

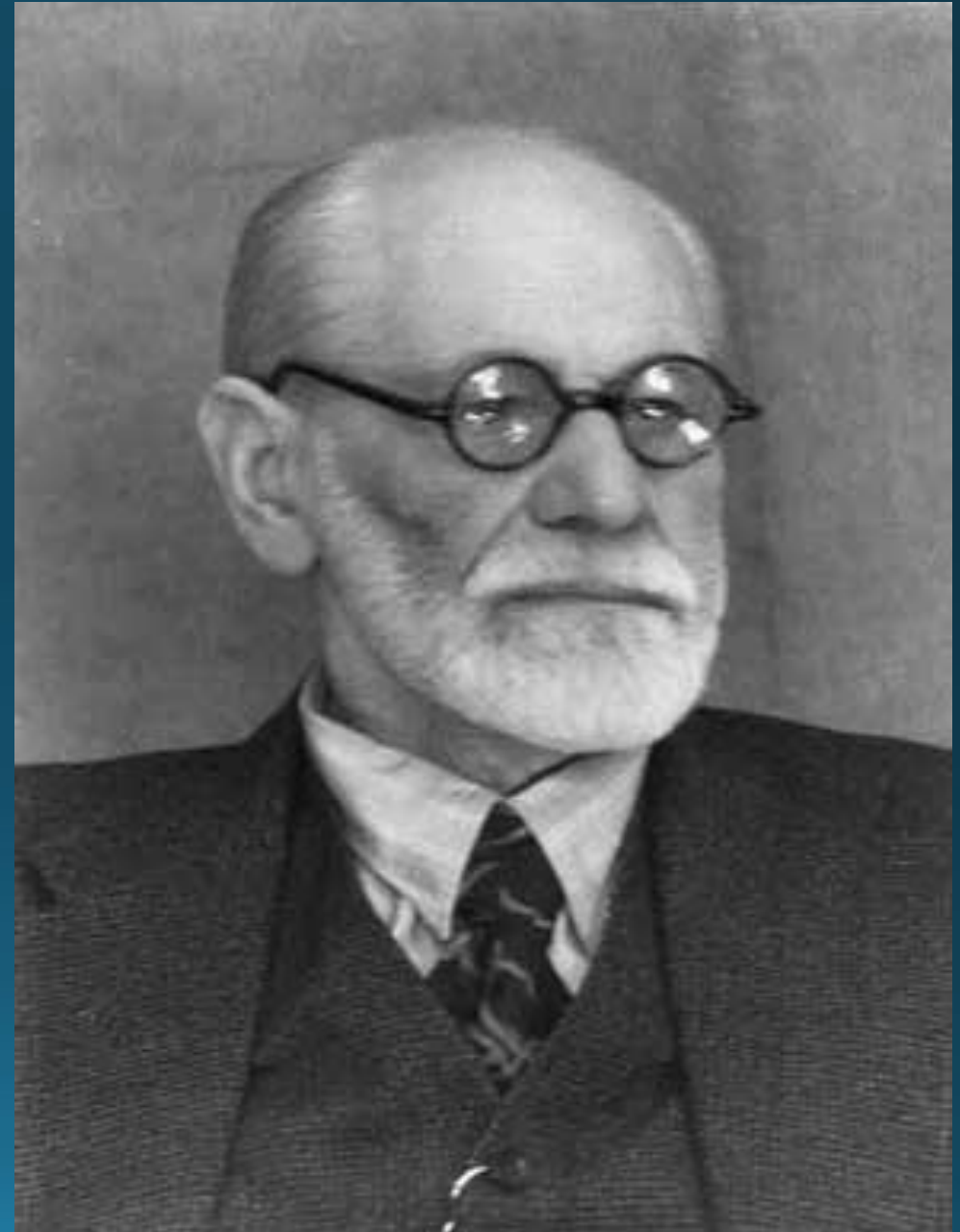
# Психоанализ Зигмунда Фрейда.

Подготовил Дубинин. Д. В.  
Студент группы 90001971  
Инжинирингового колледжа  
НИУ «БелГУ»



Зигмунд Фрейд (1856 — 1939)  
– невролог, психиатр,  
психолог.

