



НУТ

Выполнил Виктор Мелёхин 2 М-1 класс

НУТ

- ▶ Другое название растения - бараний или турецкий горох.
- ▶ Эта бобовая культура известна с древних времен.
- ▶ На вкус нут похож на орех, а по виду - на очень крупный горох неправильной формы.
- ▶ Раньше нут употребляли не только в пищу, но и в медицинских целях.
- ▶ Сейчас им почти не лечатся, зато готовят из него вкусную пасту - хумус.

Так выглядит само растение



Так выглядят семена нута



Я посадил семена нута вместе с семенами белой и красной фасоли



Неделю спустя нут дал ростки, а
фасоль - нет



Так выглядит пророщенный нут



А если взять много нута, то будет так



В чем польза нута?

- ▶ Он богат белком. Если вы - вегетарианец, то можете легко заменить мясо на турецкий горох. Будет очень вкусно и полезно.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!