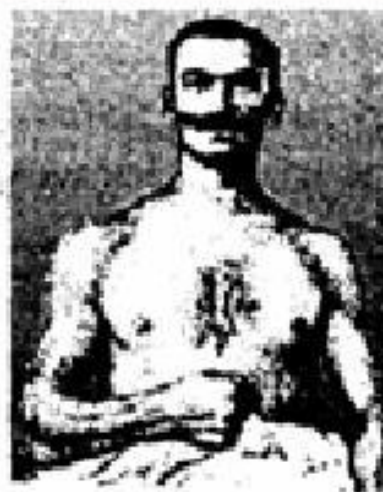


ЭРНСТ КРЕЧМЕР

*Немецкий психиатр и психолог,
создатель типологии типов
строения тела и их связи с
психическими болезнями, а также
типов темпераментов*

В первой четверти нашего века немецкий психиатр Эрнст Кречмер, опираясь на житейский опыт многих поколений и на свои клинические наблюдения, предложил оригинальную классификацию людей. В ее основу были положены два признака, наиболее явно бросающиеся в глаза при общении людей друг с другом: телосложение и эмоциональность. В 1921 г. Кречмер опубликовал книгу под знаменательным названием «Строение тела и характер». В ней он писал: «Мы различаем людей друг от друга, во-первых, по их телесному строению, по их величине, росту, очертаниям лица, а затем по их характерным особенностям, по их темпераменту, по их способу реагировать, чувствовать и действовать».

Кречмер предпринял систематическое исследование строения человеческого тела, произвел множество антропометрических измерений. Собранные данные позволили ему выделить основные типы телосложения.