Родился 6 мая 1856 года в  
Фрайберге, Чехия. Затем из-за  
преследований евреев в  
биографии Фрейда состоялся  
переезд вместе с семьей в  
город Тысменица Ивано-  
Франковской области  
Украины.



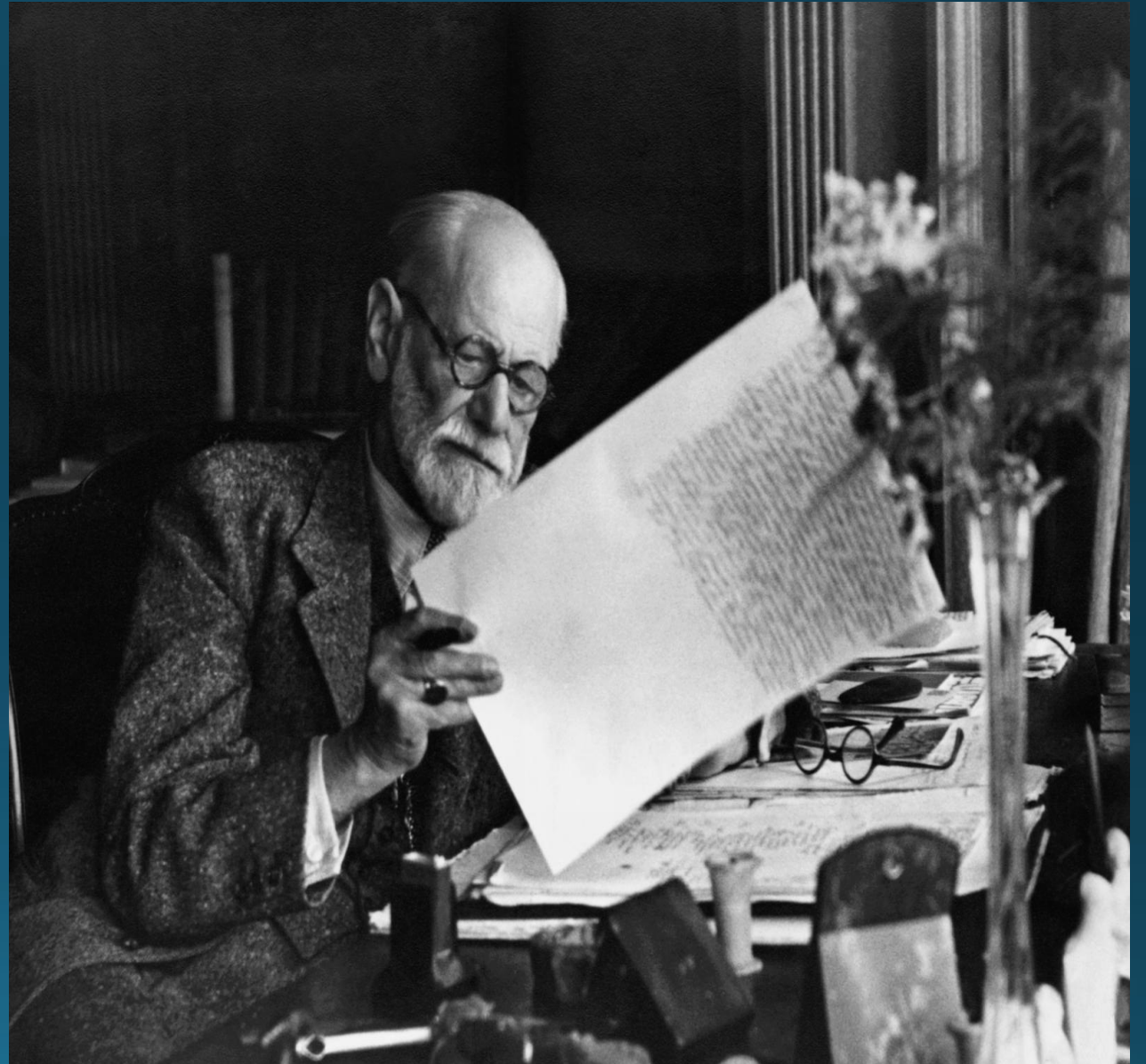
Психоанализ Фрейда основан на изучении ранее испытанных травматических переживаний. Разбирая сновидение как сообщение, он выяснял причины заболевания, давая таким образом пациенту вылечиться.



