

# ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ

Трезвость – необходимое  
условие устойчивого  
развития

Человечества!

▣ **Всероссийский День трезвости** призывает общественность дать бой употреблению алкогольных напитков и хоть один день в году, но всей страной, не употреблять горячительные напитки. Цель Дня трезвости – это пропаганда трезвого образа жизни, как естественного, здорового и единственно разумного состояния человека, семьи, общества.



# Трезвость - опора!



**Я** ВЫБИРАЮ  
ТРЕЗВОСТЬ

*Павел Бушуев, 24 года  
Александра Артамонова, 21 год  
активисты движения "Молодёжь за трезвую Россию"*

## За Трезвость

За Трезвость

# Трезвость

даёт человеку  
разум,  
здоровье,  
красоту!

**PRAVDU.RU**





Я хочу чтобы  
мама и папа  
были  
трезвые

# Наследственность

Об отрицательном влиянии вина на потомство известно с древности. Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают

**мертворождённые дети и выкидыши.**

Если же ребёнок родился живым, то он **отстаёт в развитии и растёт умственно неполноценным.**

## Трезвенников можно объединить в несколько категорий:

- «Естественные трезвенники».
- «Бывшие алкоголики».
- «Дети алкоголиков».
- «Трезвые профессионалы».
- «Больные трезвенники».
- «Прочие трезвенники».



# В трезвости - счастье народа!

## • КАК ВЕРНУТЬ ОБЩЕСТВУ ТРЕЗВОСТЬ?

- Делая свой выбор между трезвым и наркотическим образом жизни, мы в какой-то мере зависим от образа жизни, преобладающего в обществе. А трезвость общества, в свою очередь, зиждется на личной трезвости каждого из нас.

**Но чтобы изменить в первую очередь самого себя, а потом — и окружающих нас людей, необходимо приложить некоторые усилия:**

- — освободиться от психологической программы на употребление этих наркотиков путём осознания сущности понятия «спиртные напитки», скрытой под таким невинным названием;
- — воспрепятствовать приобщению молодых «клиентов» наркобизнеса к пиву и сигаретам — наиболее привлекательным видам наркотического самоотравления.
- Лишь совокупность этих мероприятий как на личном, так и на государственном уровне сможет спасти от падения в пропасть нас и наших детей.

Так, у одной женщины (вовсе не безнадёжной алкоголички) родился ребенок с тяжёлым психическим расстройством.



Врачи выяснили причину: на протяжении всей беременности будущая мать пила коктейли, в которых содержался алкоголь.





Что такое  
алкоголь?



**Этиловый спирт** —  
легко

воспламеняющаяся,  
бесцветная жидкость с  
характерным запахом,

относится к  
сильнодействующим  
наркотикам,  
вызывающим  
сначала  
возбуждение, а  
затем паралич  
нервной системы.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ  
СОЮЗА ССР

—  
СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ  
РЕКТИФИКОВАННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ  
ГОСТ 18300-72

Издание официальное  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КОМИТЕТ СТАНДАРТОВ  
СССР  
Москва

—  
Утвержден и введен в действие  
Постановлением Государственного комитета  
стандартов Совета Министров СССР от  
26.12.1972 № 2329

—  
5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ  
5.1 **Этиловый спирт** — легко  
воспламеняющаяся, бесцветная жидкость с  
характерным запахом, относится к  
сильнодействующим наркотикам,  
вызывающим сначала возбуждение, а затем  
паралич нервной системы.

Настойчивая реклама пива уже сделала его национальным «напитком» славянских народов.

Стереотип, будто бы пиво — это безобидный «напиток» делает своё дело — людей, пристрастившихся к пиву становится всё больше.



У женщин, употребляющих пиво, происходит процесс гормонизации организма в сторону маскулинизации — появления у особей женского пола мужских вторичных половых признаков

(появление усов и бороды у женщин, постепенное упразднение женственности, заметное в изменении внешнего образа).



Точно также двусторонней является тема «алкоголь и убийства», поскольку пьяным может быть как убитый, так и убийца (или оба), а результат один. В 1984 г. убийства составляли 7,7 % общего числа смертей от внешних причин. В России убитые с алкоголем в крови в 1981 — 1984 гг. составляли 65 %. Эта доля снизилась во время антиалкогольной кампании до 59 %, после чего начался её рост. В **результате антиалкогольной кампании произошло значительное снижение уровня убийств.**



**Алкоголь убивает  
Русскую Нацию**



**НЕ ПЕЙ!**

Ты нужен Своему Народу!

Женщине нельзя пить ни  
грамма спиртного.  
Исключений быть не должно!



Женщина, готовящаяся стать матерью, не может не знать, что в начале своего развития плод не имеет самостоятельного кровообращения и что при приёме любых доз алкоголя концентрация его в крови матери и плода одинакова.

После приёма так  
называемых  
«умеренных» доз, то  
есть 25-40 гр. алкоголя,  
высшие функции мозга  
восстанавливаются  
только на 12-20 день.



