

Скелет человека и его особенности

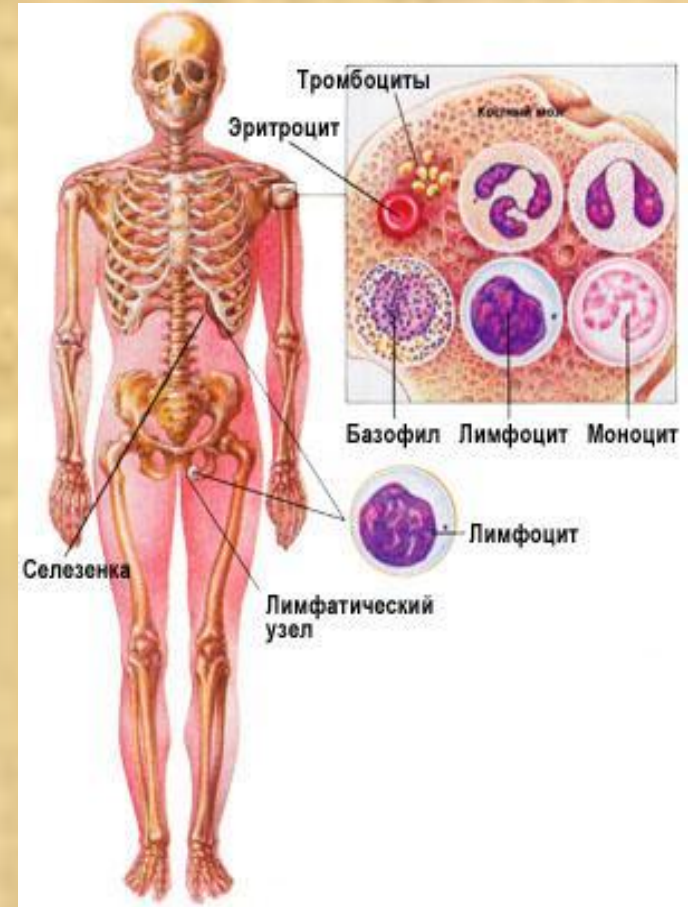
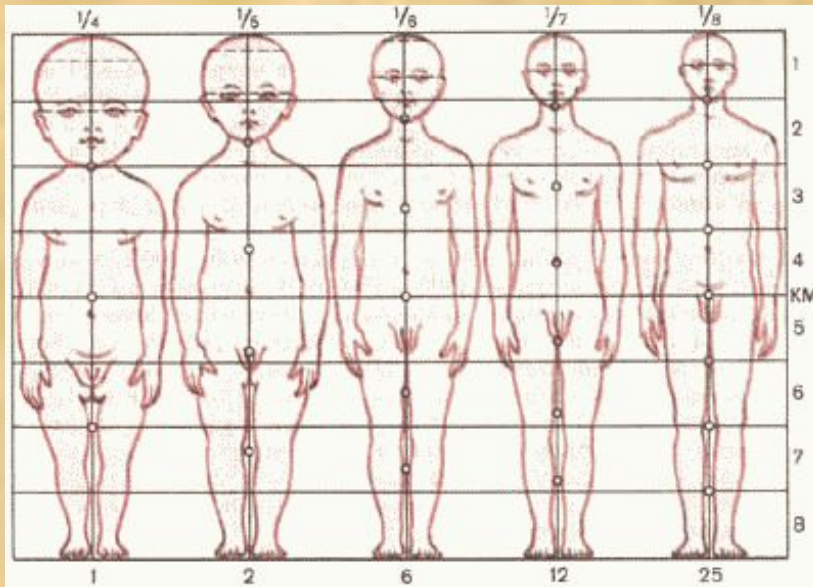
Скелет – совокупность костей и их соединений

- Скелет взрослого человека состоит примерно из 206 костей, которые соединены между собой.
- «Skeletos» в переводе с греческого, буквально – «высохший»