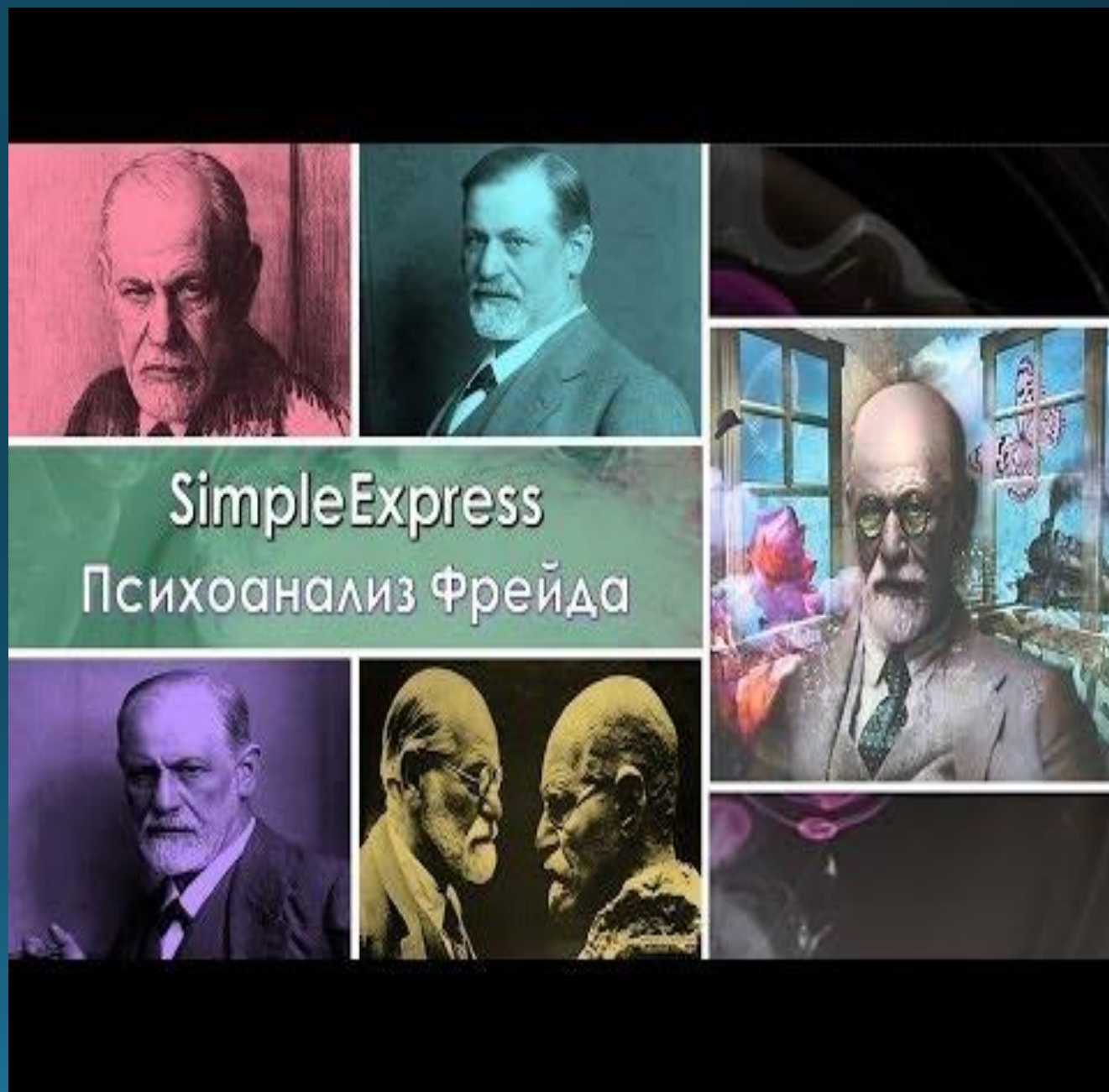
Кроме анализа снов теория Фрейда включала метод свободных ассоциаций. В жизни Фрейда в 1900 году была написана работа «Толкование сновидений», в ней Фрейд выдвинул теорию связанности сексуальных желаний и неврозов.