**АЛКОГОЛИЗМ -  
тяжелая  
хроническая  
болезнь, в  
большинстве  
своем  
трудноизлечи  
мая.**



Если человек одновременно принимает более  
**8 грамм этилового спирта на 1 кг веса, то  
он от этого яда умирает.**

Например, если человек весом 70 кг примет  
560 грамм чистого спирта сразу, то его этот  
спирт убьёт.

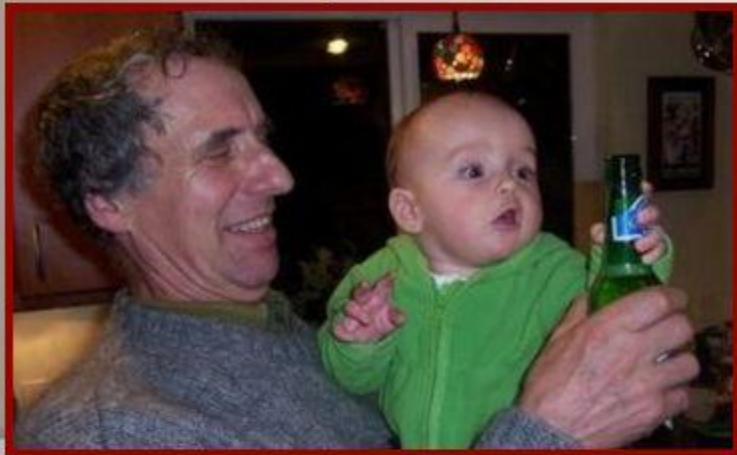




Трезвость — это естественное состояние человека, данное ему от рождения



**«Ничто не может с такой силой повлиять  
на поведение ребёнка,  
как наглядный родительский пример».**



**Всего несколько граммов алкоголя, растворённого в тонизирующем напитке — и тяжёлые психические расстройства у малыша, который будет обречён до конца жизни!**



Из 3 российских детей в возрасте от 13 до 16 лет - 2 травятся.  
По результатам нашего опроса 40%-учащихся 8-11 классов пробовали курить.

Девочки начинают травиться раньше, чем мальчики. Россия 7 последних лет устойчиво занимает первое место в мире по детскому алкоголизму.

Правительство округа совместно с общественниками намерены ограничить сверхдоступность алкогольной продукции, а так же пропагандировать здоровый образ жизни.

**Вывод.** Если мы сейчас не примем меры, то следующее поколение с этой проблемой уже не справится.

Информационная пропаганда не даёт положительного эффекта и ребята начинают вредные привычки, хотя знают, что это плохо.

Сегодня надо говорить о трезвости, жить по законам трезвости и сохранять трезвость в душе и вокруг себя.

Чтобы почувствовать удовольствие от выпитого, надо обязательно вызвать тромбоз сосудов.



А тромбоз сосудов — это всегда отмирание каких-то клеток!

**БЕЗВРЕДНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ  
НЕТ.**

**Алкоголизм** - заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.



Возникновение и развитие алкоголизма зависит от **объёма** и **частоты** употребления алкоголя.

# Разрушение растущего организма



- ❑ Алкоголь разрушает психику ребенка
- ❑ Алкоголь нарушает структуру клеток печени
- ❑ Алкоголь ослабляет организм, тормозит формирование и созревание его органов и систем

## Употреблению алкоголя в значительной мере способствуют СМИ



**Сколько пива можете выпить за день?**

**Букин:** Пиво либо есть, либо его нет. Обычно его сразу нет.

**Логинов:** Нисколько, пива почти не пью.







<http://www.liveinternet.ru/users/3291986/>

**Алкоголь – это яд!**

**Он уничтожает все живое, он убивает надежды и мечты о прекрасном будущем...**



**Трезвая  
ЖИЗНЬ  
человека**

Щедрая  
Здоровая  
Сознательная  
Доброжелательная  
Благополучная  
Красивая  
Разумная  
Ясная

Мирная  
Желанная  
убежденная  
Трудоспособная  
Осмысленная  
Престижная  
Чудесная  
Ценная

**Трезвость -  
естественное, творческое состояние  
человека, семьи, общества.**

# *Трезвый образ жизни должен стать нормой жизни*

Трезвый стиль жизни – это путь к  
успеху, здоровью, любви, благополучию  
и процветанию!



# В трезвости - счастье народа!

Борьба с пьянством и алкоголизмом — одна из наиболее значимых социальных проблем в большинстве стран мира.

Медико-социальное значение проблемы определяется, прежде всего, значительной распространенностью употребления алкоголя и его вредными последствиями для здоровья населения. Не случайно ВОЗ в своей резолюции декларировала, что проблемы, связанные с алкоголем и особенно с его чрезмерным потреблением, стоят в мире в одном ряду с основными проблемами общественного здравоохранения и наносят серьезный ущерб здоровью человека, его благосостоянию и жизни.

Многочисленные исследования свидетельствуют о том, что употребление алкоголя является одним из важнейших факторов, влияющих на возникновение и течение многих хронических заболеваний, а также одной из важнейших прямых и косвенных причин смертности населения.