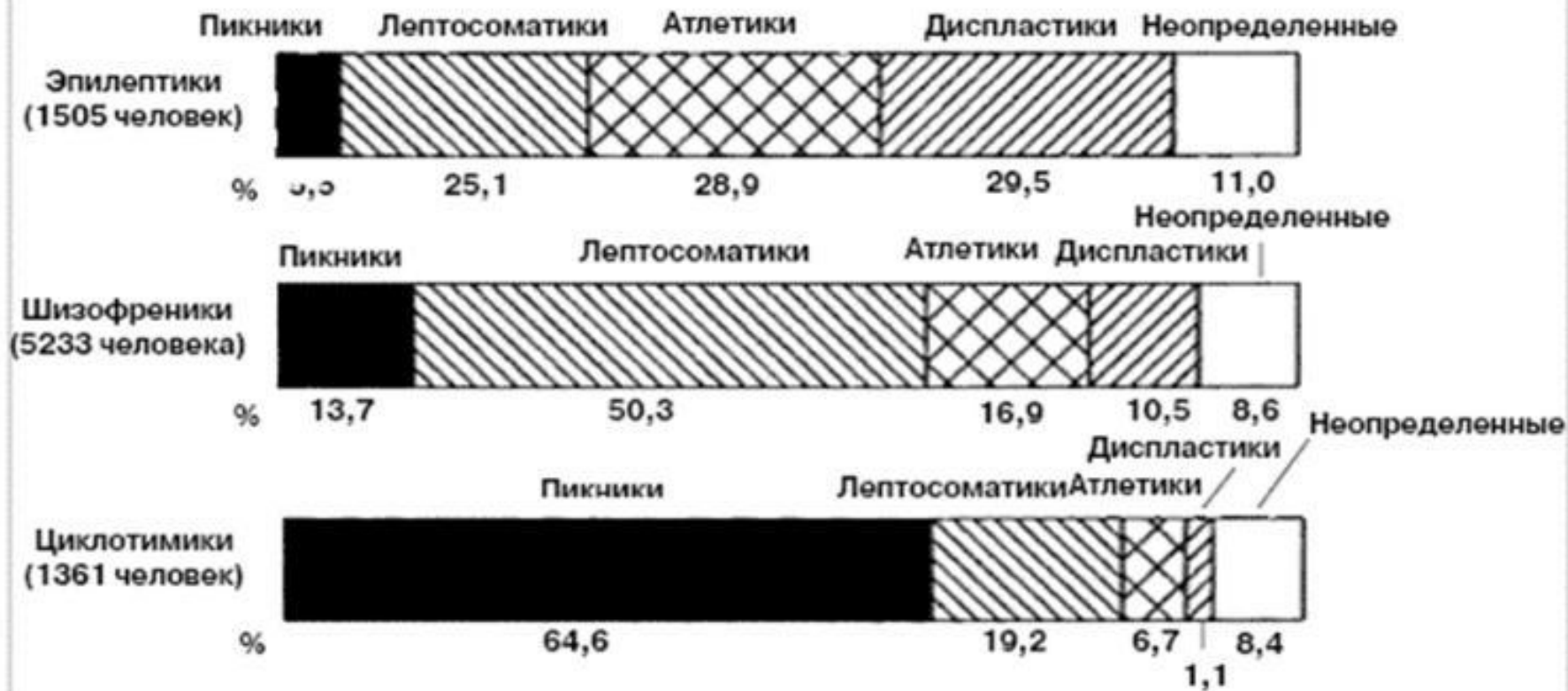
а

б

в

Типы конституции по Э.Кречмеру
а) пикнический, б) атлетический, в) астенический

Эрнст Кречмер - немецкий психиатр, «Строение тела и характер»
(1921 г.)



Распределение психических заболеваний в зависимости от типа телосложения (по Э.Кречмеру)

Циклотемический, или пикнический (округлый), тип отличают широкое лицо, высокий выпуклый лоб, двойной подбородок, склонность к ожирению и облысению, короткая толстая шея, слабая мускулатура, короткие толстые руки.

Темперамент обычно веселый, жизнерадостный, реже грустный; характер в сфере чувств: мягкий, веселый, уравновешенный, добросердечный, интуитивный, импульсивный.

В области желаний не слишком напорист, при достижении цели мало выдержан, плохо владеет собой, но в то же время гибкий, легко принимает решения, мышление конкретное, практическое, многостороннее, субъективное, свободное и раскованное.

В сфере социальных контактов: открытый, общительный, компанейский, сострадающий, коллективный.

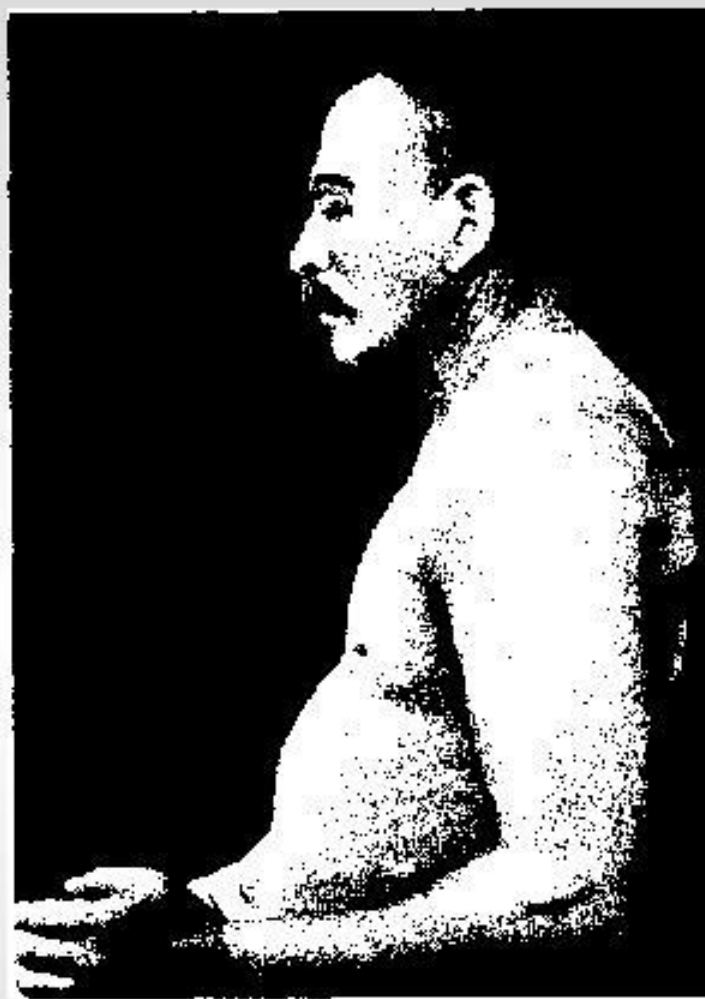
Пикнический тип

Таблица 3. Основные размеры тела у людей пикнического типа

	Мужчины	Женщины
Вес (кг)	68,0	56,3
Длина тела (см)	167,8	156,5
Ширина плеч	36,9	34,3
Объем груди	94,5	86,0
живота	88,8	78,7
в области бедер	92,0	94,2
предплечья	26,5	22,4
кисти	20,7	18,6
икры	33,2	31,3
Длина ног	87,4	80,5



