



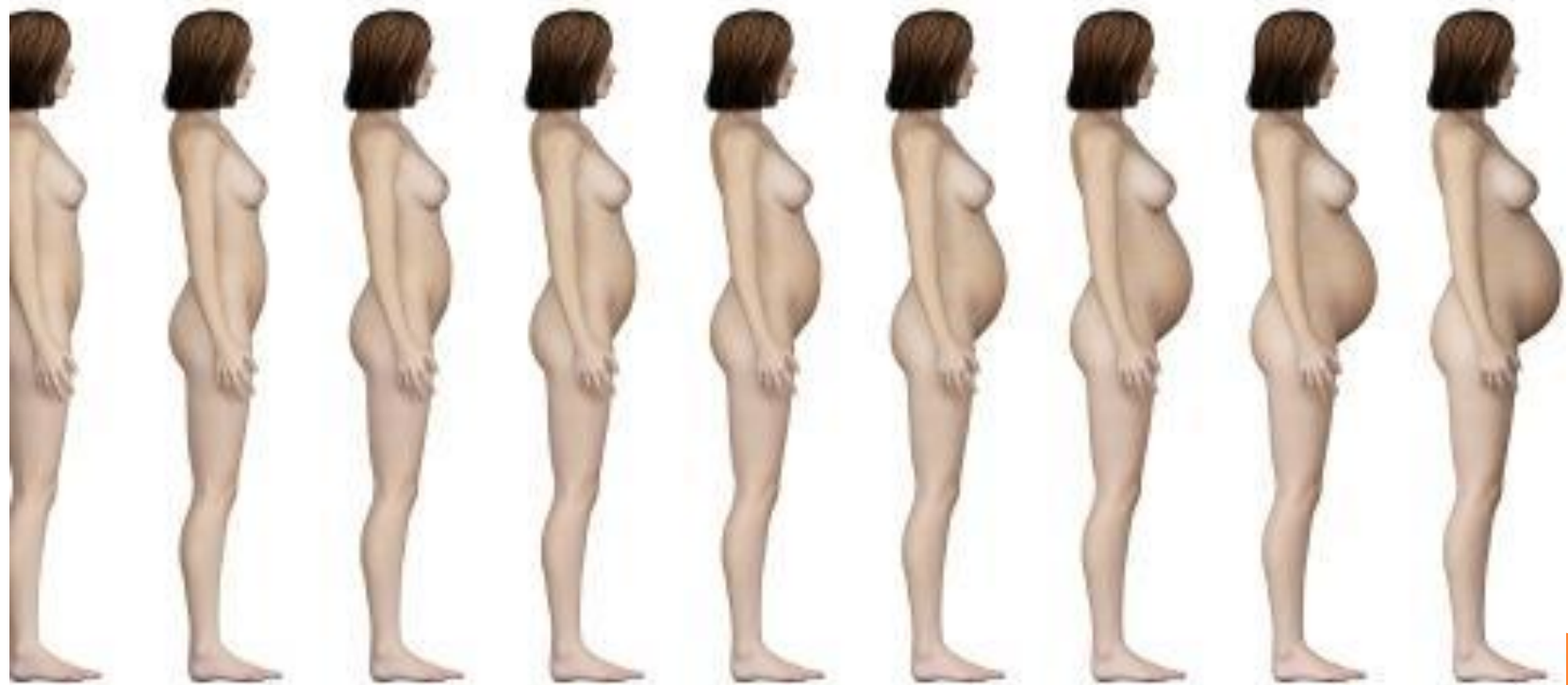
ФОРМИРОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Выполнили: студенты группы П-409А

Гайнуллина З.К.

