

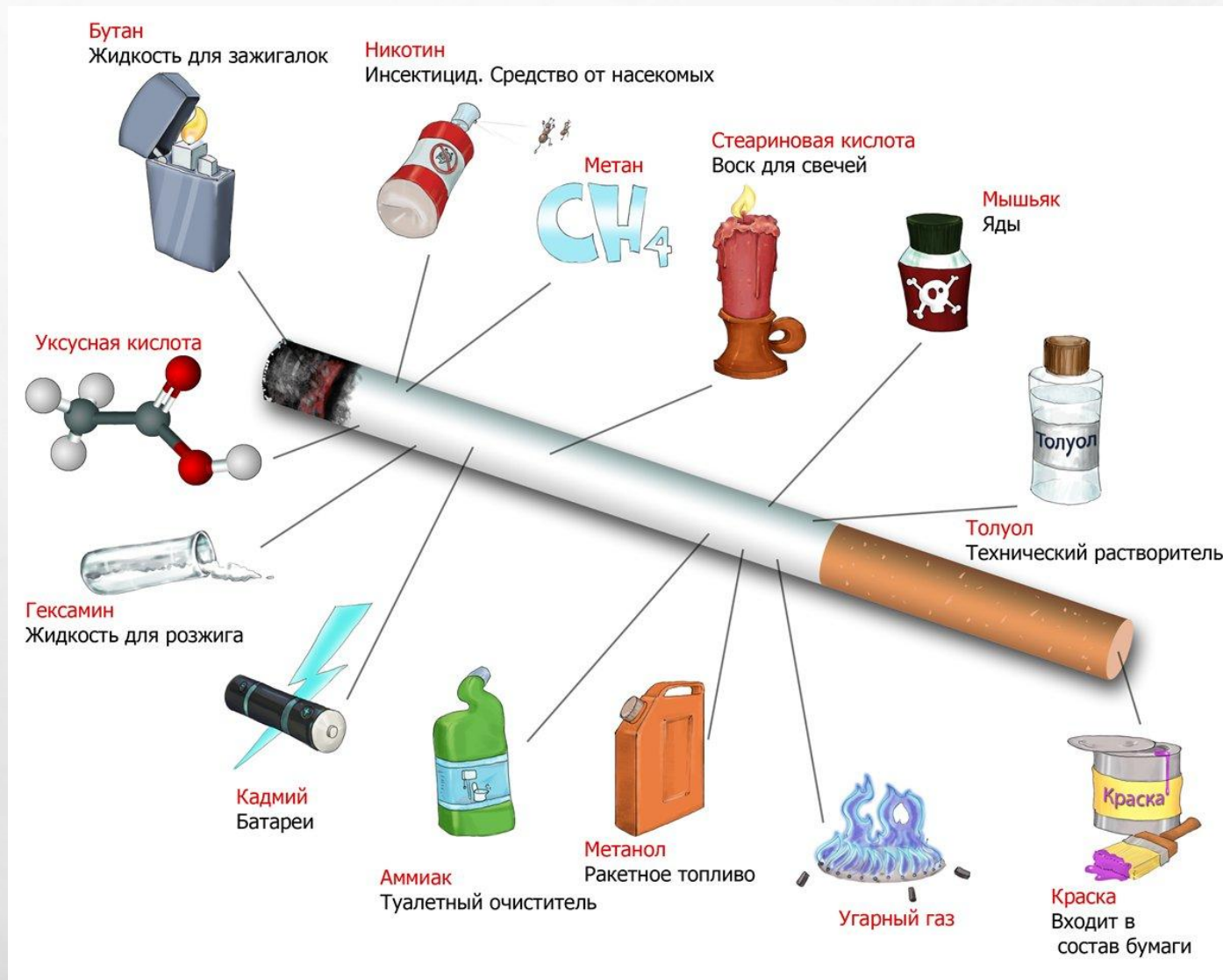
ВРЕД КУРЕНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ

ПОДГОТОВИЛ АДЫЛОВ И.И 2КС-16



ЧЕМ ВРЕДНА СИГАРЕТА?

В СИГАРЕТАХ СОДЕРЖИТСЯ ОКОЛО 4 000 РАЗЛИЧНЫХ ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ. ТРИ ИЗ НИХ ЯВЛЯЮТСЯ МАКСИМАЛЬНО ОТРАВЛЯЮЩИМИ: ЭТО СМОЛЫ, НИКОТИН, ТОКСИЧНЫЕ ГАЗЫ.



