

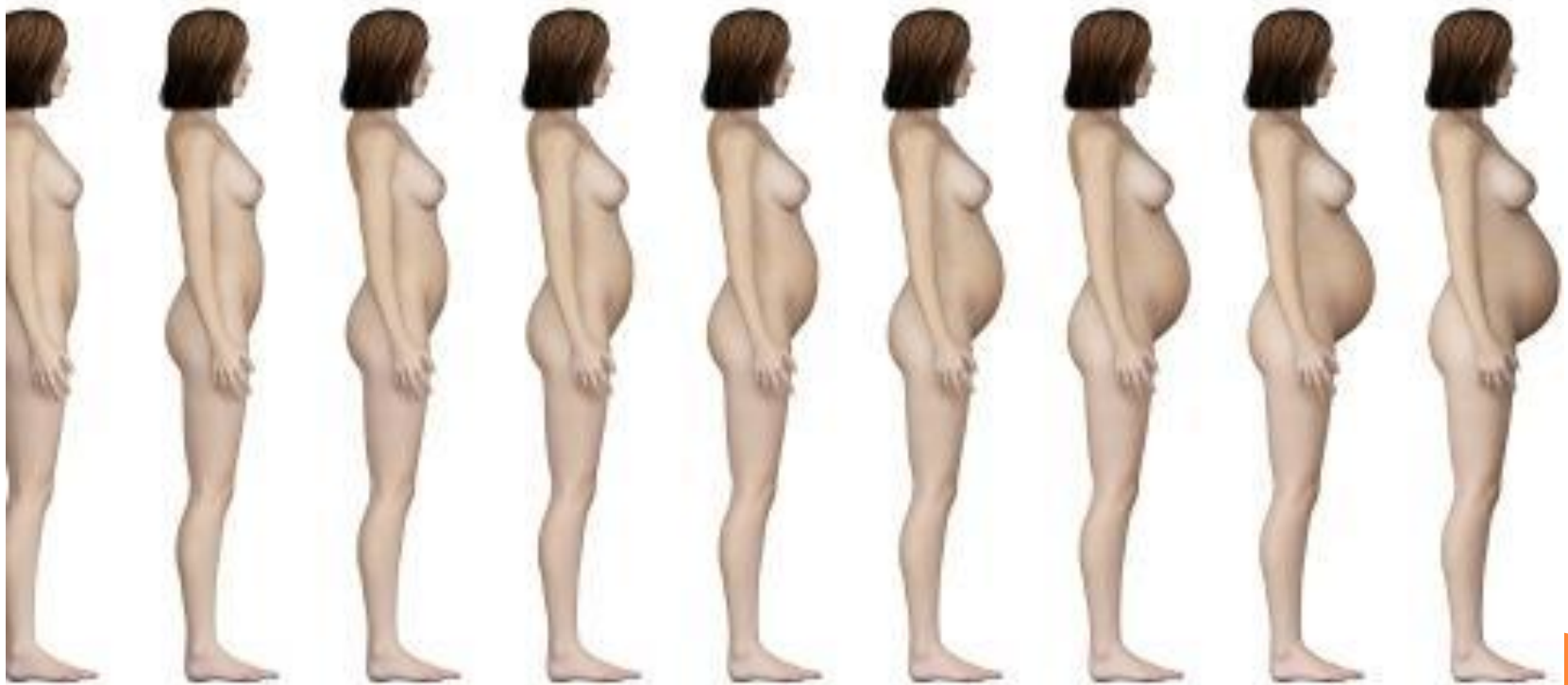
# **ФОРМИРОВАНИЕ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ**

