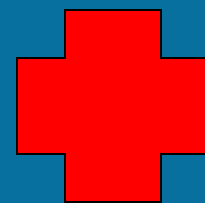
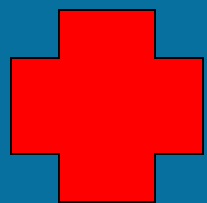




Центр ГИМС ГУ МЧС России по Республике Карелия

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ



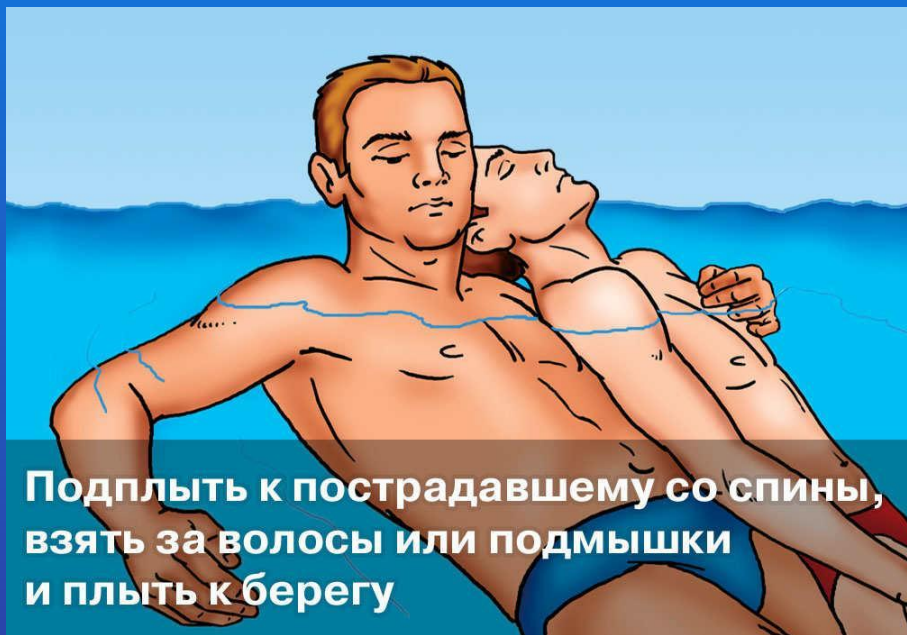
ПРИ УТОПЛЕНИИ

Сезежа 2020

ЧЕЛОВЕК ТОНЕТ!!!

Как извлечь пострадавшего из воды?

При спасении утопающего следует точно оценить свои силы и возможности, без ложного героизма.



Подплыть к пострадавшему со спины,
взять за волосы или подмышки
и плыть к берегу

Если тонущий схватил вас за руку или за шею, следует нырнуть - он инстинктивно разожмет руки

"МОКРОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда в легкие и дыхательные пути попадает большое количество воды.

Признаки «мокрого» утопления – синюшный цвет лица и кожи, изо рта может выделяться вода или пена.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

- 1** Удалить воду из дыхательных путей пострадавшего
- 2** При необходимости нужно очистить полость рта от ила, рвотных масс и пр.
- 3** Если отсутствует кашель, рвота, нет дыхания и сердцебиения – немедленно приступить к **сердечно-легочной реанимации**.

Перегнуть через собственное бедро, несколько раз ударить ладонью на уровне лопаток.



"СУХОЕ" УТОПЛЕНИЕ

Возникает, когда вода попадает в гортань и вызывает рефлекторный спазм, который приводит к удушью. Пострадавший сразу теряет сознание и опускается на дно.

Признаки «сухого» утопления – отсутствие синюшности кожных покровов, или ее умеренная выраженность.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

ПРИ ТАКОМ ТИПЕ УТОПЛЕНИЯ ПРИ ОТСУТСТВИИ У ПОСТРАДАВШЕГО ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА, НЕОБХОДИМО СРАЗУ ПРИСТУПАТЬ К ПРОВЕДЕНИЮ **СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНОЙ РЕАНИМАЦИИ!**

СЕРДЕЧНО-ЛЕГОЧНАЯ РЕАНИМАЦИЯ (СЛР)

Неотложная медицинская процедура, направленная на восстановление жизнедеятельности организма, и выведение его из состояния клинической смерти.

ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:

- 1. Компрессии грудной клетки (непрямой массаж сердца)**
- 2. Искусственная вентиляция легких (искусственное дыхание)**

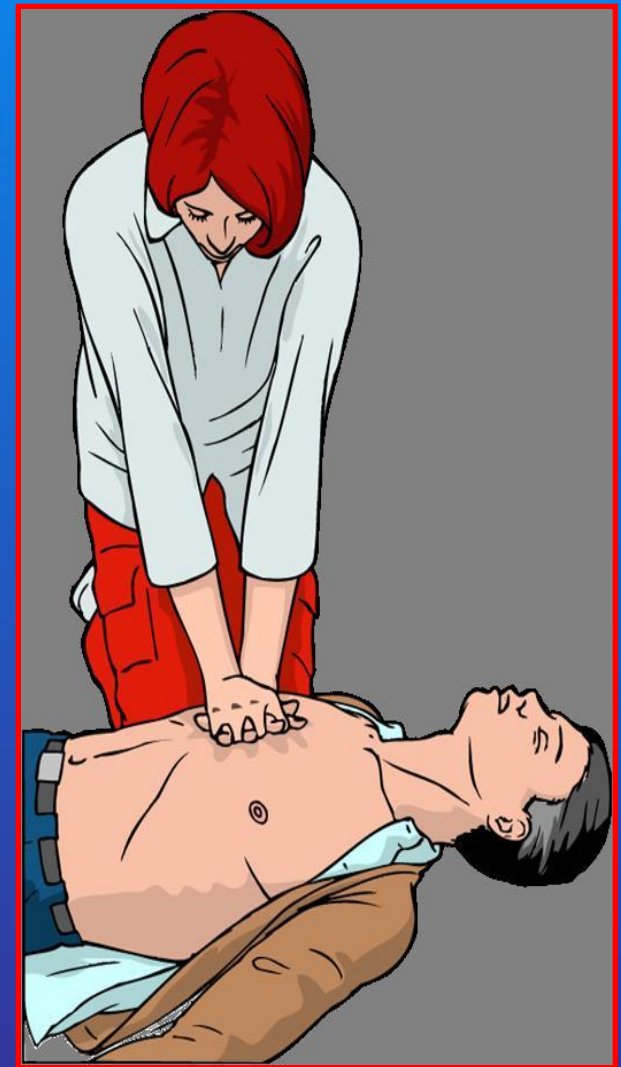
ПОКАЗАНИЯ К ПРОВЕДЕНИЮ:

