

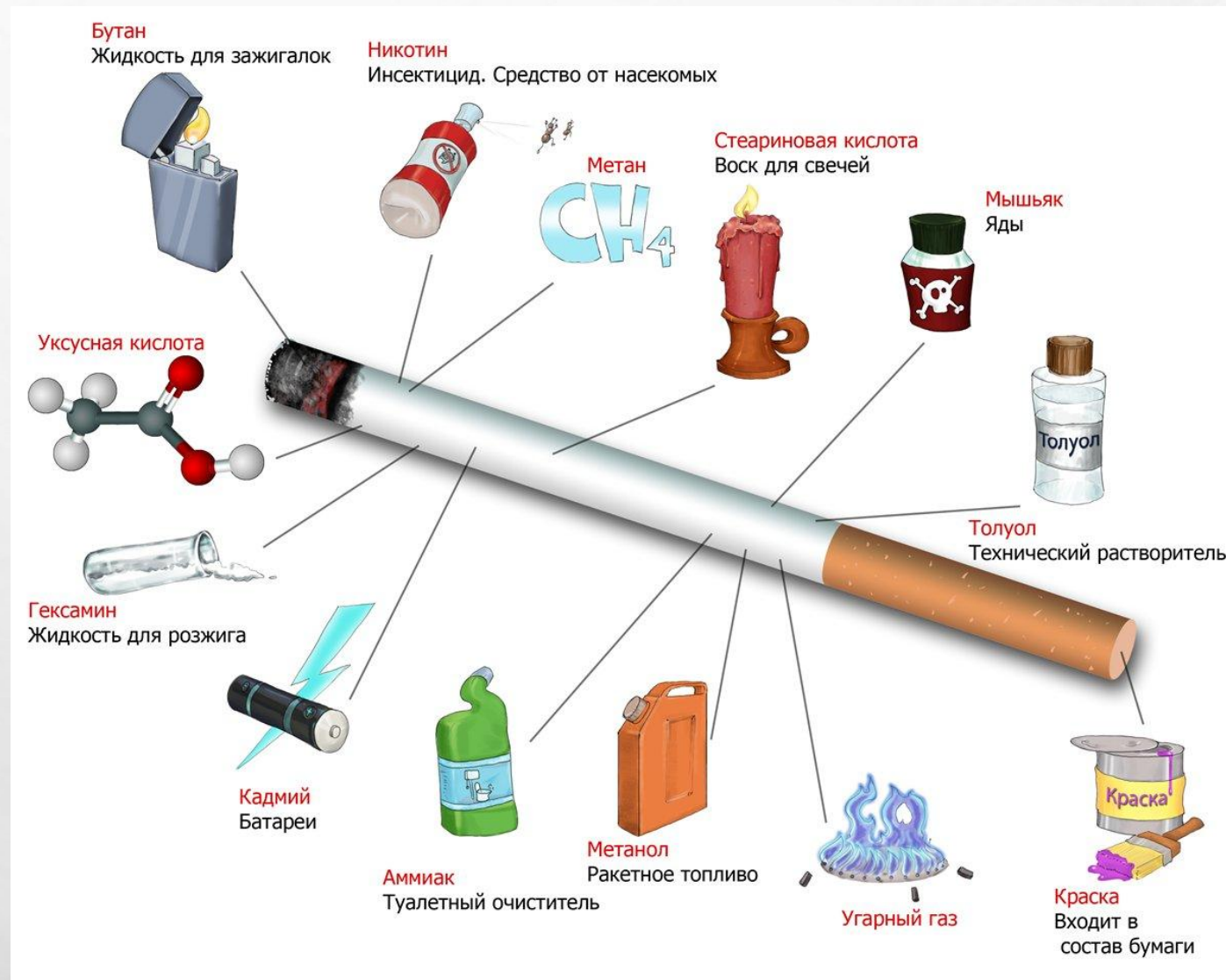
# **ВРЕД КУРЕНИЯ И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ**

**ПОДГОТОВИЛ АДЫЛОВ И.И 2КС-16**



# ЧЕМ ВРЕДНА СИГАРЕТА?

**В СИГАРЕТАХ СОДЕРЖИТСЯ ОКОЛО 4 000 РАЗЛИЧНЫХ ОТРАВЛЯЮЩИХ ВЕЩЕСТВ. ТРИ ИЗ НИХ ЯВЛЯЮТСЯ МАКСИМАЛЬНО ОТРАВЛЯЮЩИМИ: ЭТО СМОЛЫ, НИКОТИН, ТОКСИЧНЫЕ ГАЗЫ.**



# СМОЛА В СИГАРЕТАХ

- **СМОЛА - ЭТО КАНЦЕРОГЕННОЕ ВЕЩЕСТВО С ЛЕГКОСТЬЮ ПРИВОДЯЩЕЕ К ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ. СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ, ОКОЛО 85% СЛУЧАЕВ РАКА ЛЕГКИХ У КУРИЛЬЩИКА ВЫЗВАНЫ ИМЕННО ЕЮ И УМИРАЮТ ЛЮДИ ЧАЩЕ ВСЕГО НЕ ОТ НИКОТИНА, КАК ЭТО ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, А ИМЕННО ОТ ВОЗДЕЙСТВИЯ СИГАРЕТНЫХ СМОЛ. ПОЧЕМУ ОНА ТАК ОПАСНА? ДА ПОТОМУ ЧТО ОСЕДАЕТ В ЛЕГКИХ, МЕШАЯ НОРМАЛЬНОЙ ИХ ОЧИСТКЕ ОТ СЛИЗИ, ПЫЛИ И ПРОЧИХ ЭЛЕМЕНТОВ. КРОМЕ ТОГО, ИЗ-ЗА НЕПОЛАДОК В ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЕ НАЧИНАЕТ СНИЖАТЬСЯ ИММУНИТЕТ. В РЕЗУЛЬТАТЕ, ОРГАНИЗМ НЕ СПОСОБЕН ПОЛНОЦЕННО БОРОТЬСЯ, И РАЗЛИЧНЫЕ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ МОГУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ ГОРАЗДО ИНТЕНСИВНЕЕ.**

