HYT

Выполнил Виктор Мелёхин 2 М-1 класс

НУТ

- Другое название растения бараний или турецкий горох.
- Эта бобовая культура известна с древних времен.
- ► На вкус нут похож на орех, а по виду на очень крупный горох неправильной формы.
- Раньше нут употребляли не только в пищу, но и в медицинских целях.
- Сейчас им почти не лечатся, зато готовят из него вкусную пасту хумус.

Так выглядит само растение



Так выглядят семена нута



Я посадил семена нута вместе с семенами белой и красной фасоли



Неделю спустя нут дал ростки, а фасоль - нет



Так выглядит пророщенный нут



А если взять много нута, то будет так



В чем польза нута?

 Он богат белком. Если вы - вегетарианец, то можете легко заменить мясо на турецкий горох. Будет очень вкусно и полезно.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!