пикнический



Пикнический тип. Профиль.

Шизотимический тип астенический

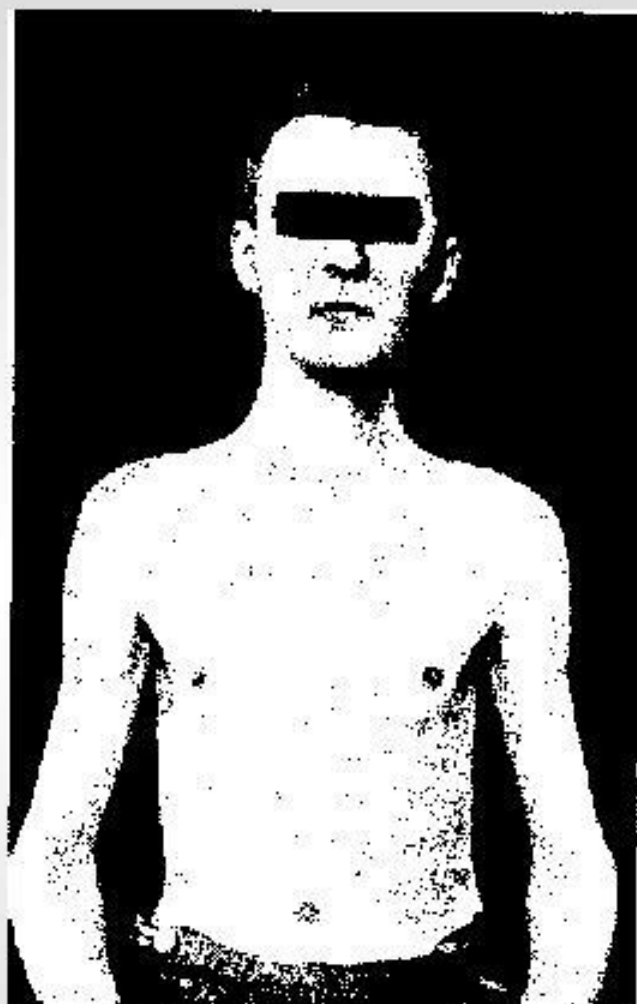
Его отличают яйцевидное, узкое худое лицо, грубоватый профиль с длинным носом, срезанный подбородок, узкие покатые плечи, плоская грудная клетка, длинные руки.

По темпераменту сверхчувствительный, холодный. В сфере чувств: нервный, чувствительный, возбудимый, мало интуитивный. Волевая сфера характеризуется настойчивостью, целеустремленностью. Люди такого типа хорошо владеют собой, решительны, мало подвержены влиянию со стороны.

Мышление: абстрактное, теоретическое, понятийное, рассудочное, одностороннее, объективное, нередко несистематичное и скачкообразное.

В социальных контактах: закрытый, малообщительный, неразговорчивый, сдержанный.

Если мы рассмотрим тип в течение развития его жизни, то заметим, что во всех возрастных периодах он остается довольно постоянным. В детском возрасте эти люди бывают слабыми и нежными; в период созревания они быстро растут и вытягиваются, в зрелости и старости они не обнаруживают ни малейшей склонности к правильному накоплению жира и развитию мышц. Они, как крестьяне, могут выполнять тяжелую физическую работу, но у них очень слабо утолщаются мышцы. Они могут прекрасно питаться и даже, как многие обитатели больниц в мирное время, отличаться прожорливостью, но, несмотря на это, оставаться такими же худыми. Возраст изменяет у части астеников тип распределения волос (см. дальше). Черты лица лишь на восемнадцатом году приобретают свои характерные формы, которые будут позже описаны, и могут при прогрессирующем похудании в пожилом возрасте сделаться еще резче.