Функции скелета

- Опорная
- Защитная
- Депонирование минеральных солей



• Конституциональная

• Кроветворная

Отделы скелета



- **Осевой скелет**
 - Скелет головы (череп)
 - Позвоночник
 - Грудная клетка
- **Периферический скелет**
 - Плечевой пояс
 - Тазовый пояс
 - Скелет верхней конечности
 - Скелет нижней конечности

Скелет головы — череп

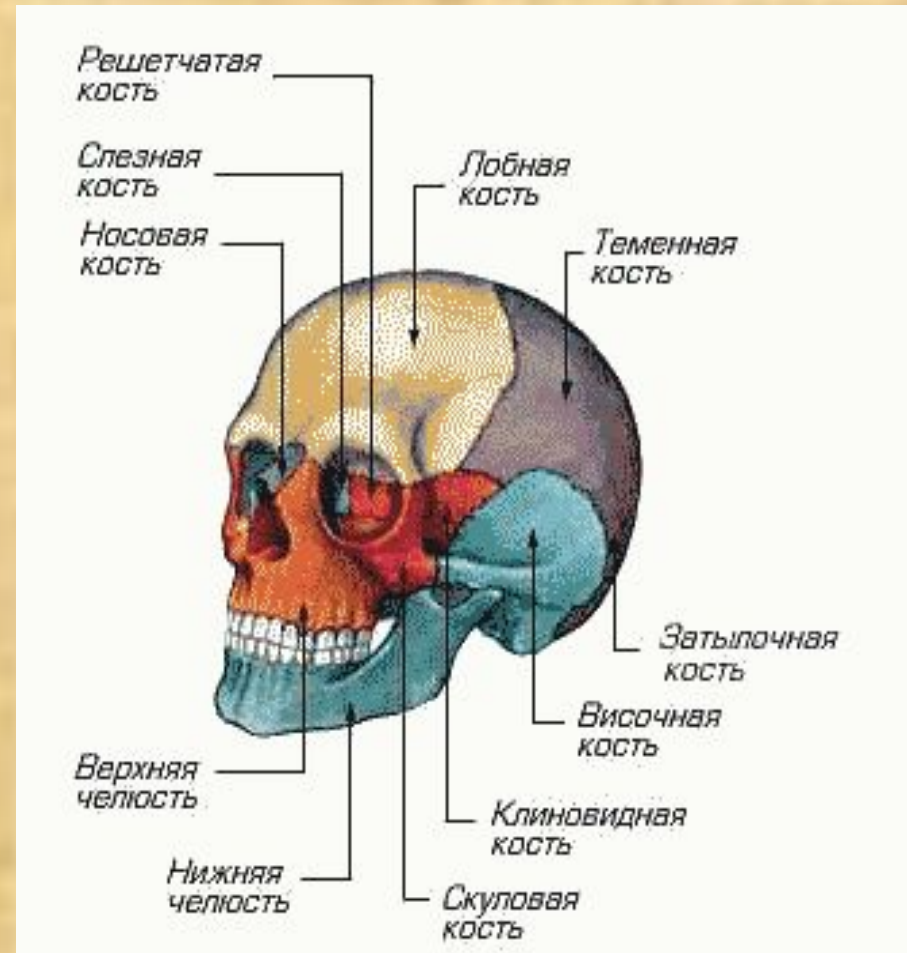
Отделы черепа:

- Мозговой отдел
- Лицевой отдел

Соединение костей черепа

- ШВЫ

Череп являетсяместилищем головного мозга и органов чувств. На челюстных костях располагаются зубы.