ОТСУТСТВИЕ ПРИЗНАКОВ ЖИЗНИ – ДЫХАНИЯ И ПУЛЬСА

КОМПРЕССИИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ (НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА)

- Основание ладони помещаются на середину грудной клетки пострадавшего.
- Кисти рук берутся в замок.
- Руки выпрямлены.

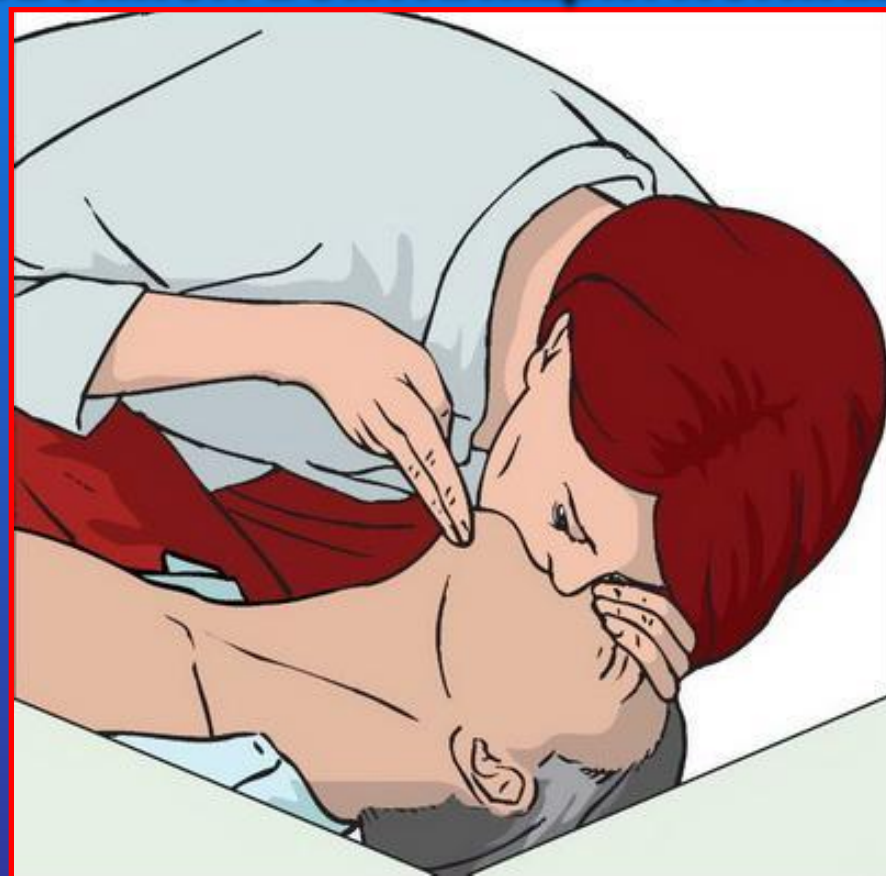
Компрессии грудной клетки осуществляются на твердой ровной поверхности на глубину 5-6 см, с частотой 100 в минуту.



ИСКУССТВЕННАЯ ВЕНТИЛЯЦИЯ ЛЕГКИХ (ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ)

После проведения КОМПРЕССИЙ, необходимо осуществлять вдохи искусственной вентиляции легких:

- **Зажмите нос пострадавшего двумя пальцами.**
- **С силой выполните выдох в его дыхательные пути в течение 1 секунды.**
- **Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха является подъем грудной клетки.**



!!! Далее следует продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 компрессий грудной клетки с 2-мя вдохами искусственной вентиляции легких.

!!! Реанимационные мероприятия продолжать до появления признаков жизни – дыхания и пульса, или до приезда скорой помощи.

!!! Пострадавшего следует госпитализировать, даже если он в сознании и хорошо себя чувствует

ТЕЛЕФОНЫ СПАСАТЕЛЬНЫХ СЛУЖБ

01 - с городского телефона

101 - с мобильного

The background is a collage of images related to emergency services. On the left, there's a red fire truck. In the center, a white ambulance with blue and red markings. On the right, a white van. The background is overlaid with a large, semi-transparent number '0'. In the top right, there's a compass rose logo with the text 'МЧС РОССИИ' (MCHS Russia) above it and 'EMERCOM' below it. The text 'СПАСИБО' is written vertically in the center, and 'СЛУЖБА' is written vertically on the left side of the '0'.

Инспекторское
отделение (г. Сегежа)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!