астенический



Астенический тип (фас и профиль - шизофрения)

Таблица 1 Основные размеры тела у людей астенического типа (в среднем)

	Мужчины	Женщины
Вес (кг)	50,5	44,4
Длина тела (см)	168,4	153,8
Ширина плеч	35,5	32,8
Объем груди	84,1	77,7
живота	74,1	67,7
в области бедер	84,7	82,2
предплечья	23,5	20,2
кисти	19,7	18,0
икр	30,0	27,7
Длина ног	89,4	79,2

Атлетический тип

Внешний вид: грубые черты лица, будто вырубленные топором, мощный подбородок, широкий тупой нос, широкие, развитые грудная клетка и плечи, узкие бедра, грубые, «корявые» руки.

Темперамент: флегматично-взрывной. По характеру сферы чувств: толстокожий, равнодушный, спокойный, нечувствительный, постоянный. В сфере желаний и воли: непреклонный, твердый, жесткий, выдержанный, свободный, хорошо выдерживает давление окружающих и обладает сильной волей.

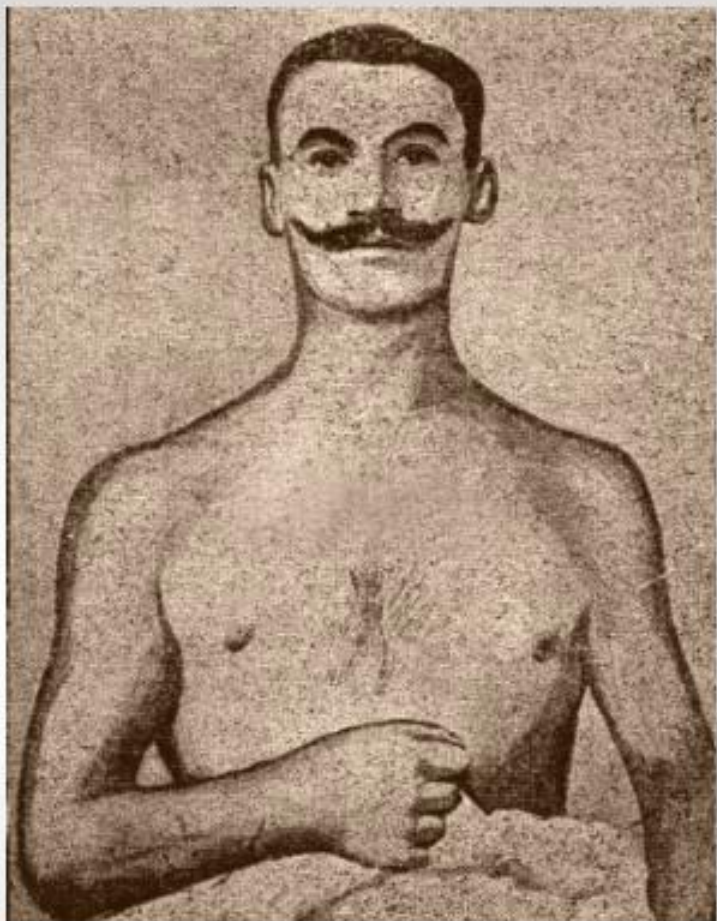
Его мышление характеризуется ясностью, лаконичностью, немногословностью, основательностью.

В социальной сфере: неловкий, пассивный, неинициативный, терпеливый, упрямый. Не чувствителен к чужой боли, ему чуждо сострадание.

Б) атлетический тип

Таблица 2 Основные размеры тела у людей атлетического типа

	Мужчины	Женщины
Вес (в кг)	62,9	61,7
Длина тела (см)	170,0	163,1
Ширина плеч	39,1	37,7
Объем груди	91,7	86,0
живота	79,6	75,1
в области бедер	91,5	95,0
предплечья	26,2	24,2
руки	21,7	20,0
икры	33,1	31,7
Длина ног	90,9	85,0



атлетический

Рис. 3. Атлетический тип.
Фронтальный снимок (шизофрения)



Рис. 4. Атлетический тип.
Профиль (акромегалия)