

ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Трезвость – необходимое
условие устойчивого
развития
Человечества!

▣ **Всероссийский День трезвости** призывает общественность дать бой употреблению алкогольных напитков и хоть один день в году, но всей страной, не употреблять горячительные напитки. Цель Дня трезвости – это пропаганда трезвого образа жизни, как естественного, здорового и единственно разумного состояния человека, семьи, общества.



Трезвость - опора!



Я ВЫБИРАЮ
ТРЕЗВОСТЬ

*Павел Бушуев, 24 года
Александра Артамонова, 21 год
активисты движения "Молодёжь за трезвую Россию"*

За Трезвость

Трезвость

даёт человеку
разум,
здоровье,
красоту!

PRAVDU.RU



Наследственность

Об отрицательном влиянии вина на потомство известно с древности. Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают

мертворождённые дети и выкидыши.

Если же ребёнок родился живым, то он **отстаёт в развитии и растёт умственно неполноценным.**



Я хочу чтобы
мама и папа
были
трезвые

Трезвенников можно объединить в несколько категорий:

- «Естественные трезвенники».
- «Бывшие алкоголики».
- «Дети алкоголиков».
- «Трезвые профессионалы».
- «Больные трезвенники».
- «Прочие трезвенники».



В трезвости - счастье народа!

• КАК ВЕРНУТЬ ОБЩЕСТВУ ТРЕЗВОСТЬ?

- Делая свой выбор между трезвым и наркотическим образом жизни, мы в какой-то мере зависим от образа жизни, преобладающего в обществе. А трезвость общества, в свою очередь, зиждется на личной трезвости каждого из нас.

Но чтобы изменить в первую очередь самого себя, а потом — и окружающих нас людей, необходимо приложить некоторые усилия:

- — освободиться от психологической программы на употребление этих наркотиков путём осознания сущности понятия «спиртные напитки», скрытой под таким невинным названием;
- — воспрепятствовать приобщению молодых «клиентов» наркобизнеса к пиву и сигаретам — наиболее привлекательным видам наркотического самоотравления.
- Лишь совокупность этих мероприятий как на личном, так и на государственном уровне сможет спасти от падения в пропасть нас и наших детей.

Так, у одной женщины (вовсе не безнадежной алкоголички) родился ребенок с тяжёлым психическим расстройством.



Врачи выяснили причину: на протяжении всей беременности будущая мать пила коктейли, в которых содержался алкоголь.



Что такое
алкоголь?



Этиловый спирт —
легко

воспламеняющаяся,
бесцветная жидкость с
характерным запахом,

относится к
сильнодействующим
наркотикам,
вызывающим
сначала
возбуждение, а
затем паралич
нервной системы.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ
СОЮЗА ССР

—
СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ
РЕКТИФИКОВАННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ
ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
ГОСТ 18300-72

Издание официальное
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СТАНДАРТОВ
СССР
Москва

—
Утвержден и введен в действие
Постановлением Государственного комитета
стандартов Совета Министров СССР от
26.12.1972 № 2329

—
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
5.1 **Этиловый спирт** — легко
воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с
характерным запахом, относится к
сильнодействующим наркотикам,
вызывающим сначала возбуждение, а затем
паралич нервной системы.

Настойчивая реклама пива уже сделала его национальным «напитком» славянских народов.

Стереотип, будто бы пиво — это безобидный «напиток» делает своё дело — людей, пристрастившихся к пиву становится всё больше.



У женщин, употребляющих пиво, происходит процесс гормонизации организма в сторону маскулинизации — появления у особей женского пола мужских вторичных половых признаков

(появление усов и бороды у женщин, постепенное упразднение женственности, заметное в изменении внешнего образа).



Точно также двусторонней является тема «алкоголь и убийства», поскольку пьяным может быть как убитый, так и убийца (или оба), а результат один. В 1984 г. убийства составляли 7,7 % общего числа смертей от внешних причин. В России убитые с алкоголем в крови в 1981 — 1984 гг. составляли 65 %. Эта доля снизилась во время антиалкогольной кампании до 59 %, после чего начался её рост. В **результате антиалкогольной кампании произошло значительное снижение уровня убийств.**



**Алкоголь убивает
Русскую Нацию**



НЕ ПЕЙ!

Ты нужен Своему Народу!

Женщине нельзя пить ни
грамма спиртного.
Исключений быть не должно!



Женщина, готовящаяся стать матерью, не может не знать, что в начале своего развития плод не имеет самостоятельного кровообращения и что при приёме любых доз алкоголя концентрация его в крови матери и плода одинакова.

После приёма так
называемых
«умеренных» доз, то
есть 25-40 гр. алкоголя,
высшие функции мозга
восстанавливаются
только на 12-20 день.