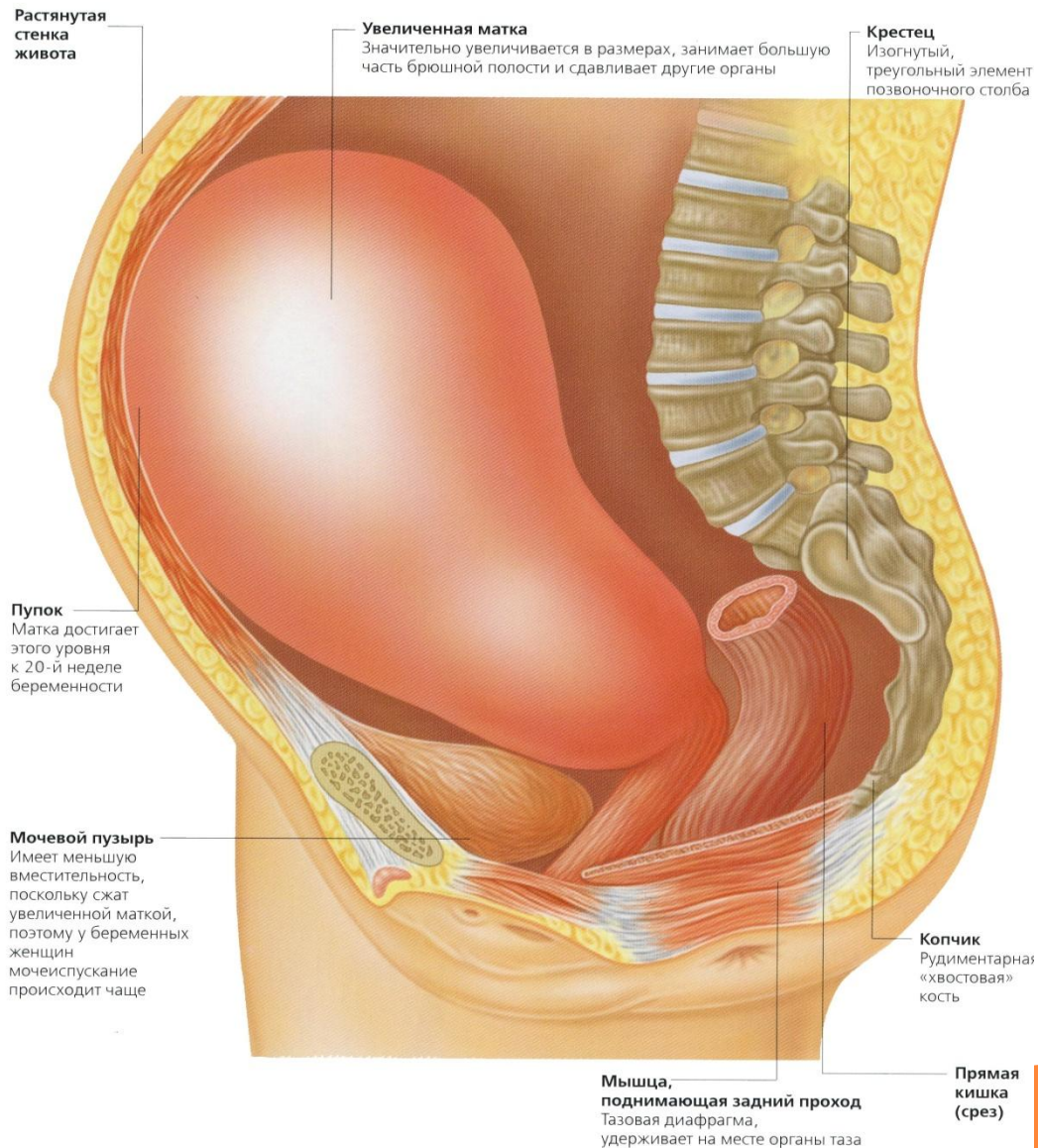
Минязева З.Д.

АДАПТАЦИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ: 12 УДИВИТЕЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



1. МАТКА

- матка женщины во время беременности изменяется больше всего, увеличивается в массе более чем в 20 раз.



2. ГРУДЬ

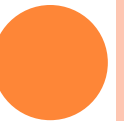
- Увеличивается грудь во время беременности, потому что идет активная подготовка к выработке молока.