Трезвость - это естественное,  
творческое состояние человека,  
семьи и общества в полной свободе  
от отравлений  
интоксикантами(табаком,  
алкоголем и другими ядами) в любых  
видах и дозах



ТРЕЗВОСТЬ

- ЭТО НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

[vk.com/molodirezv](http://vk.com/molodirezv)

Молодёжь выбирает трезво  
[vk.com/molodirezv](http://vk.com/molodirezv)

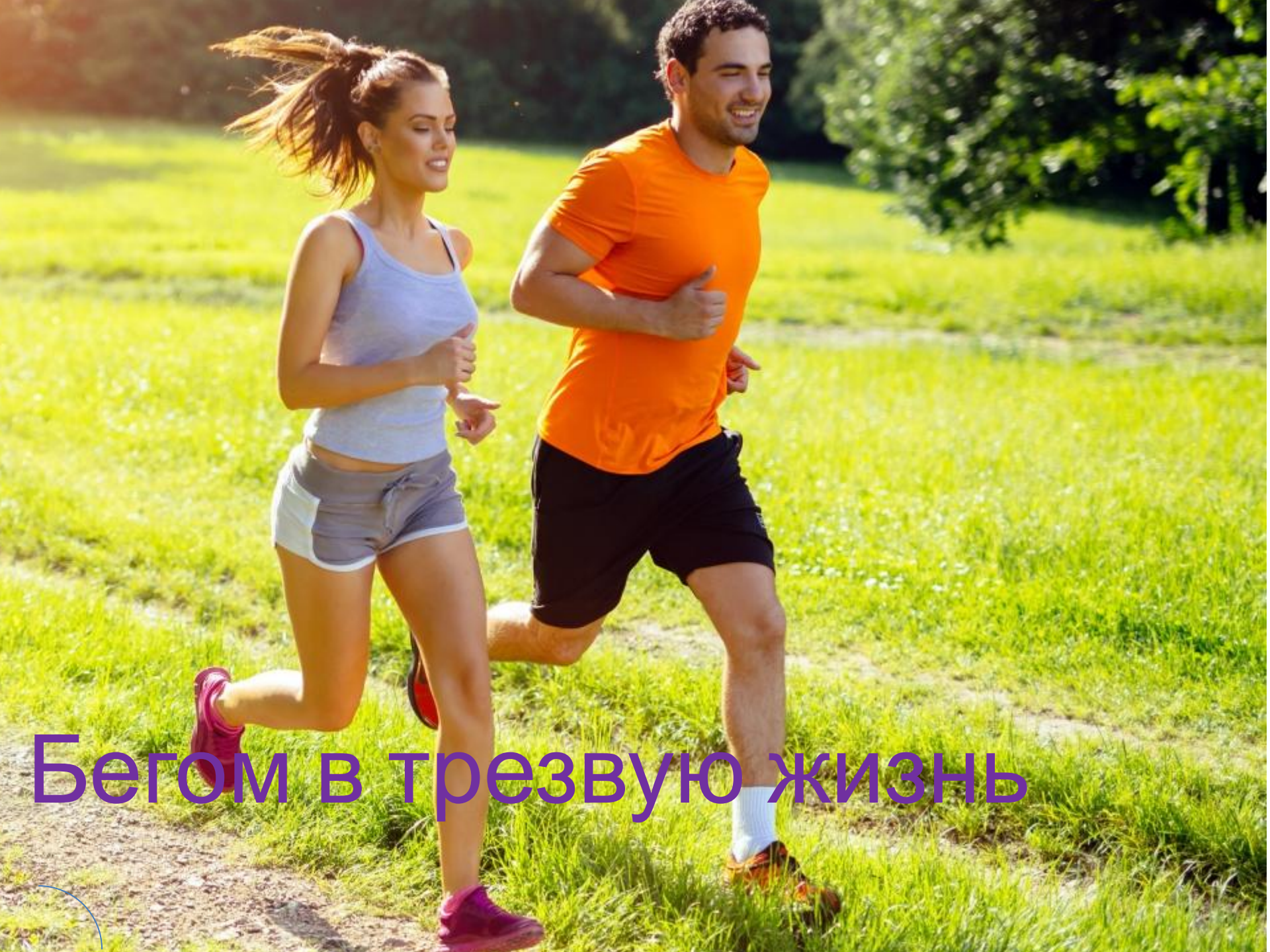
Трезвый город -  
ЖИВЁТ!



**Россия сегодня находится в состоянии глубокого демографического кризиса, который может перейти в национальную катастрофу и в первую очередь для русского народа. Если сохранятся или усугубятся нынешние темпы вымирания русских людей на протяжении последующих 10-20 лет, то о русской нации и государстве Россия можно будет забыть.**







Бегом в трезвую жизнь

За Трезвость



# ТРЕЗВОСТЬ

ЭТО  
состояние  
человека,  
семьи  
и общества,  
данное  
самой природой

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!**

Саратовская региональная общественная организация трезвости и здоровья  
При поддержке молодежного движения "Трезвый Саратов"  
410002, г. Саратов, ул. Е. Ф. Григорьева (бывшая Революционная), 45  
Тел: 23-68-10. E-mail: OT45@yandex.ru. Сайт: www.trebyu-saratov.ru