**АЛКОГОЛИЗМ -
тяжелая
хроническая
болезнь, в
большинстве
своем
трудноизлечи
мая.**



Если человек одновременно принимает более **8 грамм этилового спирта на 1 кг веса, то он от этого яда умирает.**

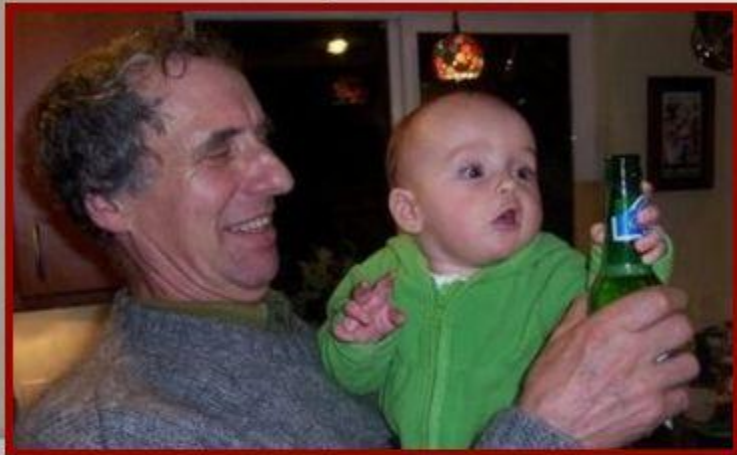
Например, если человек весом 70 кг примет 560 грамм чистого спирта сразу, то его этот спирт убьёт.



Трезвость — это естественное состояние человека, данное ему от рождения



**«Ничто не может с такой силой повлиять
на поведение ребёнка,
как наглядный родительский пример».**



Всего несколько граммов алкоголя, растворённого в тонизирующем напитке — и тяжёлые психические расстройства у малыша, который будет обречён до конца жизни!



Из 3 российских детей в возрасте от 13 до 16 лет - 2 травятся.
По результатам нашего опроса 40%-учащихся 8-11 классов пробовали курить.

Девочки начинают травиться раньше, чем мальчики. Россия 7 последних лет устойчиво занимает первое место в мире по детскому алкоголизму.

Правительство округа совместно с общественниками намерены ограничить сверхдоступность алкогольной продукции, а так же пропагандировать здоровый образ жизни.

Вывод. Если мы сейчас не примем меры, то следующее поколение с этой проблемой уже не справится.

Информационная пропаганда не даёт положительного эффекта и ребята начинают вредные привычки, хотя знают, что это плохо.

Сегодня надо говорить о трезвости, жить по законам трезвости и сохранять трезвость в душе и вокруг себя.

Чтобы почувствовать удовольствие от выпитого, надо обязательно вызвать тромбоз сосудов.



А тромбоз сосудов — это всегда отмирание каких-то клеток!

**БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ
НЕТ.**

Алкоголизм - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



Возникновение и развитие алкоголизма зависит от **объёма** и **частоты** употребления алкоголя.

Разрушение растущего организма



- ❑ Алкоголь разрушает психику ребенка
- ❑ Алкоголь нарушает структуру клеток печени
- ❑ Алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем

Употреблению алкоголя в значительной мере способствуют СМИ



Сколько пива можете выпить за день?

Букин: Пиво либо есть, либо его нет. Обычно его сразу нет.

Логинов: Нисколько, пива почти не пью.





<http://www.liveinternet.ru/users/3291986/>

Алкоголь – это яд!

Он уничтожает все живое, он убивает надежды и мечты о прекрасном будущем...



**Трезвость -
естественное, творческое состояние
человека, семьи, общества.**

Трезвый образ жизни должен стать нормой жизни

Трезвый стиль жизни – это путь к
успеху, здоровью, любви, благополучию
и процветанию!



В трезвости - счастье народа!

Борьба с пьянством и алкоголизмом — одна из наиболее значимых социальных проблем в большинстве стран мира.

Медико-социальное значение проблемы определяется, прежде всего, значительной распространенностью употребления алкоголя и его вредными последствиями для здоровья населения. Не случайно ВОЗ в своей резолюции декларировала, что проблемы, связанные с алкоголем и особенно с его чрезмерным потреблением, стоят в мире в одном ряду с основными проблемами общественного здравоохранения и наносят серьезный ущерб здоровью человека, его благосостоянию и жизни.

Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что употребление алкоголя является одним из важнейших факторов, влияющих на возникновение и течение многих хронических заболеваний, а также одной из важнейших прямых и косвенных причин смертности населения.



