

# ПНЕВМАТИЧЕСКИЙ ПИСТОЛЕТ

Учебная академия МФСС  
Курс D на Региональную лицензию



Положение правой ладони

Положение правой руки



Положение шеи и головы

Положение плеча

Центр тяжести

Положение левой руки

Положение бедра

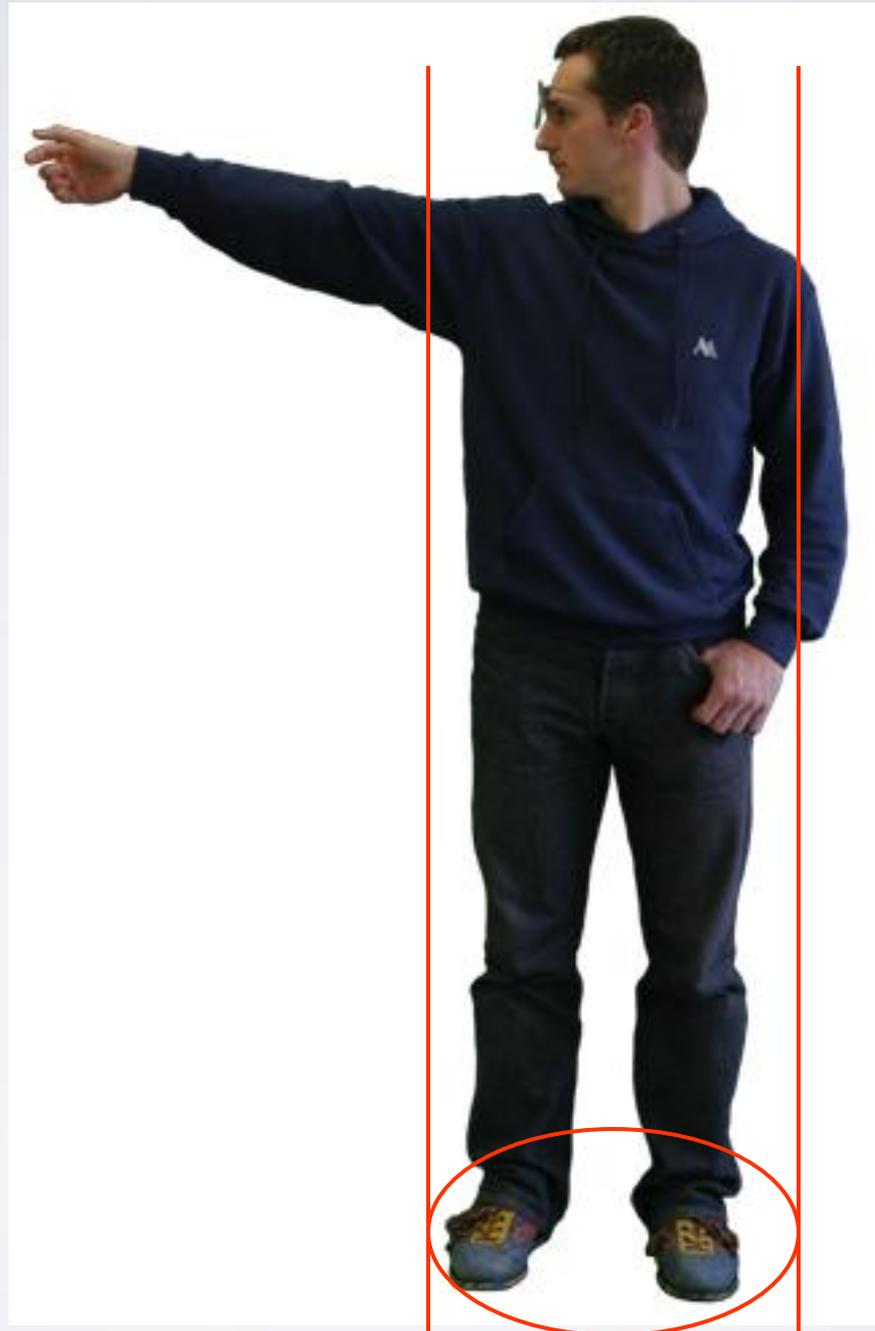
Положение ноги

Положение ступни

## *Пневматический пистолет – техника положения*

### ◆ Положение ног

- Устойчивое и комфортное положение
- расстояние между **ступнями** ног – на ширине плеч или немного менее
- стопы без напряжения и естественным образом **разведены** в стороны
- **правым бедром** – в направлении к мишени