**Выполнили: студенты группы П-409А**

**Гайнуллина З.К.**

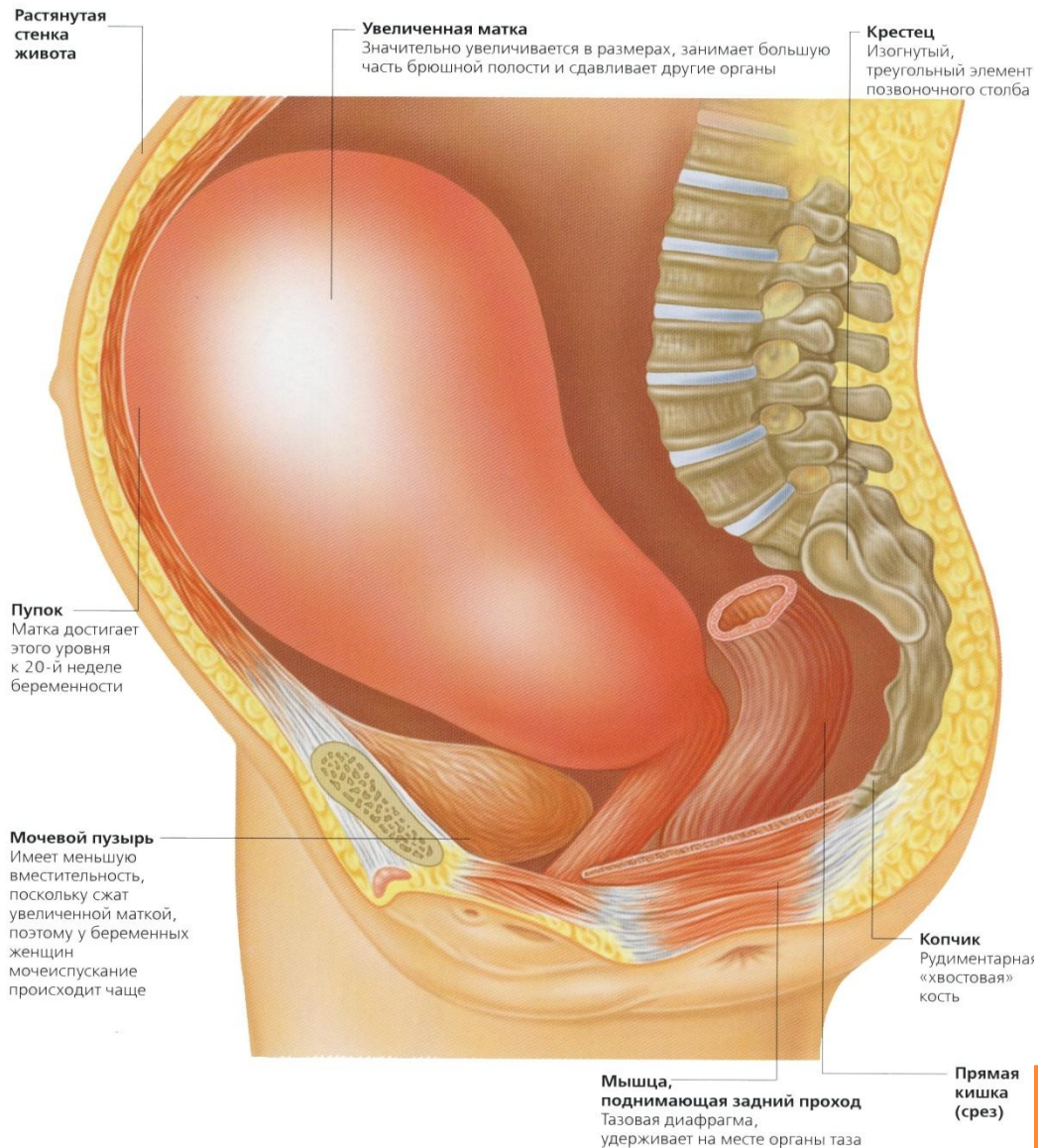
**Минязева З.Д.**

# АДАПТАЦИЯ К БЕРЕМЕННОСТИ: 12 УДИВИТЕЛЬНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



# 1. МАТКА

- матка женщины во время беременности изменяется больше всего, увеличивается в массе более чем в 20 раз.



## 2. ГРУДЬ

- Увеличивается грудь во время беременности, потому что идет активная подготовка к выработке молока.

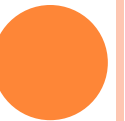


### 3. ПИГМЕНТАЦИЯ НА КОЖЕ

- Появляется пигментация на коже лица (веснушки), вокруг сосков (темнеют ареолы), на животике может появиться темная продольная полоска.

