

Сердечно-легочная реанимация



Кафедра общей хирургии,
оперативной хирургии и
топографической анатомии

Вопросы для обсуждения:

- Диагностика клинической смерти и терминальных состояний
- Особенности сердечно-легочной реанимации у взрослого
- Особенности у детей
- Помощь пострадавшему с обструкцией верхних дыхательных путей
- Первая помощь при утоплении

Исходные данные:



EUROPEAN
RESUSCITATION
COUNCIL

ул. Петровка, дом. 25, стр. 2,
г. Москва, 107031, Россия

Тел./Факс: +7(945)694-27-08
Моб.: +7(926)188-76-41
Email: russiacpr@gmail.com

**Европейский совет по реанимации
Национальный совет по реанимации (Россия)**

**Рекомендации по проведению
реанимационных мероприятий
Европейского совета по реанимации**

пересмотр 2015 г.

Обзор основных изменений

После остановки сердца

- Пульс не определяется сразу;
- Потеря сознания через 10-15 сек.;
- Непроизвольное мочеиспускание и дефекация через 15 сек.;
- Расширение зрачков через 30-60 сек.

Продолжительность клинической смерти

- Скоропостижная смерть при обычной температуре тела: 5 мин;
- Длительно протекающее тяжелое заболевание: 1- 2 мин;
- Утопление в холодной воде: 15 – 16 мин.

Алгоритм диагностики

- **Оценка безопасности реаниматора и пациента;**
- **Оценка сознания;**
- **Выявление признаков остановки дыхания или отсутствие пульса: 10 сек;**
- **Всего: 15-20 сек**

Оценка безопасности реаниматора и пациента

- интенсивное дорожное движение, угроза: взрыва, обвала, электрического разряда, радиации, воздействия агрессивных химических средств и т.д.

ВНИМАНИЕ!!!

- **Нельзя оказывать помощь пострадавшему при наличии угрозы для жизни спасателя!!!**

Признаки клинической смерти:

- Отсутствие сознания (кома);
- Отсутствие самостоятельного дыхания (апноэ);
- Отсутствие пульса на сонных артериях;

Оценка сознания

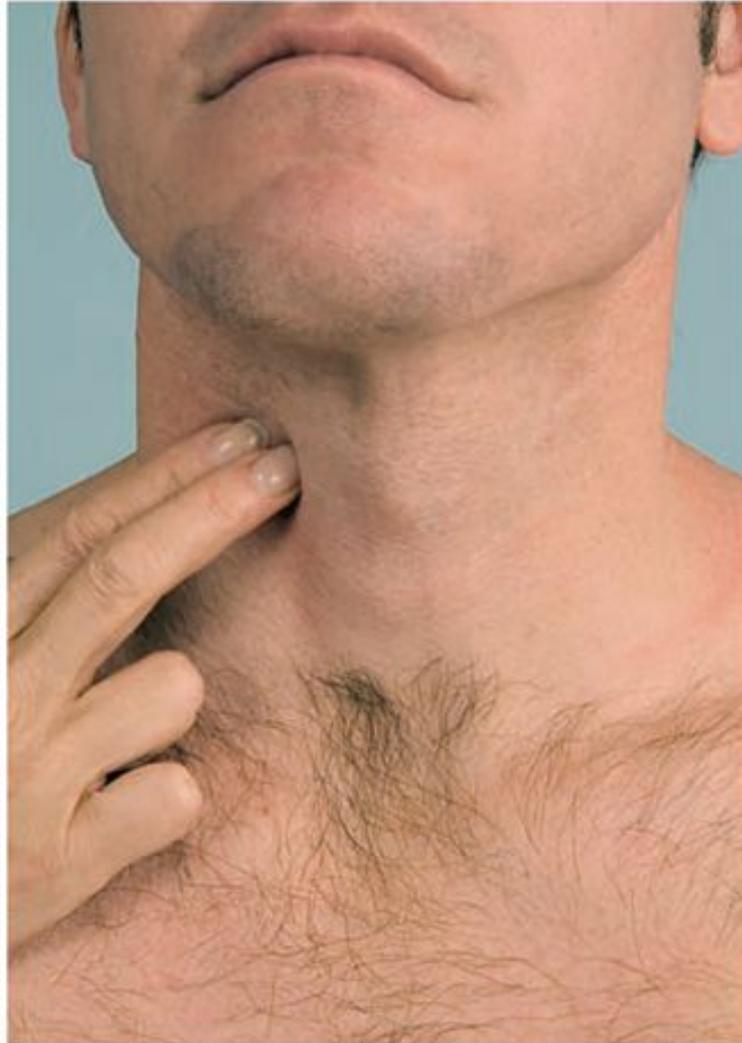
- легко потрясти за плечо и громко задать вопрос: «Что случилось?»