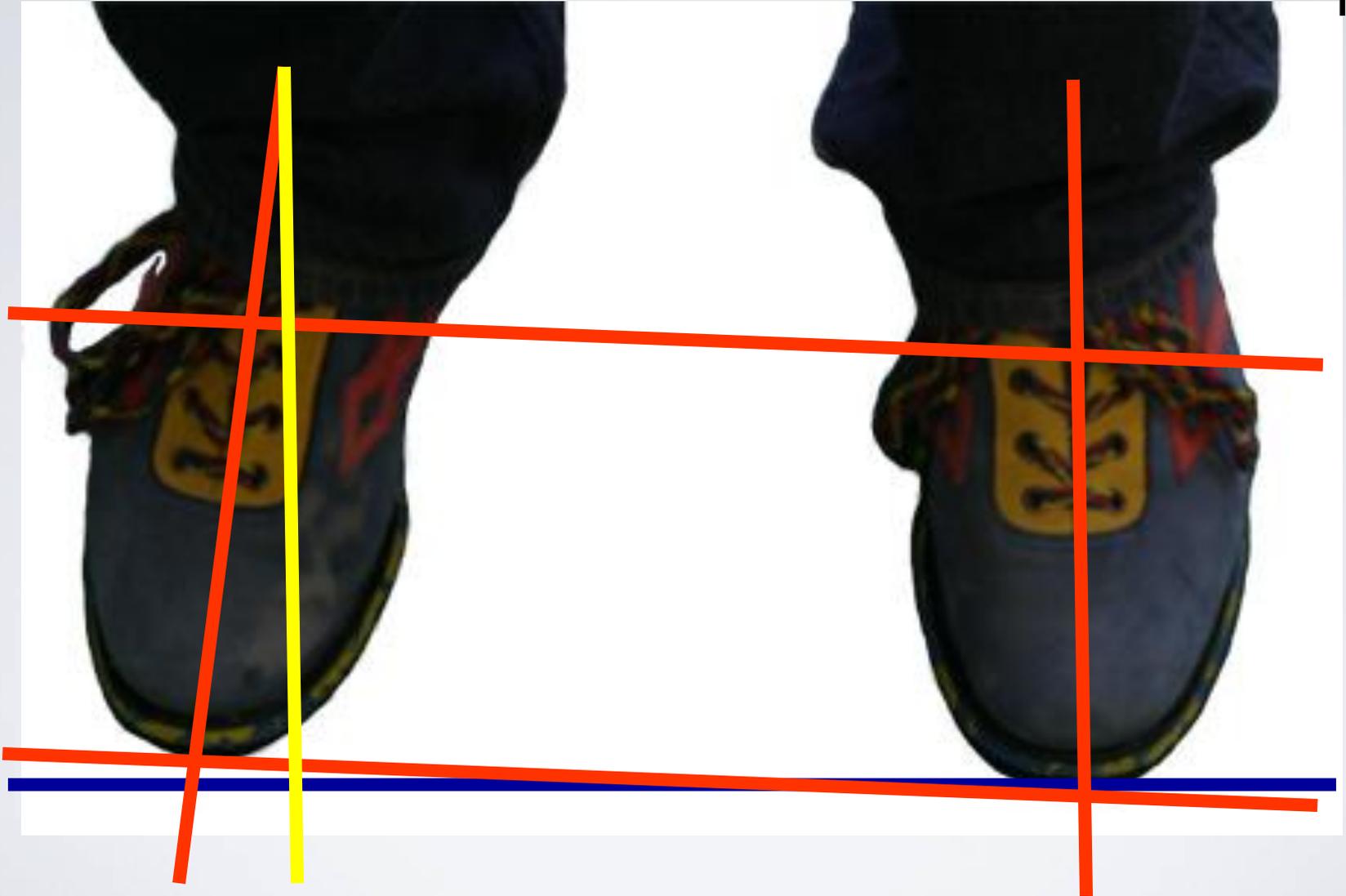








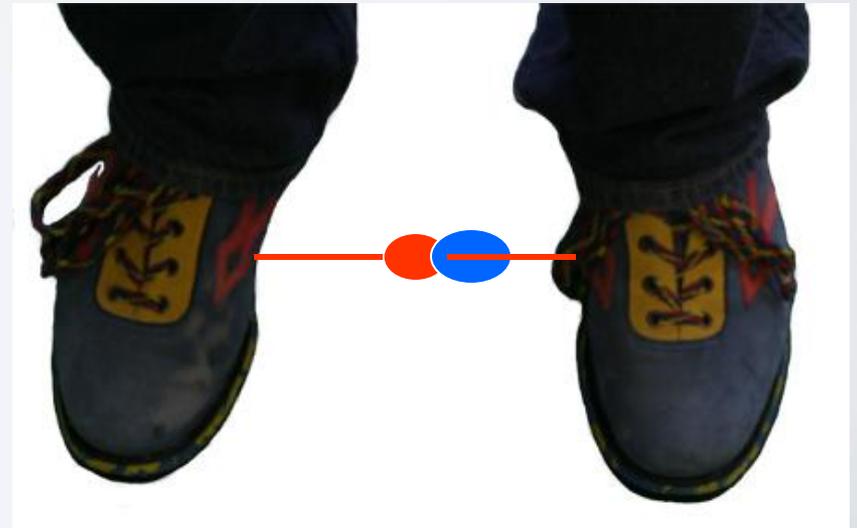
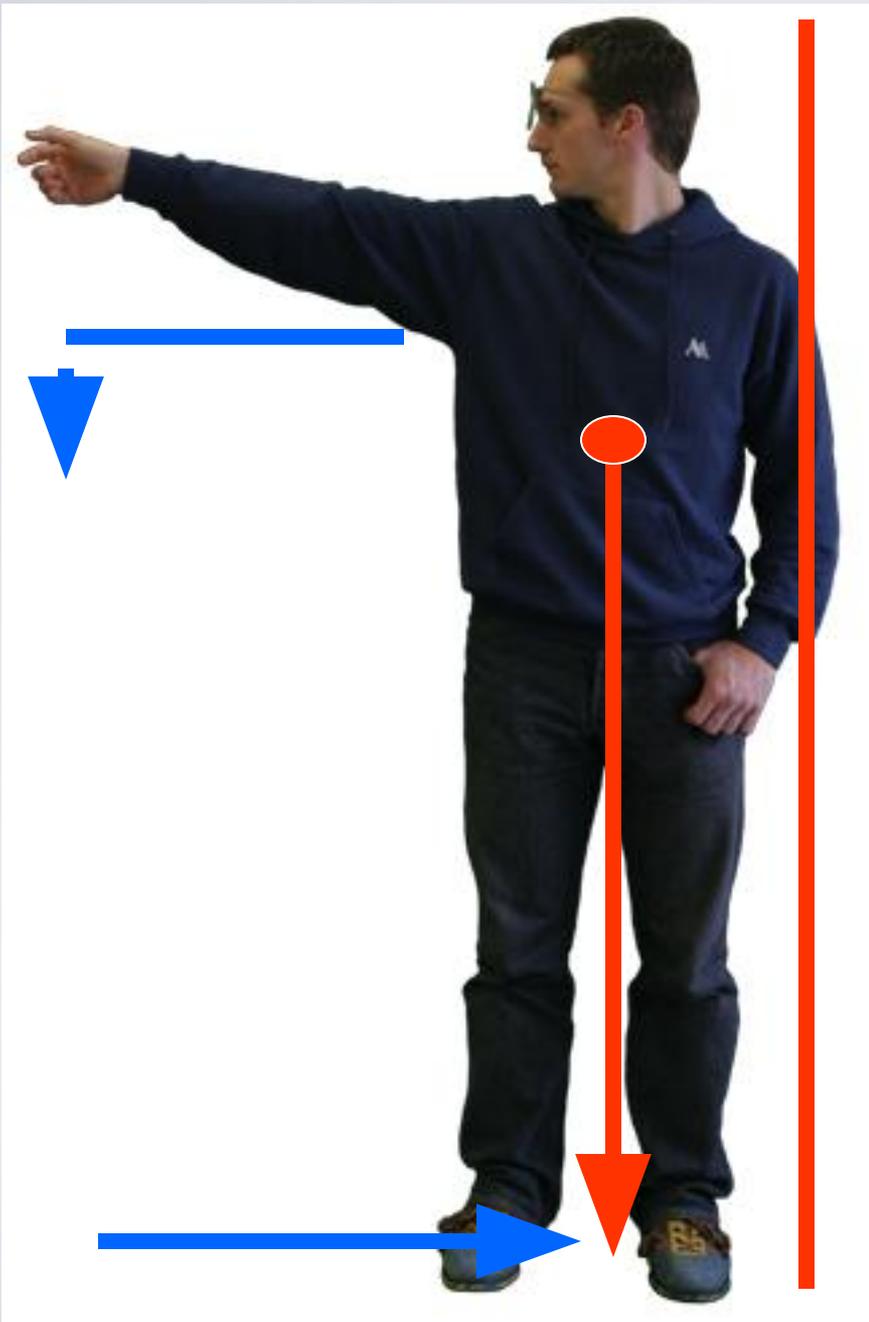


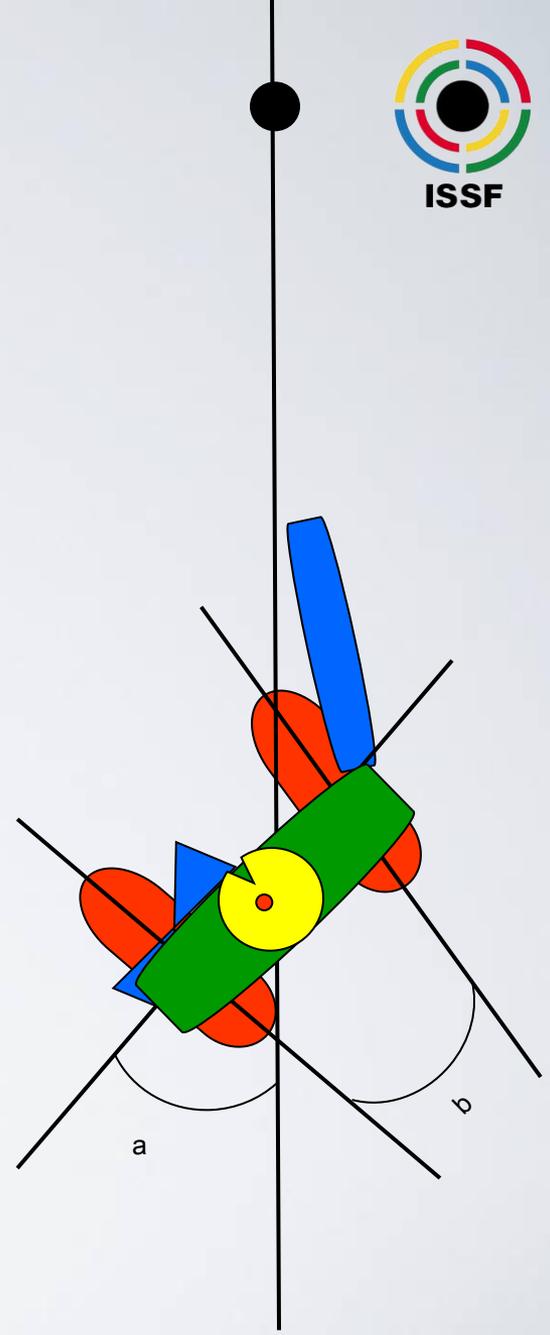
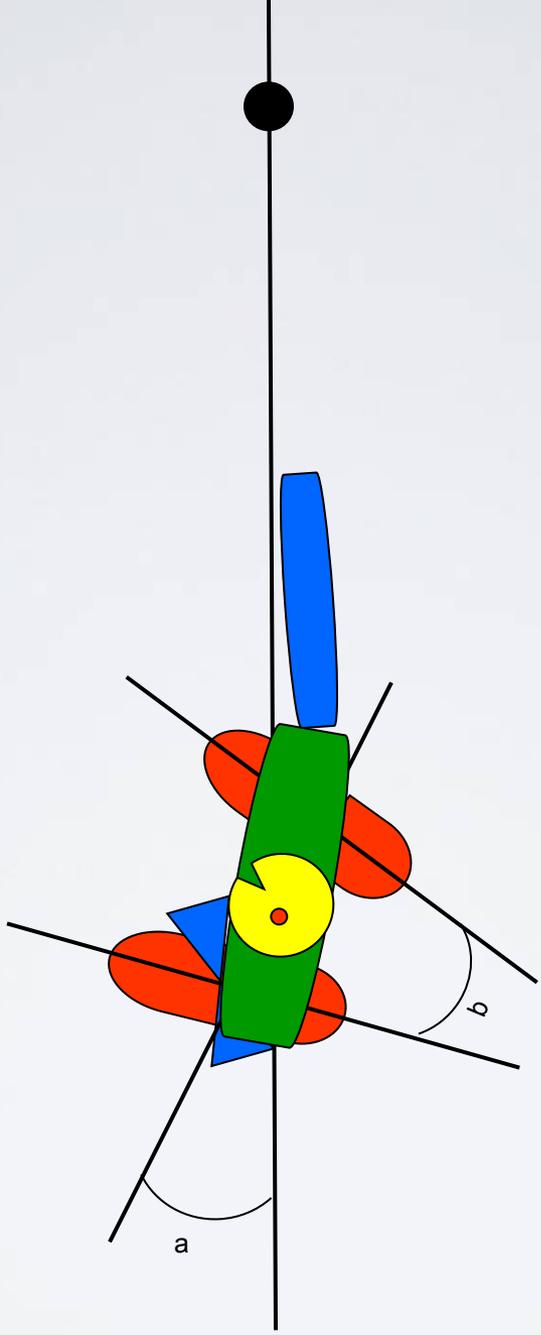
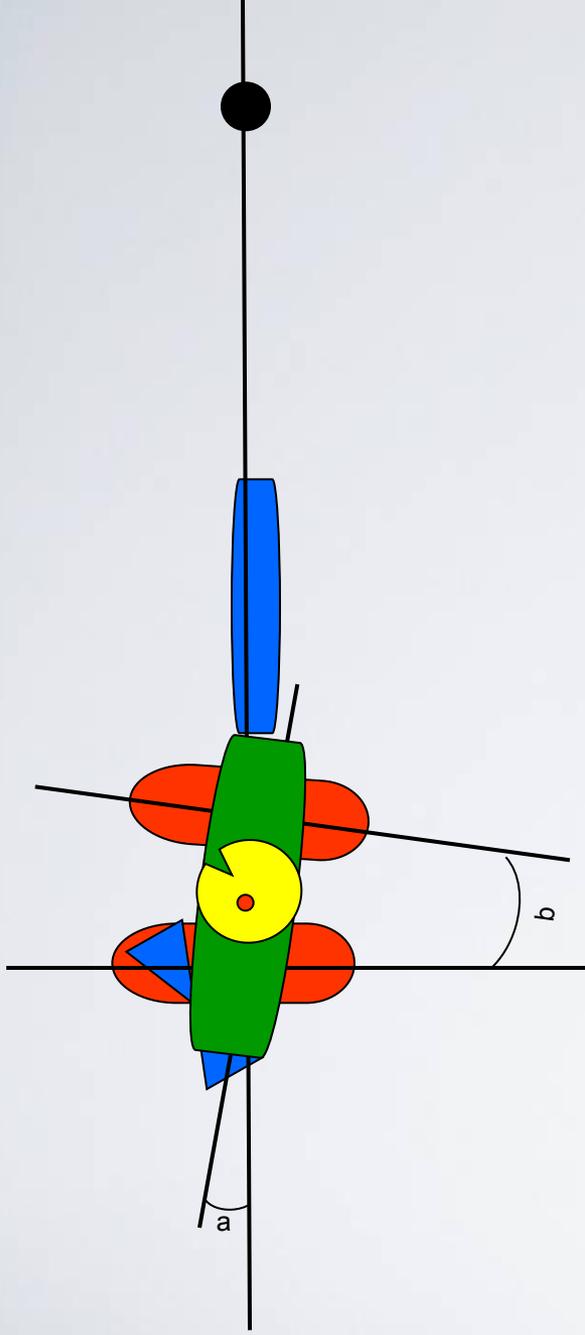