3. ПИГМЕНТАЦИЯ НА КОЖЕ

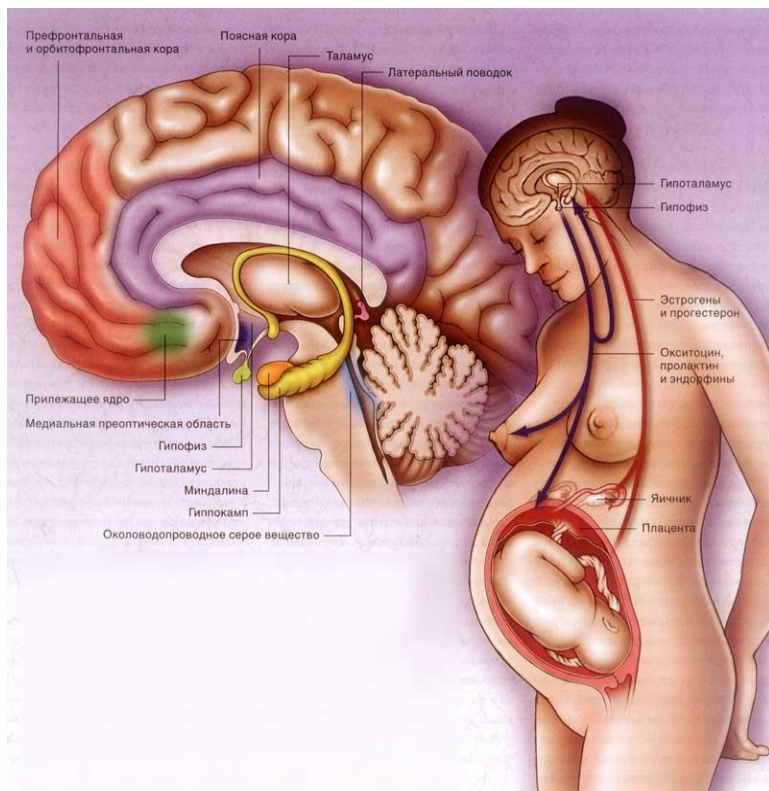
- Появляется пигментация на коже лица (веснушки), вокруг сосков (темнеют ареолы), на животике может появиться темная продольная полоска.