Позвоночник — костная пружина



Позвоночник состоит из 34 – 35 отдельных позвонков

Отделы позвоночника:

1. Шейный
2. Грудной
3. Поясничный
4. Крестцовый
5. Копчиковый

Строение позвонка

Части позвонка:

- Тело
- Дуга
- Спинальный канал
- Отростки

Соединение позвонков (полуподвижное)

- Межпозвоночные диски



Виды позвонков



шейный



грудной



поясничный

Изгибы позвоночника

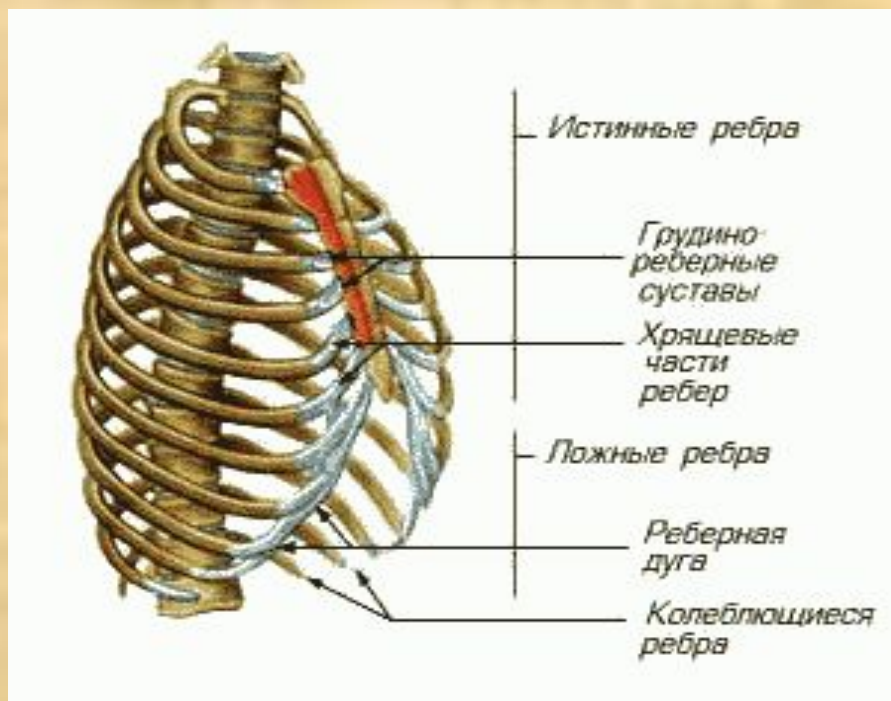
Нормальные изгибы
позвоночника



Признаки сколиоза



Грудная клетка

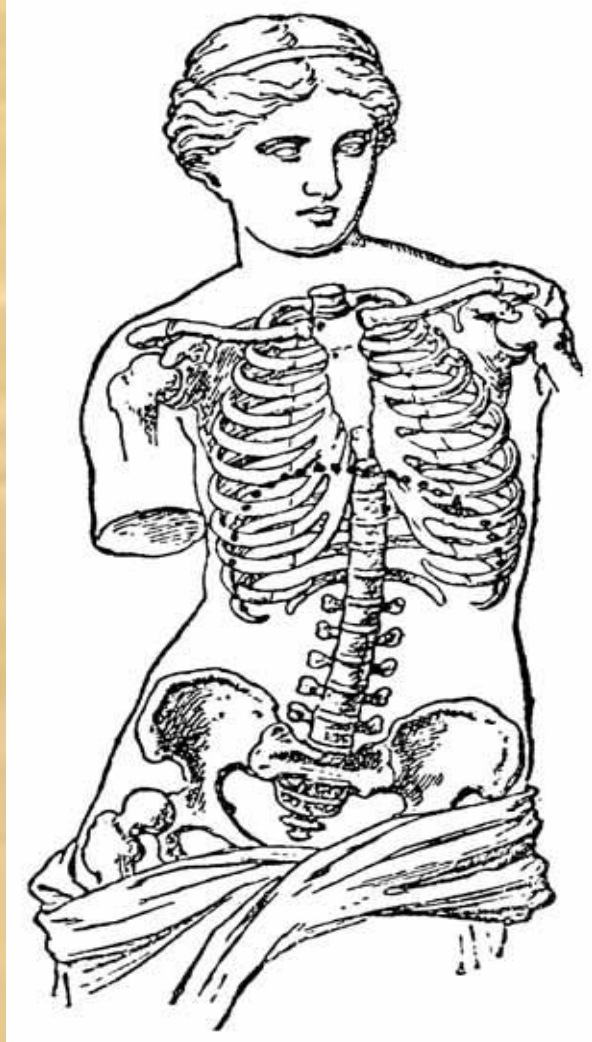


- 12 пар ребер
- Грудина
 - Рукоятка
 - Тело
 - Мечевидный отросток
- Грудные позвонки