# ***Пневматический пистолет – техника положения***

## **◆ Положение туловища**

- верхняя часть туловища немного отклонена назад
- таз вынесен вперёд
- вес туловища на обеих ногах
- суставы ног несколько закреплены
- общий центр тяжести находится над площадью опоры или ближе к левой ноге (ступне)







ISSF





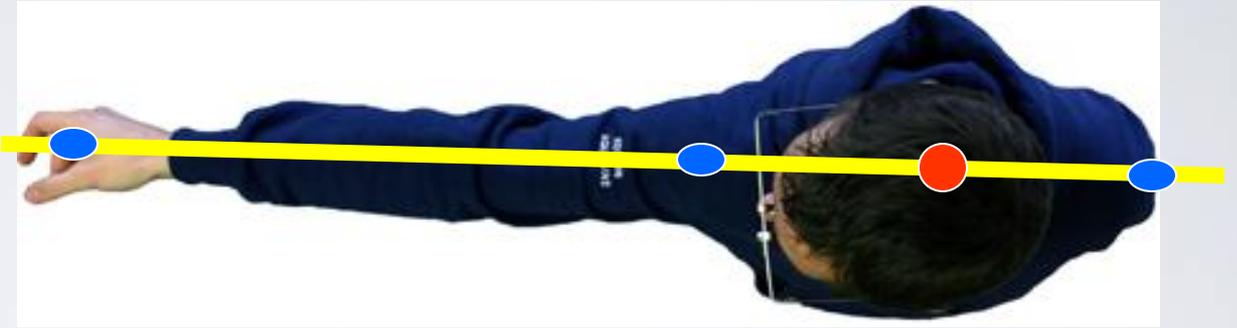
# ***Пневматический пистолет – техника положения***

## **◆ Положение правой руки**

**Правая рука должна быть полностью выпрямлена по трём причинам:**

- расстояние между глазом и прицелом всегда одинаково**
- локоть, верхняя часть руки и плечо составляют компактный элемент**
- выпрямленная рука лучше гасит отдачу**

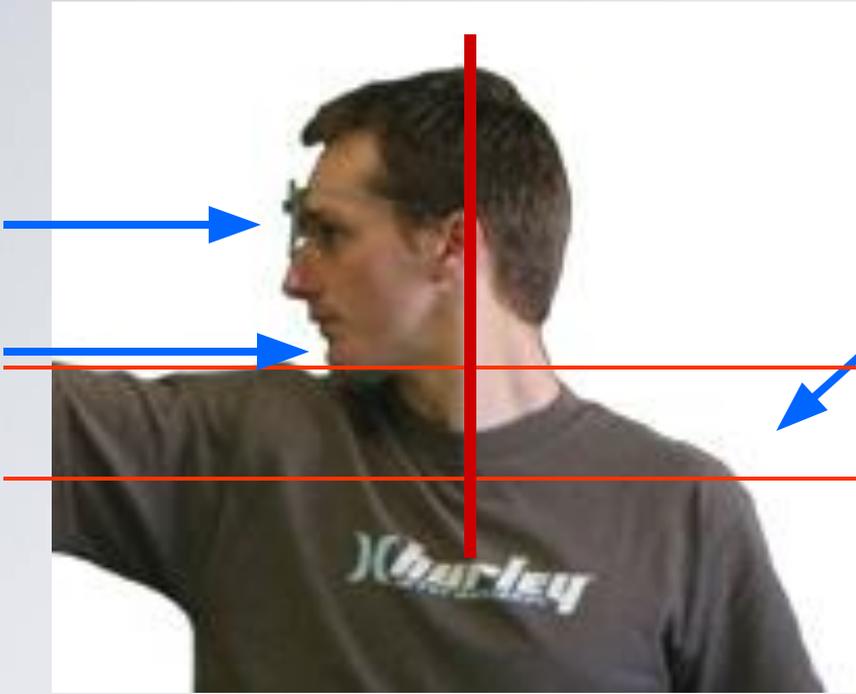


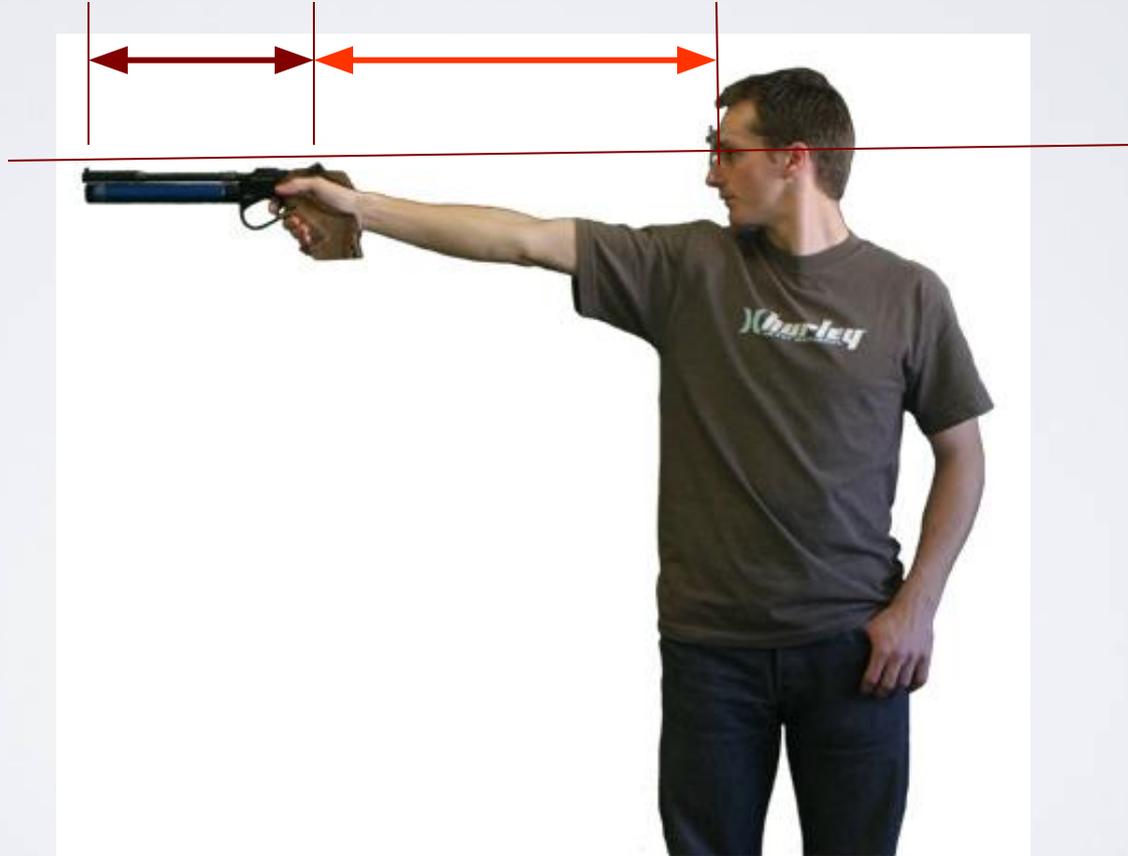
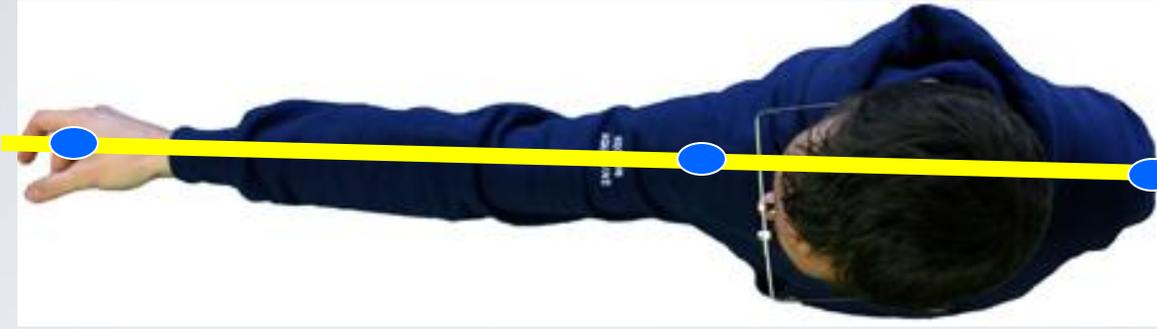