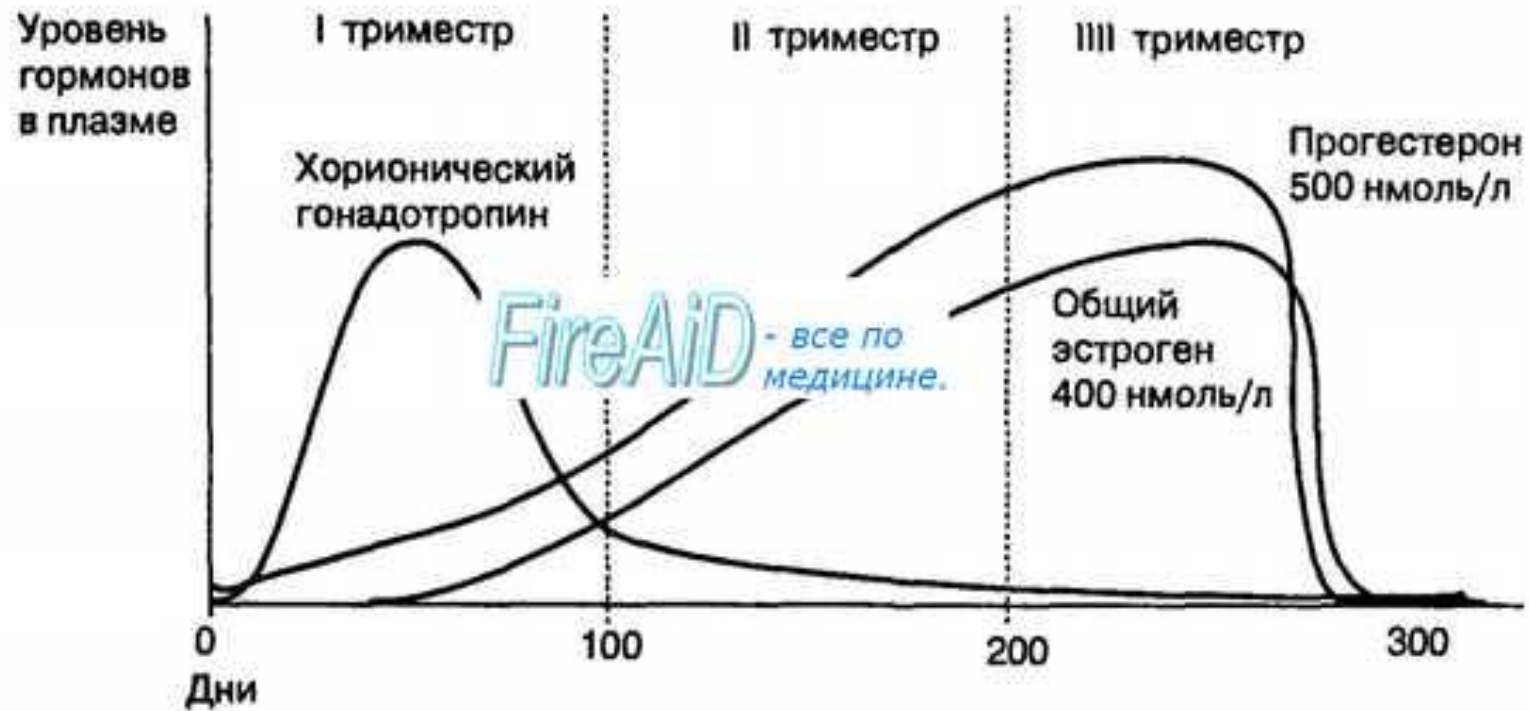




4. На ранних сроках беременности снижается возбудимость коры головного мозга



5. ЭНДОКРИННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ



6. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

<i>Показатели</i>	<i>Вне беременности</i>	<i>В конце беременности</i>
Объем крови, мл	3500	5000
Среднее артериальное давление, мм рт. ст.	86 ± 8	90 ± 6
Сердечный выброс, л/мин	$4,3 \pm 1$	$6,2 \pm 1$
ЦВД, мм водн. ст.	4 ± 3	4 ± 3
Давление заклинивания в легочных капиллярах, мм рт. ст.	6 ± 2	8 ± 2
Легочное сосудистое сопротивление, дин/(с • см ⁵)	119 ± 47	78 ± 22



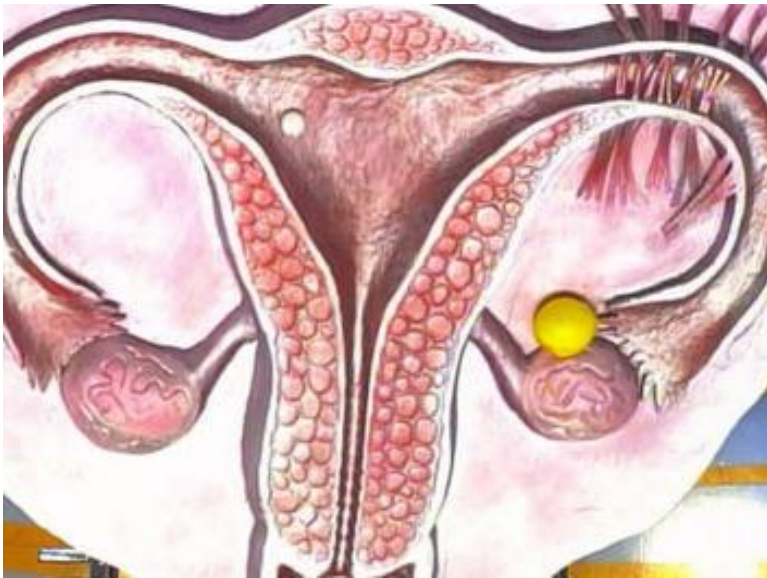
7. НАДПОЧЕЧНИКИ

ВЫРАБАТЫВАЮТ БОЛЬШЕ КОРТИКОСТЕРОИДОВ, А ТАКЖЕ ЭСТРОГЕНОВ И АНДРОГЕНОВ, ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.



