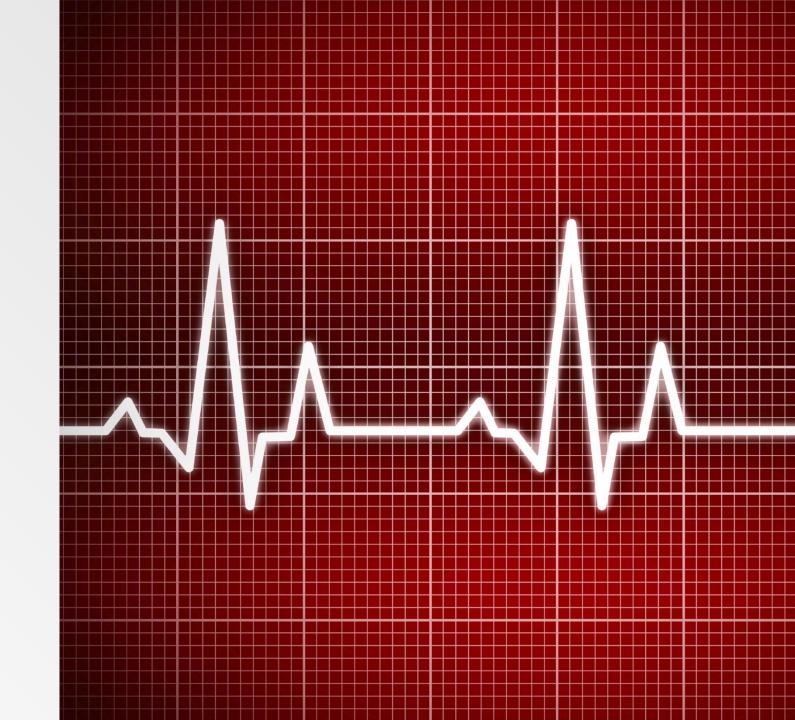
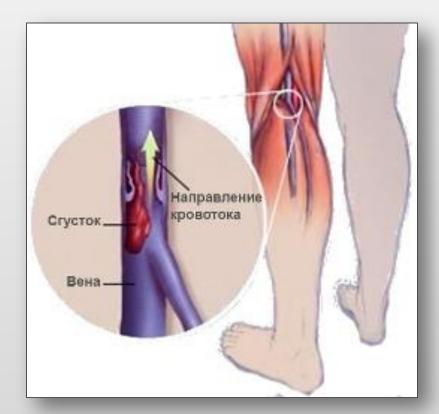
# Тромбоз глубоких вен

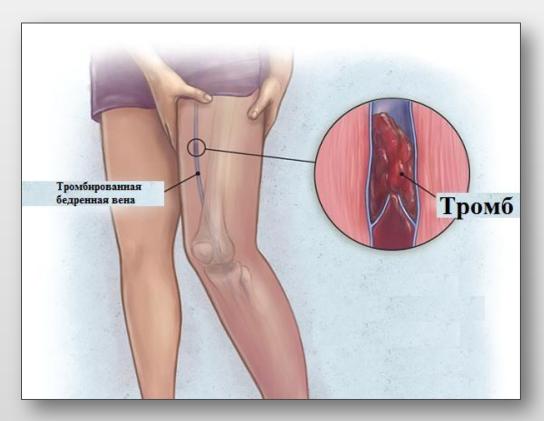
ВЫПОЛНИЛА: СТУДЕНТКА 111 ГРУППЫ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА СЕМЕНОВА А,А КУРАТОР: СТЕПАНОВА ЛЮБОВЬ ВИКТОРОВНА



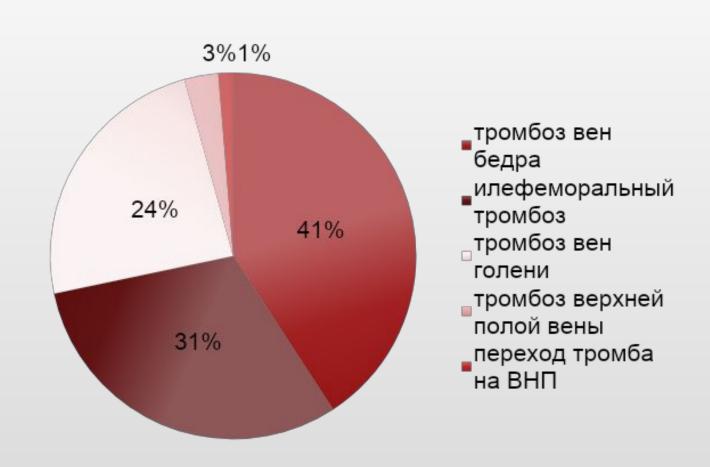
# Тромбоз глубоких вен (ТГВ)

• Тромбоз глубоких вен (ТГВ)- Синдром закупорки одной или нескольких глубоких вен тромбом, что приводит к ряду патофизиологических реакций, таких как боль, отеки и т.д. Возникает в основном в глубоких венах ног или таза