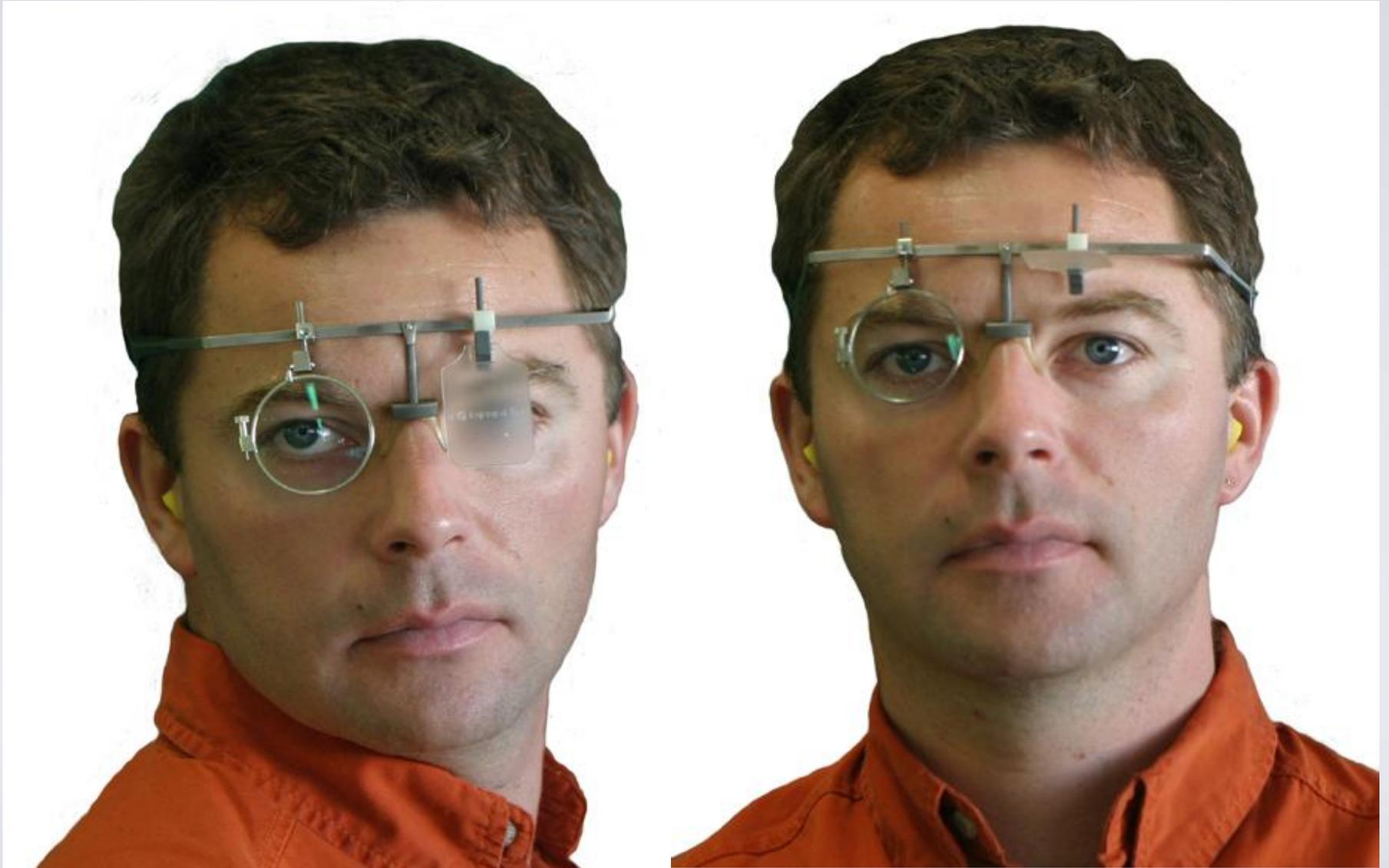


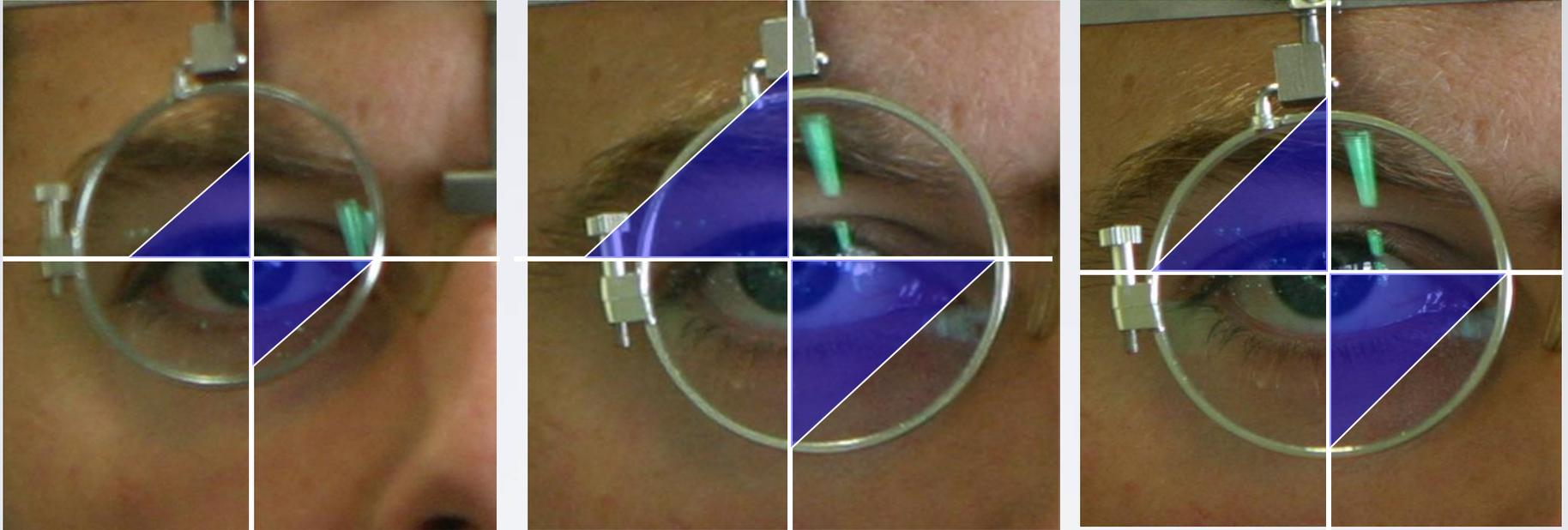












# *Пневматический пистолет – техника положения*

## ◆ Положение правой кисти

- Лучшие стрелки говорят, что **верная -  
однообразная хватка рукоятки** – половина пути  
к успешной стрельбе. Это верно.

# ***Пневматический пистолет – техника положения***

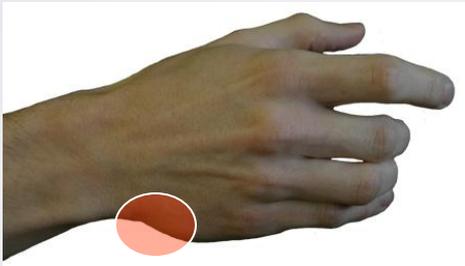
- три важных точки:
- пространство между большим и указательным пальцем – сзади ствола и под прицелом,
- нижняя часть ладони, рядом с запястьем – верхняя часть рукояти,
- верхняя часть среднего сустава среднего пальца, на котором расположена часть рукояти под спусковым механизмом