8. В яичниках

- В яичниках появляется новая железа внутренней секреции – жёлтое тело, которое вырабатывает много прогестерона.



9. МАЛЫЙ ТАЗ

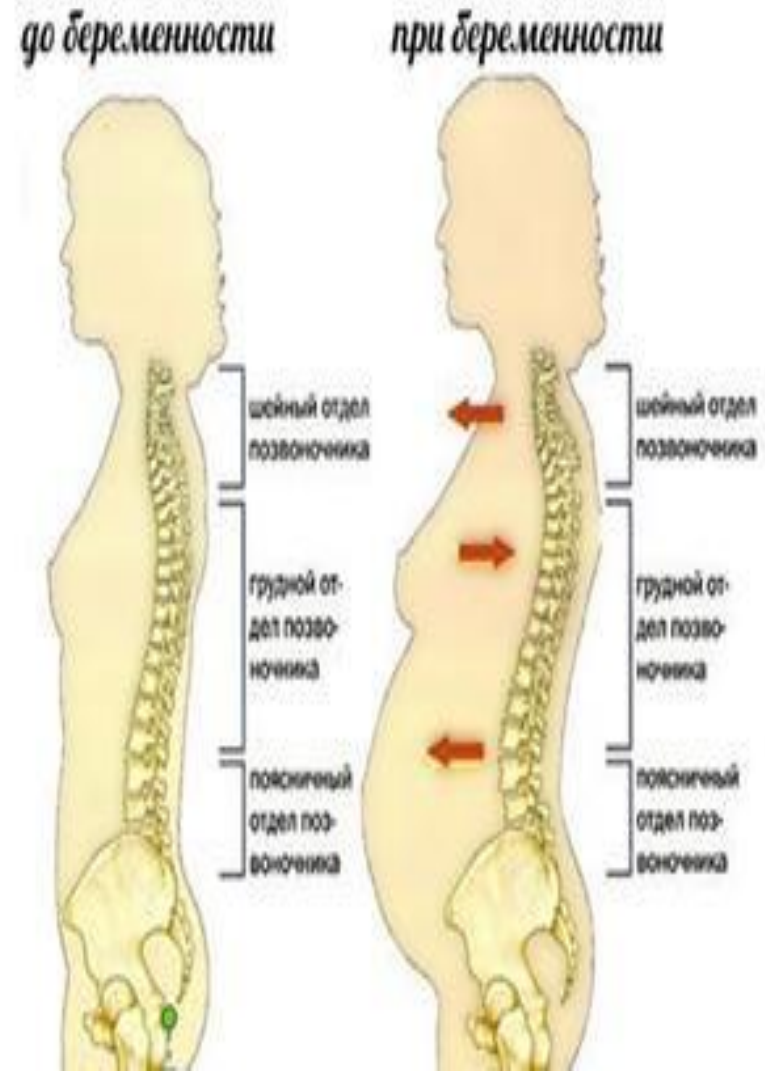


- Растягиваются **мышцы тазового дна** под весом увеличившейся матки и ребенка.



10. Позвоночник

- **Позвоночник** беременной немного отклоняется назад, ведь ему приходится держать большой вес.



11. Живот



- после родов может длительное время не возвращаться к своей былой форме, ведь во время беременности мышцы живота сильно растягиваются, особенно если женщина до беременности не занималась спортом.



12. ФИГУРА



РАЗМЕР ГРУДИ СОХРАНИТСЯ ДО ЗАВЕРШЕНИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



**Спасибо за
внимание!**