Изучению психологии Фрейд посвятил несколько работ. Его метод свободных ассоциаций представлял неконтролируемый поток мыслей пациента. В 1938 году в биографии Зигмунда Фрейда состоялся еще один переезд: в Лондон. Макс Шур по просьбе Фрейда, претерпевавшего значительные боли в результате заболевания раком, дал ему превышенную дозу морфия. От нее Фрейд скончался 23 сентября 1939 года.



Идеи, которые легли в основу создания теории психоанализа, были результатом многолетней врачебной практики **Зигмунда Фрейда** – основателя психоанализа. Теория психоанализа базируется на нескольких ключевых предпосылках, одна из которых – важная роль тревоги в содержании неврозов, неадекватного и



В рамках теории психоанализа Фрейд преследовал цель, которую можно сформулировать так: улучшить понимание тех аспектов душевной жизни человека, которые были скрыты от сознания и, следовательно, понимания. Психоанализом Фрейд называл как теорию, так и терапевтический процесс. Исходя из этого, можно дать несколько определений психоанализа по Фрейду.



Во-первых, **психоанализ** – это название методики изучения душевных процессов личности, которые не могут быть исследованы другими методами психологии;

Во-вторых, **психоанализ** – это название метода (который основан на научных исследованиях) терапии невротических расстройств;

В-третьих, **психоанализ** – это название системы теоретических психологических знаний, которые накапливаются и аккумулируются в новую научную дисциплину.



Психоанализ - великое изобретение.

Он позволяет...

любому чурбану почувствовать себя незаурядной личностью.



## Основные положения психоанализа:

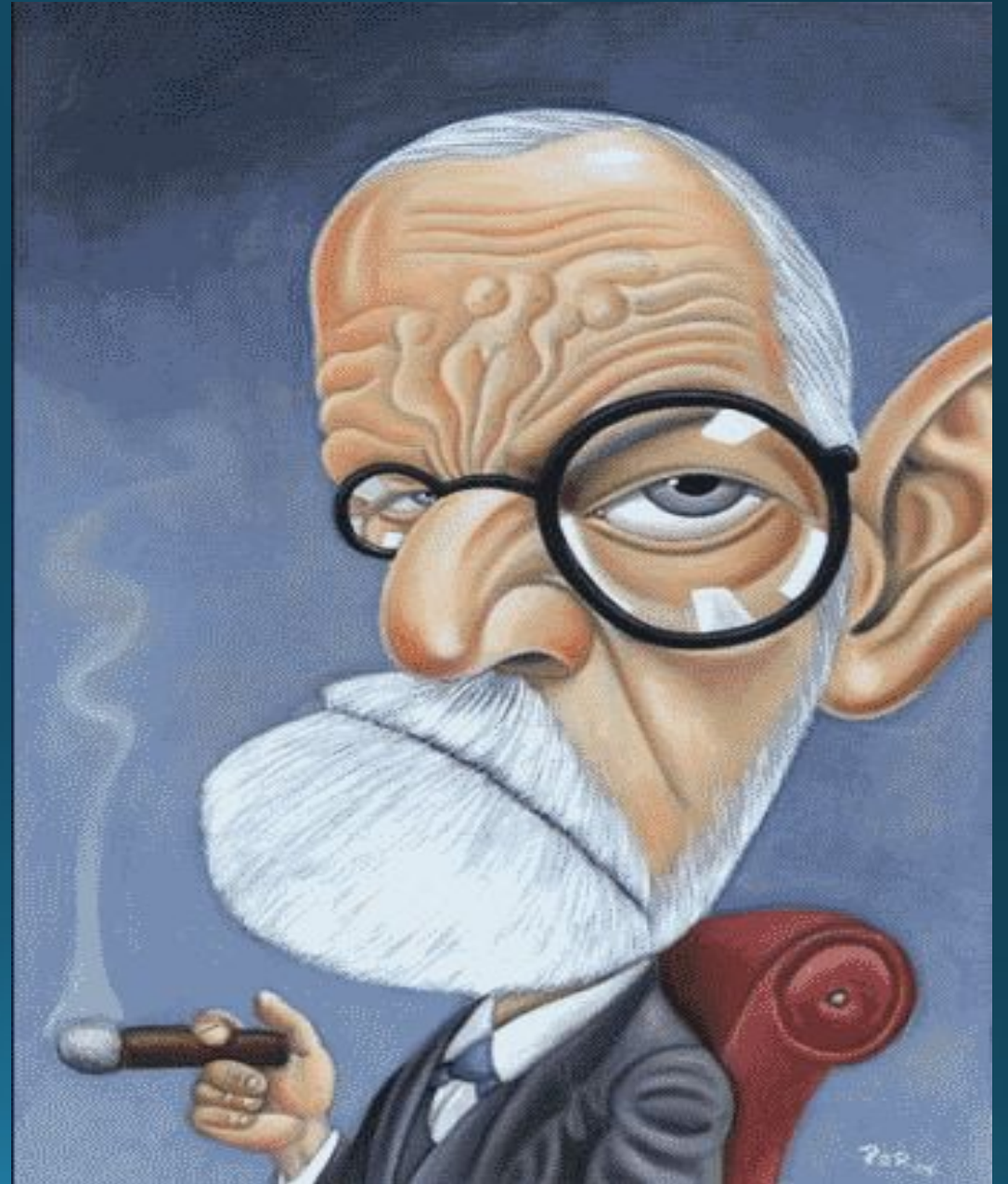
- Поведение человека, его опыт и знания по большей части определены его бессознательными иррациональными влечениями (Ид, бессознательное)
- Попытки человека осознать эти влечения приводят к тому, что в действие вступают психологические защитные механизмы, которые мешают осознанию;
- Помимо описанной Фрейдом структуры личности (Ид, Эго и Суперэго) на психическое развитие человека влияют события его раннего детства;
- Существующие конфликты между тем, что человек осознает и его бессознательным могут приводить к таким нарушениям психики, как невроз, депрессия, страх и многим другим;
- Освободиться от влияния бессознательного можно, если его осознать, например, при помощи психолога.



