

# Здоровые зубы- красивая улыбка



Работу выполнили студентки 1 курса 1 СП группы  
Шуракова Олеся и Ичетовкина Диана

**Мы с вами уже знаем, почему нужно  
есть много овощей и фруктов,  
почему их нужно мыть перед едой. А  
сегодня Муравьишка приготовил для  
нас новый вопрос: почему нужно  
чистить зубы?**



**Не отвечайте на этот вопрос!  
Чистить зубы совсем не нужно!  
Люблю ребят, которые не  
чистят зубы.**



**Всё-таки, ребята, нужно чистить  
зубы или нет? Хотим мы  
дружить со Злючкой-  
Грязючкой? Давайте поговорим  
о том, о чём будет моя загадка...**



**На красной жердочке  
Сидят белые курочки.**





**Костяная спинка,  
Жёсткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.**



**На зубах постоянно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают между зубами. Поэтому обязательно надо чистить зубы.**



## **Какими движениями чистим зубы?**

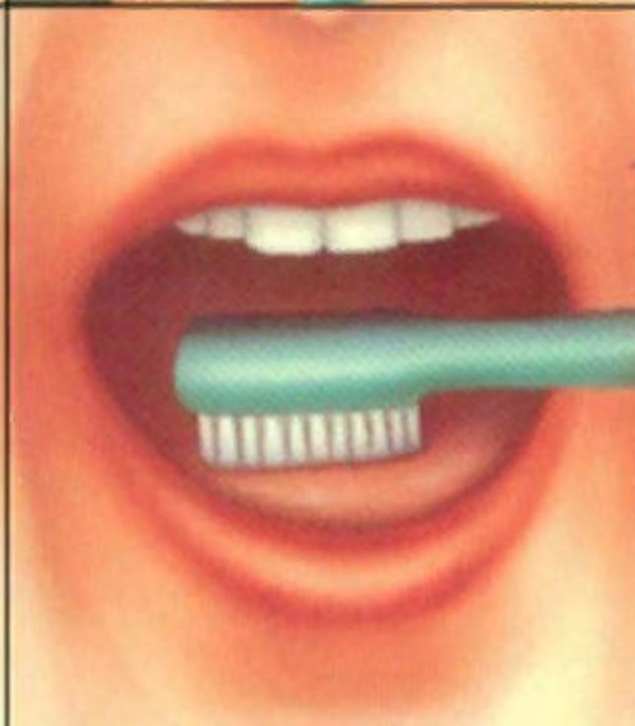
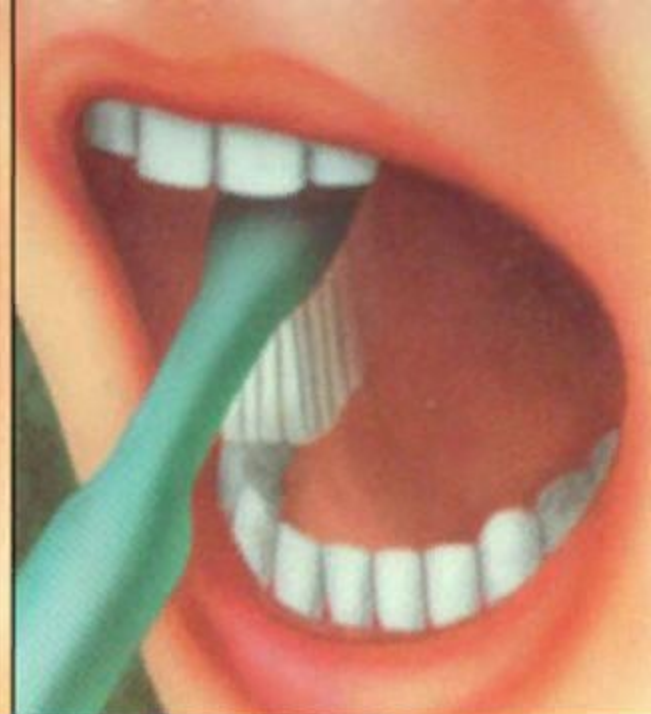
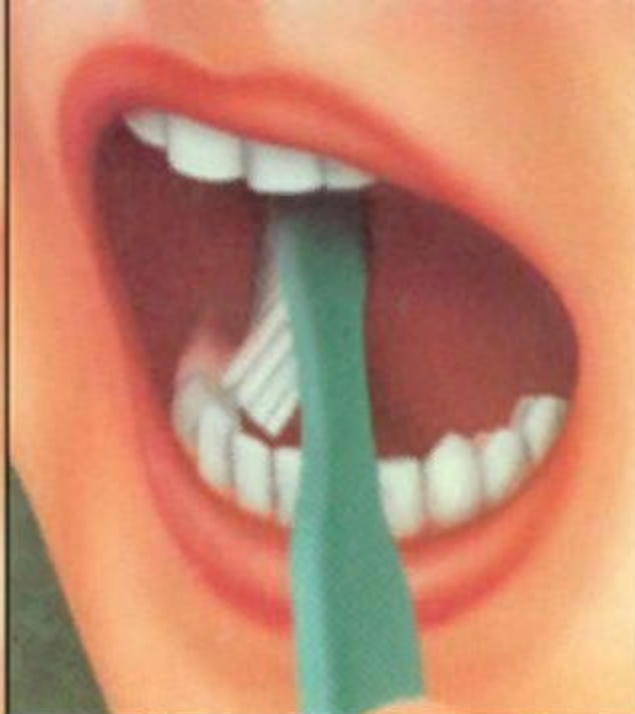
**Зубы надо чистить с углов, с боковых зубов. Сначала изнутри, вверх-вниз. Так чистят стеночки. По верхушкам зубов водим щёткой кругами. Когда мы почистим зубы, щётку надо помыть и поставить в стаканчик.**

**Сколько раз в день надо чистить зубы? Когда? Какой пастой вы пользуетесь?**

**Зубы надо чистить два раза в день – утром и вечером. Для детей выпускается специальная детская зубная паста.**







**У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они всё равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, ещё не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим ещё не появившиеся зубы, с которыми нам жить всё оставшееся время.**



**Надо чистить каждый зуб,  
Верхний зуб, нижний зуб,  
Даже самый дальний зуб,-  
Очень важный зуб.  
Изнутри, снаружи три,  
Три снаружи, изнутри.**







**Мы чистим, чистим зубы  
И весело живём.**

**А тем, кто их ни чистит,  
Мы песенку поем:**

**- Эй, давай не забывай,  
Снизу вверх, сверху вниз  
Чистить зубы не ленись.**



**ЧИСТОТА – ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**