

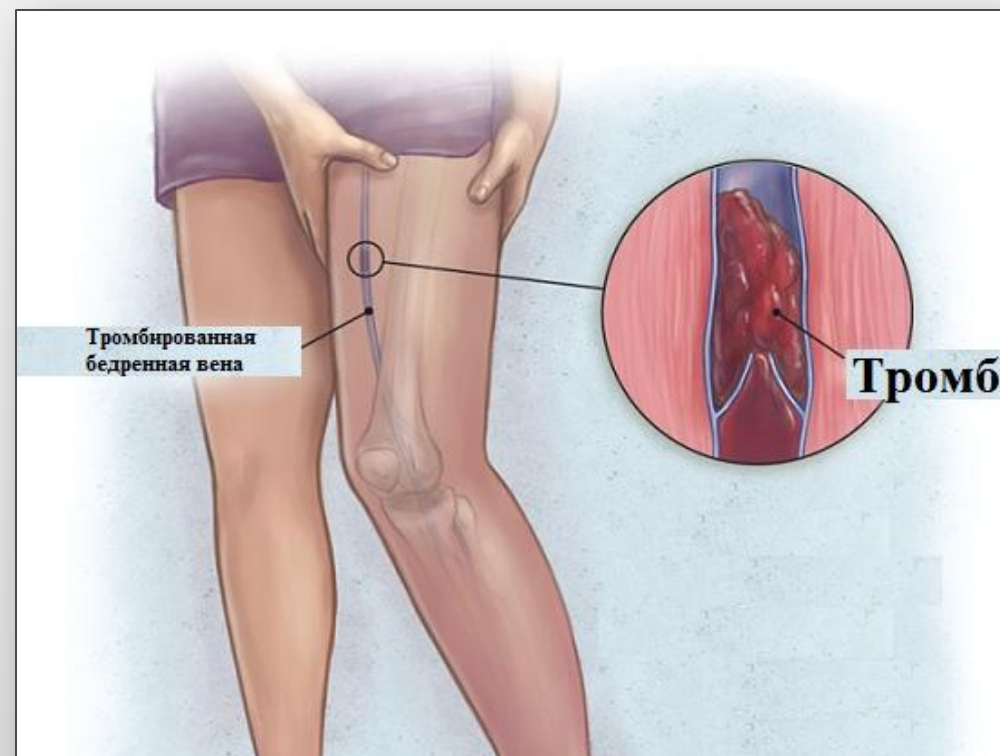
Тромбоз глубоких вен

ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА 111 ГРУППЫ
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА СЕМЕНОВА А,А
КУРАТОР: СТЕПАНОВА ЛЮБОВЬ
ВИКТОРОВНА



Тромбоз глубоких вен (ТГВ)

- Тромбоз глубоких вен (ТГВ)- Синдром закупорки одной или нескольких глубоких вен тромбом, что приводит к ряду патофизиологических реакций, таких как боль, отеки и т.д. Возникает в основном в глубоких венах ног или таза



Частота тромботического поражения



Факторы риска развития глубоких тромбозов



- Сердечно-сосудистые заболевания
- Ожирение
- Сахарный диабет
- Травмы и операции
- Беременность
- Онкологические заболевания
- Прием оральных контрацептивов и стероидов
- Инфекционные и гнойные заболевания
- Длительный постельный режим
- Возраст старше 40 лет
- Курение
- Высокая физическая нагрузка



Симптомы ТГВ

Боль в конечности



Появление красных
полос на коже возле вен



Отек конечности



Осложнения ТГВ

Тромбоэмболия легочной артерии(ТЭЛА)- наиболее частое осложнение ТГВ. Оно заключается в закупорке легочной артерии или ее ветвей. ТЭЛА нередко приводит к летальному исходу.

Важно знать характерные симптомы ТЭЛА!

Тахикардия, нехватка
воздуха



Боль в груди

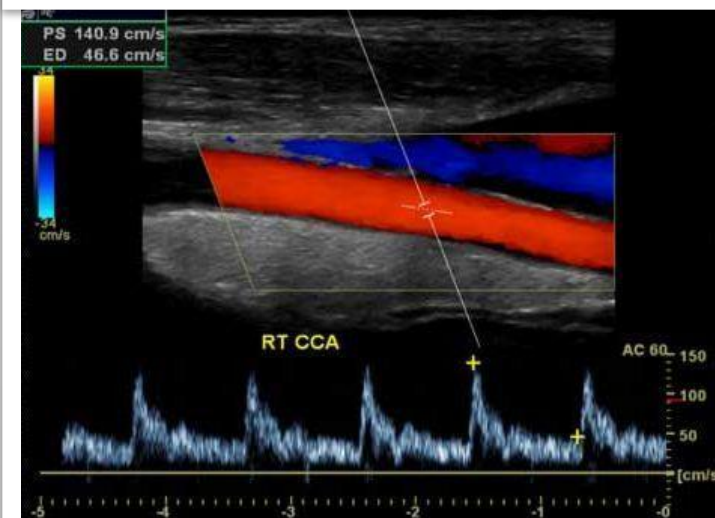


Кровохарканье (редко)



Диагностика ТГВ

- Объективный осмотр (пробы Хоманса, Мозеса, Опитц-Раминеса, Левенберга)
- Лабораторные исследования
- Ультразвуковое дуплексное сканирование
- Флебография
- Радионуклидное исследование
- Магнитно-резонансная томография (МРТ)



Лечение ТГВ

Хирургические методы лечения

Объем и характер оперативного вмешательства определяется хирургом индивидуально



Лекарственная

терапия
Использование антикоагулянтов (гепарин, фраксипарин, фрагмин). Длительный прием варфарина.

Такая терапия назначается с целью предотвращения роста тромба и профилактики рецидива его возникновения



Рекомендации для пациентов с ТГВ

Соблюдение Диеты:

- 1) Употребление большого количества овощей, фруктов, клетчатки, орехов, злаков, цельнозерновых сортов хлеба.
- 2) Употребление имбиря, чеснока, ягод боярышника.

Пищевые добавки и витамины:

- 1) витамины С, А, Е и В6
- 2) льняное масло
- 3) магний и кальций (в комплексе)



Изменения образа жизни:

- 1) Возвышенное положение нижних конечностей во время отдыха и сна
- 2) Исключение тяжелой физической нагрузки (поднятие тяжестей);
- 3) Избегать перегревания и обезвоживания
- 4) Ограничение статических нагрузок (избегать длительного нахождения сидя, стоя без движения);
- 5) Постоянная физическая активность
- 6) Подбор ортопедических стелек

Профилактика ТГВ

Профилактика предполагает оздоровление рациона питания, занятия спортом, использование удобной обуви, отказ от вредных привычек, Один из самых эффективных методов – использование компрессионного трикотажа, который улучшает венозный отток от нижних конечностей.



Здоровый образ жизни
существенно снижает риски
заболевания сердечно-
сосудистой системы

