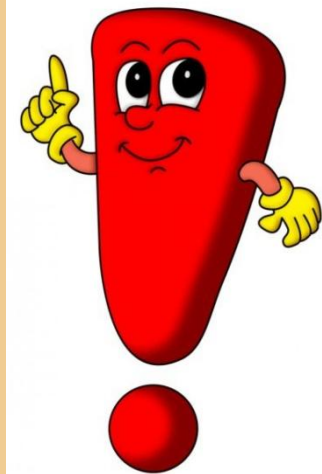
У житті людини зір відіграє першорядну роль.

Як відомо, крізь очі надходить більшість інформації з навколишнього світу.

Людина розрізняє приблизно 150 відтінків.



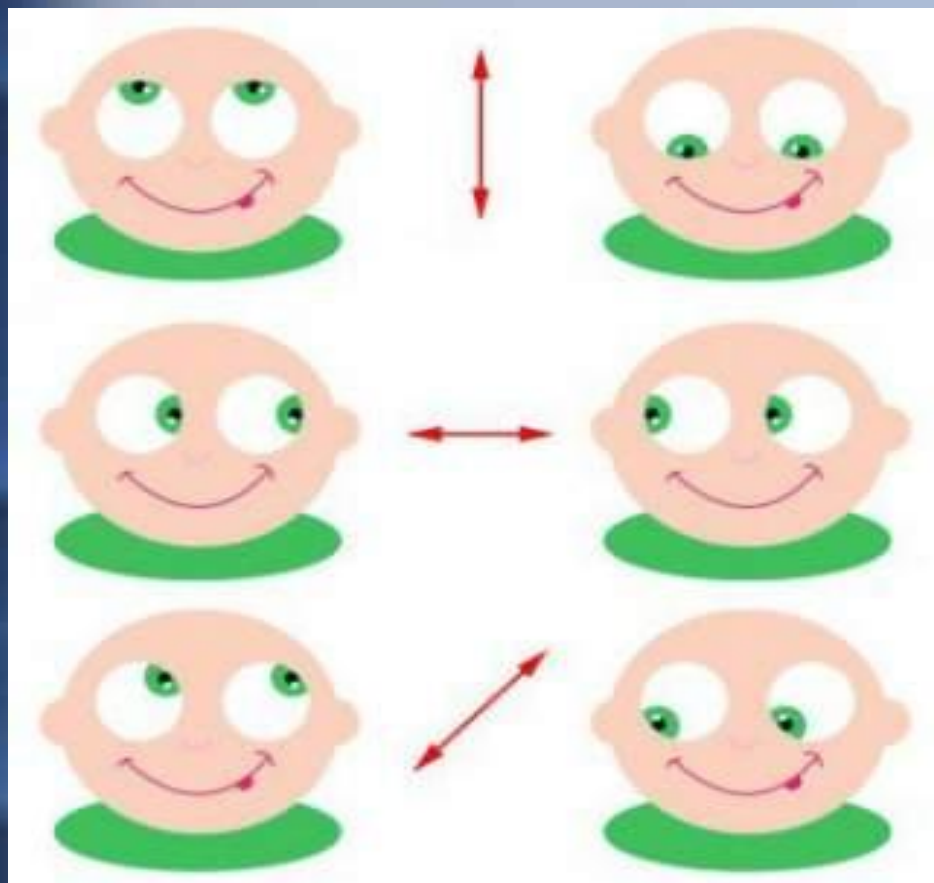
Щоб зберегти гострий зір на довгі роки, треба дотримуватися таких правил:



- ◆ Обережати очі від травмування.
- ◆ Під час виконання уроків та інших видів робіт, робоче місце має добре освітлюватися.
- ◆ Відстань від очей до книжки чи зошита має становити 30 – 40 см.
- ◆ Не захоплюватися тривалими переглядами телепрограм та іграми на комп'ютері.
- ◆ Не читати й не дивитися телевизор лежачи.
- ◆ Не читати в транспорті.
- ◆ Захищати очі від сонця сонцезахисними окулярами.
- ◆ Під час виконання уроків давати перепочинок очам, робити гімнастику для



Зарядка для очей



Подивися вгору,
Подивись униз,
Подивись наліво,
Подивись направо,
Покрути у лівий бік,
Покрути у правий бік.

Поясніть зміст приказок

1 група

2 група

3 група

- Берегти,як зіницю ока.
- Бачить око, та зуб не йме.
- Більше вір своїм очам, ніж чужим речам.

Язик- орган чуття, який дозволяє нам розпізнавати смаки, відчувати холодну та гарячу їжу.



Як зберегти орган смаку:



- Не можна їсти надто гарячу їжу або пити окріп
- Перед їжею необхідно мити руки
- Не можна брати до рота невідомі препарати, рослини та гострі предмети
- Після прийому їжі полощіть рот
- Систематично очищайте язик від нальоту

Гімнастика для язичків

“Мавпочка”

Мавпочку ти покажи,
Язичка за губку заклади

“Бегемот”

Швидше відкривай свій рот,
Як величезний бегемот.

“Трубочка”

До вовка сон чомусь не йде,
Він губи в трубочку кладе.





Вухо- орган слуху, за допомогою якого ми можемо чути та розпізнавати звуки навколишнього середовища.

Які відчуття викликає у вас орган слуху?

Заболіло в зайця вухо:
не хотів він маму слухать.
Зайчик шляпку не носив,
довгі вуха застудив.
Мама сина лікувала:
в вушко ліки заливала,
мазями розтерла спинку,
дала чаю із малинки.
Не болять в маляти вуха,
буде зайчик маму слухать!





Вправа "Мікрофон"

□ Чому у зайця заболіло вухо?

□ Як мати лікувала сина?

□ Як слід доглядати за вухами?





Правила догляду за вухами

- Ніколи не слухай музику дуже гучно
- Ніколи нічого не встромляй у вухо
- Щоранку, вмиваючись, мий та чисти вуха
- Під час приймання водних процедур стеж, щоб вода не потрапила у вухо
- Якщо болить вухо- одразу скажи дорослим



Гра “Хто
шепоче”



Гра «Мікрофон»

Назви правило - як
берегти зір!


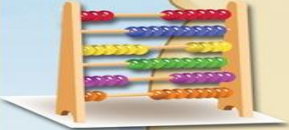


Кубик Блума я кручу,
відповідати швидко мчу!





Назви органи чуття.




Чому потрібно регулярно перевіряти зір у лікаря – офтальмолога.


Поясни значення органу слуху.

Запропонуй вправи для очей.

Придумай, що може трапитись, коли ми не зможемо розпізнавати кольори.



Поділись, що ти відчуєш, коли бачиш, як діти ображають однолітків з вадами зору.



Бережіть свої органи чуття





Презентацію підготувала
учитель початкових класів
Савич Людмила
Володимирівна