Оценка дыхания Правило трех «П»



Определение пульса на сонной артерии



Последовательность приемов проведения базисной СЛР

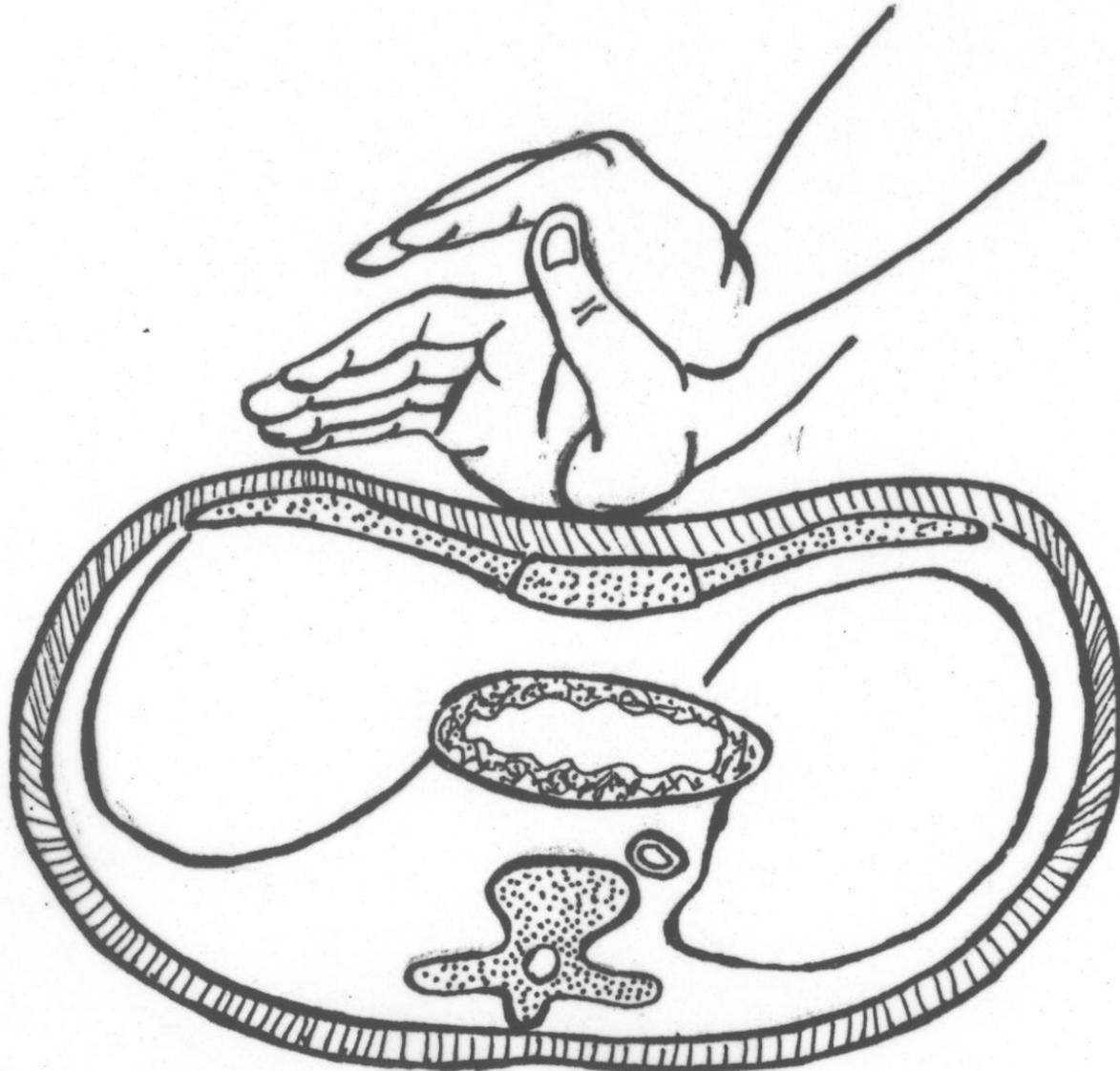
- восстановление проходимости дыхательных путей.
- восстановление кровообращения (компрессия грудной клетки).
- проведение искусственной вентиляции легких.