СМОЛА В СИГАРЕТАХ

- **СМОЛА - ЭТО КАНЦЕРОГЕННОЕ ВЕЩЕСТВО С ЛЕГКОСТЬЮ ПРИВОДЯЩЕЕ К ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ. СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ОКОЛО 85% СЛУЧАЕВ РАКА ЛЕГКИХ У КУРИЛЬЩИКА ВЫЗВАНЫ ИМЕННО ЕЮ И УМИРАЮТ ЛЮДИ ЧАЩЕ ВСЕГО НЕ ОТ НИКОТИНА, КАК ЭТО ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, А ИМЕННО ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ СИГАРЕТНЫХ СМОЛ. ПОЧЕМУ ОНА ТАК ОПАСНА? ДА ПОТОМУ ЧТО ОСЕДАЕТ В ЛЕГКИХ, МЕШАЯ НОРМАЛЬНОЙ ИХ ОЧИСТКЕ ОТ СЛИЗИ, ПЫЛИ И ПРОЧИХ ЭЛЕМЕНТОВ. КРОМЕ ТОГО, ИЗ-ЗА НЕПОЛАДОК В ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ НАЧИНАЕТ СНИЖАТЬСЯ ИММУНИТЕТ. В РЕЗУЛЬТАТЕ, ОРГАНИЗМ НЕ СПОСОБЕН ПОЛНОЦЕННО БОРОТЬСЯ, И РАЗЛИЧНЫЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ ГОРАЗДО ИНТЕНСИВНЕЕ.**

НИКОТИН – ГЛАВНЫЙ УБИЙЦА

Чем опасен никотин?



Никотин – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



Кролик погибает от 1/4 капли никотина



Собака погибает от 1/2 капли никотина



Человек погибает от 2-3 капель никотина

Эти яды могут
вызывать серьёзные
заболевания

И даже раковые
заболевания

Заболевания
лёгких и бронхов

Рак ротовой
полости и пищевода

Нарушения в
работе сердца
даже в молодом
возрасте

Рак лёгких

Язву желудка

Рак желудка и
поджелудочной железы

Различные
почечные
нарушения, даже
импотенцию

Рак почек

Нарушение
кровотока в
ногах и даже
гангрену

Рак мочевого
пузыря

Поэтому скажи курению **НЕТ** сейчас!

ТОКСИЧНЫЕ ГАЗЫ



● субстанции вызывающие рак

Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ (канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, головная боль, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15 лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20 лет

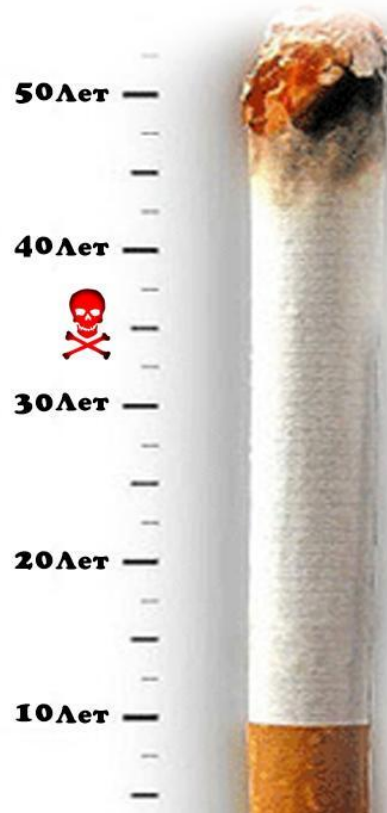
Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30 лет

РАК

Вред курения

В момент затяжки дымом сигареты температура на ее конце достигает 60 градусов и выше. Происходит возгонка табака и папиросной бумаги, при этом образуется около 200 вредных веществ.



ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



Курить - это круто!



Да конечно!

СМЕРТЬ В 60 ЛЕТ	- 60 лет
РАК	- 50 лет
ИМПОТЕНЦИЯ	- 40 лет
ЯЗВА	- 30 лет
ЗУБНОЙ НАЛЕТ	- 20 лет
ЗАВИСИМОСТЬ	- 15 лет
первая	- первая

Алексей Кремлёв

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Mouth Cancer

HORROR



O Ministério da Saúde adverte:
Este produto causa envelhecimento precoce da pele.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

IMPOTÊNCIA



O Ministério da Saúde adverte:
O uso deste produto diminui, dificulta ou impede a ereção.

PARE DE FUMAR
DISQUE SAÚDE
0800 61 1997