Грудная клетка являетсяместилищем легких, сердца и крупных кровеносных сосудов.

Благодаря изменению объема грудной клетки осуществляются дыхательные движения.

Пояс верхних и пояс нижних конечностей



- Пояс верхней конечности
 - 2 лопатки
 - 2 ключицы
- Пояс нижней конечности
 - Тазовые кости

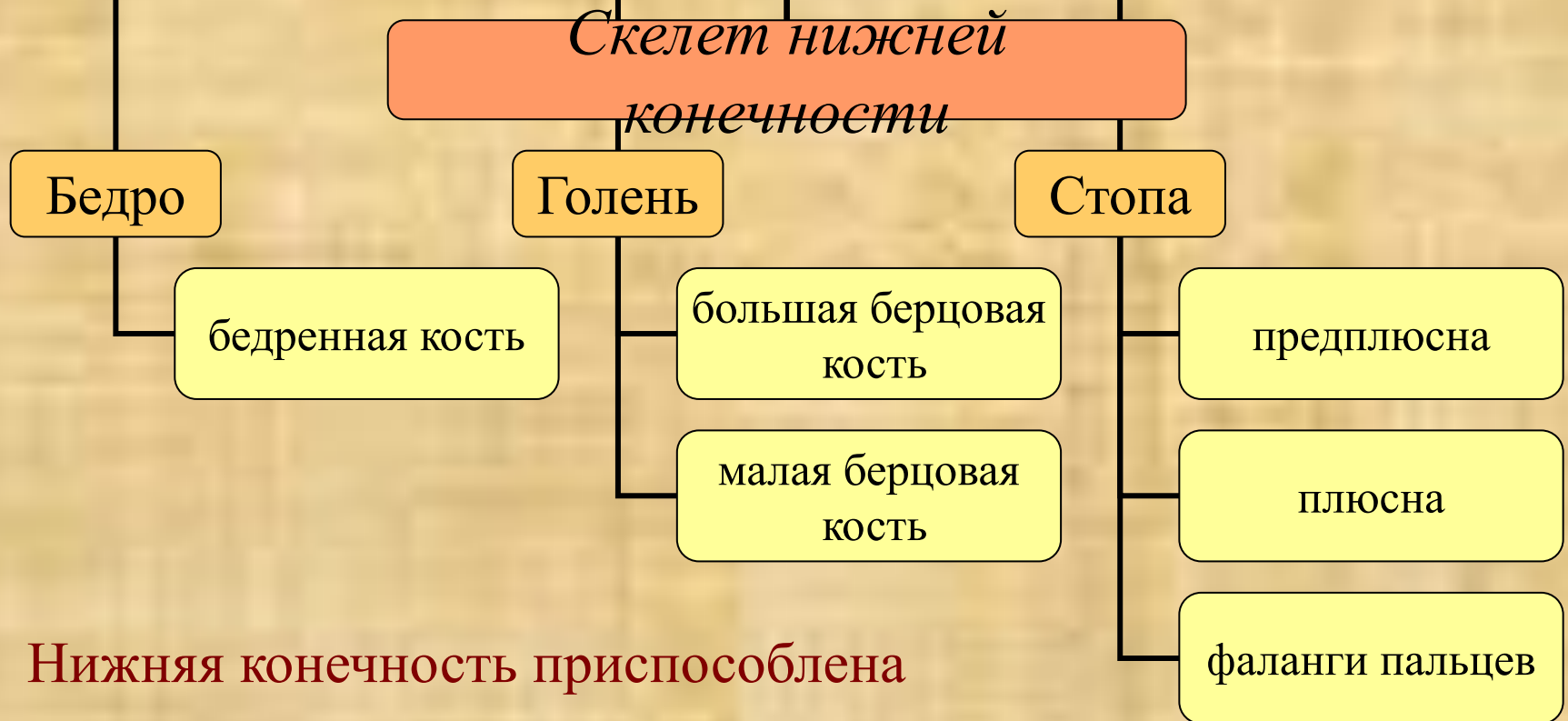
Пояса конечностей соединяют скелет свободной конечности с осевым скелетом.