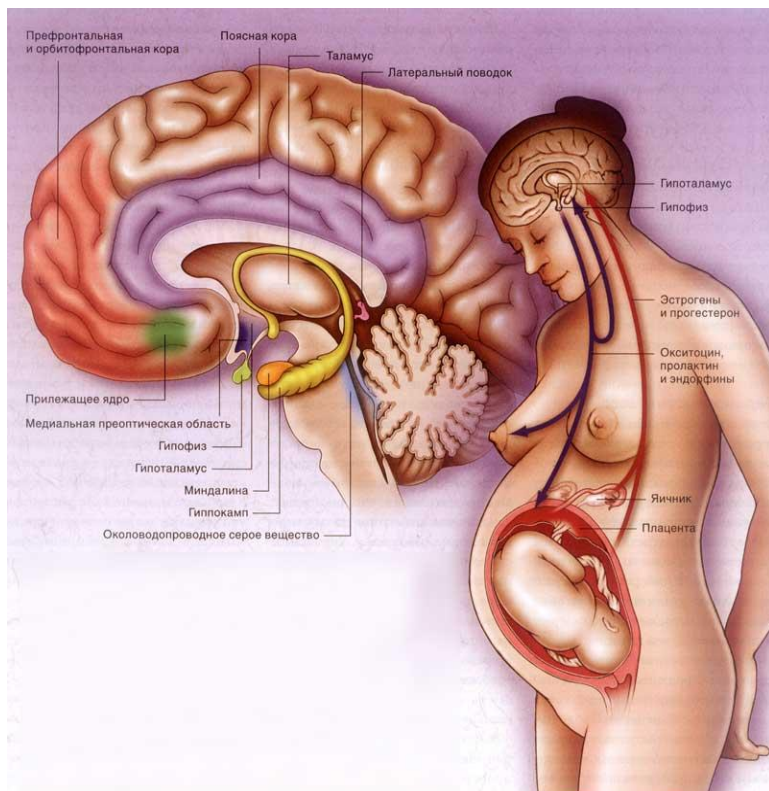






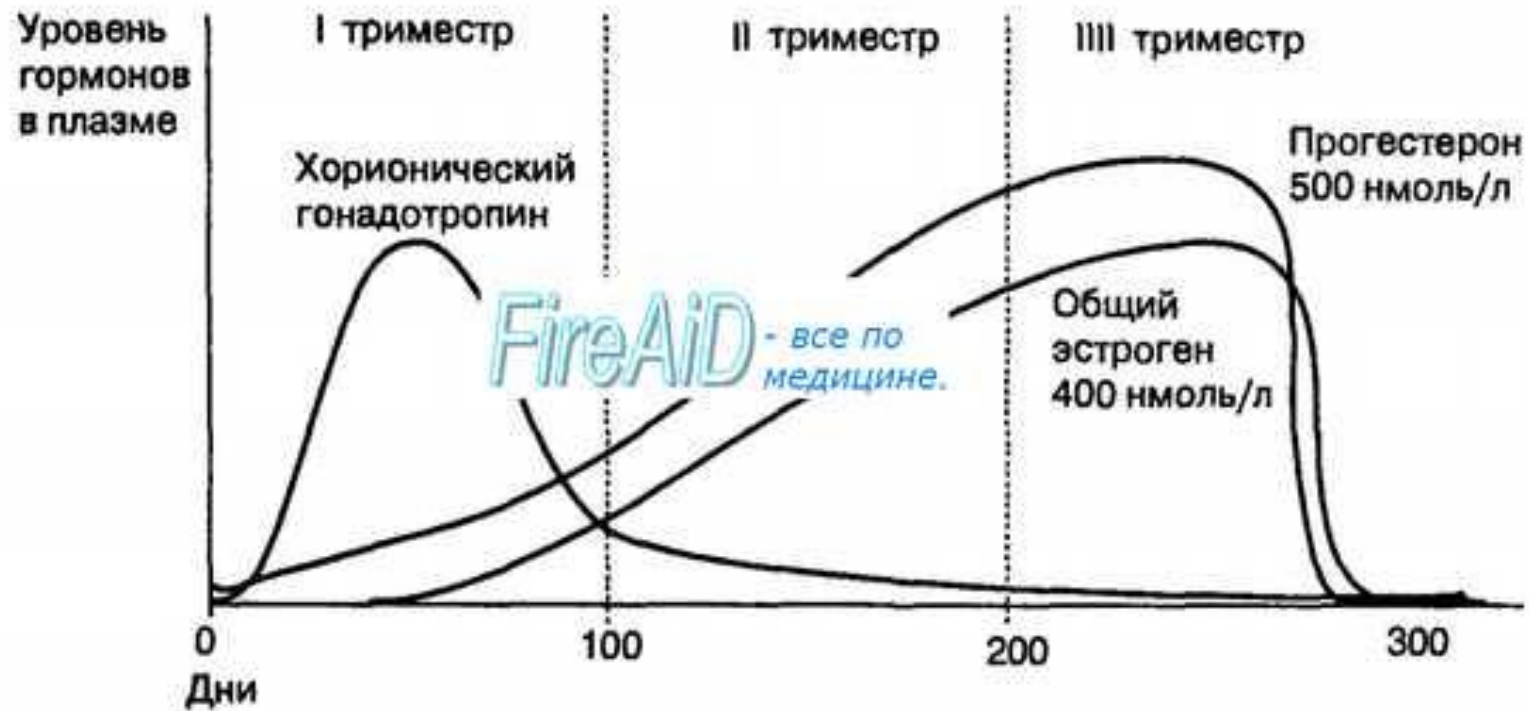


## 4. На ранних сроках беременности снижается возбудимость коры головного мозга





## 5. ЭНДОКРИННЫЕ ЖЕЛЕЗЫ



## 6. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА

<i>Показатели</i>	<i>Вне беременности</i>	<i>В конце беременности</i>
Объем крови, мл	3500	5000
Среднее артериальное давление, мм рт. ст.	$86 \pm 8$	$90 \pm 6$
Сердечный выброс, л/мин	$4,3 \pm 1$	$6,2 \pm 1$
ЦВД, мм водн. ст.	$4 \pm 3$	$4 \pm 3$
Давление заклинивания в легочных капиллярах, мм рт. ст.	$6 \pm 2$	$8 \pm 2$
Легочное сосудистое сопротивление, дин/(с • см <sup>5</sup> )	$119 \pm 47$	$78 \pm 22$



## 7. НАДПОЧЕЧНИКИ

ВЫРАБАТЫВАЮТ БОЛЬШЕ КОРТИКОСТЕРОИДОВ, А ТАКЖЕ ЭСТРОГЕНОВ И АНДРОГЕНОВ, ОЧЕНЬ НЕОБХОДИМЫХ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ.