**Классический психоанализ** **З**  
**Фрейда** – это тип психологической  
терапии, при котором пациент  
озвучивает психоаналитику свои  
мысли, включая свободные  
ассоциации, свои сны и даже  
фантазии. Анализируя эти данные,  
психоаналитик формулирует  
гипотезы о характере  
бессознательных конфликтов,  
которые являются причинами  
психологических проблем  
пациента. Психоаналитик  
интерпретирует пациенту эти  
бессознательные конфликты,  
выводя их на уровень осознания и  
находя вместе с ним способы  
устранения этих конфликтов.



**Современный  
психоанализ**  
включает в себя  
более чем двадцать  
концепций  
психического  
развития личности и  
теорий, лежащих в  
основе этих  
концепций.



## Топическая модель психического аппарата

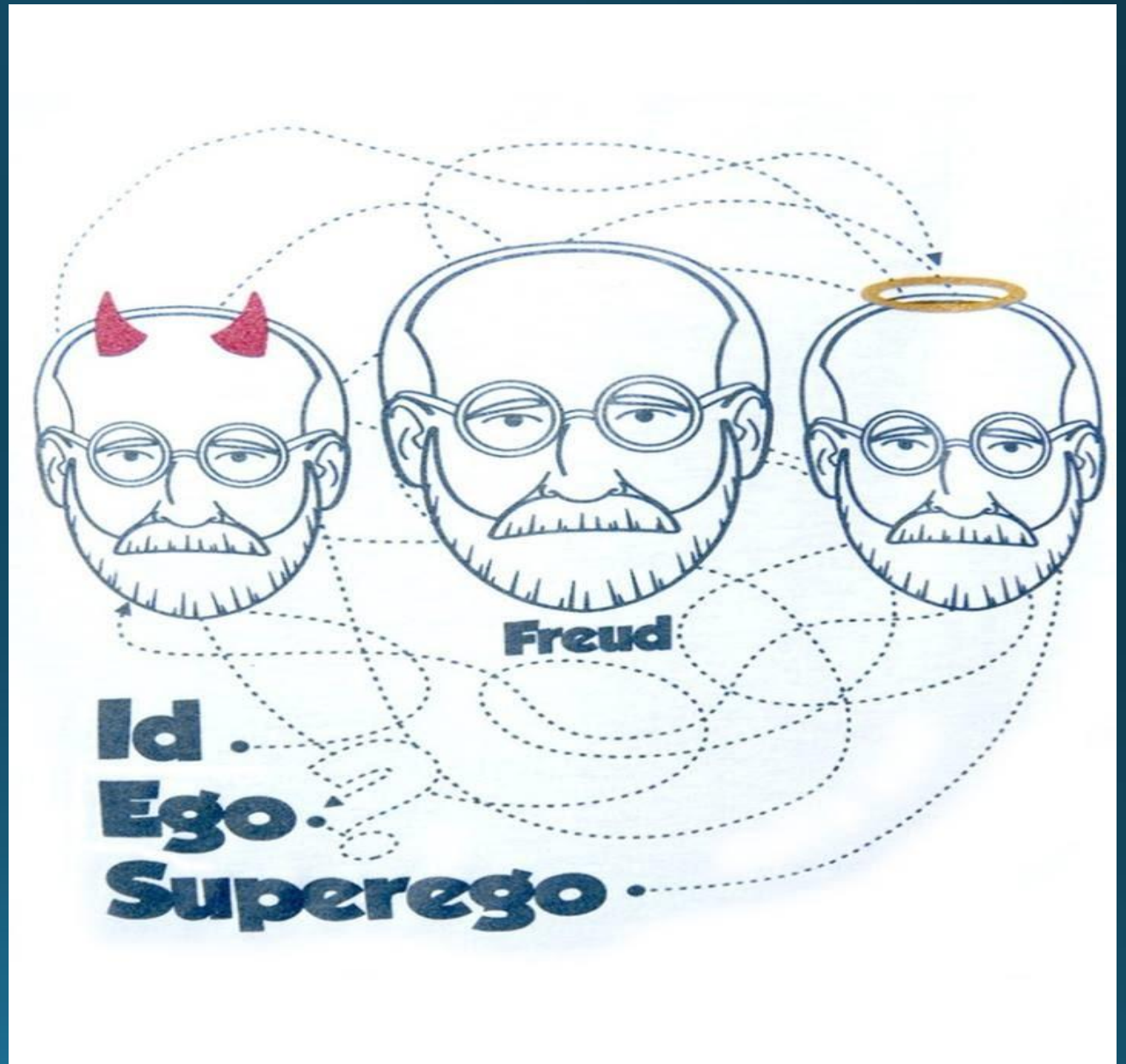
**Бессознательное** — особые психические силы, лежащие за пределами сознания, но управляющие поведением человека.

**Сознание** — одна из двух частей психики, осознаваемая индивидом — определяет выбор поведения в общественной среде, однако не всецело, так как сам выбор поведения может инициироваться бессознательным. Сознание и бессознательное находятся в антагонистических отношениях, в бесконечной борьбе бессознательное всегда побеждает. Психика автоматически регулируется принципом удовольствия, который модифицируется в принцип реальности, и при нарушении баланса осуществляется сброс через бессознательную сферу.



Sigmund Freud