Скелет верхней конечности



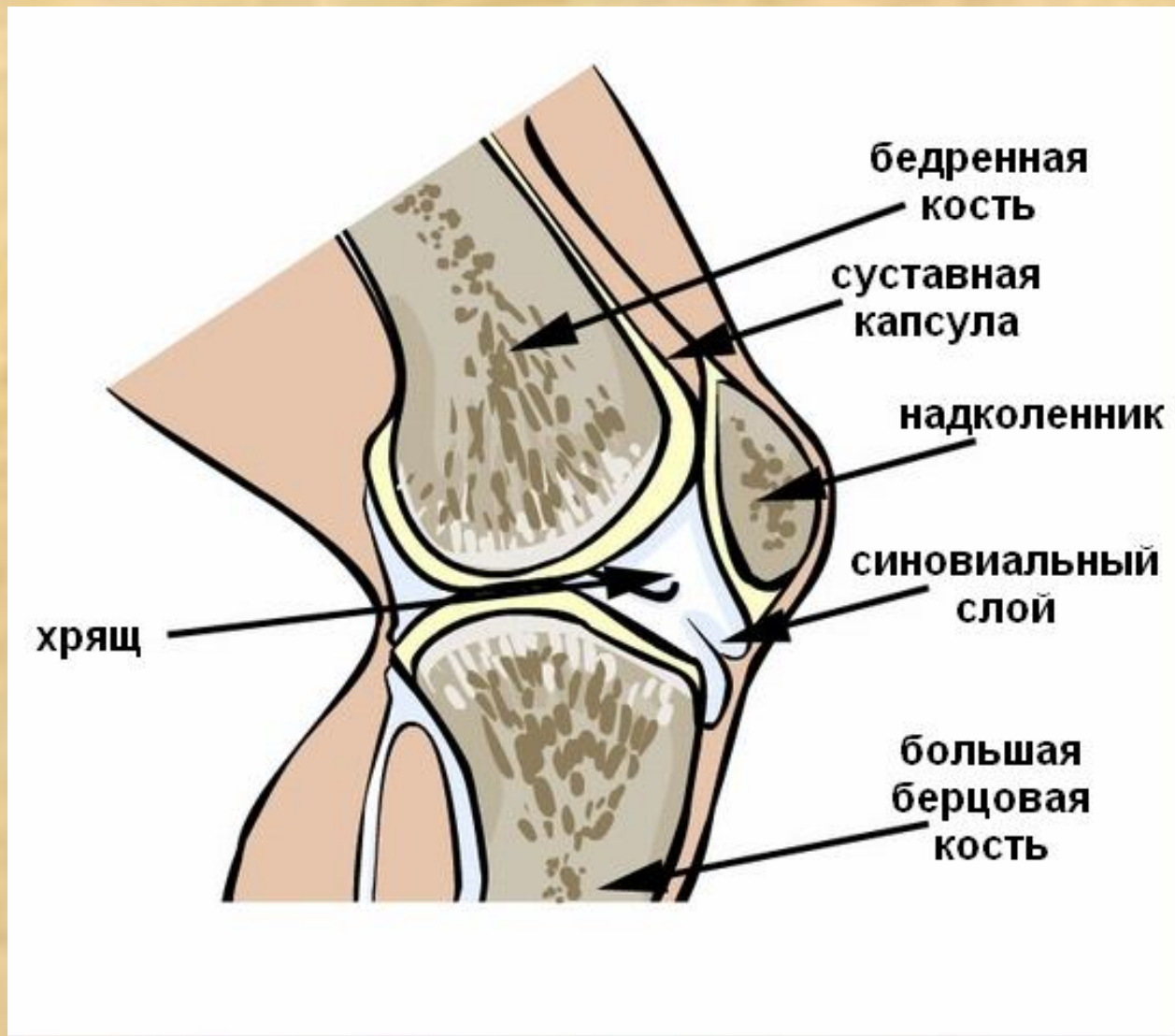
Верхняя конечность максимально приспособлена для выполнения трудовой деятельности