## 8. В яичниках

- В яичниках появляется новая железа внутренней секреции – жёлтое тело, которое вырабатывает много прогестерона.



## 9. МАЛЫЙ ТАЗ



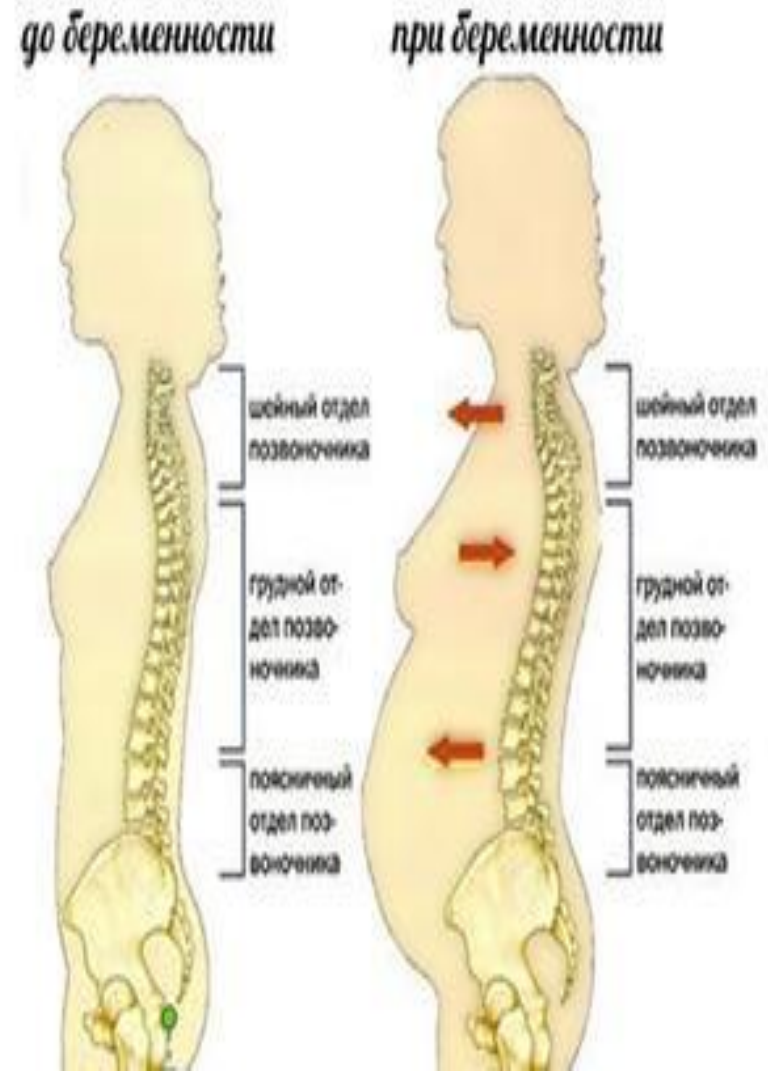
- Растягиваются **мышцы тазового дна** под весом увеличившейся матки и ребенка.





# 10. Позвоночник

- **Позвоночник** беременной немного отклоняется назад, ведь ему приходится держать большой вес.



# 11. Живот



- после родов может длительное время не возвращаться к своей былой форме, ведь во время беременности мышцы живота сильно растягиваются, особенно если женщина до беременности не занималась спортом.



## 12. ФИГУРА



## РАЗМЕР ГРУДИ СОХРАНИТСЯ ДО ЗАВЕРШЕНИЯ ГРУДНОГО ВСКАРМЛИВАНИЯ



**Спасибо за  
внимание!**