1

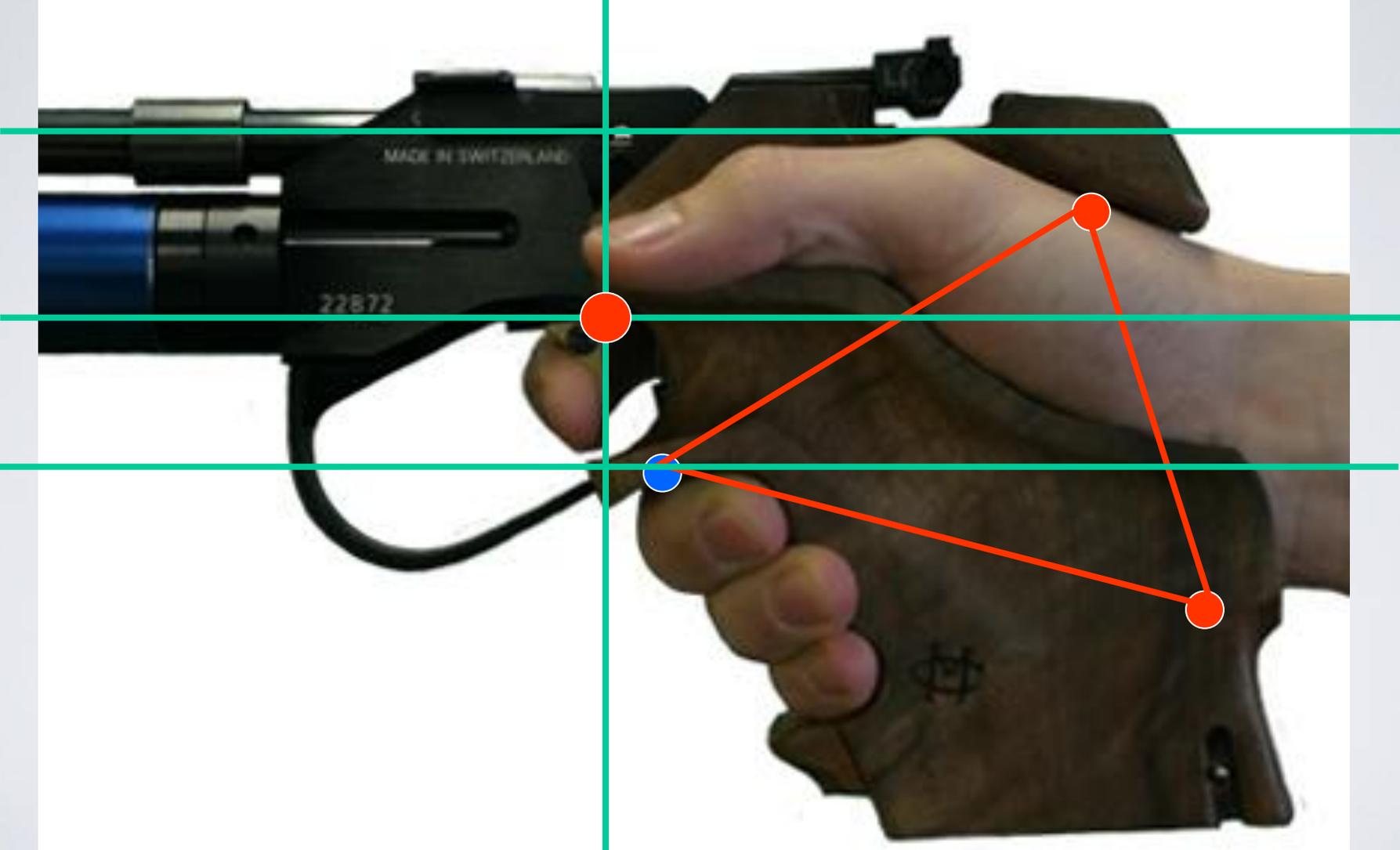


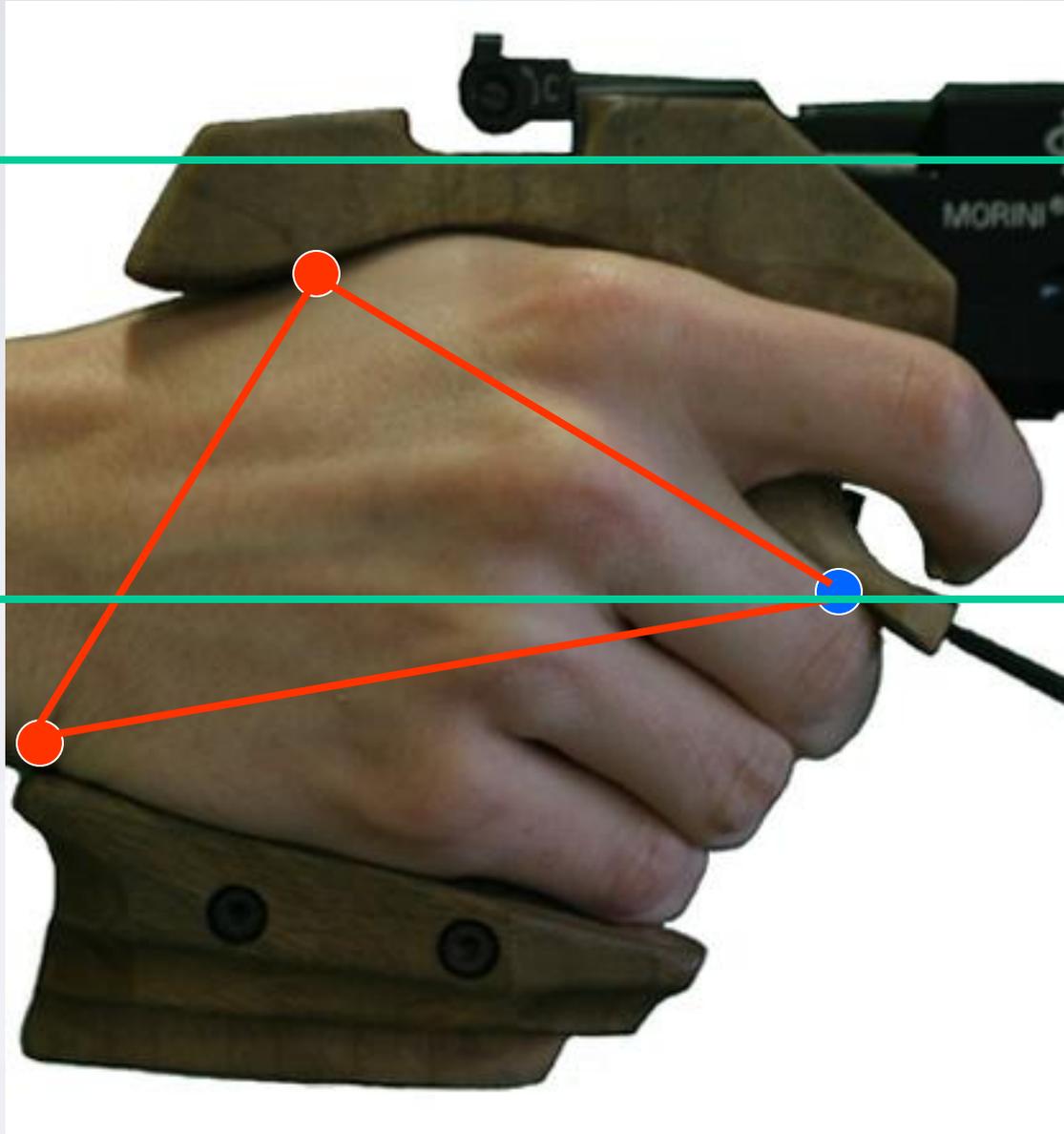
2

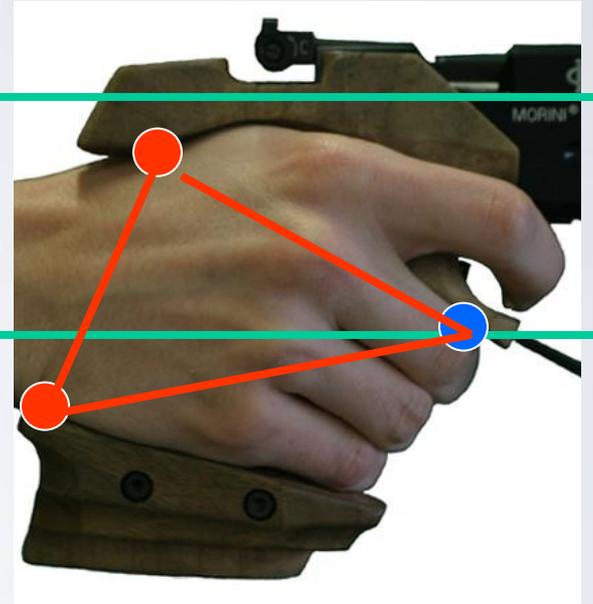
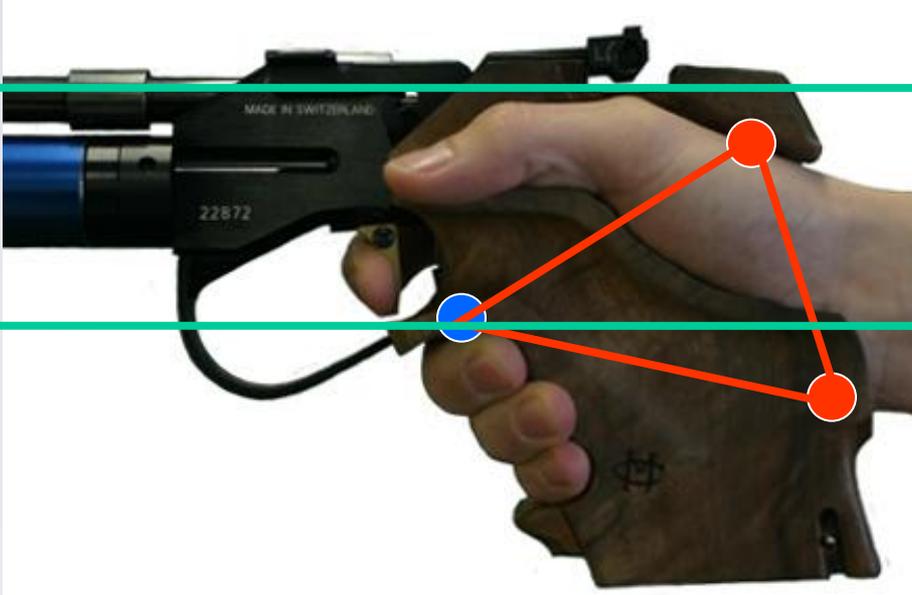