Скелет нижней конечности

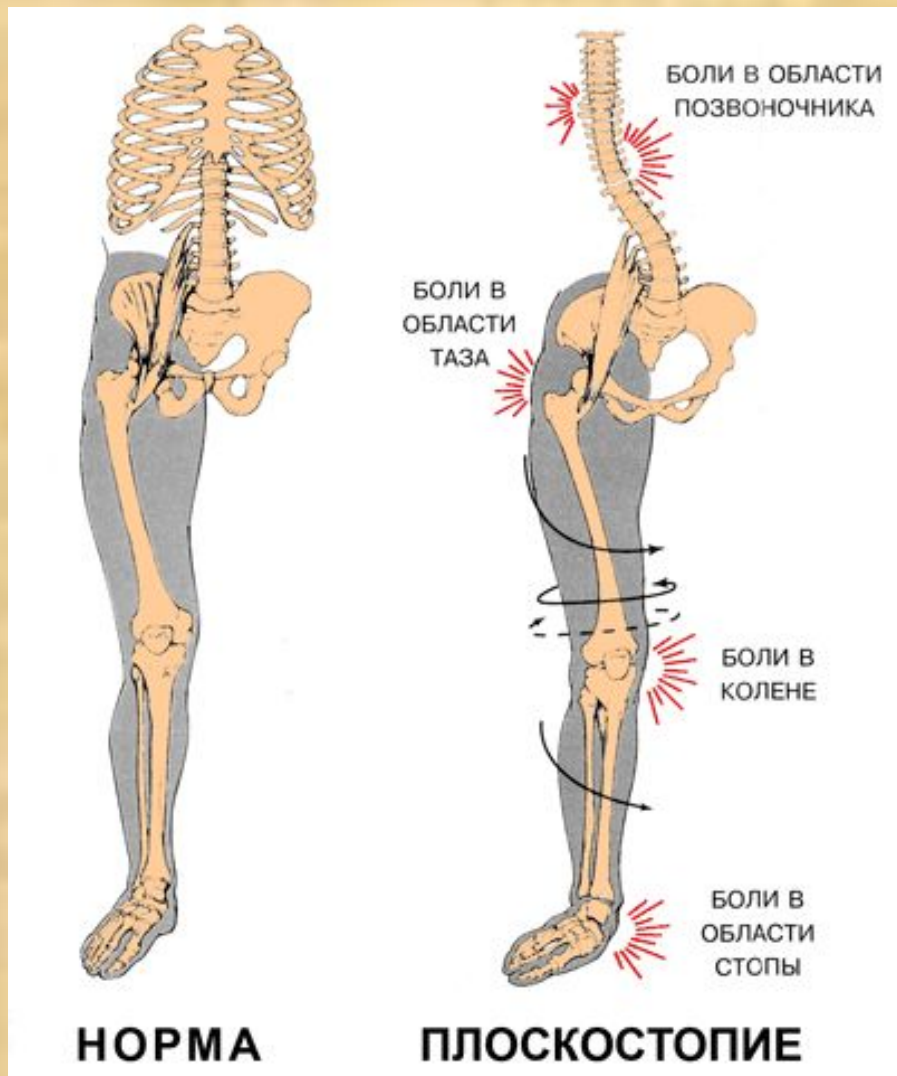


Нижняя конечность приспособлена для перемещения нашего тела в пространстве

Строение сустава



Плоскостопие – нарушение сводов стопы и ее рессорной функции



Тест на плоскостопие