# НИКОТИН – ГЛАВНЫЙ УБИЙЦА

## Чем опасен никотин?



**Никотин** – один из самых опасных ядов растительного происхождения.



**Кролик** погибает от 1/4 капли никотина



**Собака** погибает от 1/2 капли никотина



**Человек** погибает от 2-3 капель никотина

Эти яды могут  
вызывать серьёзные  
заболевания

И даже раковые  
заболевания

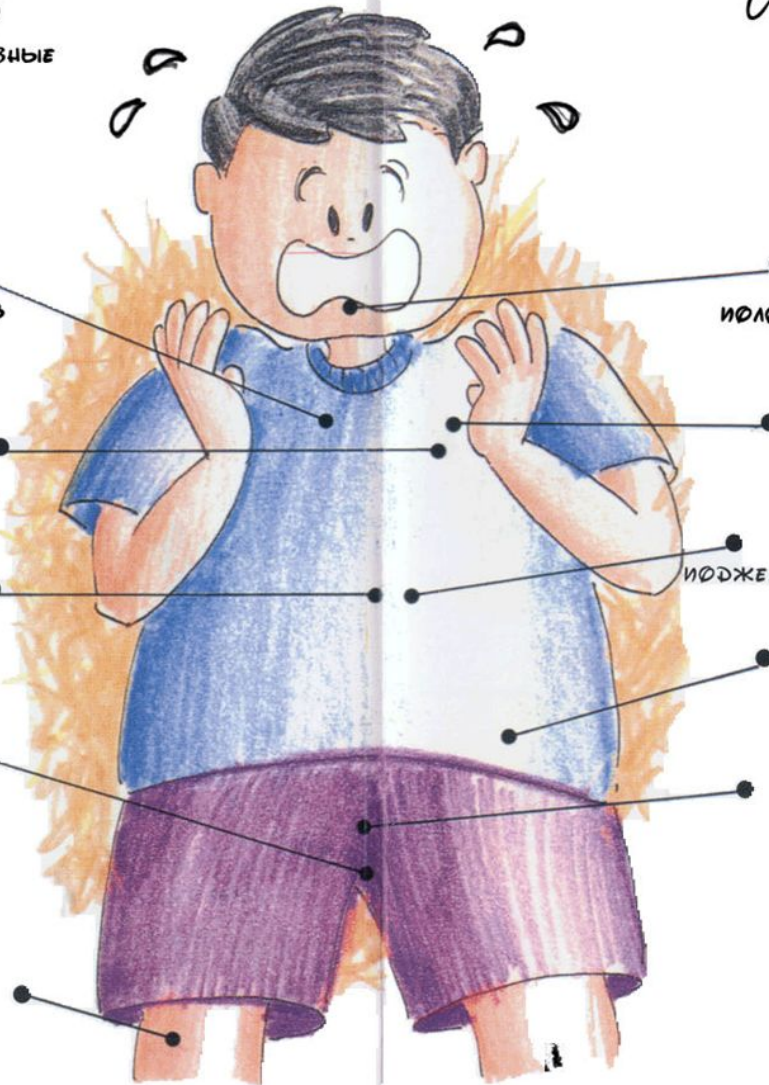
Заболевания  
лёгких и бронхов

Нарушения в  
работе сердца  
даже в молодом  
возрасте

Язву желудка

Различные  
мозговые  
нарушения, даже  
импотенцию

Нарушение  
кровотока в  
ногах и даже  
гангрену



Рак ротовой  
полости и пищевода

Рак лёгких

Рак желудка и  
поджелудочной железы

Рак почек

Рак мочевого  
пузыря

Поэтому скажи курению **НЕТ** сейчас!

# ТОКСИЧНЫЕ ГАЗЫ



## Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

### ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ (канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

### АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

### БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

### АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

### БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

### УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

### 1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

### ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, головная боль, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

### Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15 лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20 лет

Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30 лет

РАК

# Вред курения

**В момент затяжки дымом сигареты температура на ее конце достигает 60 градусов и выше. Происходит возгонка табака и папиросной бумаги, при этом образуется около 200 вредных веществ.**





# ПОСЛЕДСТВИЯ КУРЕНИЯ



**Курить - это круто!**



**Да конечно!**

СМЕРТЬ В 60 ЛЕТ	- 60 лет
РАК	- 50 лет
ИМПОТЕНЦИЯ	- 40 лет
ЯЗВА	- 30 лет
ЗУБНОЙ НАЛЕТ	- 20 лет
ЗАВИСИМОСТЬ	- 15 лет
	- первая

Алексей Кремлёв

УВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ЖИЗНЬ?



Mouth Cancer

**HORROR**



O Ministério da Saúde adverte:  
Este produto causa envelhecimento precoce da pele.

**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

**IMPOTÊNCIA**



O Ministério da Saúde adverte:  
O uso deste produto diminui, dificulta ou impede a ereção.

**PARE DE FUMAR**  
DISQUE SAÚDE  
0800 61 1997