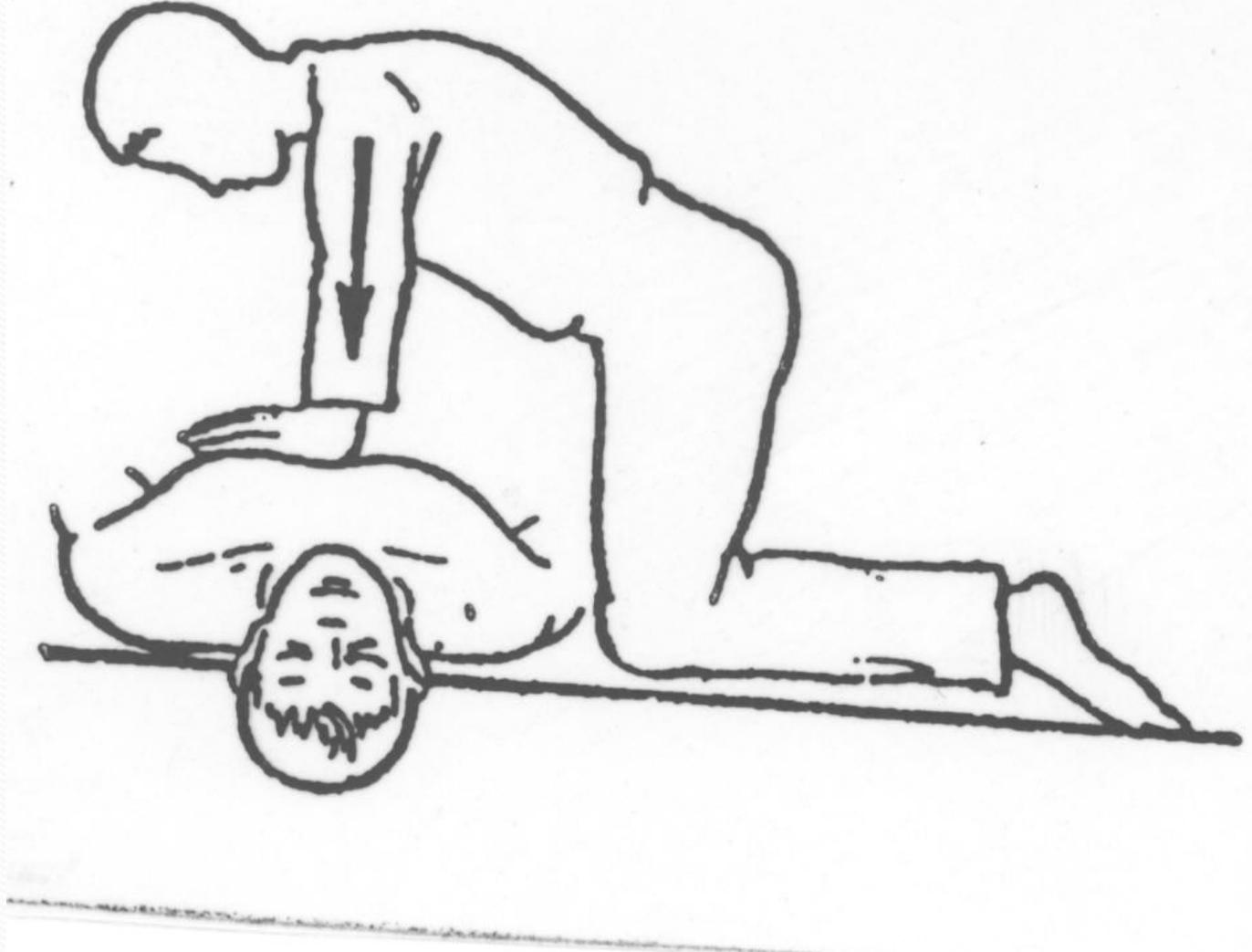
Раскрытие дыхательных путей

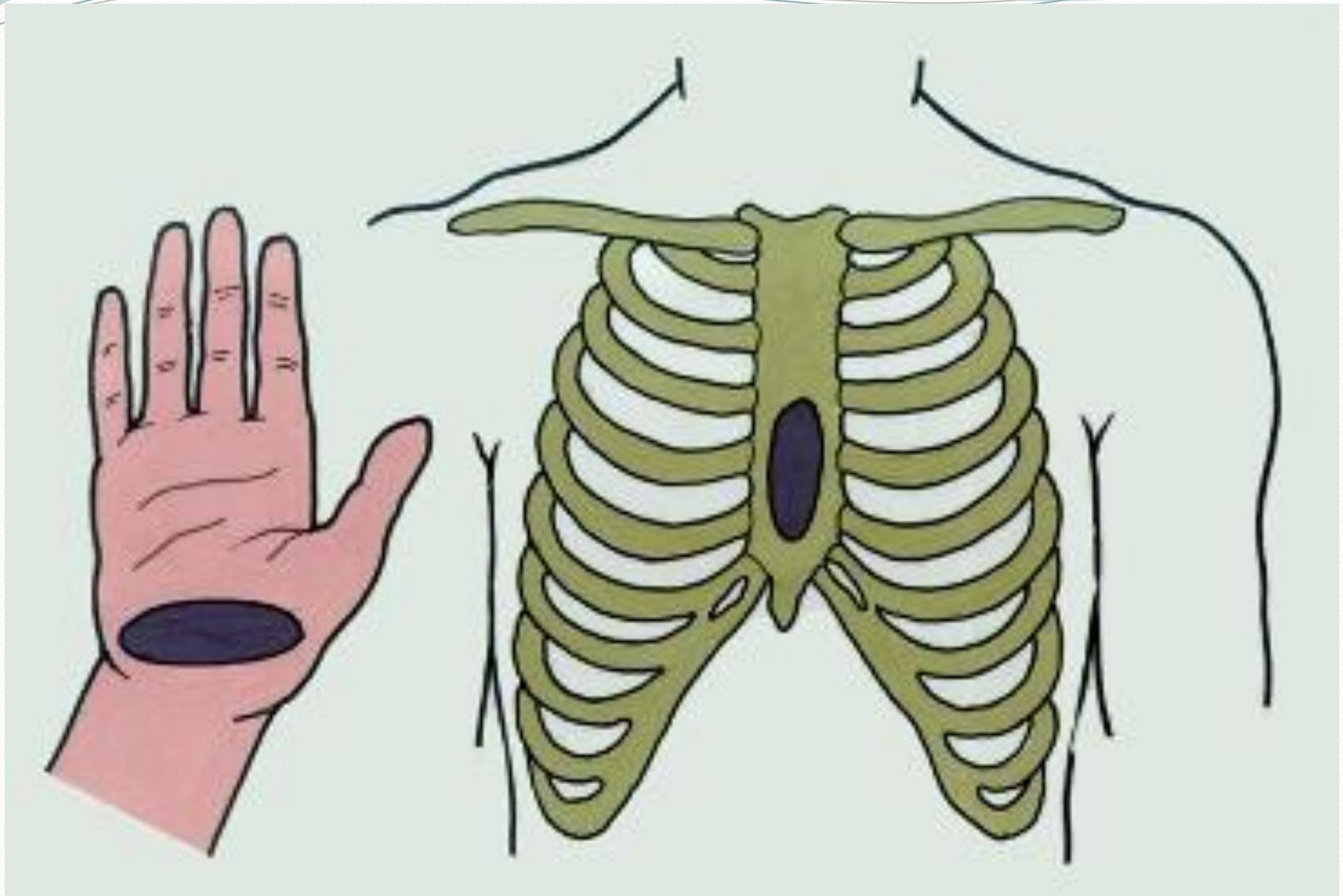
- Запрокидывание головы;
- Выдвижение нижней челюсти;
- Открытие рта.