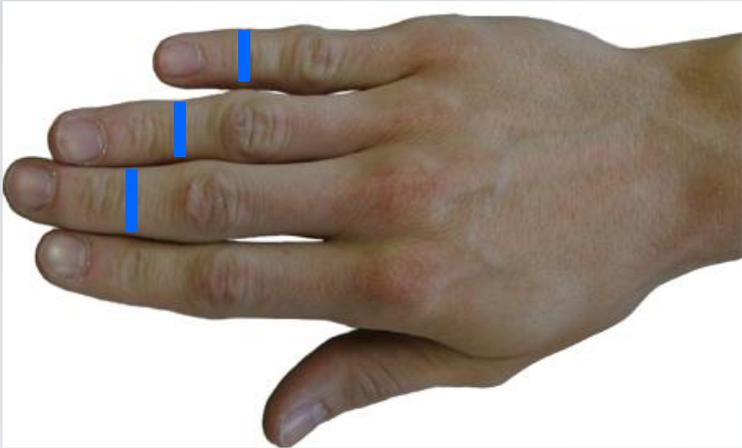
3







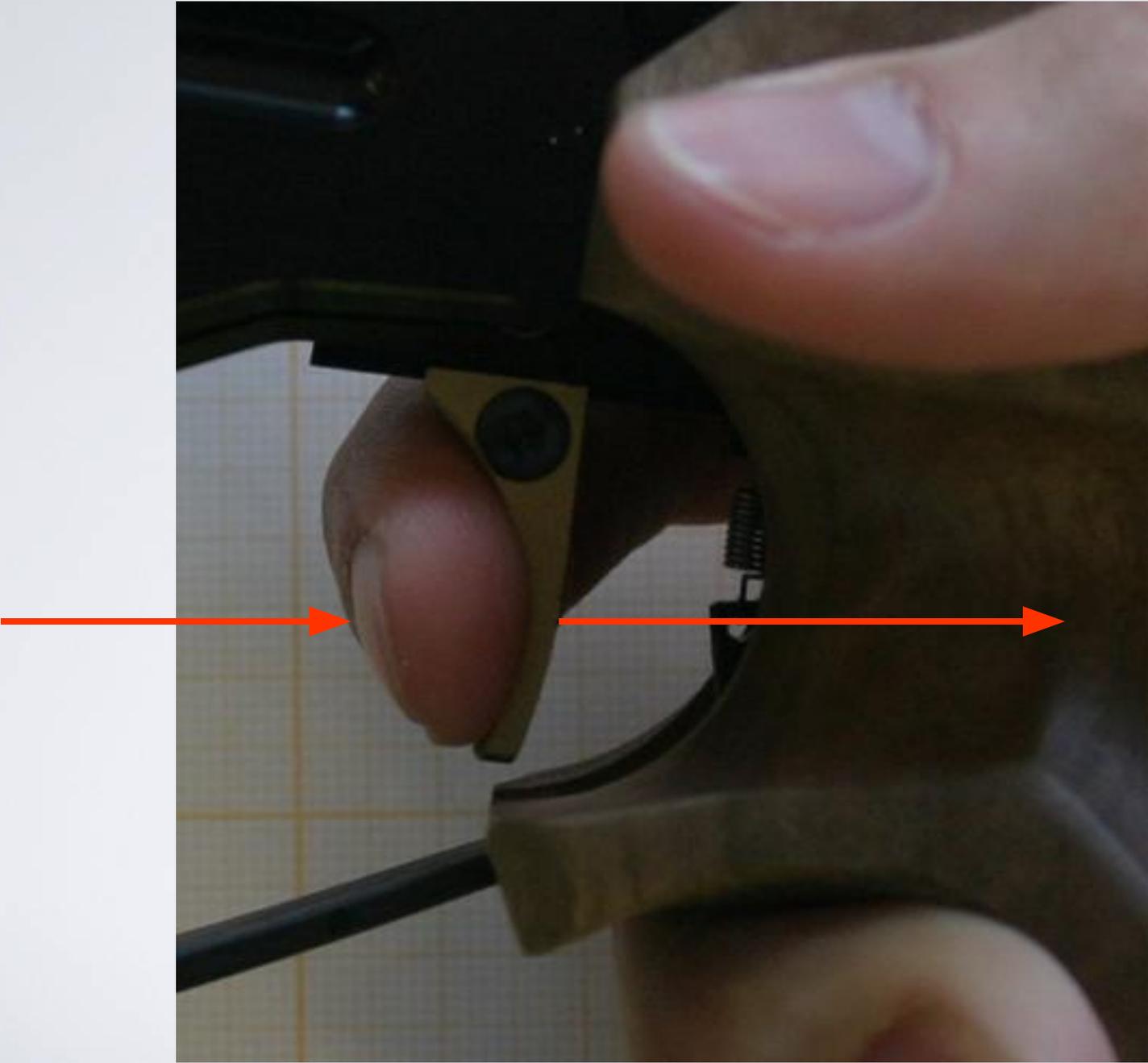




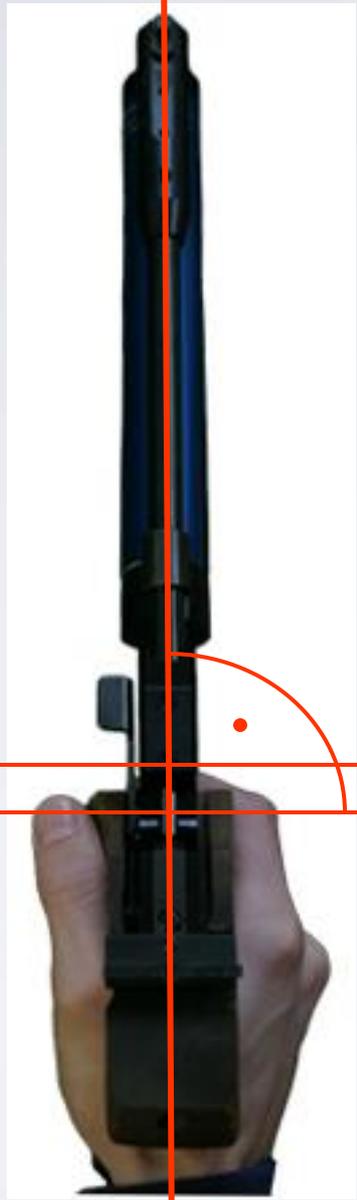


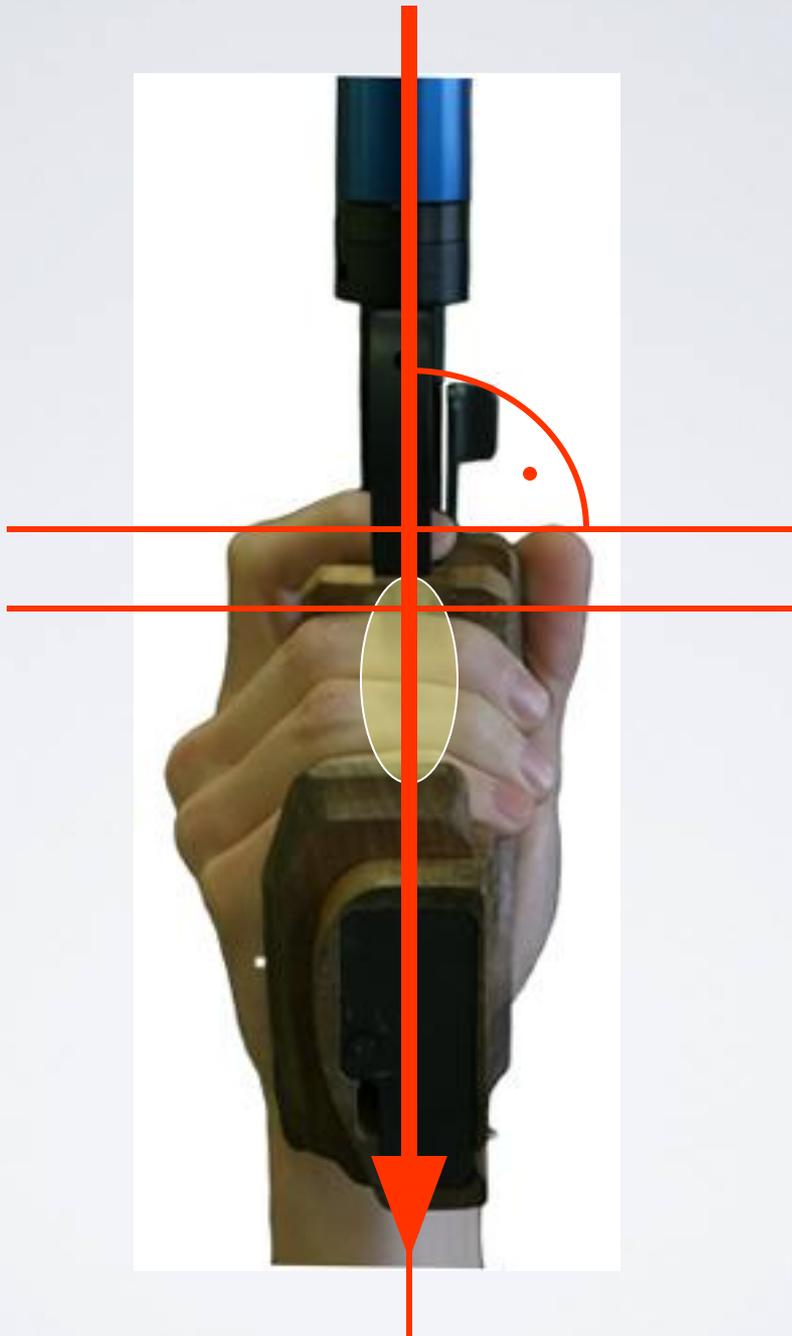


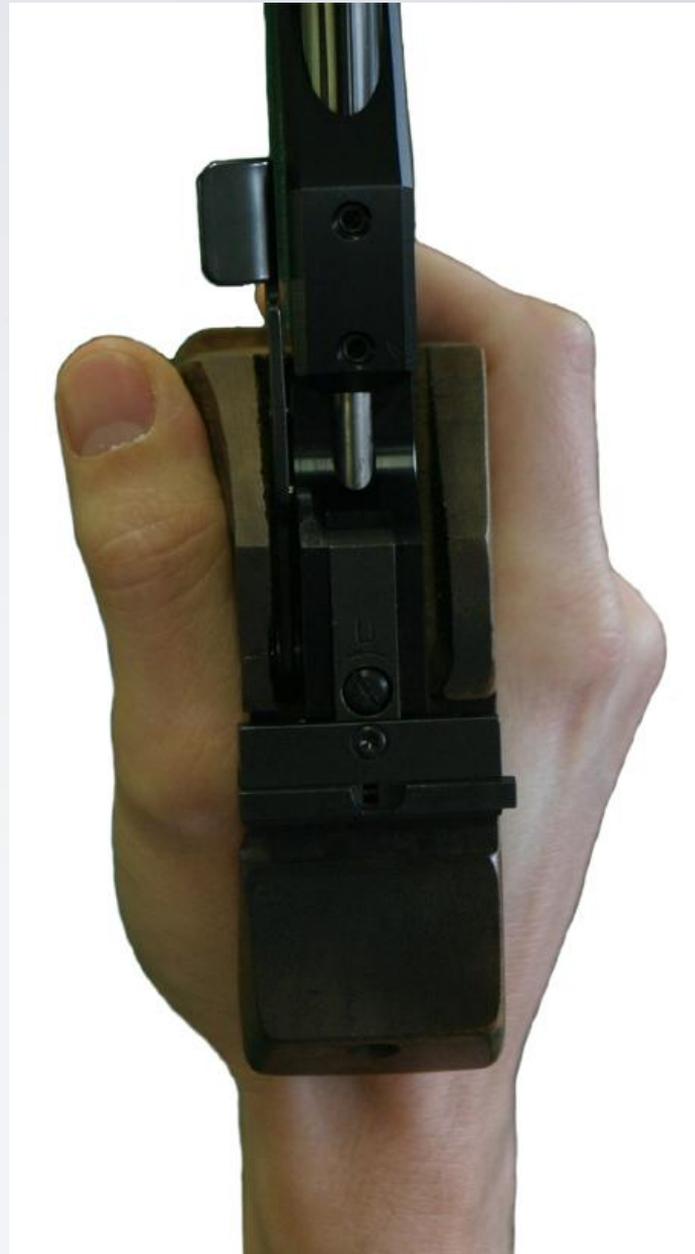
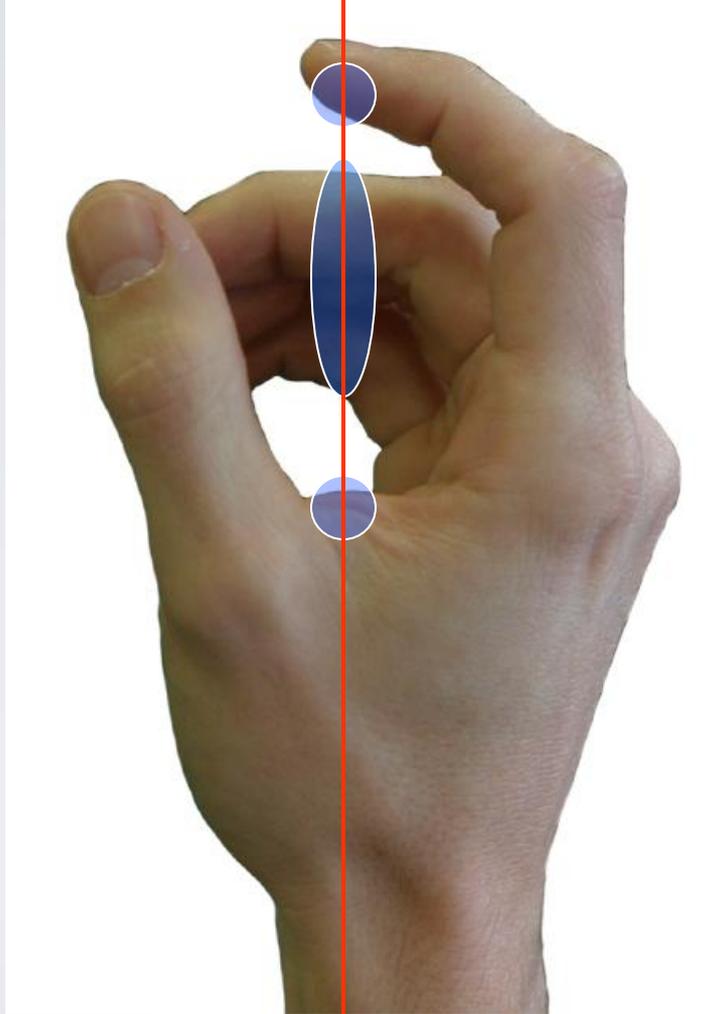


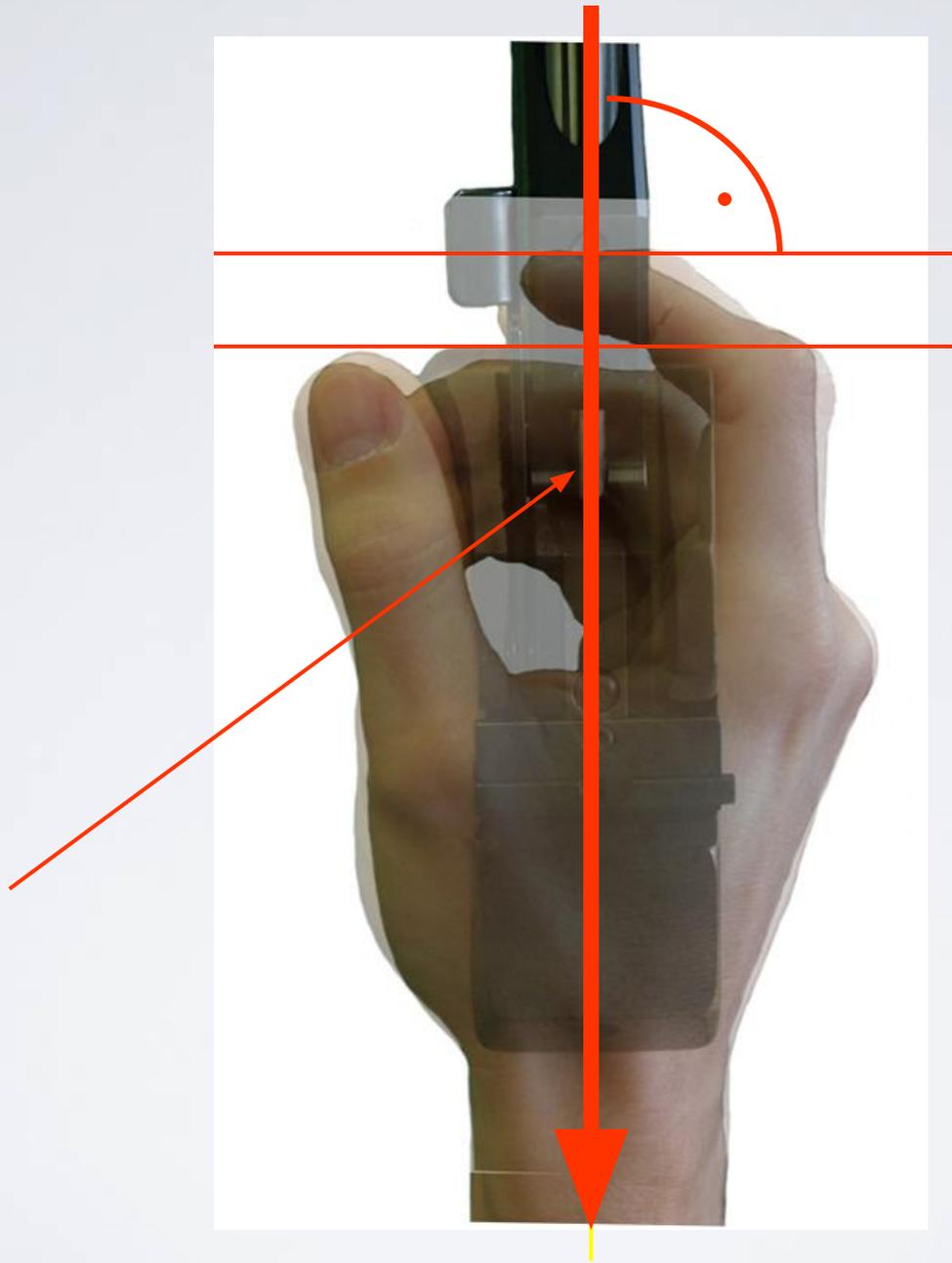












# ***Пневматический пистолет – техника положения***



# ***Пневматический пистолет – техника положения***

- Когда эти три точки **КИСТИ** верно расположены на определённых местах рукоятки, они образуют треугольник, благодаря чему удержание пистолета основывается, главным образом, на физических принципах.

# ***Пневматический пистолет – техника положения***

- Мизинец, безымянный и средний пальцы охватывают рукоять соответствующим, ровным напряжением, которое всегда одинаково.
- Указательный палец никогда не должен касаться рукояти. Только так достигаются лучшие условия для верной активности указательного пальца и верного спускового действия.

