

Физическая культура для учащихся 1-11
классов под редакцией В. И. Ляха

Основные отличия и преимущества программы В. И. Ляха

- Комплексный подход;
- Наличие базовой и вариативной части;
- Возможность использования для 2-х и 3-х уроков в неделю;
- Подробное описание содержания и методов физического воспитания как для урочной, так и внекласной работы;
- Удобная форма изложения материала

Структура УМК по физической культуре

- Комплексная программа физического воспитания 1-11 классов Учебники:
- "Мой друг физкультура" для 1-4 классов;
- "Физическая культура" для 5-7 классов;
- "Физическая культура" для 8-9 и 10-11 классов;
 - Методические пособия для учителей:
- 5-7 классов;
- 8-9 классов; 10-11 классов