Трезвость - это естественное,
творческое состояние человека,
семьи и общества в полной свободе
от отравлений
интоксикантами(табаком,
алкоголем и другими ядами) в любых
видах и дозах



ТРЕЗВОСТЬ

- ЭТО НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

vk.com/molodirezv

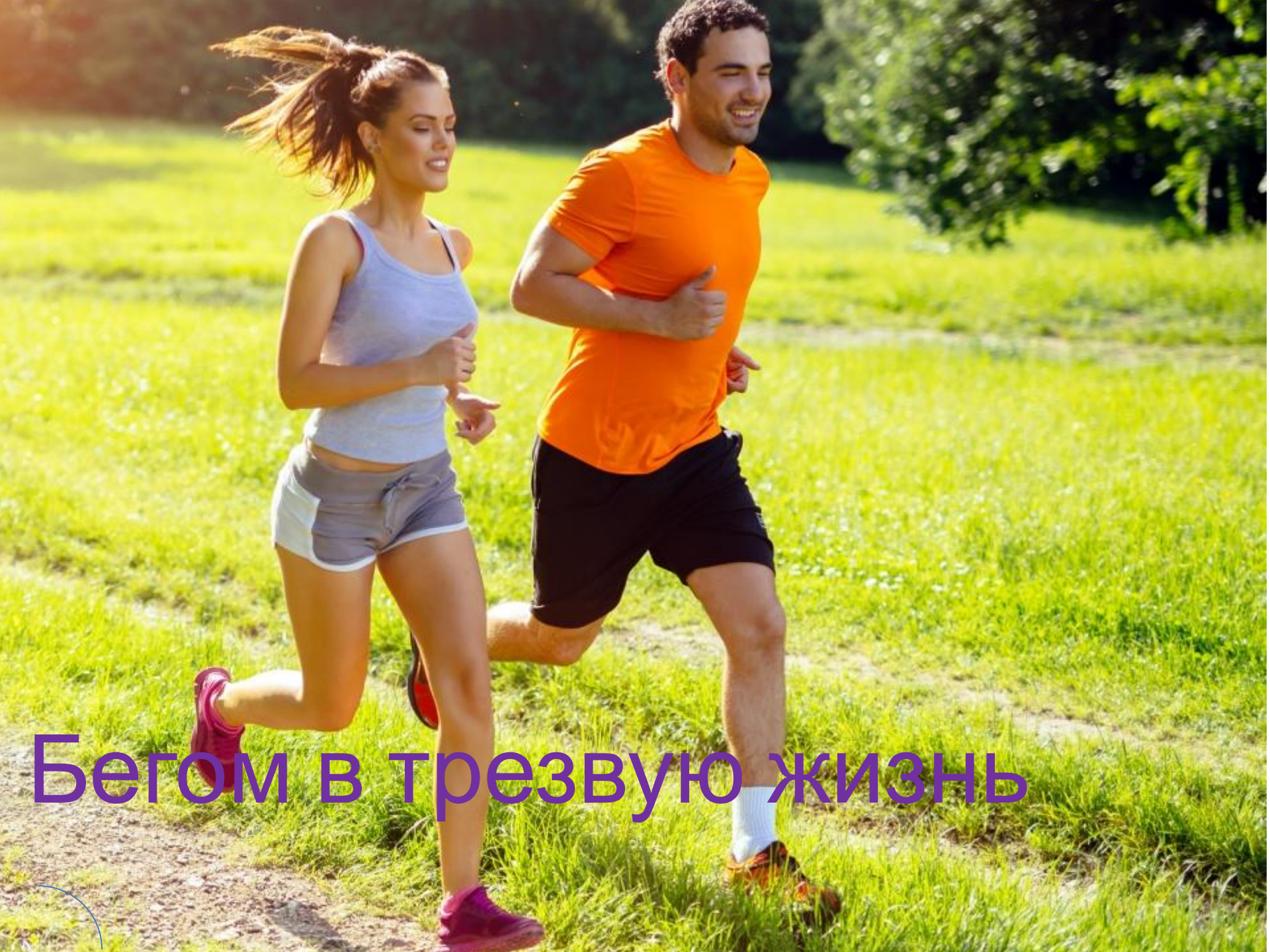
Молодёжь выбирает трезво
vk.com/molodirezv

Трезвый город -
ЖИВЁТ!



Россия сегодня находится в состоянии глубокого демографического кризиса, который может перейти в национальную катастрофу и в первую очередь для русского народа. Если сохранятся или усугубятся нынешние темпы вымирания русских людей на протяжении последующих 10-20 лет, то о русской нации и государстве Россия можно будет забыть.





Бегом в трезвую жизнь



За Трезвость



Трезвость -
сила!

Я  ВЫБИРАЮ
ТРЕЗВОСТЬ

активисты движения
"Молодёжь за трезвую Россию"
Николай Барянов, Роман Халиулин

Sergey Sushinsky Designed

ТРЕЗВОСТЬ

ЭТО
состояние
человека,
семьи
и общества,
данное
самой природой

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья
При поддержке молодежного движения "Трезвый Саратов"
410002, г. Саратов, ул. Е. Ф. Григорьева (бывшая Революционная), 45
Тел: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru. Сайт: www.trebyiy-saratov.ru