1



2

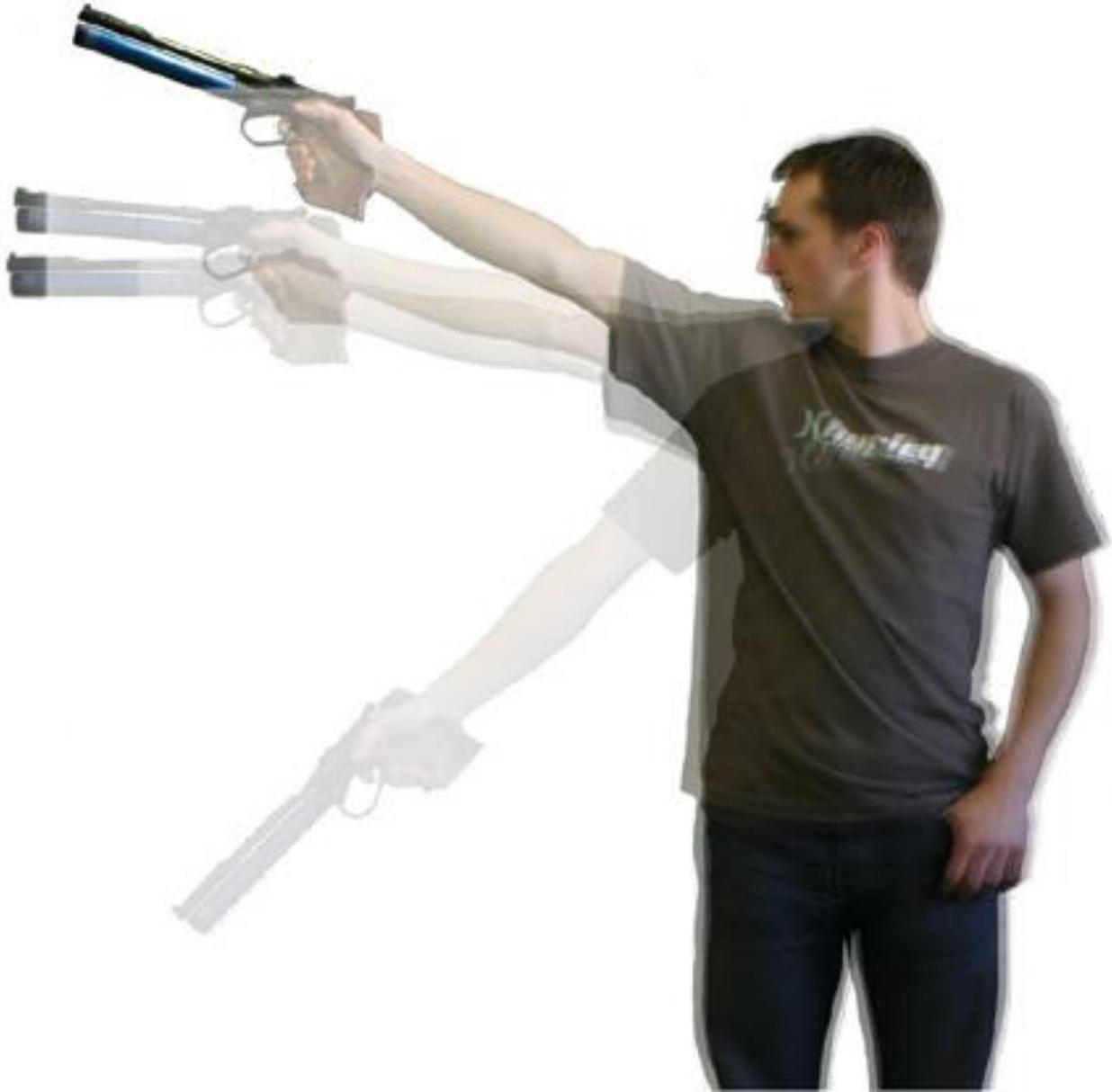


3



4

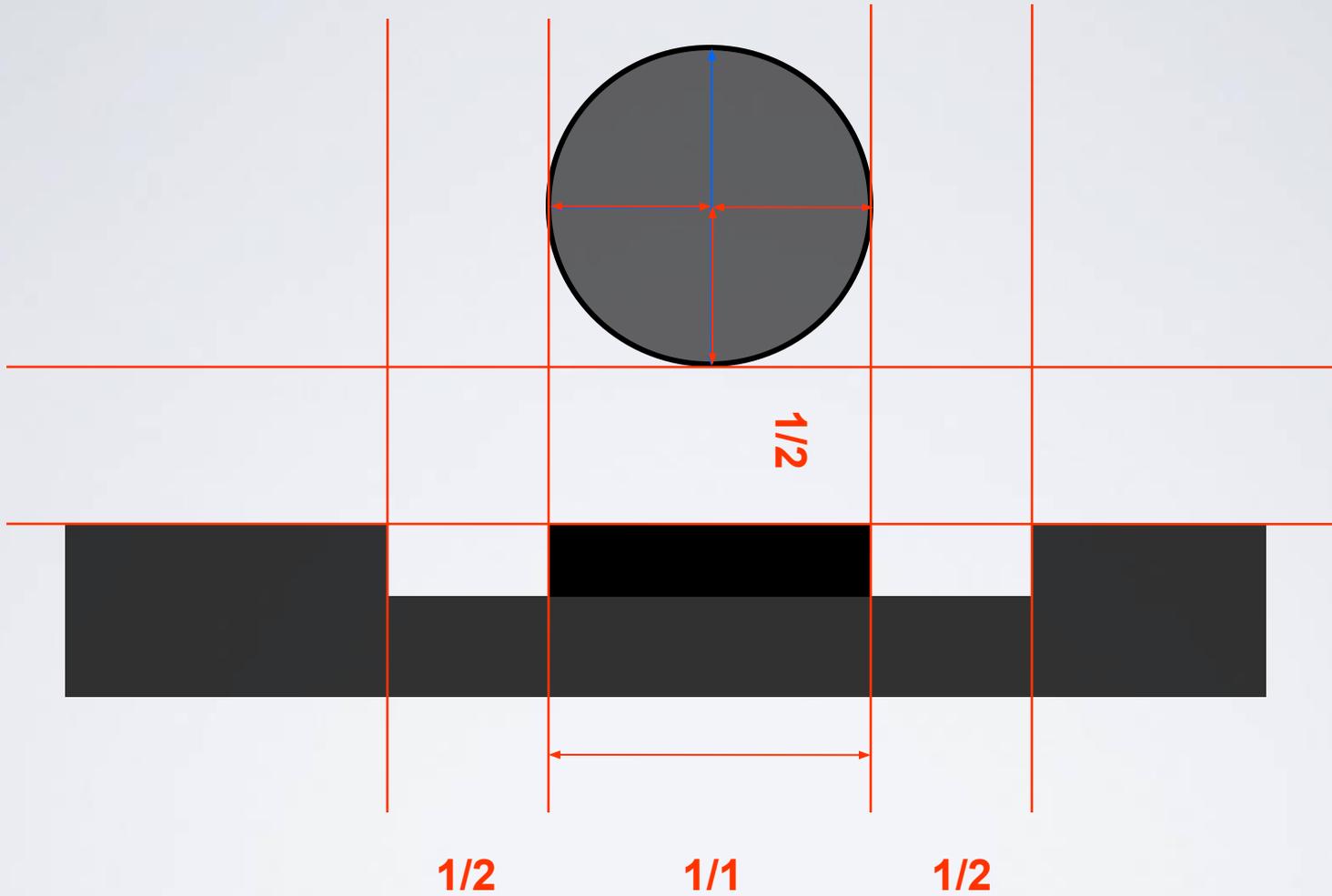




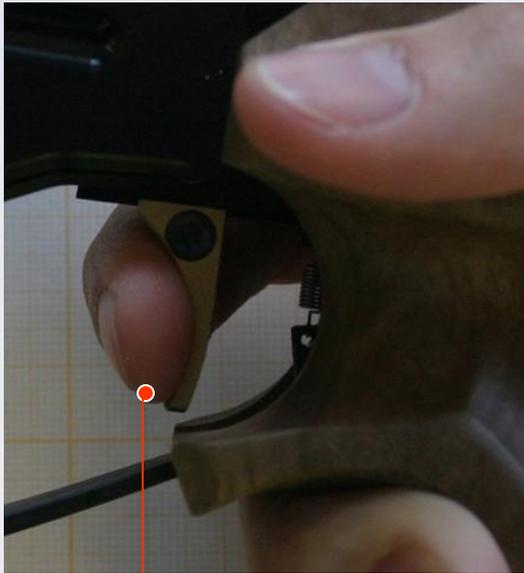




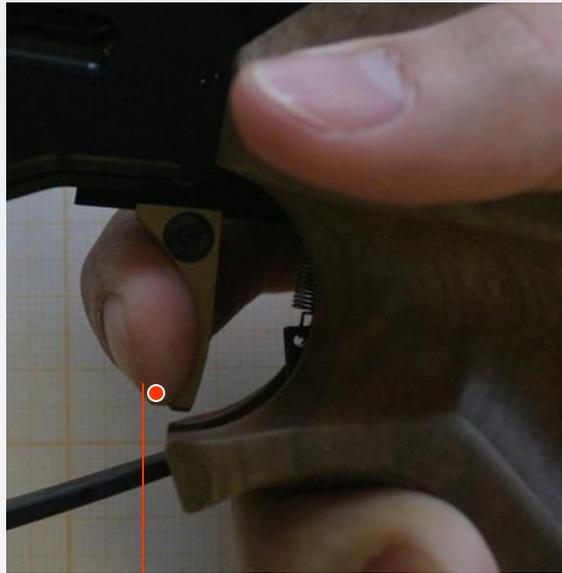




0



1



2