Структурная модель  
психики  
Позднее Фрейд  
предложил  
следующую  
структуру психики:  
Эго («Я»)  
Суперэго («Сверх-Я»)  
Ид («Оно»)



## Защитные механизмы

Зигмунд Фрейд выделил несколько защитных механизмов психики:

Замещение

Реактивное образование

Компенсация

Вытеснение

Отрицание

Проекция

Сублимация

Рационализация

Регрессия



## Структуры психики и структурные механизмы

Фрейд говорит о трёх основных механизмах психики, которые формируют субъекта:

«отрицание» (*Verneinung*) лежит в основании невротической структуры, «отбрасывание» (*Verwerfung*) – психотической и «отказ» (*Verleugnung*) – перверсивной.

невроз — отрицание (*Verneinung*)

психоз — отбрасывание (*Verwerfung*)

перверсия — отказ (*Verleugnung*)



# Список литературы

<https://impsi.ru/general-psychology/psihoanaliz-zigmunda-frejda/>

<https://psylogik-ru.turbopages.org/psylogik.ru/s/116-psihoanaliz.html>

<https://fb.ru/article/386421/psihoanaliz-zigmunda-frejda-kratko-i-ponyatno>

<https://ktovdepressii.ru/terminologiya/klassicheskij-psihoanaliz-zigmunda-frejda.html>