Компрессия грудной клетки







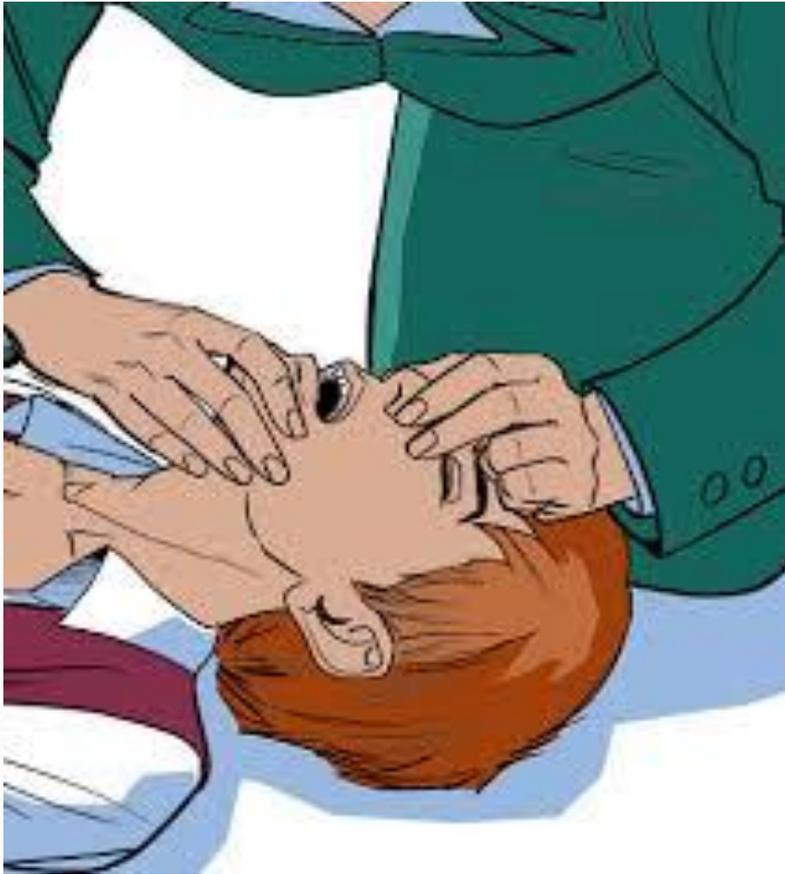
Расположение рук в «замок»



Соотношение КГК и ИВЛ у взрослых

● 30:2

ИВЛ «рот в рот»



ИВЛ приспособлением «КЛЮЧ ЖИЗНИ»