# Частота тромботического поражения

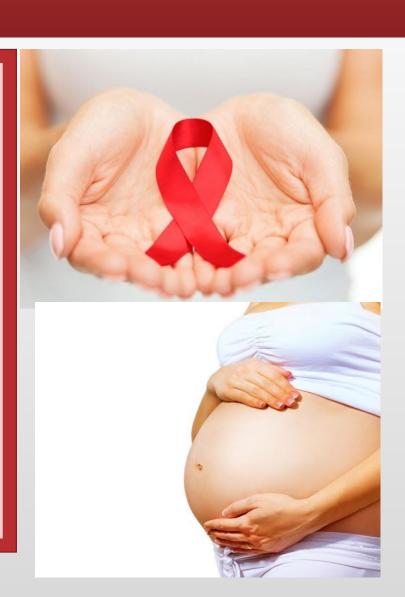


## Факторы риска развития глубоких тромбозов

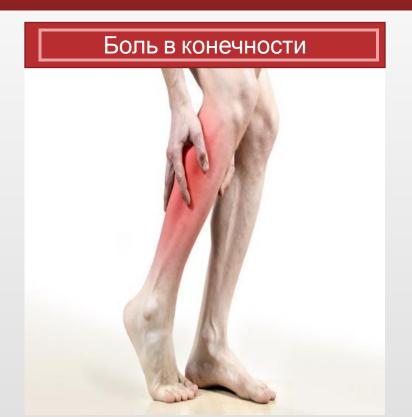




- •Сердечно-сосудистые заболевания
- •Ожирение
- •Сахарный диабет
- •Травмы и операции
- •Беременность
- •Онкологические заболевания
- •Прием оральных контрацептивов и стероидов
- •Инфекционные и гнойные заболевания
- •Длительный постельный режим
- •Возраст старше 40 лет
- **-**Курение
- •Высокая физическая нагрузка



# Симптомы ТГВ







# Осложнения ТГВ

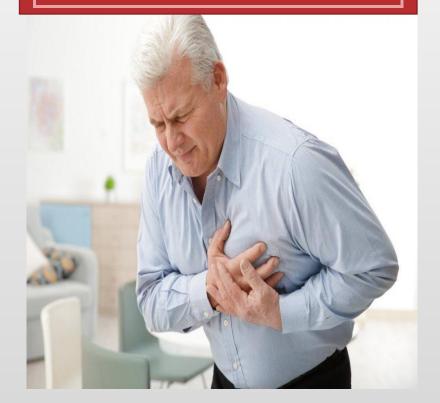
Тромбоэмболия легочной артерии(ТЭЛА)- наиболее частое осложнение ТГВ. Оно заключается в закупорке легочной артерии или ее ветвей. ТЭЛА нередко приводит к летальному исходу.

Важно знать характерные симптомы ТЭЛА!

Тахикардия, нехватка воздуха



Боль в груди



Кровохарканье (редко)

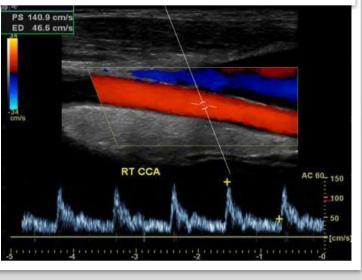


# Диагностика ТГВ

- •Объективный осмотр (пробы Хоманса, Мозеса, Опитц-Раминеса, Левенберга)
- •Лабораторные исследования
- •Ультразвуковое дуплексное сканирование
- •Флебография
- •Радионуклидное исследование
- •Магнитно-резонансная томография (MPT)







# Лечение ТГВ



### Лекарственная Использ**оераемя** икоагулянтов (гепарин, фраксипарин, фрагмин). Длительный прием варфарина. Такая терапия назначается с целью предотвращения роста тромба и профилактики рецидива его возникновения Антикоагулянтное средство непрямограствор для инъекций 5000 ME/MA ВАРФАРИН

# Рекомендации для пациентов с ТГВ

### Соблюдение Диеты:

1) Употребление большого количества овощей, фруктов, клетчатки, орехов, злаков, цельнозерновых сортов хлеба. 2) Употребление имбиря, чеснока, ягод боярышника.

# Пищевые добавки и витамины:

- 1) витамины С, А, Е и В6
- 2) льняное масло
- 3) магний и кальций (в комплексе)





### Изменения образа жизни:

- 1) Возвышенное положение нижних конечностей во время отдыха и сна
- 2) Исключение тяжелой физической нагрузки (поднятие тяжестей);
- 3) Избегать перегревания и обезвоживания
- 4) Ограничение статических нагрузок (избегать длительного нахождения сидя, стоя без движения);
- 5) Постоянная физическая активность
- 6) Подбор ортопедических стелек

# Профилактика ТГВ

Профилактика предполагает оздоровление рациона питания, занятия спортом, использование удобной обуви, отказ от вредных привычек, Один из самых эффективных методов – использование компрессионного трикотажа, который улучшает венозный отток от нижних конечностей.







# Здоровый образ жизни существенно снижает риски заболевания сердечно-сосудистой системы