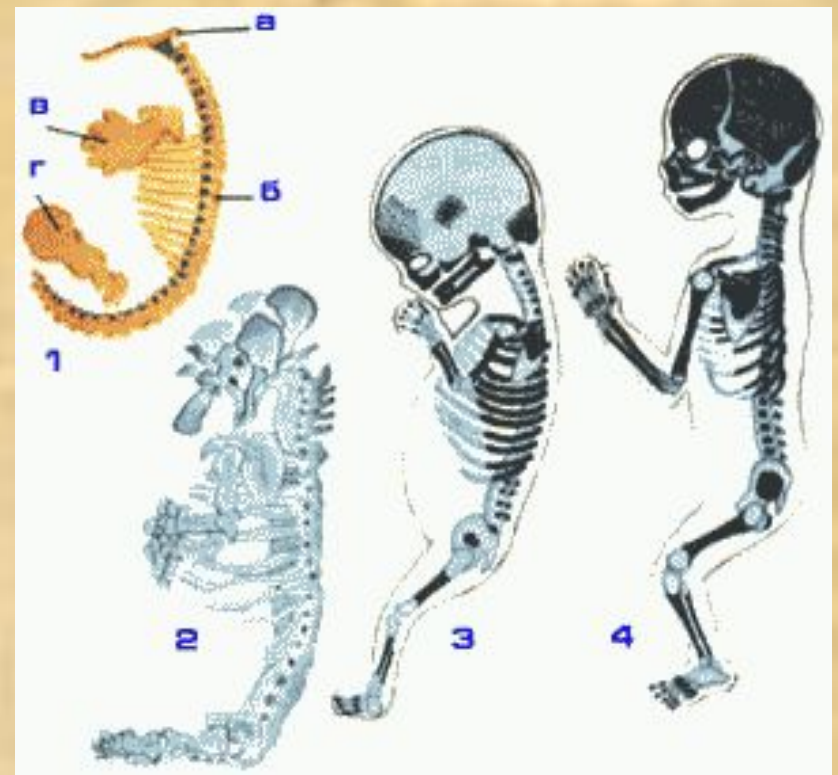


Кроссовки также вредны как и шпильки

Развитие скелета человека

1. Перепончатый скелет (1—4 нед.)
2. Хрящевой скелет (8—9 нед.)
3. Костный скелет 2-месячного зародыша
4. Костный скелет 4-месячного зародыша