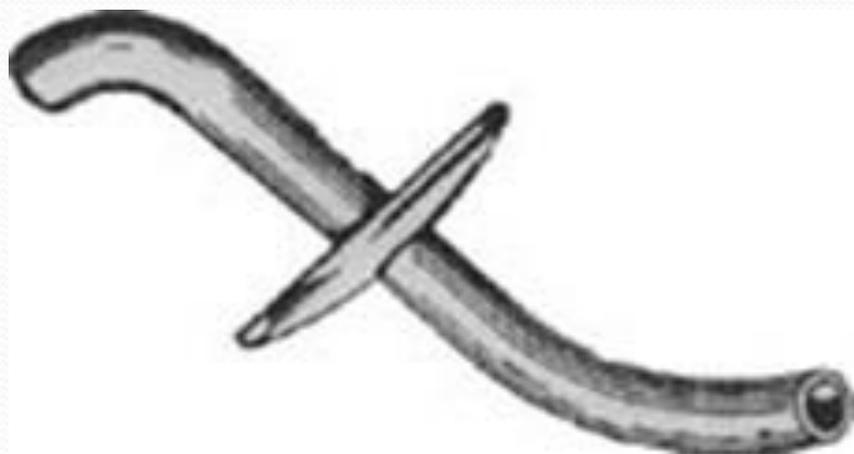
ИВЛ через защитную маску



ИВЛ через воздуховод



Воздуховоды: Сафара



Гведела



Автоматическая наружная дефибрилляция



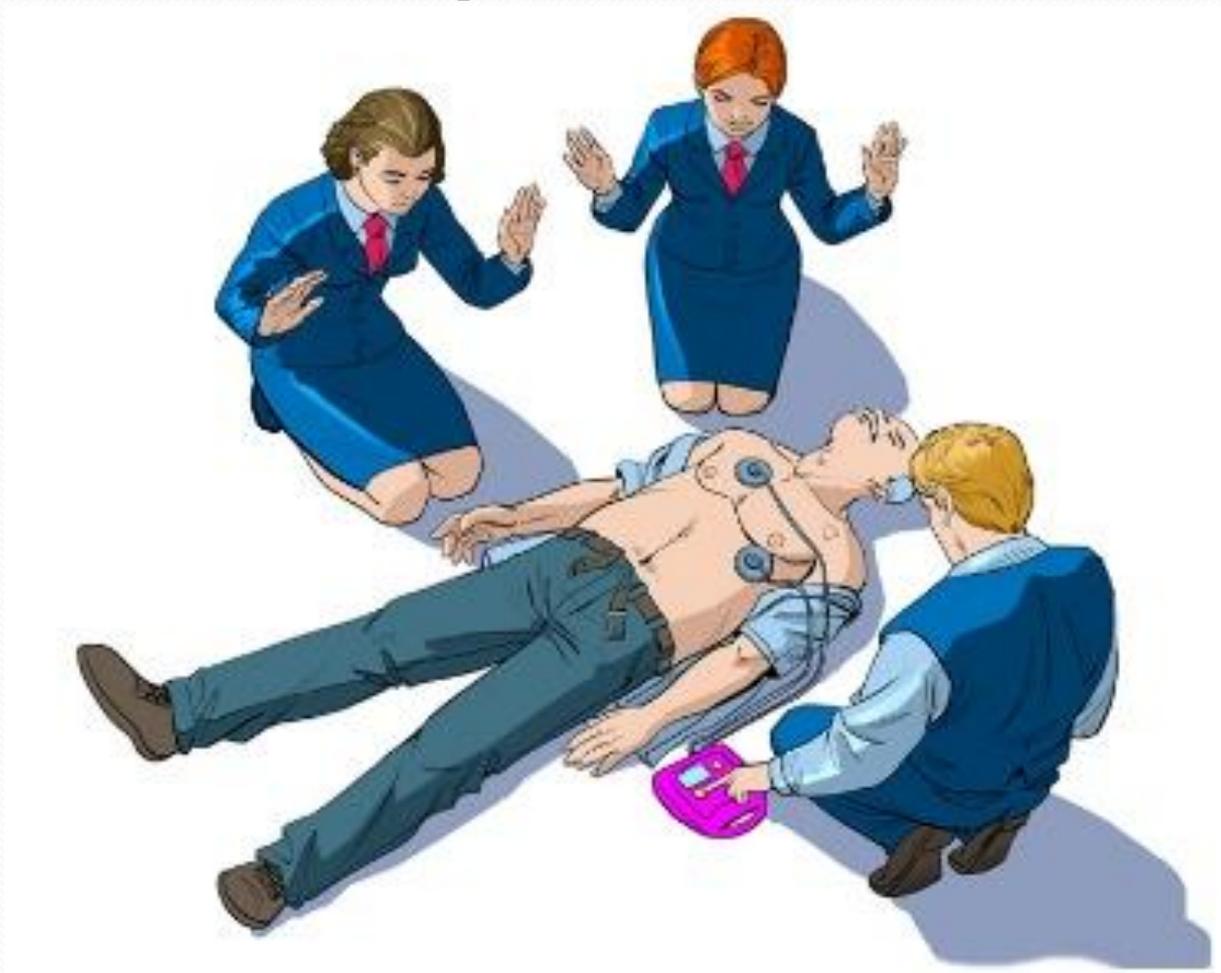
Аппарат АНД



Фиксация электродов на грудной клетке пострадавшего



Разряд АНД



Особенности СЛР у детей:

- Сперва сделать 5 искусственных вдохов.
- Затем 15 компрессий грудной клетки
- Далее продолжить в соотношении КГК и ИВЛ 15:2
- На помощь звать спустя 1 минуту после начала реанимации

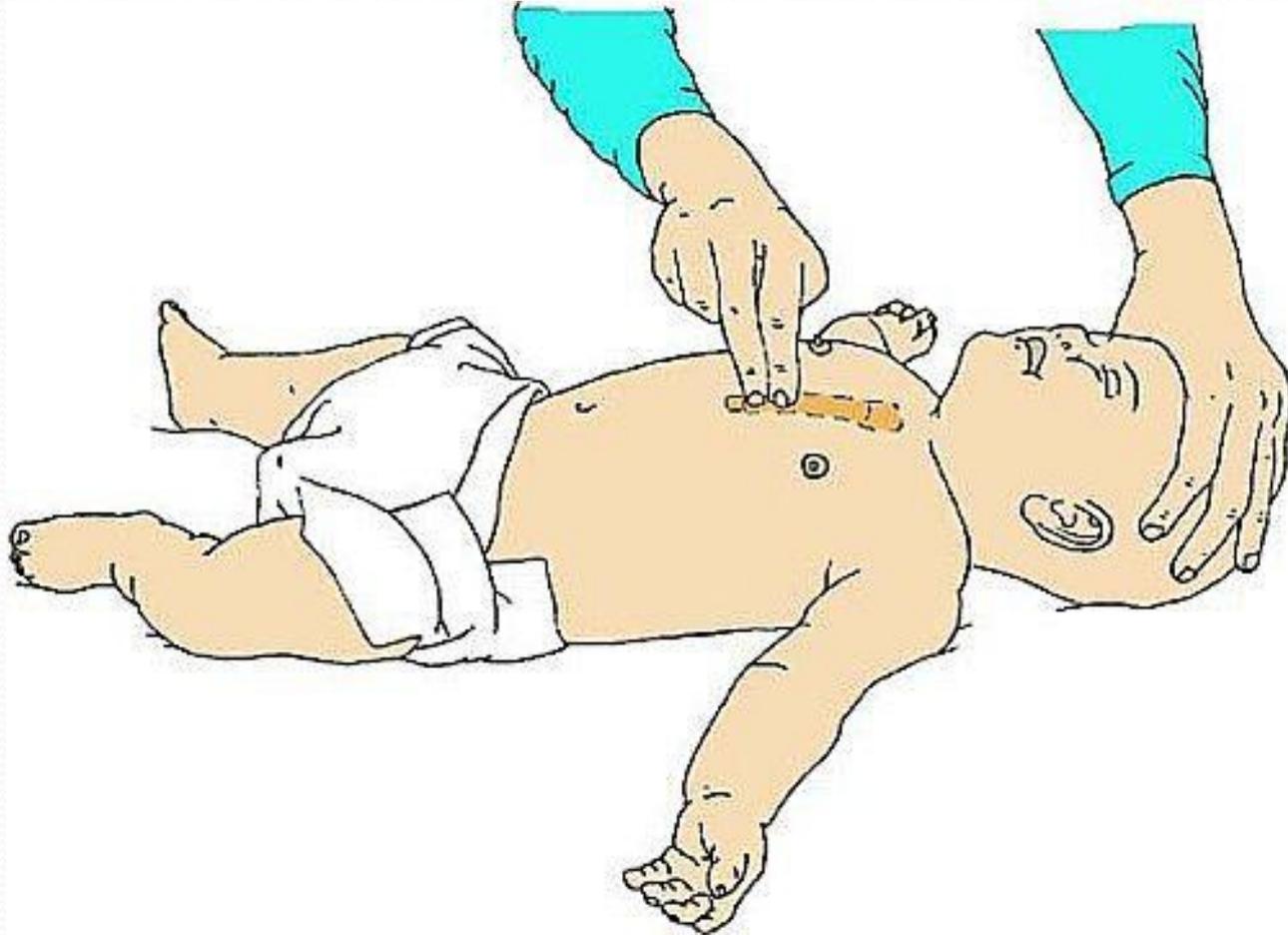
ИВЛ «и в рот и в нос»



Компрессия грудной клетки одной рукой



Компрессия грудной клетки пальцами



Компрессия грудной клетки двумя руками





Реанимационные мероприятия не проводятся:

- наличие признаков биологической смерти;
- клиническая смерть на фоне достоверно установленных неизлечимых заболеваний или последствий острой травмы, несовместимой с жизнью;

Реанимационные мероприятия прекращаются:

- Восстановление сердечной и дыхательной деятельности
- Если по ходу проведения сердечно-легочной реанимации выяснилось, что больному она не показана
- Прибытие профессиональных реаниматологов
- Истощение физических сил реаниматора

Обструкция
дыхательных
путей
инородным
телом:
5 резких ударов
в
межлопаточную
область





Так
нельзя

Прием Хеймлиха



У детей:



Резюме:

- Признаки клинической смерти:
Кома + отсутствие дыхания (или пульса)
- Реанимационные мероприятия у взрослого:
Позвать на помощь
Освободить дыхательные пути
Компрессия грудной клетки/ИВЛ – 30/2

Резюме:

- Реанимационные мероприятия у детей:

Освободить дыхательные пути

5 искусственных вдохов

Компрессия грудной клетки/ИВЛ – 15/2 (1 минуту)

Позвать на помощь

Продолжить Компрессия грудной клетки/ИВЛ – 15/2