Процесс окостенения заканчивается к 21—25 годам



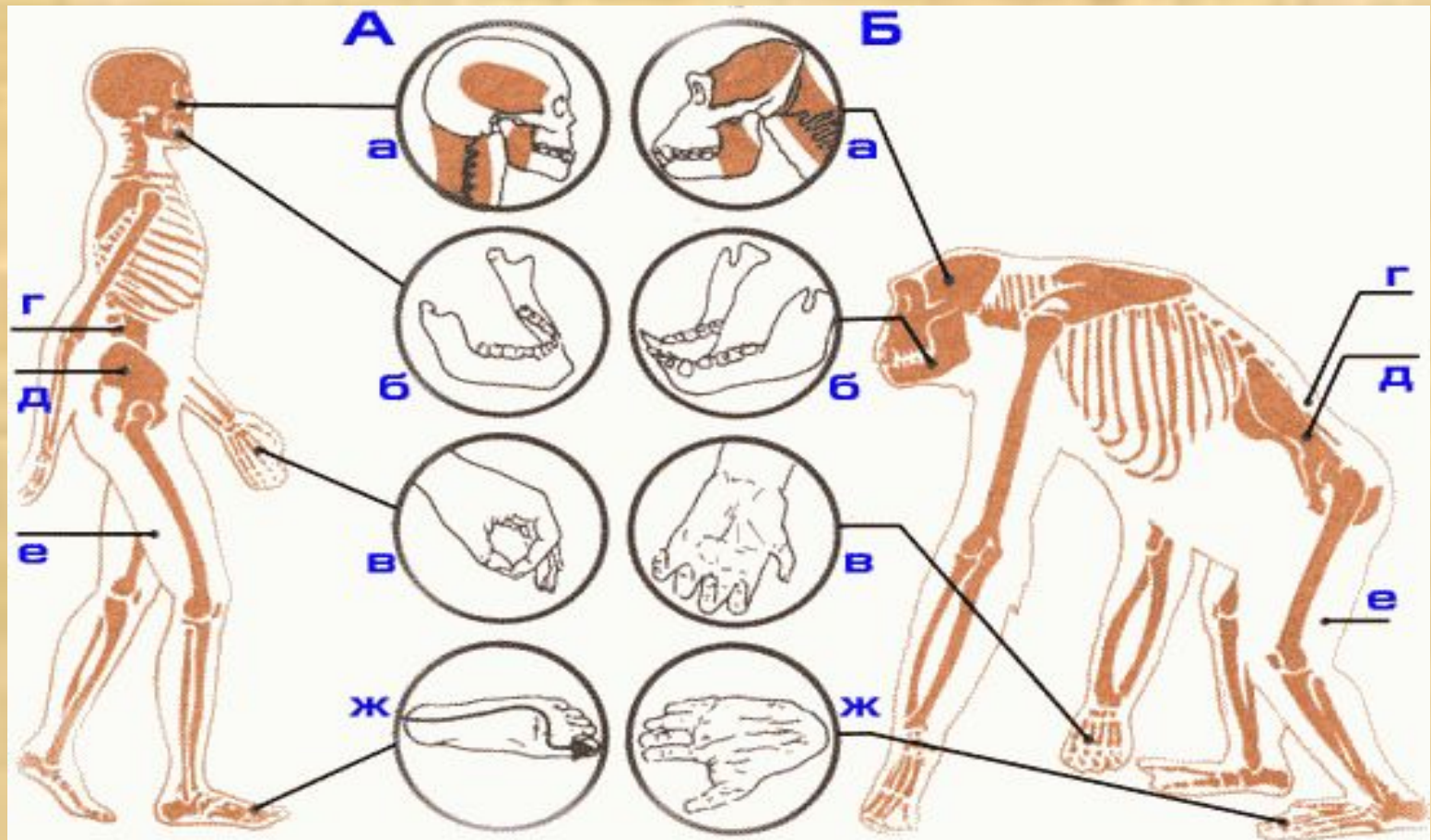
Половые особенности скелета человека



Половые особенности скелета человека

- Мужской и женский скелет в целом построены по одному типу, и кардинальных различий, между ними нет. Они заключаются лишь в немного изменённой форме или размерах отдельных костей и, соответственно, включающих их структур. Вот некоторые из наиболее явных различий. Кости конечностей и пальцев у мужчин в среднем длиннее и толще. У женщин более широкий таз, а также более узкая грудная клетка, менее угловатые челюсти и слабее выражены надбровные дуги и затылочные мышечки. Существует еще множество более мелких различий.
- Некогда распространённое мнение о том, что у мужчины на одно ребро меньше чем у женщины, ошибочно. Библейская легенда о сотворении Евы из ребра Адама не имеет отражения в действительности. Скелет и мужчины и женщины имеет 24 ребра, или 12 пар.

Особенности скелета человека в связи с прямохождением



Особенности скелета человека в связи с прямохождением

- S-образный изгиб позвоночника
- Уплощенная грудная клетка
- Широкий таз – поддерживает внутренние органы
- Облегченный скелет верхних конечностей
- Массивные нижние конечности
- Свод стопы